

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM PENCEGAHAN *OSTEOPOROSIS* PADA LANSIA
DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

Nur Setyo Putri

2021212026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Setyo Putri
NIM : 2021121026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN *OSTEOPOROSIS* PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO “** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 25 Juni 2025
Yang Menyatakan



Nur Setyo Putri

NIM : 2021121026

**PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Setyo Putri

Nim : 2021121026

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive royalty free right*) atas skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO“** beserta instrument desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 25 Juni 2025
Yang Menyatakan



Nur Setyo Putri

Nim : 2021121026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM PENCEGAHAN *OSTEOPOROSIS* PADA LANSIA
DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO**

Disusun Oleh :

Nur Setvo Putri

2021121026

Telah disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 2 Juli 2025

Pembimbing I

Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep.

(NIDN 0602048902)

Pembimbing II

Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes

(NIDN 0607077901)

Mengetahui

Ketua

Program Studi Keperawan

Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep.

(NIDN 0602048902)

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM PENCEGAHAN *OSTEOPOROSIS* PADA LANSIA
DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO**

Disusun Oleh :

Nur Setyo Putri




2021121026

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 2 Juli 2025

Dosen Penguji :

1. Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep : 
NIDN : 0602049802
2. Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes : 
NIDN : 0607077901
3. Atik Aryani., S.Kep., Ns., M., Kep : 
NIDN : 0613018701

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602049802

Dekan Fakultas Sains, Teknologi,
dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

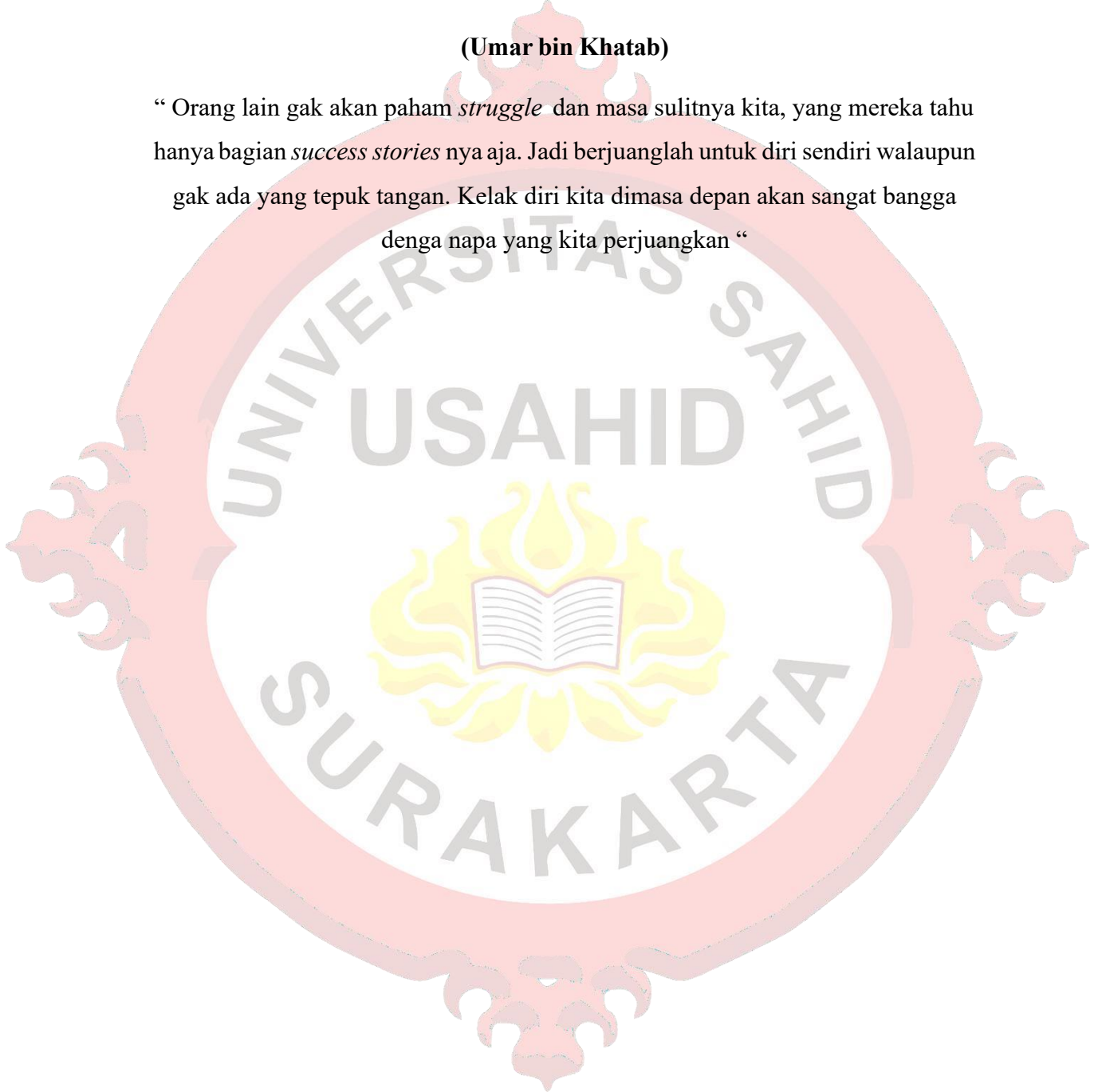
...

MOTTO

“ Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatiku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatiku “

(Umar bin Khatab)

“ Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan “



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim

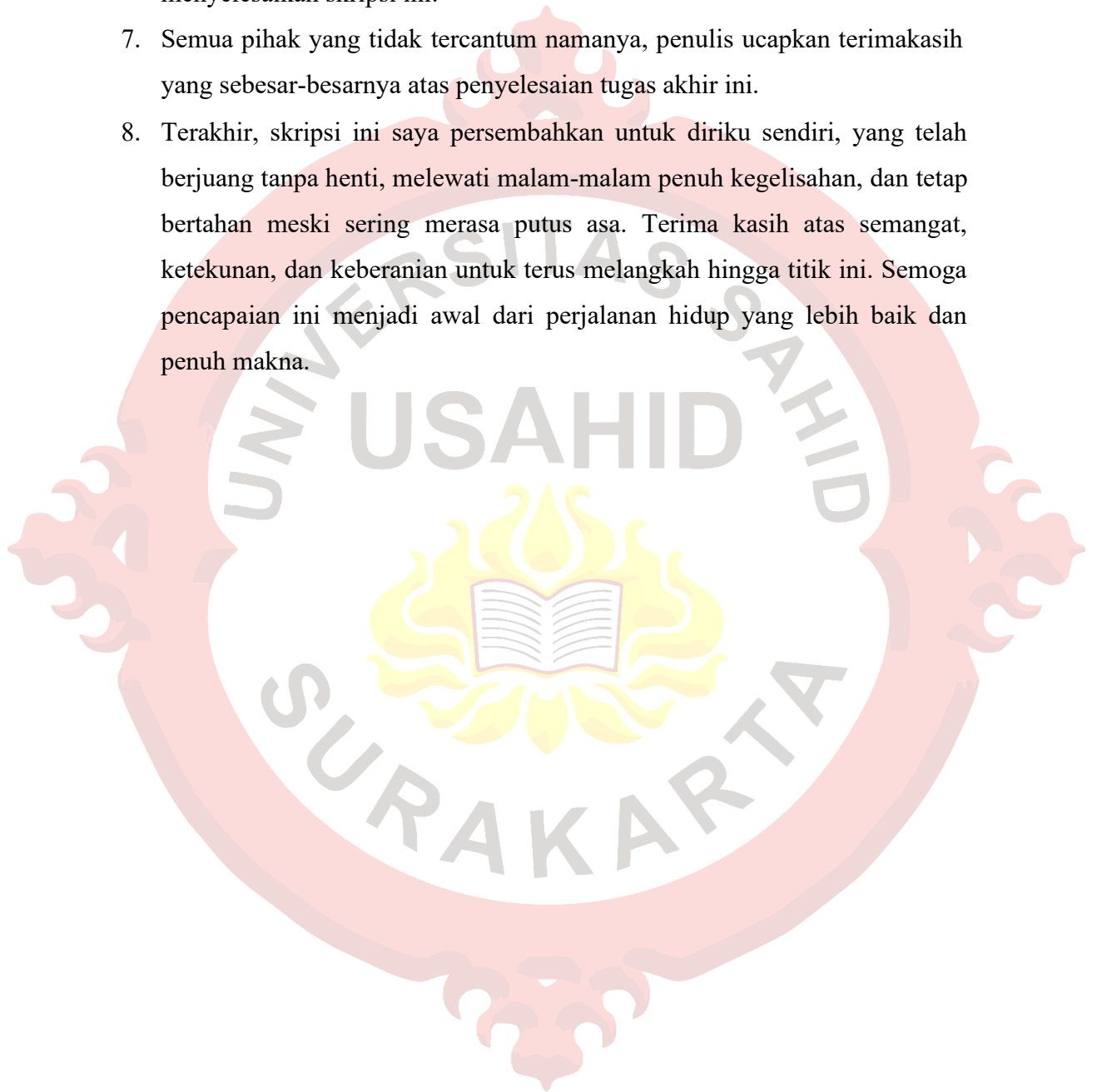
Alhamdulillah Rabbil'Alamin

Puji dan Syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang atas karunia serta kemudahan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi karya sederhana berjudul “**Hubungan Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia Di Wilayah Kelurahan Gayamdompo**” dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, adik, dan teman-teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini.

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangi setiap langkah penulis.
2. Cinta pertamaku, bapak suyono. Terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai ditahap ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
3. Pintu surgaku, Mama Darti terima kasih yang sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Terimakasih sudah menjadi tempatku pulang mahh.
4. Adikku, Bayu Setyono Putro. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa yang selalu diberikan kepada penulis meskipun setiap hari berantem terus. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.

5. Bapak dan ibu Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi sesuai target.
6. Teman-teman flakip Linda, Sefia, Dewi, Reva, Mala terimakasih telah memberikan motivasi, arahan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak tercantum namanya, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
8. Terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diriku sendiri, yang telah berjuang tanpa henti, melewati malam-malam penuh kegelisahan, dan tetap bertahan meski sering merasa putus asa. Terima kasih atas semangat, ketekunan, dan keberanian untuk terus melangkah hingga titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan hidup yang lebih baik dan penuh makna.



PRAKATA

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Wilayah Kelurahan Gayamdompo“**. Skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi program Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kaepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Kom, selaku wakil rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum. S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bp. Apt. Ahwan., S.Farm., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan saran dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar
5. Bp. Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta dan meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Atik Aryani., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu serta arahan dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan karya ini.
8. Bapak Heru Joko Sulisty., S.S.T.P., M,Si selaku kepala dinas DPMDPTST Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Kelurahan Gayamdompo.
9. Bapak Yudhistira Ardhinugroho., SE.MM selaku Lurah Gayamdompo yang telah memberikan izin penelitian dan mengambil data di wilayah Kelurahan Gayamdompo.
10. Bapak Bambang Sri Sukowati selaku Kepala Desa Bangsri yang telah memberikan izin uji validitas dan reliabilitas di Kelurahan Bangsri.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Surakarta, 28 Mei 2025

Penulis



Nur Setyo Putri
Nim : 2021121026

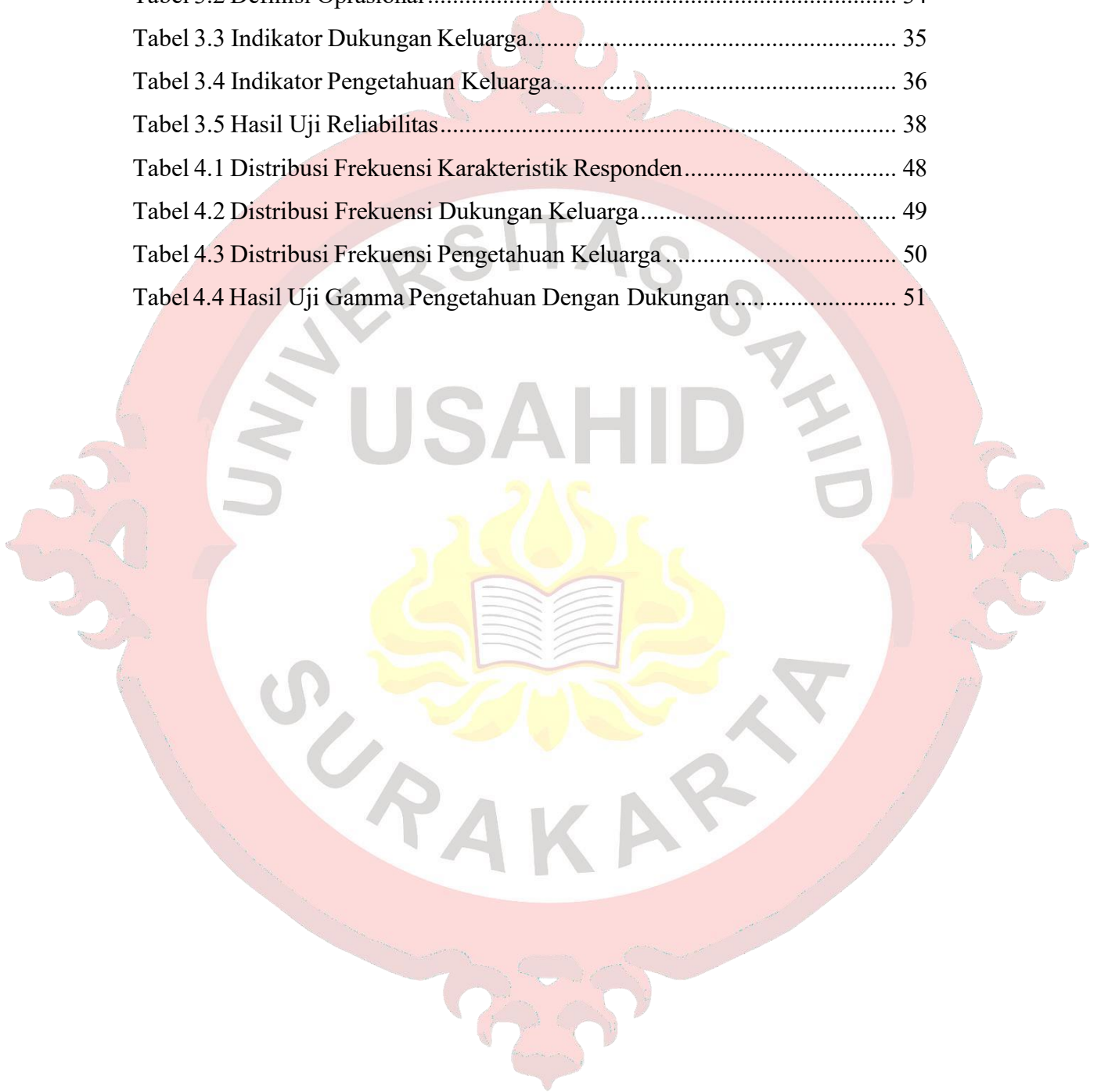
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Konsep Pengetahuan.....	10
2. Konsep Dukungan Keluarga.....	14
3. Konsep <i>Osteoporosis</i>	19
4. Konsep Lansia	26
B. Kerangka Teori.....	30

C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB II DESAIN PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Defnisi Oprasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Realibilitas	37
H. Metode Pengumpulan Data	38
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
J. Jalannya Penelitian	42
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Lokasi Pemelitian.....	47
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Populasi Keluarga yang Mempunyai Lansia.....	33
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	34
Tabel 3.3 Indikator Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 3.4 Indikator Pengetahuan Keluarga.....	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Gamma Pengetahuan Dengan Dukungan	51



DAFTAR GAMBAR


Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gamabr 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTARLAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Balasan Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Balasan Surat Ijin Penelitian dari DPMDPTSP
- Lampiran 7. Balasan Surat Ijin Penelitian dari Kelurahan
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan (*Imforment Conccent*)
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Pengetahuan Keluarga
- Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 15. Surat EC
- Lampiran 16. Dokumentasi
- Lampiran 17. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18. Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN



DXA	: <i>Dual energy x-ray absorptiometry</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Millitus
DPMDPTSP	: Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
IOF	: <i>International Osteoporosis Foundation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
SERMs	: <i>Selective estrogen receptor modulators</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S1	: Sarjana Satu
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciencei</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN *OSTEOPOROSIS* PADA LANSIA DI WILAYAH KELURAHAN GAYAMDOMPO

Nur Setyo Putri¹, Widiyono², Anik Suwarni³

Email : nur747943@gmail.com

Latar Belakang : *Osteoporosis* merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi pada lansia dan berisiko menyebabkan penurunan kualitas hidup, kecacatan, bahkan kematian akibat patah tulang. Kelompok lanjut usia (lansia) sangat berisiko menderita *osteoporosis*, sehingga apabila lansia mengalami patah tulang kejadiannya selalu dikaitkan dengan *osteoporosis*. Pencegahan *osteoporosis* sejak dini sangat penting, terutama melalui peran keluarga sebagai sistem pendukung utama bagi lansia. Keluarga menjadi salah satu pilihan lansia untuk tinggal karena merupakan tempat yang sesuai untuk lansia. Meningkatnya kejadian *osteoporosis* menuntut keluarga untuk berperan membantu pencegahan *osteoporosis* terutama pada lansia.

Tujuan Penelitian : Menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat pengetahuan dalam pencegahan *osteoporosis* pada lansia di wilayah Kelurahan Gayamdompo

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah korelasi (*correlational research*). Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 57 responden. Analisis data menggunakan Uji *gamma*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan dan pengetahuan.

Hasil Penelitian : Dari 57 responden yang diteliti didapatkan hasil bahwa distribusi dukungan keluarga lansia sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 30 responden (52,6%) dan distribusi pengetahuan keluarga di sebagian besar berada pada kategori pengetahuan sedang sebanyak 27 responden (47,4%). Hasil penelitian di peroleh nilai signifikansi sebesar 0,047 dan nilai korelasi 0,373. Dengan signifikansi 0,047 yang artinya lebih kecil dari tingkat yang ditetapkan (0,05) menunjukkan adanya hubungan antara dua variabel yang diteliti dan nilai koefisiensi 0,373 menunjukkan adanya hubungan kekuatan yang cukup lemah antara dua variabel ordinal yang sedang dianalisis.

Kesimpulan : Terdapat Hubungan Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan *Osteoporosis* Pada Lansia di Wilayah Kelurahan Gayamdompo.

Kata Kunci : *Osteoporosis*, Dukungan Keluarga, Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT IN PREVENTING OSTEOPOROSIS IN THE ELDERLY IN THE GAYAMDOMPO VILLAGE

Nur Setyo Putri¹, Widiyono², Anik Suwarni³

Email: nur747943@gmail.com

Background: Osteoporosis is a degenerative disease that often occurs in the elderly and carries the risk of decreased quality of life, disability, and even death due to fractures. The elderly are at high risk of developing osteoporosis, so fractures are always associated with osteoporosis. Early prevention of osteoporosis is crucial, particularly through the role of the family as the primary support system for the elderly. Families are a preferred choice for seniors as they are a suitable place for them. The increasing incidence of osteoporosis necessitates a role for families in preventing osteoporosis, particularly among the elderly.

Objective: To analyze the correlation between family support and knowledge levels regarding osteoporosis prevention in the elderly in the Gayamdompo village.

Method: This study is correlational. The study used a cross-sectional design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 57 respondents. Data analysis used a gamma test. The research instrument used a support and knowledge questionnaire.

Results: The distribution of family support for the elderly was mainly in the sufficient category (30 respondents (52.6%)), and the distribution of family knowledge was primarily in the moderate knowledge category (27 respondents (47.4%)). The results obtained a significance value of 0.047 and a correlation value of 0.373. The significance value of 0.047 is lower than the specified level (0.05), indicating a relationship between the two variables studied. The coefficient value of 0.373 indicates a relatively weak correlation between the two ordinal variables being analyzed.

Conclusion: There is a correlation between knowledge and family support in preventing osteoporosis in the elderly in the Gayamdompo sub-district.

Keywords: Osteoporosis, Family Support, Knowledge

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

