

LAMPIRAN

Lampiran 3. Item Kuesioner NASA-TLX

KUESIONER NASA-TLX

Identitas Responden

Nama :
Pendidikan Terakhir :
Jenis Kelamin :
Umur :
Lama Bekerja :

Kuesioner ini terdiri dari dua jenis pertanyaan yang keduanya menggunakan indikator yang sama. Berikut adalah definisi dari masing-masing indikator.

Skala	Rating	Keterangan
Kebutuhan Mental (KM)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat
Kebutuhan Fisik (KF)	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan untuk (misal mendorong, menarik, mengontrol putaran, dll.)
Kebutuhan Waktu (KW)	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan
Performance (P)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya

Tingkat Usaha (TU)	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan
Tingkat Frustrasi (TF)	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan

I. KUISIONER PERBANDINGAN BERPASANGAN UNTUK INDIKATOR
Berilah tanda centang (✓) pada salah satu indikator dari setiap perbandingan berpasangan yang menurut anda paling berpengaruh (lebih dominan) dalam Menyelesaikan pekerjaan anda.

No	Indikator	Kode		Indikator	Kode
1	Kebutuhan Fisik	KF		Kebutuhan Mental	KM
2	Kebutuhan Waktu	KW		Kebutuhan Mental	KM
3	Performance	P		Kebutuhan Mental	KM
4	Tingkat Usaha	TU		Kebutuhan Mental	KM
5	Tingkat Frustrasi	TF		Kebutuhan Mental	KM
6	Kebutuhan Waktu	KW		Kebutuhan Fisik	KF
7	Performance	P		Kebutuhan Fisik	KF
8	Tingkat Usaha	TU		Kebutuhan Fisik	KF
9	Tingkat Frustrasi	TF		Kebutuhan Waktu	KW
10	Performance	P		Kebutuhan Fisik	KF
11	Tingkat Usaha	TU		Kebutuhan Waktu	KW
12	Tingkat Frustrasi	TF		Kebutuhan Waktu	KW

13	Tingkat Usaha	TU		Performance	P	
14	Tingkat Frustasi	TF		Performance	P	
15	Tingkat Usaha	TU		Tingkat Frustasi	T F	

II. KUISIONER PEMBOBOTAN INDIKATOR

A. Petunjuk Pengisian

Lingkari pada pada kolom penilaian dengan skala yang sudah diberikan untuk setiap pertanyaan yang berhubungan dengan pekerjaan anda.

Skala penilaian

No	Range Nilai	Kategori Beban Kerja
1	0% - 9%	Rendah
2	10% - 29%	Sedang
3	30% - 49%	Agak Tinggi
4	50% - 79%	Tinggi
5	80% - 100%	Tinggi Sekali

B. Penilaian

1. Kebutuhan Mental

Menurut anda, seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari dalam menyelesaikan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

2. Kebutuhan Fisik

Menurut anda, seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk mendorong, menarik, mengontrol putaran, dalam menyelesaikan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

3. Kebutuhan Waktu

Menurut anda, seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk melakukan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

4. Performansi Kerja

Menurut anda, seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

5. Tingkat Usaha

Menurut anda, seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

6. Tingkat Frustrasi

Menurut anda, seberapa besar kecemasan, perasaan tekanan, dan stress yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk melakukan pekerjaan anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

ABSENSI KARYAWAN

PT. DELTA DUNIA TEKSTIL
LAPORAN DATA ABSENSI STAFF
PERIODE: 21 OKT - 30 NOV 24

STAF

NO	NAMA	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Iwan Iwan Budhi																															
2	Primo					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Hasbi					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Susmi					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Kusni					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
19	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
20	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
22	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
24	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
25	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
26	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
27	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
28	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
29	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
30	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
33	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
34	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
35	Arif					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

atau 28/10 not sang pig lupa aben
mbatik 491.23 jin.

NO	BAGIAN	JABATAN	UNIT	GROUP	NUB	NAMA
1	Blowing	CCR	C	C-ATM	24.01.13150	Dwi Ningsih
2	Blowing	CCR	C	C-ATM	24.01.13153	Sarnini
3	Blowing	CCR	C	C-ATM	24.01.13161	Purwantari
4	Blowing	CCR	C	C-ATM	24.01.13162	Sri Sudasari
5	Blowing	CCR	C	C-ATM	HU.01.04788	Riyani
6	Blowing	Mixing	C	C-ATM	21.01.10075	Surali
7	Blowing	Operator	C	C-ATM	12.05.01435	Wartono
8	Blowing	Operator	C	C-ATM	21.01.10284	David Candra Agus Nu
9	Blowing	Supervisor	C	C-ATM	24.01.13312	Aji Setiawan
10	Blowing	Supervisor	C	C-ATM	17.01.08484	Supriyadi
11	Carding	Engineer	C	C-ATM	12.05.02658	Sigit Yulianto
12	Carding	Operator	C	C-ATM	17.01.08065	Dewi Seguningsih
13	Carding	Operator	C	C-ATM	21.01.10447	Servanto
14	Carding	Operator	C	C-ATM	24.01.13141	Ayu Purwaningsih
15	Drawing	Engineer	C	C-ATM	21.01.09894	Daryanto
16	Drawing	Master Op	C	C-ATM	15.01.07295	Suratni
17	Drawing	Operator	C	C-ATM	14.01.06324	Supainri
18	Drawing	Operator	C	C-ATM	16.01.07769	Dwi Susi Wiyadi
19	Drawing	Operator	C	C-ATM	21.01.11028	Lilis Puspitasari
20	Drawing	Operator	C	C-ATM	24.01.13289	Bayu Setijaji
21	Drawing	Operator	C	C-ATM	19.01.09621	Suciati
22	Drawing	Operator	C	C-ATM	23.01.13088	Arisia Emy Marwati
23	Drawing	Supervisor	C	C-ATM	16.01.07526	Yuli Sudarwanti

KORELASI LAMA BEKERJA DENGAN BEBAN KERJA MENTAL

Correlations

		Lama_Bekerja	Beban_Kerja
Lama_Bekerja	Pearson Correlation	1	.203
	Sig. (2-tailed)		.391
	N	20	20
Beban_Kerja	Pearson Correlation	.203	1
	Sig. (2-tailed)	.391	
	N	20	20

KORELASI USIA DENGAN BEBAN KERJA MENTAL

Correlations

		Beban_Kerja	Usia
Beban_Kerja	Pearson Correlation	1	.251
	Sig. (2-tailed)		.285
	N	20	20
Usia	Pearson Correlation	.251	1
	Sig. (2-tailed)	.285	
	N	20	20

UJI T ANTARA USIA DENGAN BEBAN KERJA MENTAL

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	t
1	(Constant)	67.271	5.125		13.126
	Usia	1.920	1.743	.251	1.102

a. Dependent Variable: Beban_Kerja

UJI T ANTARA LAMA BEKERJA DENGAN BEBAN KERJA MENTAL

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	t
1	(Constant)	69.652	3.774		18.456
	Lama_Bekerja	1.870	2.126	.203	.879

a. Dependent Variable: Beban_Kerja

UJI F ANTARA USIA DAN MASA KERJA TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	101.439	2	50.720	.739	.493 ^b
	Residual	1167.511	17	68.677		
	Total	1268.950	19			

a. Dependent Variable: Beban_Kerja

b. Predictors: (Constant), Lama_Bekerja, Usia



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, KESEHATAN

NAMA : Aqsal Faiz Al Hayy

NIM : 2023053042

PROGRAM STUDI : **TEKNIK INDUSTRI**

JUDUL SKRIPSI / TA : "Pengukuran Beban Kerja Mental pada Karyawan Quality Control di PT Delta Dunia Tekstil 1 dengan menggunakan metode NASA-TLX".

KONSULTASI SKRIPSI

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB	URAIAN	TANDA TANGAN
1	14/11/2024	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	1	- Perbaikan Latar belakang - Perbaikan Rumusan Masalah - Perbaikan tujuan penelitian	
2	13/01/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	1	- Perbaikan latar belakang dengan pola 4 paragraf - Perbaikan pada rumusan masalah, batasan masalah - Perlu penambahan asumsi - Konsultasi selanjutnya dapat menyampaikan kriteria berfikir dan State of the art	
3	30/01/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	1,2	- Perbaikan pada Rumusan Masalah dan Asumsi - Latar belakang juga diperbaiki sehingga alur penjelasan mudah dipahami - Isi Bab 2 harap diperbaiki sesuai note	
4	12/02/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	1,2	- Bab 1 dan 2 sudah OK - Lanjut Bab 3	
5	03/03/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	3	- Pengolahan data dijabarkan step by step nya - Analisis nya dijabarkan, rekomendasi penjelasan sudah diberikan pada note - Daftar Pustaka belum ada. Pastikan sudah pakai mendelay - Konsul selanjutnya, seluruh file dari cover sampai daftar pustaka	
6	10/04/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	3	- Tata tulis masih banyak yang terlalu menjorok - Pengolahan data masih kurang 1 step (yg korelasi) - Tahap analisis belum ada penjabaran yang benar - Penulisan daftar pustaka belum sesuai template	
7	15/04/2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	1 - 3	ACC sempro	

8	16/04/2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	1-3	Bab 1 • Diberi point 1.2....dst • Batasan masalah dibenerin Bab 2 • Peneltian ini belum masuk tabel penelitian terdahulu • Tulisan dirapikan Bab 3 • Diberi point tiap point baru • Tulisan dirapikan	
9	16/04/2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	1-3	Bab 2 ditabel penelitian terdahulu belum dimasukkan peneltian ini	
10	20/04/2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	1-3	ACC lanjut sempro	
11	06 Juli 2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T.	4	• Bab 4 harap ditambahkan dengan analisis korelasi apakah jenis kelamin, masa kerja, dan usia berpengaruh terhadap beban mental. • Sesuaikan dasar teorinya, juga di bagian metode • Tabel penelitian terdahulu kurang detail, terutama dalam menjelaskan arah perbaikan terhadap beban mentalnya	
12	11 Agustus 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	4,5,6	• Keterangan gambar dilengkapi • Semua bahasa asing huruf miring • Tabel dirapikan	