

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian pengaruh edukasi audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas responden berada pada umur 12 tahun (51,6%) dengan umur *menarche* 12 tahun (59,7%) dan mayoritas responden belum pernah terpapar informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebanyak 43,5%.
2. Pengetahuan responden mengenai *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan media audiovisual *menstrual hygiene* mayoritas pada kategori cukup yaitu sebanyak 46,8%.
3. Pengetahuan responden mengenai *personal hygiene* saat menstruasi setelah diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan media audiovisual *menstrual hygiene* mayoritas pada kategori baik yaitu sebanyak 90,3%.
4. Sikap responden terhadap *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan media audiovisual *menstrual hygiene* mayoritas pada kategori positif sebanyak 58,1%.
5. Sikap responden terhadap *personal hygiene* saat menstruasi sesudah diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan media audiovisual *menstrual hygiene* mayoritas pada kategori positif sebanyak 82,3%.
6. Terdapat pengaruh yaitu peningkatan signifikan terkait pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada

siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran dengan nilai p value $0,000 < \alpha$ (0,05).

7. Terdapat pengaruh yaitu peningkatan signifikan terkait pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual *menstrual hygiene* terhadap sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran dengan nilai p value $0,000 < \alpha$ (0,05).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran terdapat beberapa saran sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi Responden

Responden diharapkan terus menerapkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan baik dan benar pada kehidupan sehari-hari dan responden diharapkan terus mencari informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sehingga responden dapat meningkatkan pengetahuan dan timbul kesadaran dalam merubah sikap dan perilaku dalam *personal hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat menjembatani siswa dalam menjaga kesehatan reproduksi dengan menjalin kerja sama dengan pihak puskesmas di wilayah Manyaran untuk meningkatkan promosi kesehatan terkait *personal hygiene* saat menstruasi.

3. Bagi Instansi

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber keperpustakaan dan referensi yang bermanfaat bagi jurusan keperawatn di Universitas Sahid Surakarta.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat menambah wawasan mengenai pengetahuan dan sikap tentang *personal hygiene* saat menstruasi, serta menjadi tambahan pengalaman praktik dilapangan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan masalah *personal hygiene* saat menstruasi dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan keterbatasan penelitian ini.

