

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

FIORI YUAN AKBAR PRASETYO

2020121006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiqri Yuan Akbar Prasetyo

NIM : 2020121006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 1 Agustus 2025



Fiqri Yuan Akbar Prasetyo
NIM : 2020121006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiqri Yuan Akbar Prasetyo
NIM : 2020121006
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR” beserta instrument/ desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalikan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing saya sebagai co outor atau sebagai pencipta dan juga sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 1 Agustus 2025



Fiqri Yuan Akbar Prasetyo
NIM : 2020121006

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR

Di ajukan oleh :

Fiqri Yuan Akbar Prasetyo NIM : 2020121006

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Indriyati., S.Kep., NS., M. Psi

Pembimbing II



Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Widiyono S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 060204890

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR

Di susun oleh :

Fiqri Yuan Akbar Prasetyo

NIM : 2020121006

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 19 Agustus 2025

Dosen Penguji

1. Indriyati., S.Kep., NS., M. Psi :


2. Atik Aryani, S. Kep., Ns., M.Kep :



3. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM :

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, Teknologi Kesehatan


Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902



Apt. Ahwan, S.Farm., M.SC
NIDN : 06026088401

MOTTO

“pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk mngubah dunia.”

Nelson Mandela

“Allah mencintai pekerjaan apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik.”
HR. Thabrani



PRAKATA

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan (S-1) di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang tulus kepada orangtua penulis, Ayahanda Wiratman, beliau yang menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan rasa cinta dan terimakasih sudah berjuang keras dalam mewujudkan mimpi saya. Kemudian kepada ibu tercinta Tri Rahayu, yang telah membesarkan, mendidik, merawat, membimbing dan memberikan support serta mendoakan penulis semenjak lahir hingga saat ini.

Dengan segala daya dan upaya serta bantuan dari berbagai pihak, bimbingan maupun pengarahan dan hasil diskusi dalam proses penulisan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebedar-besarnya kepada:

1. **Dr. Sri Huning Anwarningsih., S.T., M.Kom**, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. **Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom**, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan kerjasama, yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

3. **Destina Paningrum, SE., MM** selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. **Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc**, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan memberikan ijin untuk melakukan skripsi ini.
6. **Indriyati., S.Kep., Ns., M. Psi** selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu, perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. **Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep** selaku pembimbing II yang telah memberikan Ilmu, perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. **Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,M.KM** selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku penguji sidang skripsi dalam motivasi, ilmu, perhatian, tenaga, bimbingan, dan arahan pada proposal skripsi ini.
9. Adik saya **Novian** yang selama ini mendampingi penulis dari masa studi sampai sekarang memberikan dukungan serta dorongan bagi penulis.
10. keluarga saya yang selalu mendoakan keberhasilan penulis, memberi semangat dan memberi dukungan serta dorongan bagi penulis.

11. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa A-25 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan ilmu pengetahuan kepada para pembaca.



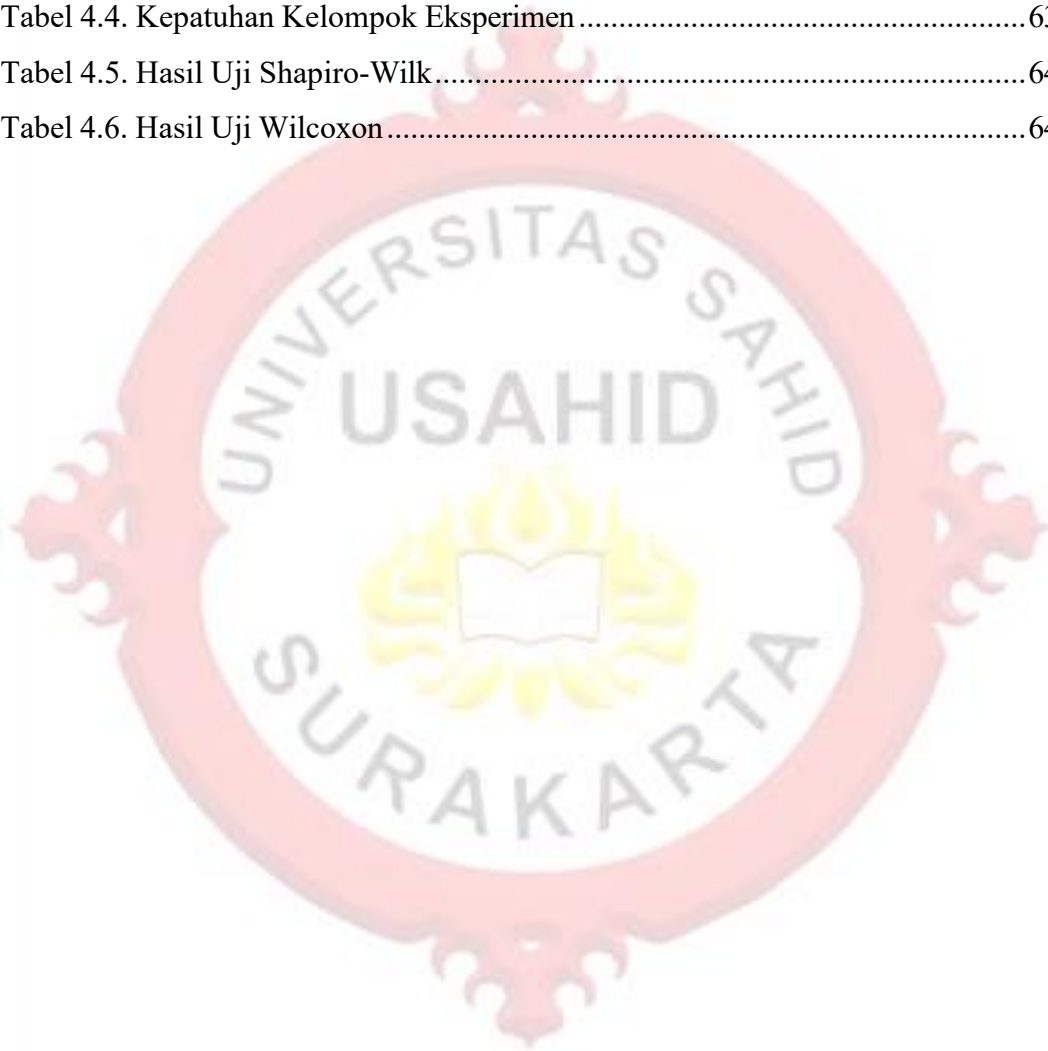
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. Konsep Teori Diabetes Mellitus.....	13
2. Konsep Teori Lansia.....	15
3. Konsep Peran Kader Posyandu Lansia	19
4. Konsep Kepatuhan	21
5. Edukasi.....	26
6. Pendidikan Kesehatan	34
B. Kerangka Teori	43
E. Kerangka Konsep	44
F. Hipotesis.....	44

BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	48
F. Instrumen Penelitian	49
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	51
1. Uji Validitas	51
2. Uji Reliabilitas	53
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	53
I. Jalannya Penelitian	57
J. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP.....	77
A. KESIMPULAN	77
B. SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional variabel Penelitian	48
Tabel 3.2. Indikator Kuisisioner Kepatuhan Mengelola Penyakit	50
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Intrumen Kepatuhan	61
Tabel 4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	62
Tabel 4.3. Karakteristik Responden.....	62
Tabel 4.4. Kepatuhan Kelompok Eksperimen.....	63
Tabel 4.5. Hasil Uji Shapiro-Wilk.....	64
Tabel 4.6. Hasil Uji Wilcoxon.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 2. Surat Keterangan dari Posyandu Latulip	84
Lampiran 3. Surat Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah.....	85
Lampiran 4 Kuesioner	86
Lampiran 5 Data Validitas.....	89
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas.....	90
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	91
Lampiran 8. Data Penelitian Karakteristik Responden	92
Lampiran 9 Data Penelitian	94
Lampiran10 Hasil Uji Univariat.....	95
Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat	97
Lampiran 12. Data Diagnosis Pasien Puskesmas Mojolaban.....	101
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	110
Lampiran 14 Poster	111
Lampiran 15 SAP.....	112

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR

¹Fiqri Yuan, ²Indriyanti, ³ Atik Aryani
Email: fiqriyuan@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme gula darah, protein, dan lemak yang dikarakteristikkan dengan kondisi hiperglikemi yang memerlukan penanganan jangka panjang. Pendidikan kesehatan memiliki pengaruh yang baik terhadap pengetahuan tentang penyakit yang merupakan dasar aplikasi perilaku kesehatan. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus terhadap tingkat kepatuhan dalam mengelola penyakit pada lansia di Desa Palur. **Metode:** Jenis desain penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan *desain one group design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan mengambil seluruh populasi yaitu 30 responden. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur dan mengobservasi adalah kuisioner. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji Wilcoxon menunjukkan untuk kelompok eksperimen sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan nilai sig (0,01) < 0,05 artinya terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan. **Kesimpulan :** ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus terhadap tingkat kepatuhan dalam mengelola penyakit pada lansia di desa palur.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Diabetes Militus, Kepatuhan, Lansia

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING HEALTH EDUCATION ABOUT DIABETES MELLITUS ON THE LEVEL OF COMPLIANCE IN MANAGING DISEASES IN THE ELDERLY IN PALUR VILLAGE

¹Fiqri Yuan, ²Indriyanti, ³ Atik Aryani

Email: fiqriyuan@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is a disorder of blood sugar, protein, and fat metabolism characterized by hyperglycemia that requires long-term treatment. Health education has a positive influence on knowledge about diseases, which is the foundation for the application of healthy behaviors. **Objective:** to determine the effect of providing health education about diabetes mellitus on the level of compliance in managing diseases in the elderly in Palur Village. **Methods:** The design of this study was Pre-Experimental with a one-group design approach. The sampling technique used total sampling, involving the entire population of 30 respondents. The research instrument used for measurement and observation was a questionnaire. **Results:** Based on the results of the Wilcoxon test, the results show that the experimental group before and after being given health education indicate the value of sig (0.01) < 0.05, which means there are differences in influences before and after health education is given. **Conclusion:** Providing health education about diabetes mellitus affects the level of compliance in managing diseases among the elderly in Palur village.

Keywords: Health Education, Diabetes Mellitus, Compliance, Elderly

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

