

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di atas menunjukkan responden di dominasi dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 48 responden (20%) dan usia 60-96 sebanyak 38 responden (63.2%).
2. Tidak terdapat perbedaan tingkat ke patuhan pre dan post pada kelompok kontrol yang ditunjukkan dengan menunjukkan nilai sig (1,000) > 0,05
3. Terdapat perbedaan hasil perlakuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang di tunjukkan dengan nilai sig (0,000) < 0,05
4. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon menunjukkan untuk kelompok eksperimen sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan nilai sig (0,000) < 0,05 artinya terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Tingkat pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan mayoritas berada pada tingkat pengetahuan baik..

B. SARAN

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan melalui media video edukasi dapat menambah pengetahuan dan wawasan serta memotivasi dalam upaya meningkatkan pengetahuan terhadap penatalaksanaan dan pengelolaan DM. Klien juga diharapkan untuk mengatur pola hidup dan tetap

melakukan pemeriksaan rutin di pusat pelayanan kesehatan (Puskesmas terdekat) sebagaimana program prolanis sehingga terhindar dari komplikasi yang berlanjut dan penyakit lainnya.

2. Bagi Universitas

Hasil penelitian ini menjadi bahan pembelajaran dan bermanfaat bagi pustaka di Universitas Sahid Surakarta.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapan terus memberikan edukasi kepada masyarakat cara mengatasi diabetes dengan memberikan pendidikan kesehatan sehingga dapat menurunkan angka diabetes dikalangan masyarakat.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti sendiri dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang telah di dapatkan di perkuliahan.

5. Bagi penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti setelah ini, diharapkan agar melakukan penelitian dengan meneliti variabel yang belum diteliti dengan menambahkan media vidio ataupun audio dalam memberikan pendidikan kesehatan