

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
SAMUEL FEBRI KUSUMA
NIM. 2024 12 1039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Samuel Febri Kusuma
NIM : 2024121039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan Judul “PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2025

Yang menyatakan




Samuel Febri K
NIM: 2024121039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Samuel Febri K
NIM	: 2024121039
Program Studi	: Keperawatan
Fakultas	: Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya	: Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANGAN HEMODIALISIS RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pemimpin sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juli 2025

Yang menyatakan




Samuel Febri K
NIM : 2024121039

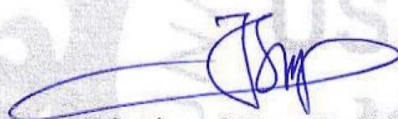
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA
PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISIS RSU
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :
Samuel feбри kusuma
NIM.2024121039

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0628108201

Pembimbing II



Etty eriyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 7162766667230273

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Samuel Febri Kusuma
2024121039

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 11 Agustus 2025

Dewan Penguji

Penguji I Sutrisno., S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0628108201

Penguji II Eety Eriyanti.,S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 7162766667230273

Penguji III Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,
M.KM
NIDN : 0608088804

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NIDN : 0614068201

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran tuhan atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Pijat Minyak Zaitun Terhadap Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destiana Paningrum, SE., MM. Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang

telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Kepada dosen pembimbing 1 bapak Sutrisno, S Kep.,Ns.,M.Kes telah membimbing dalam penyusunan skripsi.
6. Kepada dosen pembimbing 2 ibu Etty eriyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
8. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG.,MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
10. Kepada Bapak dan Ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulisan menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada istri tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Teman-teman Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2024/2025 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling

memberikan dukungan dan kerjasamanya serta seluruh pegawai Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, Juli 2025

Samuel Febri Kusuma

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III	45
METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	46

E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Uji Validitas dan Reabilitas	50
H. Metode Pengumpulan Data	51
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	52
J. Jalannya Penelitian	55
K. Etika Penelitian	56
BAB IV	59
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran tempat penelitian	59
B. Hasil	60
C. Pembahasan.....	63
D. Keterbatasan.....	73
BAB V.....	74
SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi dan keterangan berdasarkan GFR.....	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi dan keterangan berdasarkan albuminuria	13
Tabel 3. 1 Definisi operasional pengaruh pijat minyak zaitun terhadap skala pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialis di RSUDiponegoro Dua Satu Klaten	49
Tabel 4. 1 Karakteristik responden pada pasien gagal ginjal kronik di ruang Hemodialisis RSUDiponegoro Dua Satu Klaten	60
Tabel 4. 2 Pruritus pada pasien gagal ginjal kronik sebelum diberikan intervensi pijat minyak zaitun di ruang Hemodialisis RSUDiponegoro Dua Satu Klaten .	61
Tabel 4. 3 Pruritus pada pasien gagal ginjal kronik setelah diberikan intervensi pijat minyak zaitun di ruang Hemodialisis RSUDiponegoro Dua Satu Klaten .	62
Tabel 4. 4 Pengaruh pijat minyak zaitun terhadap pruritus pasien gagal ginjal kronik di ruang Hemodialisis RSUDiponegoro Dua Satu Klaten.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	44
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Skala Prutitus
- Lampiran 4 SOP Minyak Zaitun
- Lampiran 5 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Analisis Penelitian
- Lampiran 7 Surat – surat izin penelitian
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengantar EC
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Penguji 1
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Penguji 2

INTISARI

PENGARUH PIJAT MINYAK ZAITUN TERHADAP PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISIS RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Samuel febri kusuma¹, Sutrisno², Etik Eriyati³
Email : samuelfebri32@gmail.com

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik adalah penuruna faal ginjal yang menahun mengarah pada kerusakan jaringan ginjal tidak reversible dan progresif. Berbagai masalah dialami pasien dengan gagal ginjal kronik salah satunya adalah pruritus. Minyak zaitun diketahui meningkatkan kelembapan kulit, mengurangi rasa gatal serta memperbaiki kualitas tidur pasien

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pijat Minyak Zaitun terhadap pruritus pada pasien gagal ginjal kronik di instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 31 responden dengan Pruritus menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan Kuesioner NRS (*Numeric Rating Scale*) yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik.

Hasil : Mayoritas responden memiliki usia dewasa 46-55 tahun, jenis kelamin Perempuan dan laki, tingkat pendidikan SMA sebanyak 23 responden. Hasil sebelum dilakukan intervensi terdapat Pruritus berat sedangkan setelah dilakukan intervensi tidak ada responden yang mengalami Pruritus Berdasarkan hasil analisis diperoleh $p\text{-value } 0.000 < 0.05$ yang berarti adanya pengaruh pijat minyak zaitun terhadap pruritus pasien gagal ginjal kronik di instalasi Hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kesimpulan : Adanya pengaruh pijat minyak zaitun terhadap pruritus pada pasien gagal ginjal kronik di instalasi hemodialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten. Dengan demikian disarankan pasien dengan pruritus disarankan untuk menggunakan pijat minyak zaitun untuk mengurangi gatal

Kata Kunci : Minyak zaitun, Pruritus, Hemodialisis

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF OLIVE OIL MASSAGE ON PRURITUS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS INSTITUTION IN RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Samuel Febri Kusuma¹, Sutrisno², Etty Eriyanti³

Email : samuelfebri32@gmail.com

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a chronic decline in kidney function that leads to irreversible and progressive kidney tissue damage. Patients with CKD experience various problems, one of which is pruritus. Olive oil is known to increase skin moisture, reduce itching, and improve sleep quality.

Objective: To determine the effect of olive oil massage on pruritus in chronic kidney disease patients in the hemodialysis unit of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Method: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest. A purposive sampling technique was used to select a sample of 31 respondents with pruritus. Data collection was based on a pruritus scale that had been tested for validity and reliability, yielding good results. Data analysis used a 5-dimensional marginal homogeneity test.

Results: The majority of respondents are adults aged 46-55 years, both male and female, and 23 respondents have a high school education. Results show severe pruritus before the intervention, while no respondents experienced pruritus after the intervention. Based on the analysis, a p-value of $0.000 < 0.05$ indicates an effect of olive oil massage on pruritus in chronic renal failure patients at the hemodialysis unit of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Conclusion: Olive oil massage reduces pruritus in chronic renal failure patients at the hemodialysis unit of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten. Patients with pruritus are advised to use olive oil massage to reduce itching.

Keywords: Olive Oil, Pruritus, Hemodialysis

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

