

DAFTAR PUSTAKA

- Afiestasari, L., Budiharto, I. & Saiman. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 1, 1–9.
- Aji, H. P. & Yektiningtyastuti. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh, Jasmine Dan Jahe Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posbindu Desa Gunungjaya Kecamatan Belik Kabupaten Pematang. *Journal of TSCS1Kep*, 9(2), 1–23.
- Antari, K. M. (2023). Gangguan Tidur Dan Penanganan Pada Lansia Di Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Bandung. In *Skripsi*.
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2023). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. *Badan Pusat Statistik*, 20(1), 1–326. <https://web-api.bps.go.id/download.php?>
- Dopheide, J. A. (2020). Insomnia overview: Epidemiology, pathophysiology, diagnosis and monitoring, and nonpharmacologic therapy. *American Journal of Managed Care*, 26(4), S76–S84. <https://doi.org/10.37765/AJMC.2020.42769>
- Fari, A. I., Pranata, L. & Sri, A. (2021). Edukasi Pada Lansia Tentang Gangguan Insomnia. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian 2021, “Penelitian Dan Pengabdian Inovatif Pada Masa Pandemi Covid-19”*, ISBN: 978-623-6535-49-3
- Feng, F., Zhang, Y., Hou, J., Cai, J., Jiang, Q., Li, X., Zhao, Q., & Li, B. A. (2018). Can Musik Improve Sleep Quality in Adults with Primary Insomnia? A Systematic review and Network Meta-Analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 77, 189–196. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.10.011>
- Gurel, A., Elmaagac, B. & Oner, S. (2023). Evaluating the effect of sleep quality and chronotype differences on erectile dysfunction. *European Review for*

- Medical and Pharmacological Sciences, 27(7), 2770–2775.
<https://doi.org/10.26355/eurev.202304.31907>
- Hariyadi, S., & Ariantini, F. (2018). Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang). *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(3), 108–112.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Hilalliyah & Herlinah, L. (2021). Pengaruh Terapi Musik Suara Alam terhadap Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices*, 4(1), 17–24.
- Hoong, L. L., Badrin, S., Bakar, R. A., Ahmad, I., Campus, H., & Campus, H. (2024). Original Article Sleep Quality And Associated Factors Among Elderly Patients Attending Outpatient Clinics Of Hospital Universiti Sains. *Malaysian Journal Of Public Health Medicine*, 2, 259–267.
- Huda, Miftahul. (2020). Mengatasi Insomnia Secara Alami. *New Media*
- Huang, C. Y., Chang, E. T., Hsieh, Y. M., & Lai, H. L. (2017). Effects of Musik and Musik Video Interventions on Sleep Quality: A Randomized Controlled Trial in Adults with Sleep Disturbances. *Complementary Therapies in Medicine*, 34(4), 116–122. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2017.08.015>
- Kamagi, R. H., & Sahar, J. (2021). Terapi Musik Pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal Of Telenursing*, 3(1), 797–809.
<https://doi.org/10.1016/J.Solener.2019.02.027> %0a <https://www.golder.com/insights/blockcaving-a-viable-alternative/%0a>
- Kristiyani, A., Belu, C. A., Nono, A. J., Ismiyarti, I. & Alvanes, T. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Insomnia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 2(4), 42–49.
<file:///C:/Users/USER/Downloads/6-Kristiyani-publish.pdf>

- Lantong, Y. M., Lamonge, S. A., &Wetik, S. V. (2022). The effectiveness of spiritual musik therapy in improving elderly sleep quality. 1(November), 75–81.
- Nada, D. E., Rohmah, M., MaulidiaSeptimar, Z., & Madani, U. Y. (2022). The Effect of Musik Therapy on Sleep Quality In Elderly With Insomnia Year 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), 43–46.
- Nanik Yuniarti, Prasanti Adriani, &SuciKhasanah. (2024). PengaruhTerapi Musik Gamelan TerhadapKulitas Tidur Lansia di Desa BaterankecamatanSumbang 2021. *JurnalIlmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*,2(2), 45–57. <https://doi.org/10.59024/jikas.v2i2.731>
- Nayak, A. P., Vishrutha, K. V., & Nayak, V. K. R. (2020). Effect of Indian Classical Musik Microtones on Sleep Quality and Memory in Young Adults. *Biomed*, 40(1), 76–82. <https://doi.org/10.51248/.v40i1.109>
- Nislawaty.(2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada lansia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Kelurahan Simpang Tiga Pekan Baru Tahun 2016.Vol 1, No. 1. 2016. *Prepotifjurnalkesehatanmasyarakat*, 1
- Nurcholis. (2017). Satuan Acara PenyuluhanRemaja Sop Terapi Musik Klasik Mozart. <http://warungbidan.blogspot.com/2017/09/satuan-acara-penyuluhan-seks-bebas.html>
- Patel, D., Steinberg, J. & Patel, P. (2018). Insomnia in the elderly: A review. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(6), 1017–1024. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7172>
- Permatasari, Kharisma. (2021) Pemenuhan Hak Akses Kesehatan Bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Desa ParinganKec.JenanganKab. Ponorogo.<http://eprints.umpo.ac.id/7114/>
- Potter P.A dan PerryA.G. (2015). *Buku Ajar Fundamental KeperawatanKonsep Proses dan Praktik*(Ed. 4). Jakarta: EGC.
- Rahmawati, A. (2020). PengaruhTerapi Musik Nature Sound TerhadapKualitas Tidur Lansia Di Desa PingkukKecamatan Bendo KabupatenMagetan

- [STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun]. In STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun (Vol. 8, Issue 75).
- Reinatta, F. (2020). *Hubungan Terapi Musik Terhadap Tingkat Keparahan Insomnia Pada Lansia Di Panti Werdha Salam Sejahtera Periode Januari-Februari 2019*. Universitas Tarumanagara.
- Ronchi, C. F. (2023). Sleep and Life Quality in Frail Elderly – A Narrative Review. *Brazilian Sleep Association*, 16, 102–116.
- Rusiana, H. P., Istiana, I., Purqoti, D. N., & Syafitri, R. P. (2021). Peningkatan kualitas tidur lansia melalui latihan relaksasi progresif di lingkungan sekitar rumah. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 116-124.
- Sahar, J. & Kamagi, R. H. (2021). Terapi Musik Pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 75(17), 399–405. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.3002>
- Simorangkir, Lindawati. (2022). *Mengenal Lansia dalam Lingkup Keperawatan : Kita Menulis*
- Siregar, L. W. (2023). *Perawatan diri lansia yang mengalami gangguan pola tidur*. Universitas Aupa Royhan.
- Utami, S., Yuniar, D., Laela, A., Renolita, R., Rante, J., Damayanti, D., Prihar, D., Rajin, M., Kurniawati, Pujiani, S., Nurwinda, N., Simbolon, S., & Febriana, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Zou, Y., Chen, Y., Yu, W., Chen, T., Tian, Q., Tu, Q., Deng, Y., Duan, Wang, C., Li, G., Zheng, L., Meng, X., Meng, Q., Wang, S., Yin, H., Chu, J., & Chen, L. (2021). Effects of Music Intervention on Sleep Quality of Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102719>