

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Meiranny, A. dan Muthahar, A.A.E. (2023) 'Personal Hygiene Remaja Saat Menstruasi : Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(3).
- Alhusna Salsabila, Y. *et al.* (2022) 'Pengaruh Penggunaan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Dharma Siswa Kota Tangerang', *Nusantara Hasana Journal*.
- Alifah, F., Fajria, L. dan Herien, Y. (2023) *Pendidikan Kesehatan Bagi Remaja Putri Terkait Menstrual Hygiene*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Alini dan Indrawati (2020) 'Efektivitas Promosi Kesehatan Melalui Audio Visual Dan Leaflet Tentang Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Di SMAN 1 Kampar Tahun 2018', *Media Peneliti dan Pengemangan Kesehatan*, 30(1), pp. 27–36.
- Amalia, S.H. *et al.* (2024) 'Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early Menarche in Adolescent Girls', *Medula*, 14(12), pp. 2236–2248.
- Angrainy, R., Fitri, L. dan A, U. (2021) 'Hubungan pengetahuan dengan perilaku Personal saat menstruasi dengan remaja', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, pp. 49–54.
- Anthoineta, B. (2022) *Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Arifianti, I. (2021) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Terkait Vulva Hygiene Pada Remaja Wanita Di RW 02 Bojong, Meteng, Bekasi', *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Ariyani, H. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan statistika*. Padang: PT. Global Eksekutif Tekhnologi.
- Aryanti, M. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Atiqa, U.D. dan Syamsuriah (2024) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri', *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(7), pp. 4569–4574.
- Auliani, L., Kiftia, M. dan Rizkia, M. (2021) 'Gambaran pengetahuan personal hygiene organ reproduksi remaja putri di Aceh Besar', *JIM F Kep*, 5(3), pp. 10–18.
- Ayu dan Windri (2022) *Supervisi Keperawatan*. Jawa Barat: CV. Rumah Pustaka.

- Azmah, N., Wijastuti dan Farhan, N.F. El (2021) 'Personal Hygiene Terhadap Infeksi Bakterial Vaginosis Pada Wanita Dengan Flour Albus', *Kieraha Medical Journal*, 3(2), pp. 82–89.
- Azwar, S. (2016) *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Bansu, I.A. dan Rusdiyah (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Perawatan Reproduksi Pada Saat Menstruasi', *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), pp. 82–89.
- Batubara, Rini Amalia (2021) 'Edukasi Kesehatan Tentang Menstruasi dan Permasalahannya Di SMA N 5 Padangsidimpuan Tahun 2021', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(3), pp. 97–101.
- Budiadi, H.N., Karmi, R. dan Kurnia, I.S. (2023) 'Pengaruh Edukasi tentang Vaginal Hygiene terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri pada Saat Menstruasi', *Tunas Riset Kesehatan*, 13(1), pp. 14–17.
- Chennai (2019) *Effectiveness Of Video Assisted Instruction Regarding Menstrual Hygiene On Knowledge And Attitude Among Adolescent Girls In Selected School At Madurai*. Master thesis.
- Dwi Wahyuni, A., Destariyani, E. dan Eliana (2023) 'Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 05 Kota Bengkulu Tahun 2021', *Jurnal Besurek JIDAN*, 2(1), pp. 41–49.
- Elvera (2021) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: ANDI.
- Ervinawati, N.P.P. *et al.* (2024) 'Hubungan pengetahuan remaja putri dengan sikap personal hygiene saat menstruasi diwilayah kerja Puskesmas Selemadeg Timur 1', 4(1), pp. 241–248.
- Fahira, I.R., Alkaff, R.N., *et al.* (2022) 'Pengaruh Video Menstrual Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswi di MAN 21 Jakarta', *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 01(01), pp. 31–37.
- Fauziah, N. azmi *et al.* (2021) 'Environmental Occupational Health and Safety Journal Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren "X" Kota', *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 2(1), pp. 81–88.
- Handayani, N. (2024) *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Mesntruasi Dengan Media Leafleat dan Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII SMPN 2 Wedi*. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surakarta, Tidak Dipublikasikan.
- Harahap, H.P., Syari, M. dan Wau, Y. (2022) 'Perbandingan Media Penyuluhan Leaflet dan Audiovisual dengan Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi', *Journal of Nursing and*

Science, 1(3), pp. 79–85.

- Harold, J. (2016) *Phatophysiology Clinical Concept Of Diseasa Process*. Jakarta: ECG.
- Hartoyo, E.D. dan Susanto, B.N.A. (2021) ‘Pengaruh Media Leaflet Tentang Personal Hygiene Genetalia Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Remaja’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(1), pp. 46–51.
- Herlinadiyaningsih, H. dan Arisani, G. (2022) ‘Efektivitas Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Menstrual Hygiene di MA Darul Ulum Palangka Raya’, *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 193–207. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3886>.
- Indra, M. (2019) *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Isroani, F. *et al.* (2021) *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media.
- Kamaruddin, M. *et al.* (2024) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dan Alat Peraga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi’, *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 9(1).
- Khamidah, M. (2021) *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini Pada Remaja Putri*. Doctoral dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI.
- Kusmira, E. (2011) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Maresa, A., Riski, M. dan Ismed, S. (2023) ‘Hubungan sikap dan keterpaparan informasi dengan pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara’, *Jurnal ‘Aisyiyah Palembang*, 8(1), pp. 233–243.
- Marlina, N.N.A.S., Suarniti, N.W. dan Surati, I.G.A. (2021) ‘Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Genetalia Hygiene Remaja Puteri Smp Dwijendra Denpasar’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), pp. 90–97. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1485>.
- Marni *et al.* (2022) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Napza*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Muna, N. (2023) Hubungan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Mustakim (2022) *Literasi ICT dan Media Pembelajaran*. Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Notoadmodjo (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoadmodjo (2018) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin, I. dan Hartati, S. (2019) *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Media Sahabat Surabaya.
- Nurfadhillah, S. *et al.* (2021) ‘Pengembangan Media Visual sebagai Upaya Menyampaikan Materi Pembelajaran di Sekolah Dasar Negeri Muncul 1’, *Jurnal Pendidikan dan Sains*, 3(1).
- Nursalam (2016) *Teori dan Konsep Pengetahuan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmatia, Dewi, I. dan Djide, N.A.N. (2024) ‘Pengaruh edukasi dengan menggunakan audiovisual tentang personal hygiene saat menstruasi terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri’, *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(3), pp. 99–103.
- Rimadhanti (2020) *Pengaruh Media Audiovisual Tentang Isi Piringku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Anak Di TKit Al Ishmah Kota Bekasi*. Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Rusnen, S., Suharto dan Ramli (2022) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Menstruasi Pada Siswi Madrasah Tsanawiyah Darul Ulum Sasa Kota Ternate Selatan’, *Jurnal Serambi Sehat Volume XV No. 1 April 2022*, XV(1), p. 12.
- Setiyawan, H. (2020) ‘Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V’, *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(2), pp. 198–203.
- Simanjuntak, J.M.L. dan Siagian, N. (2020) ‘Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygine Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat’, *Nutrix Journal*, 4(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.425>.
- Sinaga, E. (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: IWWASH.
- Siyoto, S. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Media Publishing.
- Suhardi, M. (2023) *Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian*. Lombok Tengah: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Susanti, S. (2021) *Desain Media Pembelajaran SD/MI*. Jakarta: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Susilowati, Y., Silviyanti, Y. dan Winarmi, L.M. (2020) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Menarche dan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Kelas VII di SMP 31’, *Surya Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(03).

- Suyadi, A. (2020) *Teknologi dan Media Pembelajaran Jilid I*. Jawa Barat: Jejak Publisher.
- Tareza, I., Nurhanifah, T. dan Maharani, K. (2024) ‘Pengaruh Vidio Edukasi tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Awal (Early Adolescence) STIKES Telogorejo Semarang, Indonesia’, (4).
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria dan Linda (2024) ‘Perkembangan Masa Remaja’, *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273.
- Tempali, S.R. *et al.* (2024) ‘Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Perawatan Genitalia saat Menstruasi melalui Audio Visual Aids’, *Napande Jurnal Bidan*, 3(2), pp. 49–57.
- Trisetyaningsih, Y., Masta, H. dan Utami, K.D. (2020) ‘Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada (JPMKH)*, 2(1), pp. 18–22.
- Unicef (2021) *Memberdayakan remaja perempuan agar mampu mengelola menstruasi selama pandemi*, *unicef indonesia*. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/cerita/memberdayakan-remaja-perempuan-agar-mampu-mengelola-menstruasi-selama-pandemi>.
- Wahyuni, N. dan Syamiyah, N. (2023) ‘Literatur Reviw : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene Pada Remaja Putri Pada Saat Menstruasi’, 03(2), pp. 191–196.
- Wakhidah, E.S. (2023) *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di Desa Ngemplak Kabupaten Boyolali*. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementertian Kesehatan Surakarta.
- WHO (2022) ‘World Health Statistics 2022’. World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics/1000>.
- Widarini, N.P. *et al.* (2023) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri di Denpasar Tahun 2022’, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), pp. 19–28.
- Wilis, D.S. dan Wintarsih (2024) ‘Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas 10 Di Sma Perguruan Rakyat 2’, *Malahayati Nursing Journal*, 6(3).
- Wirenviona, R. (2021) *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia Pada Perempuan*. Surabaya: Airlangga University Press.