

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Diketahui nilai rerata beban kerja mental dengan metode NASA-TLX terhadap pegawai Quality Control PT Delta Dunia Tekstil adalah sebesar 73.15 yang termasuk dalam kategori beban kerja mental tinggi
2. Dari hasil interpretasi Uji T dan Uji F antara usia dan lama bekerja terhadap beban kerja mental menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan secara simultan antara variabel usia dan lama bekerja. Dengan kata lain kedua variabel independen tersebut apabila digabungkan belum mampu memberikan kontribusi yang cukup besar terhadap perubahan variabel beban kerja mental pegawai Quality Control PT Delta Dunia Tekstil

6.1 Saran

1. Pada proses pengumpulan data disarankan untuk memperbanyak responden yang mengisi form secara jujur dan transparan agar data lebih aktual dan variatif
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan parameter penilaian terhadap responden seperti beban kerja fisik, menggunakan metode lain seperti metode ERMS dan dihitung menggunakan uji anova