

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL *MENSTRUAL HYGIENE*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE*  
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII  
SMP NEGERI 1 MANYARAN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**SEFIA DARA ISTA**

**2021121016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2025**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sefia Dara Ista

NIM : 2021121016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL *MENSTRUAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT *MENSTRUASI* PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 MANYARAN”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 09 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



NIM : 2021121016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sefia Dara Ista  
NIM : 2021121016  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive royalty free right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL MENSTRUAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 MANYARAN”** beserta instrument desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau penciptan dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta, 09 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

  
METRAH  
TEMPEL  
E0AMX431045345  
**Sefia Dara Ista**

NIM : 2021121016

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL *MENSTRUAL HYGIENE*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE*  
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII  
SMP NEGERI 1 MANYARAN**

Disusun Oleh:

**SEFIA DARA ISTA**

**2021121016**

Telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pembimbing I



Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi  
NIDN: 0624108702

Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0613118603

Mengetahui,  
Ketua program Studi



Widiyoro, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0602048902

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL *MENSTRUAL HYGIENE*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE*  
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII  
SMP NEGERI 1 MANYARAN**

Disusun Oleh:

**SEFIA DARA ISTA**

**2021121016**

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh dosen penguji tugas akhir

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 09 Mei 2025

Dosen Penguji:

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi :

NIDN : 0624108702

2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep :


NIDN : 0613118603

3. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi  
dan Kesehatan

  
Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc  
NIDN : 0626088401

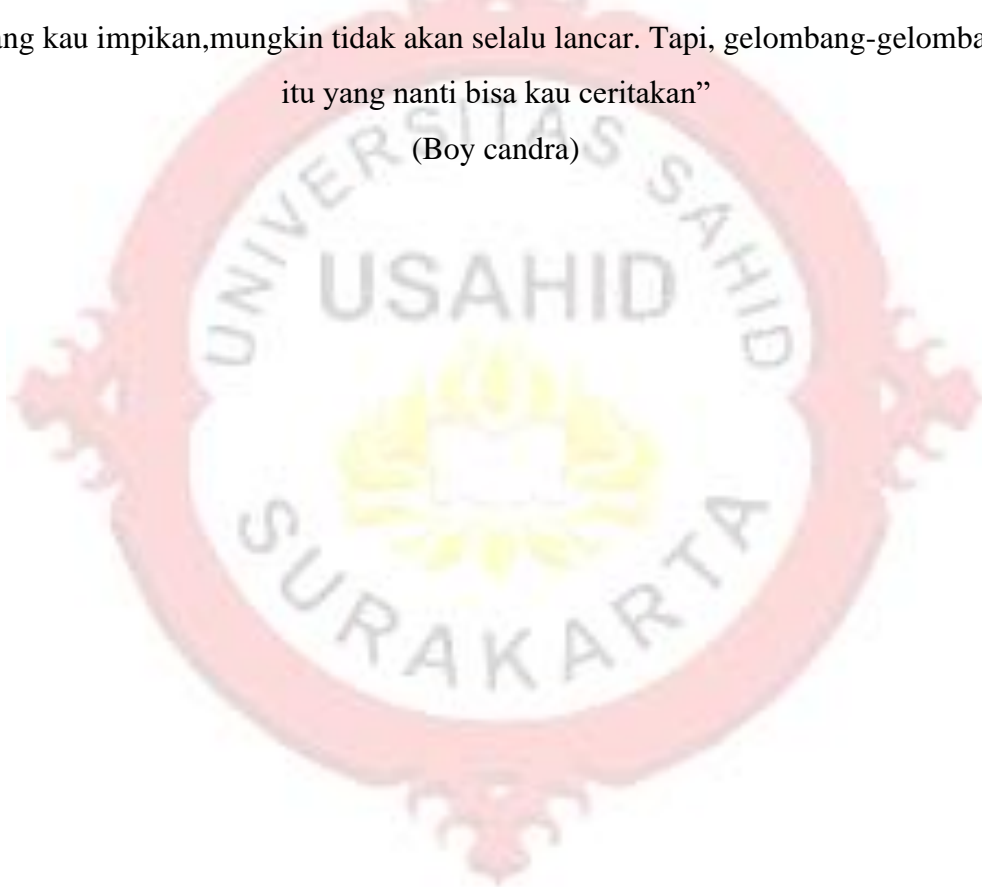
## **MOTTO**

“Aku membayangkan nyawa ibu untuk terlahir ke dunia, jadi tidaklah mungkin aku lahir untuk menjadi sia-sia”

(Penulis)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy candra)



## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'Alamin

Puji dan syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas karunia serta kemudahan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi karya sederhana berjudul **“Pengaruh Edukasi Audiovisual *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran”** dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur atas Rahmat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangi setiap langkah penulis
2. Yang istimewa, cinta pertama dan pintu surga penulis, Ibu Sri Haryanti. Terimakasih yang tidak bisa terbalaskan karena suatu pengorbanan dan ketulusan kasih sayangnya kepada penulis. Beliau memang tidak memiliki gelar sarjana, namun beliau mampu memberikan contoh dan semangat kepada anaknya untuk memberikan yang terbaik dan gelar sarjana ini penulis persembahkan untuknya. Hanya dengan selembar kertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat ibu bangga dan bahagia.
3. Terimakasih kepada Bapak Kuwadi Priyono. Yang selalu memberi contoh dan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai tepat waktu.
4. Kepada saudara-saudara penulis, yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan gelar sarjana ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi sesuai target.
6. Teman-teman flakip, Dewi, Linda, Reva, Tya dan Tin. Terimakasih untuk selalu ingat kepada penulis dan selalu kebersamai hari-hari penulis selama masa perkuliahan. Semoga pertemanan ini tidak akan pernah usai walaupun masa perkuliahan telah usai dan selalu menjadi pengingat penulis apabila penulis salah melangkah.
7. Teman-teman sesiput, Putri dan Siffana yang selalu kebersamai serta membantu dalam kerumitan menyusun skripsi penulis. Terimakasih telah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak tercantum namanya. Penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
9. Terakhir, kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini. Disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba *sprint*, tetapi lebih seperti *maraton* yang memerlukan ketekunan, kesadaran dan tekad yang kuat. Terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Media Audiovisual *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran”**. Skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi program Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

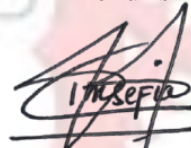
Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bp. apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bp. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bp Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam mempresentasikan skripsi ini
9. Bp. Harjoko, S.Pd., M,Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Manyaran yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di SMP Negeri 1 Manyaran
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Surakarta, 3 Mei 2025

Penulis



Sefia Dara Ista

NIM : 2021121016

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Media Audiovisual .....	9
2. Konsep Menstruasi .....	13
3. Personal Hygiene.....	16
4. Konsep Pengetahuan .....	22
5. Konsep Sikap.....	28
6. Remaja.....	31
B. Kerangka Teori.....	34

C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas Realibilitas .....	41
H. Metode Pengumpulan Data.....	43
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	44
J. Jalannya Penelitian.....	47
K. Etika Penelitian .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan .....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap .....	40
Tabel 3.4 Isi Audiovisual .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	52
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	53
Tabel 4.3 Sikap Responden <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	54
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Sikap.....	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan.....	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Sikap .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pengalaman Edgar Dale.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Gambaran Penelitian.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi, Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 1 Manyaran
- Lampiran 11. Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian SMP Negeri 1 Manyaran
- Lampiran 15. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 16. Absensi Responden

## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ISK	= Infeksi Saluran Kemih
ISR	= Infeksi Saluran Reproduksi
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
PRP	= Penyakit Radang Panggul
RI	= Republik Indonesia
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Science</i>
UKS	= Unit Kesehatan Sekolah
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## INTISARI

### PENGARUH EDUKASI AUDIOVISUAL *MENSTRUAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 MANYARAN

Sefia Dara Ista<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3</sup>  
Email : [sefiadi09@gmail.com](mailto:sefiadi09@gmail.com)

**Latar Belakang :** *Personal hygiene* saat menstruasi merupakan langkah awal untuk mempertahankan kesehatan dan memelihara kebersihan genitalia saat menstruasi agar terhindar dari suatu penyakit. Remaja putri memiliki tingkat pengetahuan yang rendah terkait *personal hygiene* saat menstruasi sehingga mempunyai sikap dan perilaku yang kurang baik dalam merawat kebersihan diri terutama saat menstruasi. Dampak yang akan timbul akibat *personal hygiene* saat menstruasi yang tidak tepat diantaranya infeksi saluran reproduksi, keputihan dan iritasi. Oleh karena itu, pemberian pendidikan kesehatan dengan media audiovisual akan membantu untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini menggunakan *pre eksperimental* dengan rancangan penelitian *One group pretest posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* dengan jumlah sampel 62. Analisis data Uji *Wilcoxon*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner.

**Hasil Penelitian :** Penelitian ini menunjukkan perhitungan nilai *p value* sebesar  $0,000 < 0,05$ , yang artinya terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap yang signifikan antara pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual *menstrual hygiene*.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh edukasi menggunakan media audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran.

**Kata Kunci :** Menstruasi, *Personal Hygiene*, Audiovisual, Pengetahuan, Sikap

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF MENSTRUAL HYGIENE AUDIOVISUAL EDUCATION ON PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND ATTITUDES DURING MENSTRUATION OF SEVENTH GRADE STUDENTS AT SMP NEGERI 1 MANYARAN

Sefia Dara Ista<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3</sup>  
Email: [sefiadi09@gmail.com](mailto:sefiadi09@gmail.com)

**Background:** Maintaining personal hygiene during menstruation is the first step in ensuring health and genital hygiene to prevent disease. Adolescent girls have a low level of knowledge regarding personal hygiene during menstruation, resulting in poor attitudes and behaviors regarding personal hygiene, especially during menstruation. Impacts resulting from improper personal hygiene during menstruation include reproductive tract infections, vaginal discharge, and irritation. Therefore, providing health education using audiovisual media will help improve adolescents' knowledge and attitudes.

**Objective:** To determine the effect of audiovisual materials on menstrual hygiene knowledge and attitudes toward personal hygiene during menstruation among seventhgrade female students at SMP Negeri (State Junior High School) 1 Manyaran.

**Method:** This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest. The sampling technique used total sampling with a sample size of 62. Data analysis used the Wilcoxon test. The research instrument used a questionnaire.

**Results:** This study shows a p-value of  $0.000 < 0.05$ . This indicates a significant increase in knowledge and attitudes between the pre- and post-health education periods using audiovisual materials on menstrual hygiene.

**Conclusion:** Education using audiovisual materials has an effect on menstrual hygiene knowledge and attitudes toward personal hygiene during menstruation among seventhgrade female students at SMP Negeri 1 Manyaran.

**Keywords:** Menstruation, Personal Hygiene, Audiovisual, Knowledge, Attitude

- 
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

