



*Lampiran 1*

---

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Saudari calon responden

Di SMP Negeri 1 Manyaran

Dengan hormat,

Saya sefia Dara Ista mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran”**. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan untuk mencapai derajat Sarjana Keperawatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran.

Saya mohon kesediaan dan persetujuan saudara untuk membantu pelaksanaan penelitian ini dengan bersedia menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya sesuai etika penelitian dan hanya akan digunakan pada penelitian ini

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kesediaan menjadi informan dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih

Hormat kami,

Sefia Dara Ista



Lampiran 2

---

## FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

*Informed Consent* ini diperuntukan bagi responden dalam penelitian saya :

Nama : Sefia Dara Ista  
NIM : 2021121016  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta

*Informed Consent* ini memiliki dua bagian

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

### **Bagian I. Lembar Informasi**

#### **1. Latar Belakang**

*Personal hygiene* saat menstruasi merupakan langkah awal untuk mewujudkan kesehatan diri karena tubuh yang bersih akan meminimalkan risiko seseorang terjangkit suatu penyakit. *Personal hygiene* dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan memelihara kebersihan genitalia saat menstruasi agar terhindar dari infeksi. Infeksi dapat terjadi apabila *personal hygiene* seseorang buruk seperti mengganti pembalut kurang dari 4 kali dalam sehari, penggunaan bahan pembalut yang tidak tepat, tidak mengganti celana dalam kurang 2 kali sehari, (Azmah *et al*, 2021). *Personal hygiene* saat menstruasi yang kurang tepat akan menyebabkan terjadinya gangguan kesehatan reproduksi seperti keputihan, infeksi saluran kemih (ISK), penyakit radang panggul (PRP) dan kemungkinan terjadi kanker leher rahim (Auliani *et al*, 2021).

## 2. Tujuan

Untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh audiovisual *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran

## 3. Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian yang berjudul “Pengaruh Media Audiovisual *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi”. Penelitian ini dilakukan selama 5 hari dengan rincian kegiatan yaitu pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual *menstrual hygiene* selama satu kali pemutaran dan setelah 3 hari berikutnya akan dilakukan *posttest*. Selama kegiatan penelitian berlangsung dimohon responden tidak mencari informasi secara pribadi mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

## 4. Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini responden dipilih berdasarkan yang memenuhi syarat responden yaitu siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran dan yang sudah mengalami menstruasi.

## 5. Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan bagi responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 10 menit untuk mengisi kuesioner pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi

## 6. Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi responden, karena responden akan mengikuti pendidikan kesehatan mengenai *menstrual hygiene* yang pastinya akan menambah wawasan responden, dari yang semula belum tahu menjadi tahu setelah mengikuti penelitian ini. Reward untuk peserta pada penelitian ini yaitu berupa snack, tempat pensil, bolpoin dan cermin.

## 7. Kerahasiaan

Peneliti menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak mencantumkan nama lengkap responden dalam penelitian melainkan menggunakan inisial

## 8. Informasi Tambahan

Responden diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi

a. Peneliti : 0821 8921 9679 (Sefia)

b. Universitas : Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047 atau email: [Fstk@usahidsolo.ac.id](mailto:Fstk@usahidsolo.ac.id) atau website : [www.usahidsolo.ac.id](http://www.usahidsolo.ac.id)

**Bagian II. Lembar Persetujuan**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Kelas :

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang berjudul **“Pengaruh Audiovisual *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran”**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan

2025

Manyaran,

Responden

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi, Pengetahuan dan Sikap

**KUESIONER**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM**  
**PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI**

---

**A. DATA DEMOGRAFI**

1. Nama :
2. Kelas :
3. Umur :
4. Umur pertama haid :
5. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang *personal hygiene* menstruasi?  
   
Pernah Tidak Pernah
6. Jika Pernah darimana mendapatkan informasi tersebut?  
 Guru  
 Petugas Kesehatan  
 Keluarga  
 Teman  
 Media Sosial, sebutkan.....  
 Lainnya, Sebutkan .....

**B. KUESIONER PENGETAHUAN MENSTRUAL HYGIENE**

*Petunjuk pengisian* : Berilah tanda ( ✓ ) untuk satu pilihan yang tersedia

No	Soal Pengetahuan (Pernyataan)		
	Pernyataan	Benar	Salah
1.	<i>Personal hygiene</i> adalah suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik maupun psikis		
2.	<i>Personal hygiene</i> pada saat menstruasi merupakan pengolahan kebersihan dan kesehatan pada saat perempuan mengalami menstruasi		

3.	Memelihara integritas permukaan kulit merupakan salah satu tujuan dari personal hygiene saat menstruasi		
4.	Pada saat menstruasi kelenjar <i>sebaceous</i> (kelenjar minyak) akan meningkat yang akan menimbulkan jerawat di wajah		
5.	Mengganti pembalut 3-4 jam atau jika terasa penuh		
6.	Tujuan personal hygiene saat menstruasi agar sirkulasi atau pembuluh darah terhambat		
7.	Salah satu upaya menjaga kesehatan reproduksi dengan cara membasuh kelamin dari arah depan ke belakang		
8.	Mencuci tangan saat setelah memegang vagina saja		
9.	Meningkatkan perasaan nyaman merupakan tujuan dari personal hygiene		
10.	Memotong rambut kemaluan merupakan upaya menjaga kesehatan reproduksi		
11.	Menggunakan sabun dan pewangi vagina adalah upaya agar vagina bersih dan wangi		
12.	Meningkatkan derajat kesehatan adalah tujuan dari personal hygiene		
13.	Menggunakan bedak untuk area vagina agar terasa nyaman sangat diperbolehkan		
14.	Akibat personal hygiene saat menstruasi tidak dikelola secara baik akan menimbulkan berbagai macam penyakit contohnya mual muntah		
15.	Pada saat menstruasi daerah genitalia lebih rentan terkena infeksi karena perubahan pH, kelembapan dan hormonal		
16.	Prosedur menggunakan pembalut, taruh pembalut disisi yang memiliki perekat di tengah celana dalam		
17.	Infeksi saluran kencing merupakan salah satu dampak jika personal hygiene menstruasi tidak dikelola secara benar		

18.	Gunakan celana dalam seperti biasa walaupun pembalut belum merekat sempurna ke celana dalam		
19.	Prosedur awal memakai pembalut buka kemasan pembalut, termasuk lapisan yang menutupi perekatnya di bagian bawah dan sayap (jika menggunakan jenis bersayap)		
20.	Membersihkan celana dalam yang dianjurkan yaitu direndam dengan air hangat dan dicuci dengan sabun mandi tidak detergen		

### C. KUESIONER SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI

*Petunjuk pengisian* : Berilah tanda (✓) untuk satu pilihan yang tersedia

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Yang dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat genitalia adalah mencuci tangan				
2.	Saat menstruasi menggunakan pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan bisa dipakai seharian				
3.	Membersihkan alat genitalia harus menggunakan sabun mandi				
4.	Setelah membersihkan alat genitalia perlu mengeringkan lagi dengan tisu dan handuk				
5.	Cara membersihkan alat genitalia dari arah belakang (anus) ke depan (vagina)				
6.	Menggunakan pembalut tradisional (kain) dapat mengganggu kesehatan				
7.	Pembalut membuat seseorang merasa lebih percaya diri, nyaman, bersih dan bebas bergerak sepanjang hari				
8.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi darah kemudian dibuang ke tempat sampah				

9.	Unsur-unsur bahan kimia yang terdapat dipembalut tidak berbahaya untuk kesehatan alat genetalia				
10.	Saat menstruasi sebaiknya tidak menggunakan celana yang ketat				
11.	Menggunakan sabun antiseptik atau cairan pewangi (parfum) untuk menghilangkan bau daerah kewanitaan saat menstruasi				
12.	Mencukur sebagian dari rambut kemaluan untuk menghindari kelembaban yang berlebihan didaerah vagina				
13.	Tidak mengganti celana dalam jika bocor				
14.	Tidak mengganti pembalut Ketika ada gumpalan darah				
15.	Membersihkan alat kelamin dengan menggunakan air yang ditampung dalam bak atau ember toilet umum				
16.	Memakai celana dalam yang menyerap keringat				
17.	Jika tidak ada pembalut bisa menggunakan kain				
18.	Kebiasaan mandi saat menstruasi bisa kurang dari 2 kali sehari				
19.	Selalu mencuci pembalut terlebih dahulu sebelum dibuang				
20.	Saat menstruasi membersihkan organ kewanitaan hanya saat mandi saja				

$$\text{Penilaian} = \frac{\text{Jumlah skor benar}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100 = \%$$



Lampiran 4

---

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**  
***PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI***

Pokok Bahasan	: Kesehatan Reproduksi Wanita
Sub Pokok Bahasan	: <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi
Sasaran	: Siswi kelas VII SMP negeri 1 Manyaran yang sudah menstruasi
Hari/Tanggal	: 24 Februari 2025
Tempat	: Aula SMP Negeri 1 Manyaran
Waktu	: 60 Menit
Media Penyuluhan	: Video, Laptop, Proyektor
Penyuluh	: Sefia Dara Ista

---

**A. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran dapat mengetahui bagaimana *personal hygiene* saat menstruasi

**B. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan siswi kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran dapat mengetahui apa itu *personal hygiene* saat menstruasi dan cara menjaga *personal hygiene* saat menstruasi yang benar

**C. Kegiatan Pelaksanaan**

No	Kegiatan dan Waktu	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	Peserta
1.	Pembukaan 10 menit	1. Memberi salam dan ucapan terimakasih atas ketersediaannya mengikuti penyuluhan ini 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tujuan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan

2.	Pelaksanaan 40 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membagikan lembar <i>informed consent</i> dan kuesioner pre test</li> <li>2. Menjelaskan cara pengisian kuesioner</li> <li>3. Pemantauan pengisian lembar <i>informed consent</i> dan kuesioner pre test</li> <li>4. Mengumpulkan hasil pengisian kuesioner pre test</li> <li>5. Memeriksa Kembali kelengkapan kuesioner yang telah diisi</li> <li>6. Menampilkan video <i>menstrual hygiene</i></li> <li>7. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan mengenai materi yang kurang dipahami</li> <li>8. Mengajukan pertanyaan kepada peserta mengenai materi penyuluhan yang telah disampaikan</li> <li>9. Memeriksa Kembali kelengkapan kuesioner yang telah diisi</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengisi lembar <i>informed consent</i> yang telah dibagikan</li> <li>2. Mengisi kuesioner pre test</li> <li>3. Mendengarkan dan memperhatikan materi penyuluhan</li> <li>4. Mengajukan dan menjawab pertanyaan</li> <li>5. Mengisi kuesioner post test</li> </ol>
3.	Penutup 10 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menimpulkan hasil kegiatan</li> <li>2. Mengevaluasi hasil kegiatan</li> <li>3. Memberi salam dan meminta maaf bila ada salah selama kegiatan</li> <li>4. Mengucapkan terimakasih atas perhatian dan mengucapkan salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta memperhatikan dan menjawab salam</li> </ol>

#### D. Evaluasi

1. Input
  - a. Jumlah responden yang mengikuti
  - b. Ketepatan mengisi *informed consent* dan kuesioner
  - c. Kesesuaian materi yang dipilih
2. Proses
  - a. Keteptan waktu pelaksanaan
  - b. Ketepatan penggunaan media
3. Output
  - a. Responden mengalami peningkatan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi

- b. Terwujudnya remaja putri yang sadar akan pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi
4. Prosedur  
Pre test dan post test
5. Alat  
Kuesioner dalam bentuk pernyataan dengan pilihan jawaban benar dan salah

## E. Lampiran Materi

### LAMPIRAN MATERI

#### 1. Pengertian Menstruasi

Menstruasi adalah peluruhan teratur dari lapisan rahim sebagai respons interaksi hormon yang dihasilkan oleh hipotalamus, hipofisis, dan ovarium (Rina Aritonang, 2020, dikutip oleh Marni 2022:87). Remaja diharapkan lebih memperhatikan faktor – faktor yang bisa dikendalikan seperti indeks massa tubuh aktivitas fisik dan tingkat stress supaya memiliki siklus menstruasi teratur yang akan berpengaruh dengan kesehatan reproduksi (Anthoineta, 2022).

#### 2. *Personal Hygiene*

##### a. Pengertian

Personal hygiene merupakan perilaku menjaga kebersihan untuk kesejahteraan fisik maupun psikis (Permatasari, 2019 dikutip oleh Suprpti, dkk 2023). Seseorang dapat dikatakan mempunyai personal hygiene yang baik jika dapat menjaga kebersihan tubuhnya meliputi kebersihan kulit, gigi dan mulut, rambut, telinga, kaki dan kuku serta alat reproduksi salah satunya perawatan organ reproduksi luar selama menstruasi pada remaja putri (Maharani, 2018).

##### b. Tujuan

- 1) Memelihara integritas kulit
- 2) Menstimulasi sirkulasi atau pembuluh darah
- 3) Mempertahankan perawatan diri, baik secara mandiri maupun dengan bantuan
- 4) Menciptakan penampilan yang sesuai dengan kebutuhan kesehatan
- 5) Membuat rasa relaksasi dan nyaman, mencegah infeksi, mencegah gangguan sirkulasi darah, dan mempertahankan integritas pada jaringan

##### c. Pelaksanaan

###### 1) Kebersihan tubuh

Kebersihan tubuh pada saat menstruasi dapat dilakukan dengan cara:

- a) Mandi 2 kali sehari
- b) Membersihkan daerah kewanitaan dengan air bersih, dari arah depan kebelakang (dari vagina kearah anus),

jika terbalik arah maka kuman dari daerah anus akan dibawa ke depan dan dapat masuk ke dalam vagina.

- c) Tidak perlu menggunakan cairan pembersih karena cairan tersebut akan makin merangsang bakteri yang menyebabkan infeksi.
- d) Apabila menggunakan sabun, sebaiknya gunakan sabun lunak (dengan pH 3,5) misalnya sabun bayi yang biasanya ber pH netral.
- e) Keringkan menggunakan tisu toilet atau handuk sekali pakai (Renda, Permai, 2013 dalam Sinaga, 2017).

## 2) Kebersihan pakaian sehari-hari

Menjaga kebersihan pakaian sehari-hari dapat dilakukan dengan cara :

- e) Gunakan celana katun serta dapat mencover daerah pinggul agar dapat menopang pembalut dengan kuat.
- f) Mengganti pakaian dalam 2 kali dalam 1 hari.
- g) Tidak menggunakan sejenis G-string atau yang minimalis.
- h) Tidak ketat, karena apabila ketat akan membuat sirkulasi udara tidak lancar yang dapat membuat kulit iritasi dan dapat mengundang kuman untuk bersarang (Sinaga, 2017).

## 3) Penggunaan pembalut

Menghindari pemakaian pembalut yang mengandung parfum dan memiliki gel karena lebih banyak mengandung bahan kimia yang memicu alergi dan iritasi. Perlu mengganti pembalut 3-4 jam sekali, tidak membiarkan darah menstruasi sampai penuh, basah, dan lembab. Hasil penelitian Sinaga (2017), mengatakan bahwa cara menjaga kebersihan pembalut saat menstruasi dapat dilakukan dengan cara mengganti pembalut lebih dari 3 kali sehari atau setiap 4 jam sekali, karena jika pembalut terlalu lama tidak diganti akan menyebabkan pembalut sebagai tempat bersarangnya banyak bakteri dan jamur sehingga dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti gatal-gatal pada daerah kewanitaan, keputihan dan infeksi. Saat mengganti pembalut sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu, kemudian pembalut dilipat rapi dan di bungkus, lalu dimasukkan ke kantong plastik dan dibuang di tempat sampah khusus.

Prosedur memakai pembalut :

- a) Buka kemasan pembalut, termasuk lapisan yang menutupi perekatnya di bagian bawah dan sayap (jika menggunakan jenis bersayap)
- b) Taruh pembalut di sisi yang memiliki perekat di tengah celana dalam

- c) Rekatkan semua bagian yang lengket agar tidak bergeser saat digunakan saat pembalut sudah merekat sempurna ke celana dalam, gunakan celana dalam seperti biasa
- 4) Perawatan kulit dan wajah

Wajah merupakan bagian yang paling sensitive bagi seseorang remaja terutama remaja putri. Kelenjar sebaceous (kelenjar minyak) pada saat menstruasi akan meningkat sehingga produksi keringat meningkat, oleh sebab itu mencuci muka dua sampai tiga kali sehari dapat membantu mencegah timbulnya jerawat (Renda, Permai, 2013 dalam Sinaga, Erna 2017).
- 5) Kebersihan daerah kewanitaan

Cara membersihkan daerah kewanitaan dilakukan sesudah kita buang air kecil dan buang air besar yaitu dengan cara dari arah depan ke belakang. Karena jika dari arah sebaliknya maka bakteri dari anus akan terbawa kedepan yang dapat masuk kedalam vagina dan ketika membersihkan sebaiknya menggunakan air yang mengalir.
- 6) Perawatan rambut kemaluan


Merawat rambut kemaluan yaitu dengan cara apabila rambut sudah panjang dan lebat segera di potong atau dicukur guna menghilangkan bakteri atau jamur yang dapat menyebabkan iritasi karena lembab. Harus dipastikan bahwa alat yang digunakan untuk mencukur tersebut bersih dan steril.
- d. Masalah *Personal hygiene* yang buruk
  - 1) Keputihan
  - 2) Kandidiasis
  - 3) Infeksi Saluran Reproduksi (ISR)
  - 4) *Bakteri Vaginosis*
  - 5) *Trichomoniasis Vaginalis*



Lampiran 6. Lembar Konsultasi Skripsi

A. Lembar Konsultasi Pembimbing I

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA**



**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : GEFIA DARA ISTA

NIM : 2021121016




PROGRAM STUDI : A 27 KEPERAWATAN






JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH AUDIOVISUAL MENSTRUAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 MANYARAN


NAMA MAHASISWA : Gefia Dara Ista

NIM : 2021121016

PEMBIMBING : Inengati S.kep. Ns. N.Psi

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	TTD
1.	Selasa, 19/9/2024	Bab I	- Lakukan studi pendahuluan. - langkapi data litj pendahuluan	
2.	Jumat, 27/9/24	Bab I - III	- Diskusikan pembalasan / teori - tentukan jumlah sampel dan teknik sampel - tentukan instrumen / yang akan dipakai - langkapi lampiran	
3.	Jumat, 11/10/24	Bab I - III	- Revisi sesuai saran	

23 Oktober '24	Bab I-IV	- Jelaskan Andronovici pd bagian instrumen bab 3 kamu, Jans, isi, dll.	
24 Oktober '24	Bab I-III	- Cari Referensi terkait silabus dan pengetahuan	
6 Desember 2024	Bab I-III	Acc Ujian proposal	
14 April 2025	Bab I-IV	- Perbaiki tabel hasil penelitian - Sesuaikan pembahasan dengan tujuan khusus - Tambahkan pembahasan penelitian - Tambahkan keterbatasan penelitian - Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan khusus	
21 April 2025	Bab I-IV	- lengkapi lampiran. - @kan pembahasan	

24 April 2025	Bab I-V	Acc Ujian hasil	

B. Lembar Konsultasi Pembimbing II

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : SEFIA DARA ISTA  
 NIM : 2021121016  
 PROGRAM STUDI : A 27 KEPERAWATAN  
 JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH AUDIOVISUAL MENSTRUAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE SART MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 MANYARAN

NAMA MAHASISWA : Sefia Dara Ista  
 NIM : 2021121016  
 PEMBIMBING : Vitri Dyah Herawati, s.kep., Ns., M.Hep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	Selasa 18/9/2024	Judul	Acc judul	<i>[Signature]</i>
2	Jum'at 27/10/24	BAB I	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki tujuan	<i>[Signature]</i>
3	Senin, 9/12	BAB Iii	- tambah sumber BAB IJ diseuaikan dg kuesioner - penulisan	<i>[Signature]</i>

4	Selasa, 9/24/24	BAB I-ii	Acc	<i>[Signature]</i>
5	Kamisi. 6/25/24	BAB I - ii	lanjut penelitian	<i>[Signature]</i>
6	Rabu. 23/25/24	BAB I - ii	- tambah keterbatasan - tujuan direvisi - simpulan	<i>[Signature]</i>
7	Kamisi. 24/25/24	BAB I - ii	Acc ujian	<i>[Signature]</i>

*Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan*



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 369/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2024  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Pimpinan SMP Negeri 1 Manyaran  
Jl. Kelir - Manyaran, Kelir, Pagutan, Kec. Manyaran, Kabupaten Wonogiri,  
Jawa Tengah 57662**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: <b>Sefia Dara Ista</b>
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121016
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 12 September 2024 s/d 11 Oktober 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Putri

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 11 September 2024  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.**  
NIDN. 0626088401



Tembusan :  
- Arsip Fakultas.

*Lampiran 8, Surat Balasan Studi Pendahuluan*



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SMP NEGERI 1 MANYARAN**

Jln. Kelir – Manyaran Wonogiri Jawa Tengah Kode Pos 57662  
Telepon No. ( 0273 ) 531171, Pos – el : [smpn1manyaran@yahoo.co.id](mailto:smpn1manyaran@yahoo.co.id)



Manyaran, 15 Maret 2025

Nomor : 091/423.4/III/2025  
Hal : Keterangan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Di Surakarta

Dengan hormat,

Berdasarkan surat Nomor 070/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025 tanggal 20 Februari 2025 perihal : Permohonan Ijin Penelitian, Kepala SMP Negeri 1 Manyaran, menerangkan bahwa:

Nama : Sefia Dara Ista  
NIM : 2021121016  
Program Studi : Keperawatan  
Waktu Penelitian : 24 Februari 2025 s/d 28 Februari 2025  
Judul Skripsi : Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran

Telah melakukan observasi dan wawancara untuk menempuh skripsi/tugas akhir di SMP Negeri 1 Manyaran.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

Kepala SMP Negeri 1 Manyaran  
  
Mariko, S.Pd., M.Pd.  
Pembina Tk. I (IV/b)  
NIP. 19720731 200312 1 001

*Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas*



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: faksa@usahid-solo.ac.id, website: www.usahid-solo.ac.id

Nomor : 070/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan SMP Negeri 1 Manyaran

Jl. Kelir - Manyaran, Jenggotan, Kel. Pagutan, Kec. Manyaran, Kabupaten Wonogiri, Jawa Tengah 57662

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Schubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Sefia Dara Ista
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121016
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 24 Februari 2025 s/d 28 Februari 2025
Judul Skripsi	: Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 20 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas

*Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 1 Manyaran*



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SMP NEGERI 1 MANYARAN**

Jln. Kelir – Manyaran Wonogiri Jawa Tengah Kode Pos 57662  
Telepon No. ( 0273 ) 531171, Pos – el : [smpn1manyaran@yahoo.co.id](mailto:smpn1manyaran@yahoo.co.id)



Manyaran, 21 Februari 2025

Nomor : 067/423.4/II/2025  
Hal : Keterangan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Di Surakarta

Dengan hormat,

Berdasarkan surat Nomor 070/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025 tanggal 20 Februari 2025 perihal : Permohonan Ijin Penelitian, Kepala SMP Negeri 1 Manyaran, menerangkan bahwa:

Nama : Sefia Dara Ista  
NIM : 2021121016  
Program Studi : Keperawatan  
Waktu Penelitian : 24 Februari 2025 s/d 28 Februari 2025  
Judul Skripsi : Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran

Telah diizinkan melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Manyaran.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

Kepala SMP Negeri 1 Manyaran



Harjo S.Pd.,M.Pd.  
Pembina Tk. I (IV/b)  
NIP. 19720731 200312 1 001

Lampiran 11. Surat EC (Ethical Clearance)



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

---

**KELAIKAN ETIK**

Nomor : 070/ 7338

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul :  
“Pengaruh Audiovisual Menstrual Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Manyaran”.

Peneliti Utama : Sefia Dara Ista  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 1 Manyaran

**Dinyatakan layak etik**

Surakarta, 20 Maret 2025

Ketua KEPK  
  
Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH  
NIP. 19780910 200801 2 012

Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap

1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan (Handayani, 2024)

Item	r Hitung	r Tabel	Keterangan
X1	0,501	0,361	Valid
X2	0,466	0,361	Valid
X3	0,418	0,361	Valid
X4	0,395	0,361	Valid
X5	0,379	0,361	Valid
X6	0,383	0,361	Valid
X7	0,407	0,361	Valid
X8	0,447	0,361	Valid
X9	0,547	0,361	Valid
X10	0,418	0,361	Valid
X11	0,436	0,361	Valid
X12	0,379	0,361	Valid
X13	0,390	0,361	Valid
X14	0,373	0,361	Valid
X15	0,501	0,361	Valid
X16	0,408	0,361	Valid
X17	0,372	0,361	Valid
X18	0,405	0,361	Valid
X19	0,422	0,361	Valid
X20	0,383	0,361	Valid

2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap (Wakhidah, 2023)

Item	r Hitung	r Tabel	Keterangan
Y1	0,683	0,444	Valid
Y2	0,696	0,444	Valid
Y3	0,579	0,444	Valid
Y4	0,608	0,444	Valid
Y5	0,545	0,444	Valid
Y6	0,448	0,444	Valid
Y7	0,531	0,444	Valid
Y8	0,524	0,444	Valid
Y9	0,469	0,444	Valid
Y10	0,626	0,444	Valid
Y11	0,559	0,444	Valid
Y12	0,618	0,444	Valid
Y13	0,511	0,444	Valid
Y14	0,512	0,444	Valid
Y15	0,474	0,444	Valid
Y16	0,470	0,444	Valid
Y17	0,481	0,444	Valid
Y18	0,454	0,444	Valid
Y19	0,524	0,444	Valid
Y20	0,541	0,444	Valid

Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap

1. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan (Handayani, 2024)

No	Variabel	Koefisien Reliabilitas	Keterangan
1.	Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi	0,738	Reliabel

2. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap (Wakhidah, 2023)

No	Variabel	Koefisien Reliabilitas	Keterangan
1.	Sikap <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi (Y)	0,744	Reliabel



Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian SMP Negeri IManyaran

**Data Pre Test Pengetahuan**

No	Umur	Umur Menarche	Keterpaparan informasi	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	Nilai	%	Kategori
1	12	12	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	10	50	Kurang
2	12	11	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	14	70	Cukup
3	13	12	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	60	Cukup
4	12	12	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	15	75	Cukup
5	13	13	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
6	12	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
7	12	12	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	11	55	Cukup
8	12	12	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	13	65	Cukup
9	13	11	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	70	Cukup
10	13	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	15	75	Cukup
11	12	12	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	8	40	Kurang
12	12	11	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
13	14	11	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
14	13	12	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	11	55	Cukup
15	13	12	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	10	50	Kurang
16	13	12	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	55	Cukup
17	12	12	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
18	12	12	3	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	10	50	Kurang
19	14	12	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	65	Cukup
20	13	11	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	8	40	Kurang
21	13	11	5	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
22	12	11	4	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	13	65	Cukup

23	13	11	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	13	65	Cukup
24	13	12	4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	14	70	Cukup
25	13	12	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10	50	Kurang
26	13	10	3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	12	60	Cukup
27	12	12	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
28	13	10	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	75	Cukup
29	12	12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	65	Cukup
30	13	10	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	60	Cukup
31	12	12	3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	16	80	Baik
32	12	11	3	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14	70	Cukup
33	13	12	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
34	12	12	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	9	45	Kurang
35	13	11	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12	60	Cukup
36	13	12	3	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	13	65	Cukup
37	13	12	4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	12	60	Cukup	
38	12	12	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	14	70	Cukup
39	12	12	5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
40	13	11	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	16	80	Baik
41	12	12	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	9	45	Kurang
42	13	11	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	50	Kurang
43	12	12	3	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	10	50	Kurang
44	12	10	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	9	45	Kurang
45	14	12	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
46	13	13	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	10	50	Kurang
47	12	12	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	11	55	Cukup
48	13	13	5	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	14	70	Cukup
49	12	12	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
50	12	11	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	12	60	Cukup

51	12	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
52	12	10	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
53	13	12	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	11	55	Cukup
54	12	9	3	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
55	12	12	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	13	65	Cukup
56	13	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
57	12	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	15	75	Cukup
58	13	11	3	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
59	12	12	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	16	80	Baik
60	12	12	5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	12	60	Cukup
61	12	11	4	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
62	13	13	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik



### Data Post Test Pengetahuan

No	Umur	Umur Menarche	Keterpaparan Informasi	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	Nilai	%	Kategori
1	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	18	90	Baik
2	12	11	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
3	13	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
4	12	12	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
5	13	13	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
6	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
7	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	15	75	Cukup
8	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	95	Baik
9	13	11	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
10	13	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
11	12	12	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
12	12	11	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
13	14	11	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
14	13	12	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
15	13	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
16	13	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
17	12	12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
18	12	12	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
19	14	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
20	13	11	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	14	70	Cukup
21	13	11	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
22	12	11	4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	15	75	Cukup
23	13	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
24	13	12	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18	90	Baik

25	13	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	75	Cukup	
26	13	10	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
27	12	12	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	
28	13	10	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
29	12	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
30	13	10	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	18	90	Baik	
31	12	12	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
32	12	11	3	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
33	13	12	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik	
34	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	90	Baik	
35	13	11	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik	
36	13	12	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
37	13	12	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	18	90	Baik	
38	12	12	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	90	Baik	
39	12	12	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	95	Baik	
40	13	11	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	
41	12	12	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik	
42	13	11	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
43	12	12	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	15	75	Cukup
44	12	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
45	14	12	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	
46	13	13	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	
47	12	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	15	75	Cukup	
48	13	13	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
49	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	
50	12	11	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
51	12	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	
52	12	10	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	

53	13	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
54	12	9	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
55	12	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
56	13	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
57	12	12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	95	Baik
58	13	11	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
59	12	12	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
60	12	12	5	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
61	12	11	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
62	13	13	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik



### Data Pre Test Sikap

No	Umur	Umur Menarche	Keterpaparan Informasi	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	Nilai	%	Kategori
1	12	12	0	3	1	2	3	1	2	4	3	3	3	1	2	1	4	4	3	1	2	2	3	48	60	Positif
2	12	11	3	2	1	2	4	1	1	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	45	56	Positif
3	13	12	0	3	2	2	2	3	1	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	46	58	Positif
4	12	12	3	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	1	2	4	1	2	1	2	1	1	34	43	Negatif
5	13	13	2	3	2	2	1	2	3	4	1	3	2	1	3	4	2	3	2	2	1	2	2	45	56	Positif
6	12	12	0	4	2	2	3	1	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	52	65	Positif
7	12	12	0	2	3	1	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	47	59	Positif
8	12	12	0	3	2	1	3	1	3	1	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	48	60	Positif
9	13	11	0	3	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	4	3	3	2	2	48	60	Positif
10	13	12	0	2	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	4	2	3	3	2	3	2	1	42	53	Negatif
11	12	12	0	2	2	1	3	2	1	2	3	2	3	2	3	4	3	2	1	2	2	3	3	46	58	Positif
12	12	11	0	4	3	1	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	56	70	Positif
13	14	11	2	4	3	1	2	4	2	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	58	73	Positif
14	13	12	0	3	2	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	36	45	Negatif
15	13	12	0	3	2	1	2	2	1	3	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	35	44	Negatif
16	13	12	0	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	46	58	Positif
17	12	12	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	52	65	Positif
18	12	12	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	45	56	Positif
19	14	12	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	1	3	43	54	Negatif
20	13	11	0	2	2	1	3	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	2	2	3	1	2	3	38	48	Negatif
21	13	11	5	3	4	1	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	3	46	58	Positif
22	12	11	4	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	51	64	Positif
23	13	11	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	3	1	1	2	3	2	34	43	Negatif
24	13	12	4	3	3	2	2	1	2	3	4	1	2	2	1	2	2	3	1	3	3	3	2	45	56	Positif

25	13	12	0	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	1	2	1	1	1	37	46	Negatif
26	13	10	3	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	39	49	Negatif
27	12	12	2	4	1	1	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	3	3	2	38	48	Negatif
28	13	10	2	2	2	1	3	3	2	3	4	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	39	49	Negatif
29	12	12	1	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	37	46	Negatif
30	13	10	2	3	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	2	34	43	Negatif
31	12	12	3	4	3	2	1	2	1	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	44	55	Positif
32	12	11	3	3	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	50	63	Positif
33	13	12	0	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	52	65	Positif
34	12	12	0	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	3	1	2	35	44	Negatif
35	13	11	0	3	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	3	34	43	Negatif
36	13	12	3	3	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1	1	36	45	Negatif
37	13	12	4	3	2	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	3	3	3	4	45	56	Positif
38	12	12	3	4	2	1	2	3	1	1	2	1	3	3	2	3	3	3	1	2	3	1	3	44	55	Positif
39	12	12	5	4	2	1	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	51	64	Positif
40	13	11	5	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	56	70	Positif
41	12	12	0	3	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	3	3	2	3	1	1	1	1	3	35	44	Negatif
42	13	11	0	3	2	1	1	2	1	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	46	58	Positif
43	12	12	3	3	2	1	3	1	2	3	2	2	3	1	2	3	1	1	3	3	1	1	1	39	49	Negatif
44	12	10	1	3	1	1	3	1	3	3	3	3	2	1	2	1	1	3	3	3	3	3	2	45	56	Positif
45	14	12	5	4	3	2	3	3	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	3	60	75	Positif
46	13	13	3	1	1	3	1	1	3	3	1	1	1	2	2	2	1	4	2	2	1	3	2	37	46	Negatif
47	12	12	0	3	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	4	2	2	2	1	1	3	1	1	36	45	Negatif
48	13	13	5	3	2	1	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	1	2	2	1	3	4	44	55	Positif
49	12	12	0	3	3	1	3	2	3	1	3	1	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2	3	43	54	Negatif
50	12	11	1	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	3	1	1	3	3	1	3	2	37	46	Negatif
51	12	12	0	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	34	43	Negatif
52	12	10	3	2	2	1	3	3	2	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	2	1	3	1	44	55	Positif

53	13	12	0	3	1	3	3	1	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	2	35	44	Negatif
54	12	9	3	3	1	2	1	1	3	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	2	3	2	4	44	55	Positif
55	12	12	0	3	3	1	4	2	2	2	1	2	1	2	3	3	3	3	1	1	3	2	45	56	Positif	
56	13	12	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	1	3	3	1	3	1	3	2	46	58	Positif
57	12	12	0	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	3	2	39	49	Negatif
58	13	11	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	2	45	56	Positif
59	12	12	0	4	1	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	51	64	Positif
60	12	12	5	2	3	1	3	2	3	3	3	1	3	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	42	53	Negatif
61	12	11	4	3	3	3	3	1	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	55	69	Positif
62	13	13	0	3	3	3	3	1	3	4	3	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	53	66	Positif



### Data Post Test Skap

No	Umur	Umur Menarche	Keterpaparan Informasi	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 10	X 11	X 12	X 13	X 14	X 15	X 16	X 17	X 18	X 19	X 20	Nilai	%	Kategori
1	12	12	0	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	69	86	Positif
2	12	11	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	72	90	Positif
3	13	12	0	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	70	88	Positif
4	12	12	3	3	4	2	3	1	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	68	85	Positif
5	13	13	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	68	85	Positif
6	12	12	0	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	70	88	Positif
7	12	12	0	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	67	84	Positif
8	12	12	0	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	72	90	Positif
9	13	11	0	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	68	85	Positif
10	13	12	0	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	52	65	Negatif
11	12	12	0	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	68	85	Positif
12	12	11	0	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	67	84	Positif
13	14	11	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	69	86	Positif
14	13	12	0	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	60	75	Negatif
15	13	12	0	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	57	71	Negatif
16	13	12	0	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	68	85	Positif
17	12	12	1	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	69	86	Positif
18	12	12	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	71	89	Positif
19	14	12	1	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	72	90	Positif
20	13	11	0	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	59	74	Negatif
21	13	11	5	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	72	90	Positif
22	12	11	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	69	86	Positif
23	13	11	1	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	71	89	Positif
24	13	12	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	68	85	Positif

25	13	12	0	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	72	90	Positif		
26	13	10	3	2	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	57	71	Negatif		
27	12	12	2	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	69	86	Positif	
28	13	10	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	69	86	Positif	
29	12	12	1	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	68	85	Positif	
30	13	10	2	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	70	88	Positif	
31	12	12	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	74	93	Positif	
32	12	11	3	3	2	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	70	88	Positif	
33	13	12	0	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	72	90	Positif	
34	12	12	0	4	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	56	70	Negatif	
35	13	11	0	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	68	85	Positif	
36	13	12	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	69	86	Positif	
37	13	12	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	67	84	Positif	
38	12	12	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	70	88	Positif	
39	12	12	5	4	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	53	66	Negatif
40	13	11	5	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	70	88	Positif
41	12	12	0	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	69	86	Positif
42	13	11	0	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	71	89	Positif
43	12	12	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	54	68	Negatif	
44	12	10	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	70	88	Positif
45	14	12	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	71	89	Positif
46	13	13	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	67	84	Positif
47	12	12	0	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	67	84	Positif
48	13	13	5	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67	84	Positif
49	12	12	0	3	3	2	3	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	1	3	3	2	3	3	57	71	Negatif
50	12	11	1	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	68	85	Positif
51	12	12	0	4	3	1	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	1	3	3	54	68	Negatif
52	12	10	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	67	84	Positif

53	13	12	0	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	69	86	Positif
54	12	9	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	68	85	Positif
55	12	12	0	3	4	2	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	67	84	Positif	
56	13	12	1	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	70	88	Positif
57	12	12	0	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	1	3	3	55	69	Negatif
58	13	11	3	4	4	4	4	1	2	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	68	85	Positif
59	12	12	0	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	68	85	Positif
60	12	12	5	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	67	84	Positif
61	12	11	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	70	88	Positif
62	13	13	0	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	71	89	Positif



Lampiran 15. Hasil Olah Data SPSS

**Hasil Penelitian**

**1. Karakteristik Respondem**

Statistics				
		Umur	Umur Menarche	Keterpaparan Informasi
N	Valid	62	62	62
	Missing	0	0	0

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	32	51.6	51.6	51.6
	13 Tahun	27	43.5	43.5	95.2
	14 Tahun	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Umur Menarche					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9 Tahun	1	1.6	1.6	1.6
	10 Tahun	5	8.1	8.1	9.7
	11 Tahun	15	24.2	24.2	33.9
	12 Tahun	37	59.7	59.7	93.5
	13 Tahun	4	6.5	6.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Keterpaparan Informasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Pernah	27	43.5	43.5	43.5
	Guru	7	11.3	11.3	54.8
	Petugas Kesehatan	5	8.1	8.1	62.9
	Keluarga	13	21.0	21.0	83.9
	Teman	4	6.5	6.5	90.3
	Media Sosial	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

## 2. Hasil SPSS Univariat Pengetahuan

Statistics			
		Nilai Pre test Pengetahuan	Nilai Post test Pengetahuan
N	Valid	62	62
	Missing	0	0

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test Pengetahuan	62	50	40	90	66.77	13.492
Post Test Pengetahuan	62	30	70	100	91.69	7.463
Valid N (listwise)	62					

Nilai Pre test Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	2	3.2	3.2	3.2
	45	3	4.8	4.8	8.1
	50	7	11.3	11.3	19.4
	55	5	8.1	8.1	27.4
	60	7	11.3	11.3	38.7
	65	7	11.3	11.3	50.0
	70	7	11.3	11.3	61.3
	75	8	12.9	12.9	74.2
	80	7	11.3	11.3	85.5
	85	7	11.3	11.3	96.8
	90	2	3.2	3.2	100.0
Total		62	100.0	100.0	

Nilai Post test Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70	1	1.6	1.6	1.6
	75	5	8.1	8.1	9.7
	80	1	1.6	1.6	11.3
	90	4	6.5	6.5	17.7
	90	19	30.6	30.6	48.4
	95	18	29.0	29.0	77.4
	100	14	22.6	22.6	100.0
	Total		62	100.0	100.0

### Frequency Table

Kategori Pretest Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	25.8	25.8	25.8
	Cukup	29	46.8	46.8	72.6
	Kurang	17	27.4	27.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kategori Posttest pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	56	90.3	90.3	90.3
	Cukup	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### 3. Hasil SPSS Univariat Sikap

Statistics			
		Nilai Pre Test Sikap	Nilai Post Test Sikap
N	Valid	62	62
	Missing	0	0

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Test Sikap	62	32	43	75	54.82	8.424
Post Test Sikap	62	28	65	93	83.68	6.911
Valid N (listwise)	62					

Nilai Pre Test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	43	5	8.1	8.1	8.1
	44	4	6.5	6.5	14.5
	45	3	4.8	4.8	19.4
	46	4	6.5	6.5	25.8
	48	2	3.2	3.2	29.0
	49	4	6.5	6.5	35.5
	53	2	3.2	3.2	38.7
	54	2	3.2	3.2	41.9
	55	5	8.1	8.1	50.0
	56	8	12.9	12.9	62.9
	58	6	9.7	9.7	72.6
	59	1	1.6	1.6	74.2
	60	3	4.8	4.8	79.0
	63	1	1.6	1.6	80.6
	64	3	4.8	4.8	85.5
	65	3	4.8	4.8	90.3
	66	1	1.6	1.6	91.9
	69	1	1.6	1.6	93.5
	70	2	3.2	3.2	96.8
	73	1	1.6	1.6	98.4
75	1	1.6	1.6	100.0	
Total		62	100.0	100.0	

Nilai Post Test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	65	1	1.6	1.6	1.6
	66	1	1.6	1.6	3.2
	68	2	3.2	3.2	6.5
	69	1	1.6	1.6	8.1
	70	1	1.6	1.6	9.7
	71	3	4.8	4.8	14.5
	74	1	1.6	1.6	16.1
	75	1	1.6	1.6	17.7
	84	9	14.5	14.5	32.3
	85	12	19.4	19.4	51.6
	86	9	14.5	14.5	66.1
	88	9	14.5	14.5	80.6
	89	5	8.1	8.1	88.7
	90	6	9.7	9.7	98.4
	93	1	1.6	1.6	100.0
Total		62	100.0	100.0	

## Frequency Table

Kategori Pre Test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	26	41.9	41.9	41.9
	Positif	36	58.1	58.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kategori Post Test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	11	17.7	17.7	17.7
	Positif	51	82.3	82.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

## 4. Hasil SPSS Uji Normalitas

### a. Pengetahuan

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		Pre test Pengetahuan	Post test Pengetahuan
N		62	62
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	13.35	18.34
	Std. Deviation	2.698	1.493
Most Extreme Differences	Absolute	.116	.233
	Positive	.087	.133
	Negative	-.116	-.233
Test Statistic		.116	.233
Asymp. Sig. (2-tailed)		.037 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			

**b. Sikap**

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>			
		Pre Test Sikap	Post Test Sikap
N		62	62
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	43.74	66.85
	Std. Deviation	6.770	5.498
Most Extreme Differences	Absolute	.113	.333
	Positive	.113	.159
	Negative	-.096	-.333
Test Statistic		.113	.333
Asymp. Sig. (2-tailed)		.047 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			

**5. Hasil Uji Statistik Wilcoxon**

**a. Pengetahuan**

<b>Ranks</b>				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test Pengetahuan - Pre test Pengetahuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	62 <sup>b</sup>	31.50	1953.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	62		
a. Post test Pengetahuan < Pre test Pengetahuan				
b. Post test Pengetahuan > Pre test Pengetahuan				
c. Post test Pengetahuan = Pre test Pengetahuan				

<b>Test Statistics<sup>a</sup></b>	
	Post test Pengetahuan - Pre test Pengetahuan
Z	-6.868 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

**b. Sikap**

<b>Ranks</b>				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Sikap - Pre Test Sikap	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	62 <sup>b</sup>	31.50	1953.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	62		
a. Post Test Sikap < Pre Test Sikap				
b. Post Test Sikap > Pre Test Sikap				
c. Post Test Sikap = Pre Test Sikap				

<b>Test Statistics<sup>a</sup></b>	
	Post Test Sikap - Pre Test Sikap
Z	-6.849 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	



Lampiran 16. Absensi Responden



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fsk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

DAFTAR HADIR RESPONDEM PENELITIAN

“Pengaruh Audiovisual *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap  
*Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas  
VII SMP Negeri 1 Manyaran”

Hari/Tanggal : *Senin, 29 Februari 2025*

Waktu :

No	Nama	Kelas	Tanda Tangan
1.	<i>O'</i>	7A	<i>[Signature]</i>
2	<i>Ar</i>	7A	<i>[Signature]</i>
3	<i>Pu</i>	7D	<i>[Signature]</i>
4.	<i>S</i>	7A	<i>[Signature]</i>
5	<i>S</i>	7A	<i>[Signature]</i>
6.	<i>I</i>	7A	<i>[Signature]</i>
7	<i>E</i>	7E	<i>[Signature]</i>
8.	<i>N</i>	7E	<i>[Signature]</i>
9.	<i>A</i>	7E	<i>[Signature]</i>
10	<i>H</i>	7D	<i>[Signature]</i>
11	<i>As</i>	7D	<i>[Signature]</i>
12	<i>Y</i>	7D	<i>[Signature]</i>
13	<i>F</i>	7D	<i>[Signature]</i>
14	<i>A</i>	7B	<i>[Signature]</i>
15	<i>Di</i>	7B	<i>[Signature]</i>
16	<i>A</i>	7B	<i>[Signature]</i>
17	<i>C</i>	7B	<i>[Signature]</i>
18.	<i>L</i>	7B	<i>[Signature]</i>
19.	<i>Si</i>	7E	<i>[Signature]</i>

20.	Almanac	7E	lt
21.		7F	<del>Hand</del>
22.	F	7F	JB
23.		7F	<del>Hand</del>
24	Fr	7F	<del>Hand</del>
25	T	7F	☆
26	f	7D	<del>Hand</del>
27	A	7C	ka
28	t	7C	fa
29	f	7C	<del>Hand</del>
30	E	7C	EURB
31	v	7C	Hand
32	v	7C	<del>Hand</del>
33		7C	<del>Hand</del>
34		7C	<del>Hand</del>
35		7C	Am
36		7C	Am
37		7C	<del>Hand</del>
38		7F	<del>Hand</del>
39		7F	Em
40		7F	<del>Hand</del>
41	v	7F	<del>Hand</del>
42	v	7F	<del>Hand</del>
43		7F	Hand
44	f	7F	Red
45	v	7D	<del>Hand</del>
46	v	7D	<del>Hand</del>
47	KI	7A	<del>Hand</del>
48	De	7A	<del>Hand</del>
49	S	7A	Sydney
50	U	7A	Mar
51	A	7E	<del>Hand</del>

