

Lampiran 1. Persetujuan dan Inform Consent



FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Informed consent ini diperuntukkan bagi lansia di Panti Mulia Dharma yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Dedes Orinta

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154. Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent ini memiliki dua bagian, yaitu :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh terapi musik terhadap gangguan tidur insomnia pada lansia di Panti Sosial Mulia Dharma

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, bahkan sangat bermanfaat bagi responden

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan yaitu responden mengetahui tentang derajat insomnia yang dialami dan mengikuti kegiatan terapi musik

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan hanya menggunakan inisial nama saja.

Informasi Tambahan

Responden diberi kesempatan untuk menanyakan lebih lanjut berkaitan dengan penelitian ini pada Dedes Orinta

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Dedes Orinta pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Maret 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 265/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Kepala UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia
dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat
Jl. Adi Sucipto No.KM. 12,6, Sungai Raya, Kec. Sungai Raya,
Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat 78391

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Tbu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Dedes Orinta
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122029
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 12 Mei 2025 s/d 17 Mei 2025
Judul Skripsi	: PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP GANGGUAN TIDUR INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI MULIA DHARMA SUNGAI RAYA KUBU RAYA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 9 Mei 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 3. Kuesioner ISI

KUESIONER INSOMNIA SEVERITY INDEX

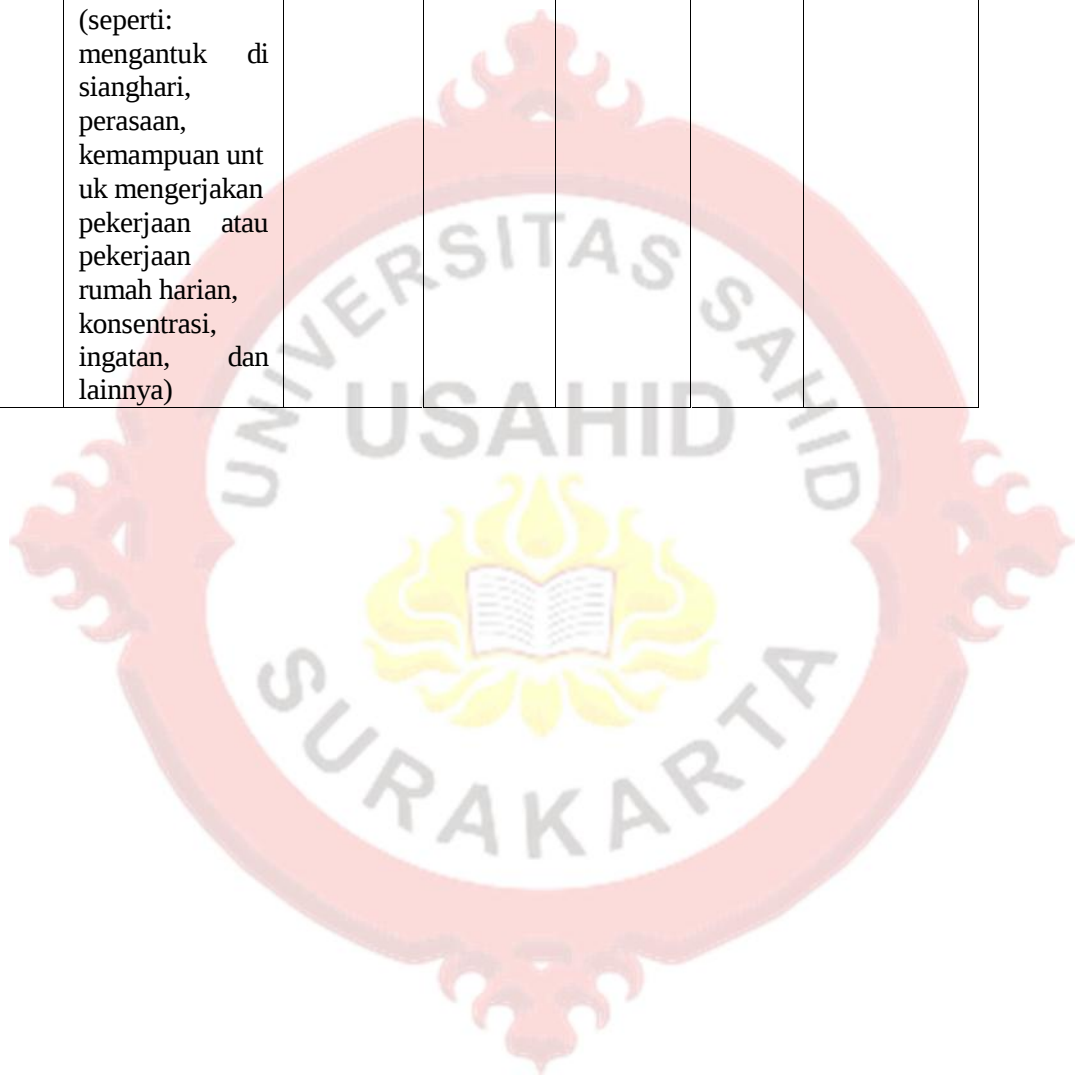
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :

Petunjuk Pengisian:

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri tanda centang (☑) pada kolom yang sesuai dengan kondisi bapak/ibu. Mohon nilai tingkat seberapa parah masalah tidur yang sedang bapak/ibu alami saat ini (seperti: 1 minggu terakhir).

No	Masalah tidur	Tidak ada	Sedikit	sedang	parah	Sangat parah
1	Kesulitan memulai tidur					
2	Sulit mempertahankan tidur					
3	Terbangun lebih cepat dari biasanya					
4	Seberapa puas anda dengan kebiasaan tidur saat ini	sangat puas	puas	cukup puas	tidak puas	sangat tidak puas
5	Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihat pengaruh masalah tidur pada Anda?	tidak terlihat sekali	sedikit	cukup	sangat terlihat	amat sangat terlihat
6	Seberapa kesal/khawatir Anda dengan masalah tidur ini?	tidak sama sekali	sedikit	cukup	sangat	amat sangat khawatir

7	Menurut bapak/ibu, seberapa berpengaruhkah masalah tidur bapak/ibu saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)	tidak berpengaruh	sedikit	cukup	sangat	luarbiasa berpengaruh



Lampiran 4. SOP Terapi Musik Klasik

1. Siapkan media pemutar musik bisa menggunakan handphone
2. Menyiapkan headset lalu dipakai
3. Pilih musik klasik berjudul “*Adagio, Piano Concerto No. 20 In D Minor, K. 466 Romance, Fantasia No. 3 In D Minor, K 397 Piano Concerto No. 20 In D Minor, K. 466 Allegro Assai cover dari Helene Grimaud*”,
4. Atur volume jangan terlalu keras, dan jangan terlalu kecil., volume medium
5. Putar musik klasik secara perlahan, pastikan area sekitar tenang dan bebas dari kebisingan
6. Dengarkan musik 20-30 menit dan lakukan kurang-lebih dalam waktu seminggu (6hari)
7. Saat mendengarkan musik klasik, usahakan posisi dalam keadaan duduk atau berbaring sambil memejamkan mata.
8. Dalam mendengarkan musik aturlah nafas serileks mungkin, nikmati alunan musik
9. Dengarkan musik hingga selesai tanpa interupsi

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

Frequencies

Notes			
Output Created			03-JUN-2025 13:16:06
Comments			
	Data		
	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
Input	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data		22
	File		
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.	
		FREQUENCIES VARIABLES=JK	
Syntax		UMUR PENDIDIKAN	
		/ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		00:00:00,02
	Elapsed Time		00:00:00,02

Statistics				
		JK	UMUR	PENDIDIKAN
N	Valid	22	22	22
	Missing	0	0	0

Frequency Table

JK		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	7	31.8	31.8	31.8

Perempuan	15	68.2	68.2	100.0
Total	22	100.0	100.0	

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pralansia	12	54.5	54.5	54.5
Lansia	6	27.3	27.3	81.8
Lansia Akhir	4	18.2	18.2	100.0
Total	22	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	8	36.4	36.4	36.4
SMP	8	36.4	36.4	72.8
SMK/SMA	6	27.3	27.3	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Explore Frequency Table

FPRE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	8	36.4	36.4	36.4
Sedang	9	40.9	40.9	77.3
Berat	5	22.7	22.7	100.0
Total	22	100.0	100.0	

FPOST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	16	72.7	72.7	72.7

Sedang	4	18.2	18.2	90.9
Berat	2	9.1	9.1	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Notes

Output Created		03-JUN-2025 13:20:50	
Comments			
Input	Data		
	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		22
Missing value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.	
Syntax		EXAMINE VARIABLES=PRETEST POSTEST /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.	
	Processor Time		00:00:06,72
	Elapsed Time		00:00:06,89

Case Processing Summary

	Cases
--	-------

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
POSTEST	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Descriptives

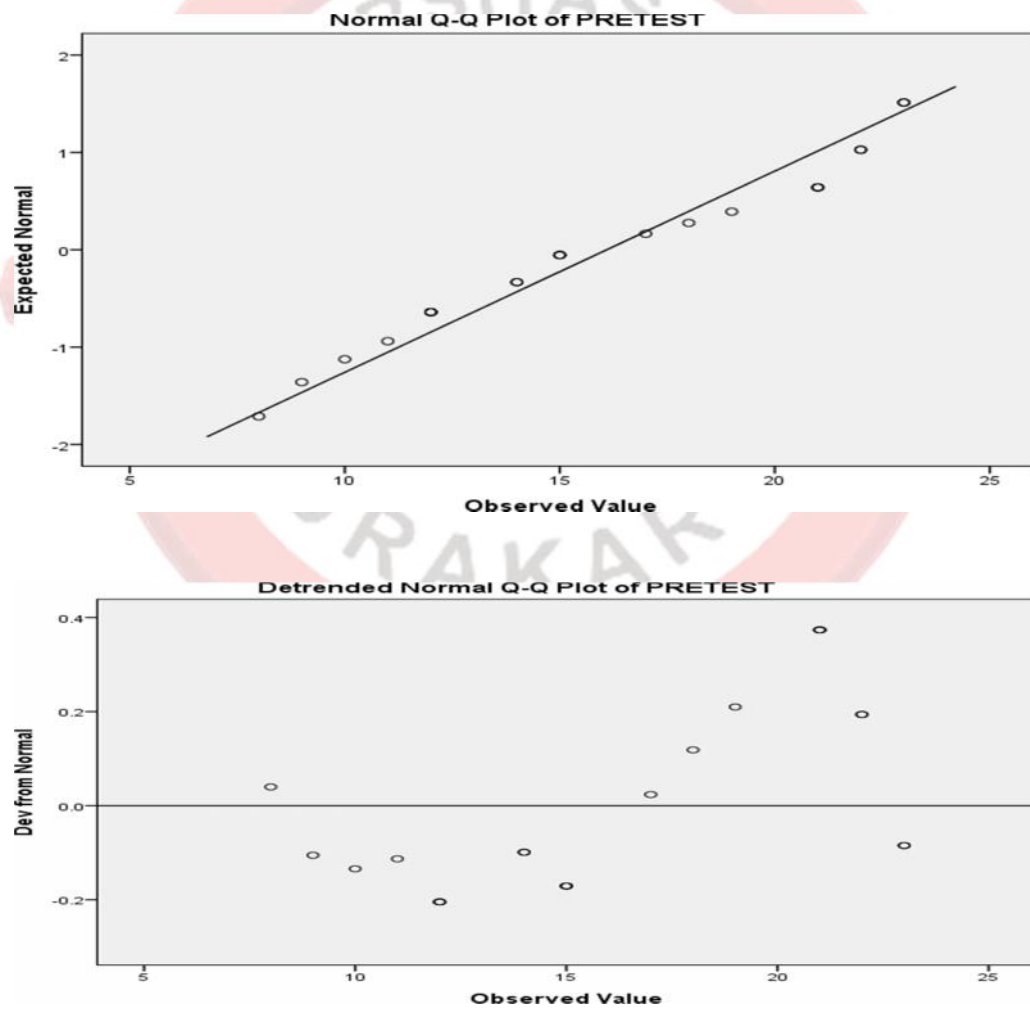
				Statistic	Std. Error
PRETEST	Mean			16.09	1.032
	95% Confidence Interval for	Lower Bound		13.95	
	Mean	Upper Bound		18.24	
	5% Trimmed Mean			16.15	
	Median			15.00	
	Variance			23.420	
	Std. Deviation			4.839	
	Minimum			8	
	Maximum			23	
	Range			15	
	Interquartile Range			9	
	Skewness			-.006	.491
	Kurtosis			-1.335	.953
	Mean			13.18	.973
POSTEST	95% Confidence Interval for	Lower Bound		11.16	
	Mean	Upper Bound		15.21	
	5% Trimmed Mean			12.93	
	Median			12.50	
	Variance			20.823	
	Std. Deviation			4.563	
	Minimum			8	
	Maximum			22	
	Range			15	
	Interquartile Range			7	
	Skewness			.803	.491
	Kurtosis			-.023	.953

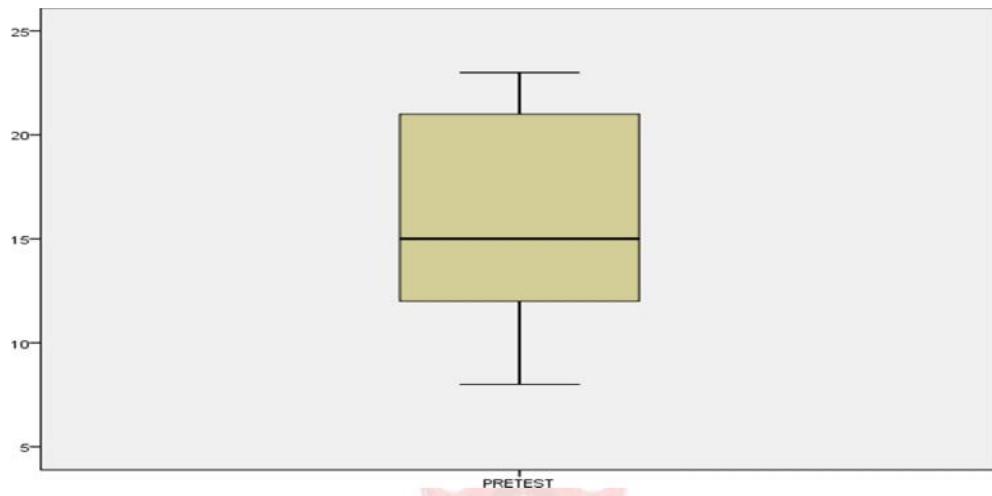
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.163	22	.133	.931	22	.131
POSTEST	.156	22	.175	.899	22	.029

a. Lilliefors Significance Correction

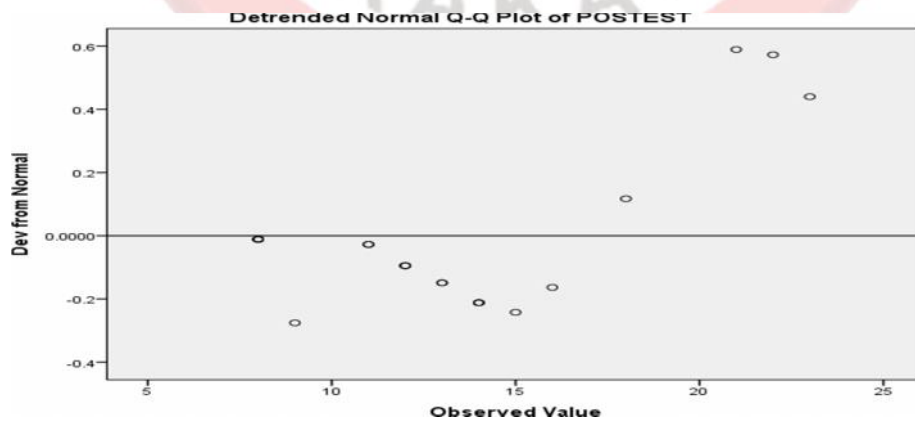
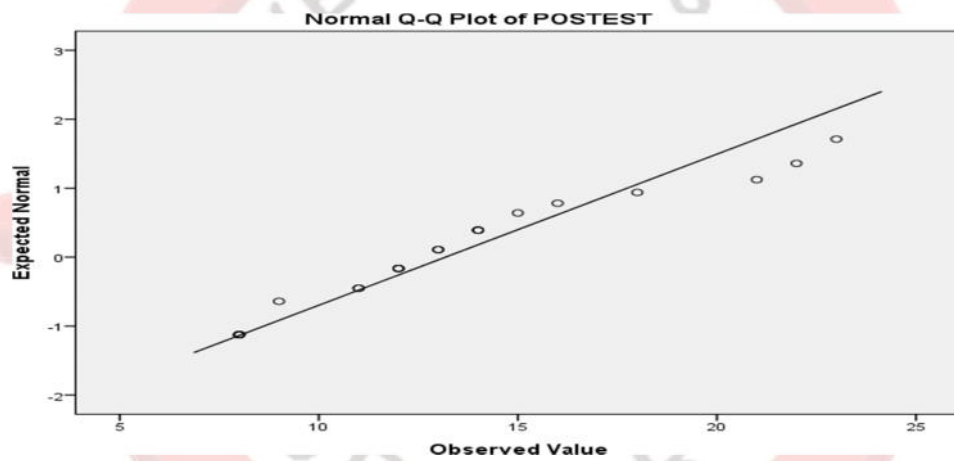
PRETEST





POSTEST

POSTEST Stem-and-Leaf Plot



NPar Tests

Notes

Output Created	03-JUN-2025 13:22:23	
Comments		
Input	Data	
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
Missing Value Handling	N of Rows in Working Data File	22
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS	
	/WILCOXON=PRETEST WITH POSTEST (PAIRED)	
	/STATISTICS DESCRIPTIVES	
Resources	/MISSING ANALYSIS.	
	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRETEST	22	16.09	4.839	8	23
POSTEST	22	13.18	4.563	8	23

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTEST - PRETEST	Negative Ranks	17 ^a	9.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00

Ties	5 ^c	
Total	22	

a. POSTEST < PRETEST

b. POSTEST > PRETEST

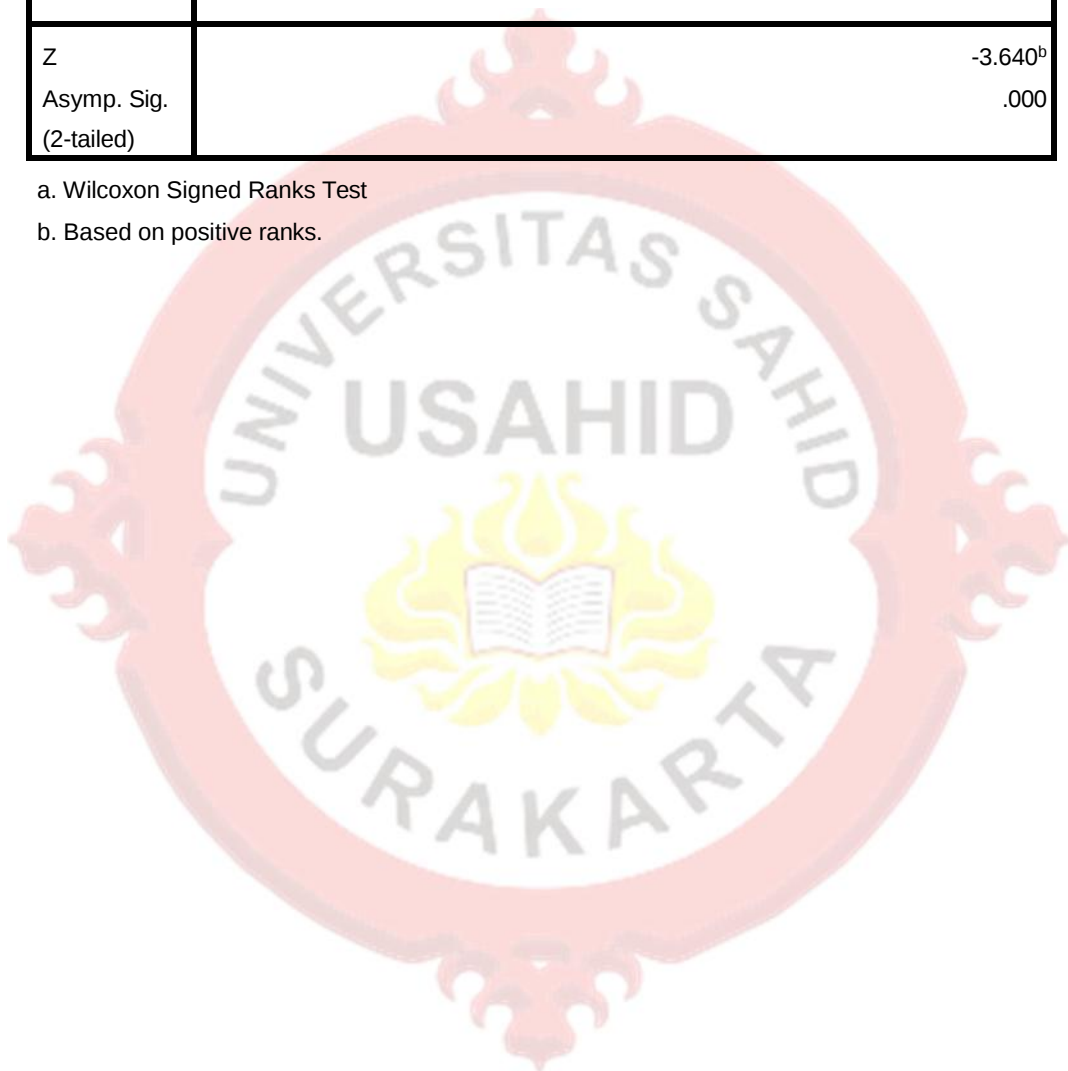
c. POSTEST = PRETEST

Test Statistics^a

	POSTEST - PRETEST
Z	-3.640 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN BARAT
DINAS SOSIAL
**UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA
DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS MULIA DHARMA**

Jalan Adi Sucipto Km. 12,6 Sungai Raya, Kalimantan Barat 78391
Pos-el pantimuladharma@gmail.com

Sungai Raya, Mei 2025

Nomor : 400.14.5.4/ /UPT.PSRLURPD-MD.TU
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

di
Tempat

Menindaklanjuti surat Nomor : 265/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025 tanggal 9 Mei 2025 hal Permohonan Ijin Penelitian. Dalam rangka Tugas Akhir Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta , mulai dari tanggal 12 s.d. 17 Mei 2025, atas nama **DEDES ORINTA** nim **2023122029** dengan judul : " **PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP GANGGUAN TIDUR INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI MULIA DHARMA SUNGAI RAYA KUBU RAYA**".

Dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan hal dimaksud dengan berperilaku disiplin mentaati peraturan UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Panti Sosial Rehabilitasi
Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang
Disabilitas Mulia Dharma
Provinsi Kalimantan Barat,

AGUS SUSANTI, S.E.
Pembina
NIP. 196808301990032005

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Dedes Orinta
NIM : 2023122029

PROGRAM STUDI : SI Keperawatan

JUDUL SKRPSI / TA : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DIPANTI SOSIAL
MULIA DHARMA KABUPATEN KUBU RAYA

NAMA MAHASISWA : Dedes Orinta
NIM : 2023122029

PEMBIMBING : Bu Atik Aryani

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	13 Juni 2025	konsul penelitian	1. Judul 2. Penulisan tanda baca 3. Lengkapi bab IV dan bab V 4. Mode penulisan italic 5. Spasi paragraf 6. Perbaikan tulisan	
2.	19 Juni 2025	konsul revisi kedua	1. Lengkapi abstrak 2. Lengkapi lampiran	
3.	20 Juni 2025	konsul revisi ketiga	1. Lengkapi abstrak 2. Tambah prakata 3. Syarat" di halaman skripsi	

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Dedes Orinta

NIM : 2023122029

PROGRAM STUDI : SI Keperawatan

JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DIPANTI SOSIAL
MULIA DHARMA KABUPATEN KUBU RAYA

NAMA MAHASISWA : Dedes Orinta
NIM : 2023122029
PEMBIMBING : I. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	13 Juni 2025	konsul penelitian	1. Koreksi bab dan lampiran	
1.	13 Juni 2025	konsul penelitian	1. Judul 2. Penulisan tanda baca 3. Lengkapi bab IV dan bab V 4. Mode penulisan italic 5. Spasi paragraf 6. Perbaikan tulisan	
2.	19 Juni 2025	konsul revisi kedua	1. Lengkapi abstrak 2. Lengkapi lampiran	

3.	20 Juni 2025	konsul revisi ketiga	1. Lengkapi abstrak 2. Tambah prakata 3. Syarat" di halaman skripsi	

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

