

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Pengetahuan Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan *Osteoporosis* Pada Lansia di Wilayah Kelurahan Gayamdompo di dapatkan Kesimpulan.

1. Tingkat Pengetahuan keluarga menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan adalah sedang dengan frekuensi 27 responden (47,4 %).
2. Tingkat Dukungan keluarga. menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga adalah cukup dengan frekuensi 30 responden (52,6%).
3. Hasil penelitian di peroleh nilai signifikansi sebesar 0,047 dan nilai korelasi 0,373. Dengan signifikansi 0,047 yang artinya lebih kecil dari tingkat yang ditetapkan (0,05) menunjukkan adanya hubungan antara dua variabel yang diteliti dan nilai koefisiensi korelasi 0,373 menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga kekuatan yang cukup lemah antara dua variabel ordinal yang sedang dianalisis.

B. Saran

1. Bagi Responden (Keluarga)
Diharapkan keluarga terus meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *osteoporosis* melalui sumber-sumber yang terpercaya seperti tenaga kesehatan, penyuluhan, dan media edukatif..
2. Bagi Institusi Pendidikan
Institusi pendidikan, khususnya yang bergerak di bidang kesehatan, diharapkan lebih aktif mengintegrasikan materi tentang kesehatan lansia dan peran keluarga dalam mata kuliah atau kegiatan pengabdian masyarakat.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian selanjutnya disarankan memperluas cakupan wilayah atau jumlah responden untuk memperoleh hasil yang lebih representative.