

LAMPIRAN



Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 084/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025 Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

**Kepada Yth. Bapak/Ibu Pimpinan
POSYANDU LANSIA PALUR KULON
Palur Kulon RT 2 RW 3 Palur Mojolaban Sukoharjo**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Fiqri Yuan Akbar P** Nomor Induk
Mahasiswa : 2020121006 Program Studi :
Keperawatan
Waktu Penelitian : 2 Februari 2025 s/d 15 Maret 2025
Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN
PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG DIABETES MELITUS
TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA
LANSIA DI DESA PALUR**

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih. Surakarta, 25 Februari 2025 Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas

Lampiran 2. Surat Keterangan dari Posyandu Latulip

“POSYANDU LATULIP” Dusun Palur Kulon Desa Palur Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : PURWANTI
Jabatan : Ketua Posyandu “LATULIP”
Alamat : Palur Kulon Desa Palur Mojolaban Sukoharjo

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fiqri Yuan Akbar Prasetyo
NIM : 2020121006
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 2 Maret s/d 15 Maret 2025
Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR
Tempat Penelitian : Posyandu “LATULIP” Palur Kulon

Berdasarkan surat ijin nomor : 084/FSTK/D/USAHID-Ska/11/2025 benar yang tersebut namanya diatas telah mengambil data dan melakukan penelitian di Posyandu “LATULIP” Palur Kulon untuk menyusun skripsi mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Demikin surat ketrangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Palur 19 Maret 2025



Lampiran 3. Surat Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiqri Yuan Akbar Prasetyo

NIM : 2020121006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **"PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 1 Agustus 2025



Fiqri Yuan Akbar Prasetyo
NIM : 2020121006

Lampiran 4 Kuesioner
PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM
MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR

Isilah data di bawah ini sesuai dengan identitas anda saat ini Nama

:

Jenis Kelamin :

Usia :

Isilah data di bawah ini dengan tanda (v) sesuai dengan tingkat kepatuhan anda saat ini

Sangat setuju (SS) :5

Setuju (S) :4

Netral (N) :3

Tidak Setuju (TS) :2

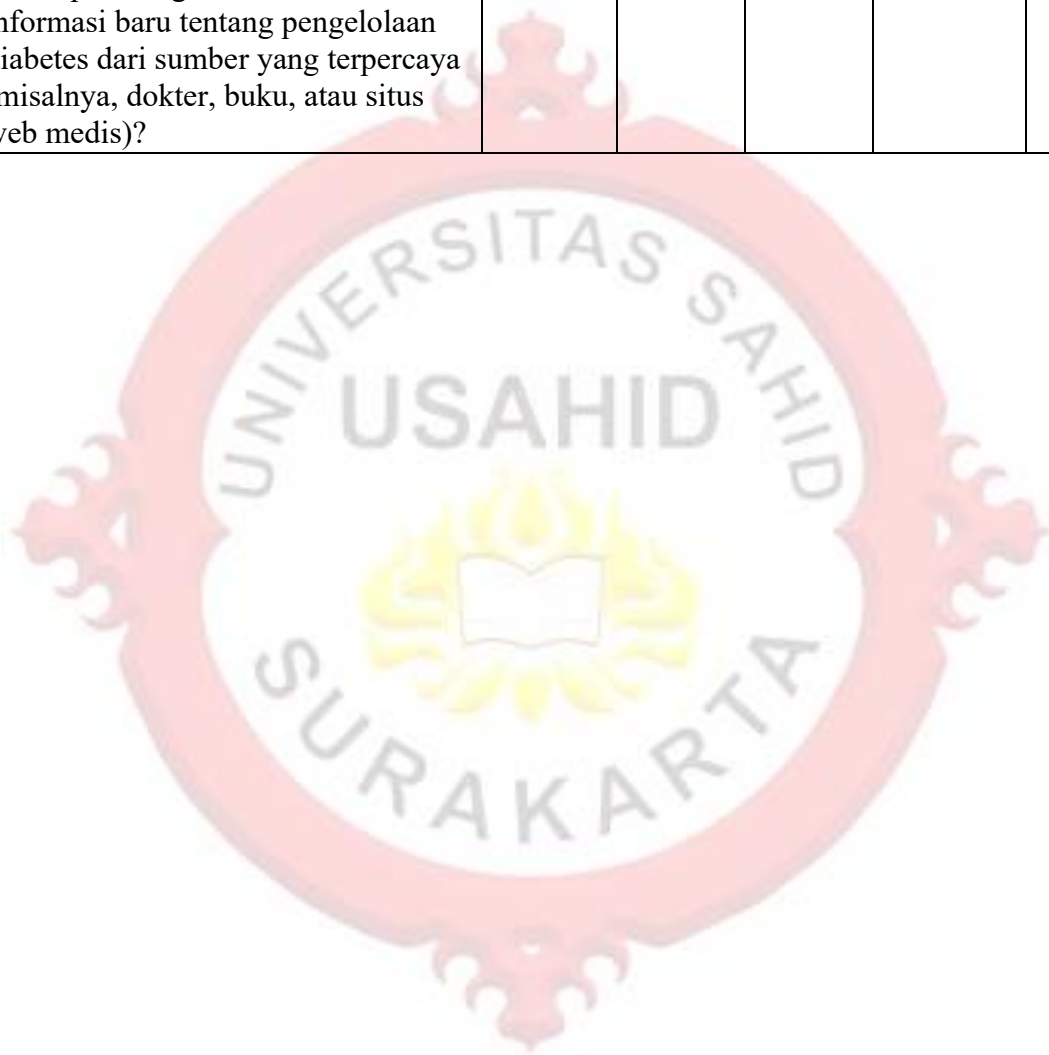
Sangat Tidak Setuju (STS) :1

Petunjuk: Berilah tanda cek list (✓) pada kolom jawaban yang telah tersedia

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1	Apakah Anda secara rutin mengonsumsi obat-obatan diabetes sesuai dengan petunjuk dokter?					
2	Seberapa sering Anda melewatkan dosis obat diabetes yang diresepkan?					
3	Apakah Anda mengikuti jadwal kontrol yang direkomendasikan oleh dokter (misalnya, pemeriksaan rutin, tes laboratorium)?					
4	Apakah Anda memiliki bantuan untuk mengingat jadwal minum obat-obatan diabetes?					
5	Apakah Anda mengalami kesulitan mendapatkan obat-obatan diabetes karena mobilitas atau aksesibilitas?					
6	Seberapa baik Anda memahami efek samping obat-obatan diabetes yang Anda konsumsi?					
7	Seberapa sering Anda mengalami gejala hipoglikemia (gula darah rendah)?					

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
8	Apakah Anda mengikuti diet yang direkomendasikan untuk diabetes (misalnya, rendah karbohidrat, rendah gula)?					
9	Seberapa sering Anda memantau kadar gula darah Anda sendiri di rumah?					
10	Apakah Anda memiliki peralatan yang mudah digunakan untuk memantau gula darah di rumah?					
11	Seberapa sering Anda mengikuti program olahraga atau aktivitas fisik ringan yang direkomendasikan?					
12	Apakah Anda pernah mengalami masalah kesehatan lain yang mempengaruhi kemampuan Anda untuk mengelola diabetes (misalnya, penyakit jantung, arthritis)?					
13	Seberapa sering Anda mengikuti edukasi atau pelatihan khusus untuk lansia tentang pengelolaan diabetes?					
14	Apakah Anda memahami pentingnya mengontrol berat badan dan menjaga kebugaran fisik untuk mengelola diabetes?					
15	Apakah Anda merokok atau menggunakan produk tembakau lainnya?					
16	Seberapa sering Anda merasa sulit untuk mengikuti rencana makan yang direkomendasikan untuk diabetes?					
17	Apakah Anda memiliki dukungan sosial yang memadai dalam mengelola diabetes Anda (misalnya, dari keluarga, teman, atau kelompok dukungan)?					
18	Seberapa sering Anda menggunakan alat bantu seperti pengukur gula darah, pengukur tekanan darah, atau aplikasi telemedis untuk memantau kesehatan Anda?					

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
19	Apakah Anda menghadapi kendala keuangan atau biaya yang mempengaruhi kemampuan Anda untuk mengelola diabetes secara optimal?					
20	Seberapa sering Anda mencari informasi baru tentang pengelolaan diabetes dari sumber yang terpercaya (misalnya, dokter, buku, atau situs web medis)?					



Lampiran 5 Data Validitas

no	aitem										total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	5
2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	6
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
5	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	5
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
9	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
13	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3
14	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
15	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8
16	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
17	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7
18	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4
19	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4
20	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9



Lampiran 6. Hasil Uji Validitas

		Correlations																				
		Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Item9	Item10	Item11	Item12	Item13	Item14	Item15	Item16	Item17	Item18	Item19	Item20	kepatuhan
Item1	Pearson Correlation	1	.452*	.503*	.553*	.456*	.446*	.456*	.396	.662*	.695**	.721**	.427	.370	.517	.571**	.330	.503	.532	.618**	.499*	.695**
	Sig. (2-tailed)		.045	.024	.011	.043	.049	.043	.084	.001	.001	.000	.060	.106	.020	.009	.156	.024	.016	.004	.026	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item2	Pearson Correlation	.452*	1	.729**	.714**	.725**	.543*	.532*	.696**	.499	.557*	.674**	.522*	.746**	.509	.623**	.640**	.639**	.508*	.426	.508*	.806**
	Sig. (2-tailed)	.045		.000	.000	.000	.013	.016	.001	.025	.011	.001	.018	.000	.022	.003	.002	.002	.022	.061	.022	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item3	Pearson Correlation	.503*	.729**	1	.909**	.690**	.322	.570**	.735**	.651**	.764**	.793**	.396	.658**	.821**	.881**	.692**	.777**	.619**	.423	.651**	.886**
	Sig. (2-tailed)	.024	.000	.000	.000	.001	.166	.009	.000	.002	.000	.000	.084	.002	.000	.000	.001	.000	.004	.063	.002	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item4	Pearson Correlation	.553*	.714**	.909**	1	.686**	.355	.525*	.738**	.560	.729**	.711**	.436	.688**	.764**	.861**	.621**	.759**	.581**	.426	.629**	.862**
	Sig. (2-tailed)	.011	.000	.000	.000	.001	.125	.018	.000	.010	.000	.000	.055	.001	.000	.000	.004	.000	.007	.061	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item5	Pearson Correlation	.456*	.725**	.690**	.686**	1	.630	.613**	.690**	.516	.597**	.592**	.359	.603*	.611**	.647**	.689**	.570**	.564**	.454*	.437	.788**
	Sig. (2-tailed)	.043	.000	.001	.001	.000	.003	.004	.001	.020	.005	.006	.120	.005	.004	.002	.001	.009	.010	.044	.054	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item6	Pearson Correlation	.446*	.543*	.322	.355	.630	1	.788**	.429	.504	.446*	.463	.486	.384	.331	.366	.404	.322	.276	.416	.053	.577**
	Sig. (2-tailed)	.049	.013	.166	.125	.003	.000	.059	.023	.049	.040	.030	.095	.153	.113	.078	.166	.239	.068	.323	.008	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item7	Pearson Correlation	.456*	.532*	.570**	.525*	.613**	.788**	1	.690**	.746**	.456*	.592**	.470*	.288	.339	.375	.276	.450*	.063	.227	.219	.826**
	Sig. (2-tailed)	.043	.016	.009	.018	.004	.000	.000	.001	.000	.043	.006	.037	.218	.143	.104	.240	.046	.793	.335	.354	.003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item8	Pearson Correlation	.396	.696**	.735**	.738**	.690**	.429	.690**	1	.602*	.532*	.668**	.527*	.357	.528*	.570**	.348	.619**	.268	.331	.489*	.733**
	Sig. (2-tailed)	.084	.001	.000	.000	.001	.059	.001	.000	.005	.016	.001	.017	.123	.078	.009	.132	.004	.253	.154	.029	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item9	Pearson Correlation	.662**	.499	.651**	.560	.516	.504	.746**	.602*	1	.662**	.695**	.521*	.419	.483	.497*	.392	.545	.268	.303	.505	.720**
	Sig. (2-tailed)	.001	.025	.002	.010	.020	.023	.000	.005	.000	.001	.001	.018	.066	.031	.026	.087	.013	.254	.194	.023	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item10	Pearson Correlation	.695**	.557*	.764**	.729**	.697*	.446*	.456*	.532*	.662**	1	.850**	.668**	.484*	.812*	.867**	.629**	.633*	.805**	.741**	.737**	.889**
	Sig. (2-tailed)	.001	.011	.000	.000	.005	.049	.043	.016	.001	.000	.000	.001	.030	.000	.000	.003	.003	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item11	Pearson Correlation	.721**	.674**	.793**	.711**	.592*	.463	.592*	.668**	.695**	.850**	1	.568	.481	.748*	.775**	.556*	.573*	.668**	.626**	.642**	.874**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.006	.040	.006	.001	.001	.000	.000	.009	.032	.000	.011	.008	.001	.003	.002	.002	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item12	Pearson Correlation	.427	.522*	.396	.436	.359	.486*	.470*	.527*	.521	.666**	.568**	1	.292	.407	.450*	.378	.602**	.312	.584**	.675**	.666**
	Sig. (2-tailed)	.060	.018	.084	.055	.120	.030	.037	.017	.018	.001	.009	.000	.212	.075	.047	.101	.005	.181	.007	.001	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item13	Pearson Correlation	.370	.746**	.658**	.688**	.603*	.384	.288	.357	.419	.484*	.481	.292	1	.606**	.636**	.783**	.561*	.560	.369	.444*	.706**
	Sig. (2-tailed)	.108	.000	.002	.001	.005	.095	.218	.123	.068	.030	.032	.068	.000	.005	.003	.000	.010	.010	.109	.050	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item14	Pearson Correlation	.517	.509	.821**	.764**	.611**	.331	.339	.528*	.483	.812*	.748**	.407	.606*	1	.932**	.725**	.695**	.792**	.598**	.575**	.830**
	Sig. (2-tailed)	.020	.022	.000	.000	.004	.153	.143	.017	.031	.000	.000	.075	.005	.000	.000	.000	.001	.000	.005	.008	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item15	Pearson Correlation	.571**	.623**	.881**	.861**	.647*	.366	.375	.570**	.497*	.867**	.775**	.450	.636*	.932**	1	.786**	.754**	.835**	.600**	.623**	.886**
	Sig. (2-tailed)	.009	.003	.000	.000	.002	.113	.104	.009	.026	.000	.000	.047	.003	.000	.000	.000	.000	.000	.005	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item16	Pearson Correlation	.330	.640**	.692**	.621**	.689**	.404	.276	.348	.392	.629**	.556	.378	.783**	.725**	.786**	1	.692**	.750**	.485*	.560*	.767**
	Sig. (2-tailed)	.156	.002	.001	.004	.001	.078	.240	.132	.087	.003	.011	.101	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.030	.010	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item17	Pearson Correlation	.503*	.639**	.777**	.759**	.570**	.322	.450*	.619**	.545	.633**	.573**	.602**	.561*	.695**	.754**	.692**	1	.502	.529	.753**	.818**
	Sig. (2-tailed)	.024	.002	.000	.000	.009	.166	.046	.004	.013	.003	.008	.005	.010	.001	.000	.001	.000	.024	.017	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item18	Pearson Correlation	.532*	.508*	.619**	.581**	.564**	.276	.063	.268	.268	.805**	.668**	.312	.560	.792**	.835**	.750**	.502*	1	.773**	.595**	.733**
	Sig. (2-tailed)	.016	.022	.004	.007	.010	.239	.793	.253	.254	.000	.001	.181	.010	.000	.000	.000	.024	.000	.000	.006	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item19	Pearson Correlation	.618**	.426	.423	.426	.454*	.416	.227	.331	.303	.741**	.626**	.584**	.369	.598*	.600**	.485	.529*	.773**	1	.674**	.694**
	Sig. (2-tailed)	.004	.061	.063	.061	.044	.068	.335	.154	.194	.000	.003	.007	.109	.005	.005	.030	.017	.000	.000	.001	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item20	Pearson Correlation	.499*	.508*	.651**	.629**	.437	.053	.219	.489*	.505	.737**	.642**	.675**	.444*	.575**	.623**	.560	.753**	.595**	.674**	1	.746**
	Sig. (2-tailed)	.025	.022	.00																		

Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

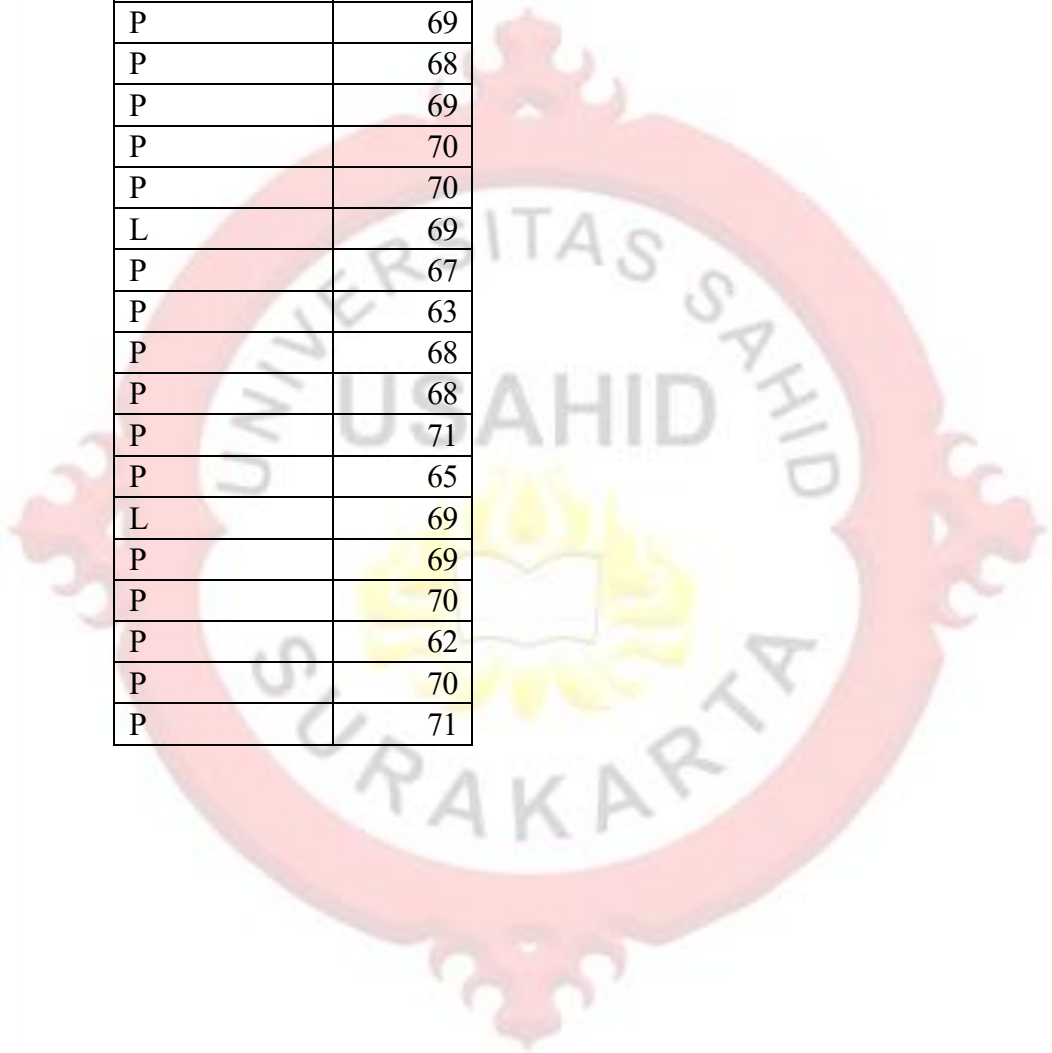
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,961	20

Lampiran 8. Data Penelitian Karakteristik Responden

jenis_kelamin	usia
P	67
L	70
P	64
P	68
P	68
L	69
P	61
P	69
L	70
P	69
P	69
P	68
L	66

P	70
P	70
P	67
L	62
P	68
P	65
L	69
P	70
P	69
P	68
P	69
P	70
P	70
L	69
P	67
P	63
P	68
P	68
P	71
P	65
L	69
P	69
P	70
P	62
P	70
P	71



Lampiran 9 Data Penelitian

kepatuhan_ pre eksperimen	kepatuhan_ post eksperimen	kepatuhan_ pre kontrol	kepatuhan_ post kontrol
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
3	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
3	3	1	1
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	3	3
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
1	3	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
2	2	1	1
1	2	2	2
2	2	2	2
2	2	2	2
1	2	2	2
2	3	2	2
2	2	2	2
2	3	2	2

Lampiran10 Hasil Uji Univariat

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

		kepatuhan_pre_e xperimen	kepatuhan_post_e ksperimen	kepatuhan_pre_ko ntrol	kepatuhan_post_k ontrol
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

kepatuhan_pre_experimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang patuh	3	10,0	10,0	10,0
	cukup patuh	25	83,3	83,3	93,3
	sangat patuh	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

kepatuhan_post_eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup patuh	8	26,7	26,7	26,7
	sangat patuh	22	73,3	73,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

kepatuhan_pre_kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang patuh	2	6,7	6,7	6,7
	cukup patuh	27	90,0	90,0	96,7
	sangat patuh	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

kepatuhan post kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang patuh	2	6,7	6,7	6,7
	cukup patuh	27	90,0	90,0	96,7
	sangat patuh	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	



Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kepatuhan_pre_experimen	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
kepatuhan_post_eksperimen	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
kepatuhan_pre_kontrol	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
kepatuhan_post_kontrol	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
kepatuhan_pre_experimen	Mean	1,97	,076	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,81	
		Upper Bound	2,12	
	5% Trimmed Mean	1,96		
	Median	2,00		
	Variance	,171		
	Std. Deviation	,414		
	Minimum	1		
	Maximum	3		
	Range	2		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	-,262	,427	
	Kurtosis	3,749	,833	
	kepatuhan_post_eksperimen	Mean	2,73	,082
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,57	
		Upper Bound	2,90	
5% Trimmed Mean		2,76		
Median		3,00		
Variance		,202		
Std. Deviation		,450		

	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1,112	,427
	Kurtosis		-,824	,833
kepatuhan_pre_kontrol	Mean		1,97	,058
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,85	
	Mean	Upper Bound	2,09	
	5% Trimmed Mean		1,98	
	Median		2,00	
	Variance		,102	
	Std. Deviation		,320	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-,793	,427
	Kurtosis		8,363	,833
	kepatuhan_post_kontrol	Mean		1,97
95% Confidence Interval for		Lower Bound	1,85	
Mean		Upper Bound	2,09	
5% Trimmed Mean			1,98	
Median			2,00	
Variance			,102	
Std. Deviation			,320	
Minimum			1	
Maximum			3	
Range			2	
Interquartile Range			0	
Skewness			-,793	,427
Kurtosis			8,363	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kepatuhan_pre_experimen	,432	30	,000	,571	30	,000
kepatuhan_post_eksperimen	,457	30	,000	,554	30	,000
kepatuhan_pre_kontrol	,475	30	,000	,433	30	,000
kepatuhan_post_kontrol	,475	30	,000	,433	30	,000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
kepatuhan_pre_experimen - kepatuhan_post_eksperimen	Negative Ranks	22 ^a	11,50	253,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	8 ^c		
	Total	30		
kepatuhan_pre_kontrol - kepatuhan_post_kontrol	Negative Ranks	0 ^d	,00	,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	30 ^f		
	Total	30		
kepatuhan_post_kontrol - kepatuhan_post_eksperimen	Negative Ranks	22 ^g	11,50	253,00
	Positive Ranks	0 ^h	,00	,00
	Ties	8 ⁱ		
	Total	30		

a. kepatuhan_pre_experimen < kepatuhan_post_eksperimen

b. kepatuhan_pre_experimen > kepatuhan_post_eksperimen

c. kepatuhan_pre_experimen = kepatuhan_post_eksperimen

d. kepatuhan_pre_kontrol < kepatuhan_post_kontrol

e. kepatuhan_pre_kontrol > kepatuhan_post_kontrol

f. kepatuhan_pre_kontrol = kepatuhan_post_kontrol

g. kepatuhan_post_kontrol < kepatuhan_post_eksperimen

h. kepatuhan_post_kontrol > kepatuhan_post_eksperimen

i. kepatuhan_post_kontrol = kepatuhan_post_eksperimen

Test Statistics^a

	kepatuhan_pre_e xperimen - kepatuhan_post_e ksperimen	kepatuhan_pre_ko ntrol - kepatuhan_post_k ontrol	kepatuhan_post_k ontrol - kepatuhan_post_e ksperimen
Z	-4,600 ^b	,000 ^c	-4,600 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	1,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.



Lampiran 12. Data Diagnosis Pasien Puskesmas Mojolaban

DATA DIAGNOSIS PASIEN PUSKESMAS MOJOLABAN

Periode : 01-12-2023 s/d 29-02-2024

Kode Desa = 10

Kode Penyakit = E11, E11.0 - E11.9

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	12/6/2023	SASTRO WIYONO SLAMET WIDODO	L	55-59 Thn.	59	BURUH HARIAN LEPAS	PANJANG REJO	PALUR	155	83	80	36	20	160	53	80	20.7		'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	12/11/2023	RAYA DICKY MAULANA SDR	L	20-44 Thn.	20	PELAJAR/MAHASISWA	PALUR WETAN	PALUR	109	66	63	36	20	170	56	80	19.38	kontrol	'B002	Betametason krim 0.1 %	2x1	1
																				'D012	CETIRIZINE 10 MG	2x1	4
																				'D002	DEKSAMETASON TABLET 0,5 mg	3x1	10
																				'K003	KALSIMUM LAKTAT (kalk) Tablet 500 mg	3x1	10
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	12/13/2023	KUSRIYAH	P	45-54 Thn.	52	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	116	73	80	36	20	153	63		26.91		'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'P021	PIROKSIKAM 20 MG	2x1	6
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	12/13/2023	SULASTRI_NY	P	45-54 Thn.	53	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	169	96	98	36	24	150	55	89	24.44	dm	'A016	ANTALGIN (Metampron) Tablet 500 mg	3x1	10
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg,b2 2mg, b6 2mg,riktinamida 20mg,kalsium pantotenat 10mg)	1x1	10
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	12/23/2023	SULASTRI_NY	P	45-54 Thn.	53	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	169	97	80	36	20	60	145	78		kontrol dm	'A047	AMLODIPIN 5 MG	1x1	10
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'S001	SALBUTAMOL Tablet 2 mg	2x1	10
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg,b2 2mg, b6 2mg,riktinamida 20mg,kalsium pantotenat 10mg)	2x1	10
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	1/6/2024	ANDI HIDAYAT	L	20-44 Thn.	31	SOPIR		PALUR	98	68	119	36	24	159	55	80	21.76	kontrol dm dan pengambilan obat tbc	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	30
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	1/23/2024	EKO SUWARTONO, TN	L	55-59 Thn.	55	WIRASWASTA	KLARUKAN	PALUR	121	76	80	36	24	160	53	88	20.7	mual	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg,b2 2mg, b6 2mg,riktinamida 20mg,kalsium pantotenat 10mg)	1x1	10
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	2/12/2024	SITI AFIAH	P	20-44 Thn.	41	MENGURUS RUMAH TANGGA	KARANGANYAR	PALUR	98	74	116	36	24	145	45	85	21.4	kontrol gula	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11	Non-insulin-dependent diabetes mellitus	2/19/2024	SRI MURYANI	P	45-54 Thn.	52	BURUH HARIAN LEPAS	TURISARI	PALUR	153	61	87	36.7	20	152	57	80	24.67	sering kesemutan	'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.0	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with coma	12/9/2023	SUTANTO, TN	L	55-59 Thn.	55	WIRASWASTA	PANJANG REJO	PALUR	140	75	80	36	20	165	58		21.3					
E11.0	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with coma	1/8/2024	JUMADI	L	45-54 Thn.	50	KARYAWAN SWASTA	JOGO BONDO	PALUR	125	90	82	36	20	164	59	80	21.94	pembaharuan rujukan				
E11.2	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with renal complications	2/16/2024	ALIP WAHYUDI, TN	L	20-44 Thn.	41	PERDAGANGAN	PALUR WETAN	PALUR	143	80	80	36	20	143	96	106		KONTROL				
E11.4	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with neurological complications	1/6/2024	SRIYONO	L	45-54 Thn.	54	WIRASWASTA	KLARUKAN	PALUR	122	64	80	36	20	169	69	89	24.16	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/4/2023	MENIK	P	60-69 Thn.	63	MENGURUS RUMAH TANGGA	JATIMALANG	PALUR	125	90	96	36	20	155	65	85	27.06	perbaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/4/2023	PARINEM	P	55-59 Thn.	59	WIRASWASTA	KLARUKAN	PALUR	169	82	102	36	24	150	73	88	32.44	pereseapan prib	A016	ANTALGIN (Metampiron) Tablet 500 mg	3x1	10
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/5/2023	KUSWANTO, TN	L	45-54 Thn.	51	BURUH HARIAN LEPAS	JOGO BONDO	PALUR	143	95	65	36	24	166	76	88	27.58	perbaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/5/2023	SUWARNI ,NY	P	45-54 Thn.	45	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	126	88	82	36	20	155	70	80	29.14	batuk pilek sudah 3 hari	G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																			M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20	
																			O013	OBAT ANTI FLU (ctm 1mg,Acetaminophen 500mg,penilprapanolamin 15mg)	3x1	10	
																			V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4	
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/5/2023	WIDATI	P	>70 Thn.	81	PENSIUNAN	PALUR KULON	PALUR	153	75	97	36	20	156	66	96	27.12	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/6/2023	SUTARNO	L	60-69 Thn.	62	BELUM/TIDAK BEKERJA	JOGO BONDO	PALUR	143	57	77	36	20	166	73	99	26.49	kontrol dm dgn keluhan badan lemes 3 hr dan telapak kaki nyeri dan tangan kaku	A047	AMLODIPIN 5 MG	1x1	10
																			O012	CETIRIZINE 10 MG	1x1	4	
																			I001	IBUPROFEN Tablet 200 mg	3x1	10	
																			M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	10	
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/7/2023	AGUS SANTOSO, TN	L	45-54 Thn.	45	KARYAWAN SWASTA	KLARUKAN	PALUR	203	101	113	36	24	160	76	86	29.69	perbaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/8/2023	WINARTI	P	60-69 Thn.	65	MENGURUS RUMAH TANGGA	JOGO BONDO	PALUR	92	67	83	36	24	149	53	73	23.87	pereseapan prib	V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	6
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/9/2023	WARTINI	P	60-69 Thn.	65	BURUH HARIAN LEPAS	KLARUKAN	PALUR	130	77	77	36	24	150	60	80	26.67	perbaruan rujukan dengan keluhan kepala pusing dan obat sudah habis				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/11/2023	NARNO NARSO WIYONO, TN	L	>70 Thn.	82	BURUH HARIAN LEPAS	RANDUSARI	PALUR	139	82	92	36	24	150	50	70	22.22	pembaharuan rujukan				

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/12/2023	SITI AFAIH	P	20-44 Thn.	41	MENGURUS RUMAH TANGGA	KARANGANYAR	PALUR	100	56	111	36	20	145	45	80	21.4	KONTROL GULA dengan keluhan tidak ada obat rutin habis	'D028	DICLOFENAC KALIUM 50 MG	2x1	10
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	30
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/13/2023	PARI NEM, NY	P	60-69 Thn.	62	BURUH TANI/PERKEBUNAN	KARANGANYAR	PALUR	140	69	81	36.4	22	160	55	85	21.48	peresapan pkb	'O003	OMEPRAZOLE 20 MG	2x1	6
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/19/2023	NARNO NARSO WIYONO	L	>70 Thn.	82	BURUH HARIAN LEPAS	RANDUSARI	PALUR	160	90	88	36	24	155	50	70	20.81	perbaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/19/2023	TITIK WARSINI, NY	P	45-54 Thn.	49	KARYAWAN SWASTA	KLARUKAN	PALUR	140	80	88	36	20	150	80	90		kontrol	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/20/2023	SUGIYANTO, TN	L	60-69 Thn.	61	KARYAWAN SWASTA	PALUR KULON	PALUR	153	87	80	36	20	175	78	85	25.47	PEMBAHARUAN RUJUKAN	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/22/2023	YUDI ANGGORO	L	20-44 Thn.	39	WIRASWASTA	JOGO BONDO	PALUR	144	92	80	36	20	169	94		32.91		'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/23/2023	KUSRINI, NY	P	45-54 Thn.	48	KARYAWAN SWASTA	PANJANG REJO	PALUR	150	50	80	36	20	156	50				'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/27/2023	MULYANI	P	60-69 Thn.	69	BURUH HARIAN LEPAS	JAPARAN	PALUR	148	73	80	36	20	150	52		23.11		'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/27/2023	SRIATUN, NY	P	55-59 Thn.	56	PEDAGANG	PALUR KULON	PALUR	130	81	80	36	24	155	57	88	23.73	perbaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/29/2023	PONIYEM MARTO TARUNO	P	>70 Thn.	75	MENGURUS RUMAH TANGGA	JATI MALANG	PALUR	120	80	80	36	24	150	53	88	23.56	perbaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	12/30/2023	WAGIYANTI	P	45-54 Thn.	51	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	130	80	78	36	20	150	72	100	32	perbaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/2/2024	SLAMET RIYANTO	L	55-59 Thn.	58	GURU	PANJANG REJO	PALUR	124	88	108	36	20	160	58	78	22.66	perbaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/4/2024	SUYATMI, NY	P	45-54 Thn.	53	MENGURUS RUMAH TANGGA	TUREN	PALUR	124	71	84	36	20	150	70	90	31.11	kontrol gula	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'P003	Parasetamol Tablet 500 mg	3x1	10
																				'V018	VITAMIN B12 50 MCG TABLET	1x1	5
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/5/2024	SITI AFAIH	P	20-44 Thn.	41	MENGURUS RUMAH TANGGA	KARANGANYAR	PALUR	127	73	82	36	20	145	45	80	21.4	leher terasa sakit	'D028	DICLOFENAC KALIUM 50 MG	2x1	6

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x2	20
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/6/2024	PARTINI DARSO SEMITO	P	60-69 Thn.	66	BURUH HARIAN LEPAS	JOGO BONDO	PALUR	134	98	82	36	20	150	51	80	22.67	GEMETAR DAN PUSING NAFSU MAKAN BERKURANG	'A005	ALLOPURINOL TABLET 100 MG	2X1	6
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2X1	10
																				'P003	Parasetamol Tablet 500 mg	2x1	6
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/6/2024	SAKIYEM, NY	P	45-54 Thn.	54	KARYAWAN SWASTA	JOGO BONDO	PALUR	168	92	113	36	24	136	45	65	24.33	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/6/2024	SUTARNO	L	60-69 Thn.	62	BELUM/TIDAK BEKERJA	JOGO BONDO	PALUR	145	57	80	36	20	182	78	80	23.55	teluruh tubuh gatal gatal	'A026	ASAM MEFENAMAT 500 mg	2x1	6
																				'A047	AML ODIPIN 5 MG	1x1	5
																				'G012	CETIRIZINE 10 MG	1x1	4
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/6/2024	WIDODO	L	45-54 Thn.	49	SOPIR	TUREN	PALUR	129	70	80	36	20	162	82	100	31.25	pereseapan prib	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/8/2024	ENDANG SARWOSIH	P	60-69 Thn.	66	KARYAWAN SWASTA	KARANGANYAR	PALUR	120	80	82	36	20	162	53	80	20.2	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/8/2024	KUSRIYAH	P	45-54 Thn.	52	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	141	87	82	36	20	153	63	80	26.91	lemes punggung nyeri	'D028	DICLOFENAC KALIUM 50 MG	2x1	10
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg, b2 2mg, b6 2mg, nikotinamida 20mg, kalsium pantotenat 10mg)	1x1	10
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/8/2024	SRIYONO, TN	L	45-54 Thn.	48	WIRASWASTA	GUNUNG SAREN	PALUR	120	80	82	36	20	170	80	100	27.68	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/8/2024	SUIWARNI, NY	P	45-54 Thn.	45	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	137	80	92	36	20	155	70	90	29.14	kontrol gula	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	10
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg, b2 2mg, b6 2mg, nikotinamida 20mg, kalsium pantotenat 10mg)	2x1	6
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/9/2024	RITA MARHAENI, NY	P	55-59 Thn.	58	WIRASWASTA	PALUR KULON	PALUR	111	84	80	36	20	155	52	65	21.64		'A005	ALLOPURINOL TABLET 100 MG	1x1	10
																				'A016	ANTALGIN (Metamprion) Tablet 500 mg	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	10
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg, b2 2mg, b6 2mg, nikotinamida 20mg, kalsium pantotenat 10mg)	2x1	6

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/9/2024	SARMİYATI	P	45-54 Thn.	50	BURUH HARIAN LEPAS	REJOSARI	PALUR	163	80	80	36	20	150	60	75	26.67					
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/10/2024	SRI MURYANI	P	45-54 Thn.	52	BURUH HARIAN LEPAS	TURISARI	PALUR	142	92	82	36	20	152	56	80	24.24	lemas	'A016	ANTALGIN (Metampiron) Tablet 500 mg	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg,b2 2mg, b6 2mg,nikotinamida 20mg,kalsium pantotenat 10mg)	2x1	10
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/11/2024	PARINEM	P	55-59 Thn.	59	WIRASWASTA	KLARUKAN	PALUR	186	86	106	36	20	151	74	94		peresapan prb				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/13/2024	SUGINI, NY	P	60-69 Thn.	61	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	140	80	84	36	24	150	60	80	26.67	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/15/2024	SRI ROCHMATUN	P	>70 Thn.	76	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	140	50	78	36	20	150	50	70	22.22	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/16/2024	MONICA VIKTORIA YAYUK NURHIDAYATI	P	60-69 Thn.	62	WIRASWASTA	PALUR KULON	PALUR	129	89	84	36	24	158	63	83	25.24	pembaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/17/2024	SRI YAMTINI, NY	P	>70 Thn.	70	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	132	70	80	36	20	147	57	77	26.38	PEMBAHARUAN RUJUKAN				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/18/2024	ABDUL MAJID BURHANI	L	55-59 Thn.	56	SOPIR	PANJANG REJO	PALUR	128	78	77	36	24	160	52	72	20.31	seluruh badan keju keju dan terasa lemas				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/18/2024	SRIYONO, TN	L	45-54 Thn.	48	WIRASWASTA	GUNUNG SAREN	PALUR	115	85	80	36	24	175	81	100	26.45	pembaharuan rujukan post ranap				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/20/2024	SUTI SUTATI, NY	P	>70 Thn.	80	PEDAGANG	JATIMALANG	PALUR	145	87	82	36	20	153	47	80	20.08	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/22/2024	SIDAL SUDIRO	L	>70 Thn.	71	BELUM/TIDAK BEKERJA	TURISARI	PALUR	120	70	88	36	20	166	70	80	25.4	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/22/2024	SUPARDI HADI SUPRAPTO	L	60-69 Thn.	61	BURUH HARIAN LEPAS	JOGO BONDO	PALUR	130	90	82	36	20	155	52	80	21.64	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/22/2024	SUYANI, NY	P	45-54 Thn.	52	MENGURUS RUMAH TANGGA	TURISARI	PALUR	143	77	80	36	20	168	55	19	49					
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/23/2024	SAMIDI, TN	L	60-69 Thn.	65	BELUM/TIDAK BEKERJA	PALUR KULON	PALUR	126	71	82	36	20	155	45	80	18.73	lama tidak kontrol gula keluhan : lemas	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	10
																				'K014	Klorfeniramin Maleat (CTM) Tablet 4 mg	2x1	6
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	10

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/24/2024	RITA MARHAENI, NY	P	55-59 Thn.	58	WIRASWASTA	PALUR KULON	PALUR	132	80	82	36	20	155	50	80	20.81	LEMAS SUDAH 3 HARI	'A009	AMOKKICILIN 500 MG	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20
																				'P003	Parasetamol Tablet 500 mg	3x1	10
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/24/2024	SUYATMI, NY	P	45-54 Thn.	53	MENGURUS RUMAH TANGGA	TUREN	PALUR	142	79	80	36	20	150	71	90	31.56	pasien datang dengan keluhan dm	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20
																				'P021	PIROKSIKAM 20 MG	2x1	6
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg, b2 2mg, b6 2mg, nikotinamida 20mg, kalsium pantotenat 10mg)	2x1	6
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/29/2024	SITI AFIAH	P	20-44 Thn.	41	MENGURUS RUMAH TANGGA	KARANGANYAR	PALUR	117	82	117	36	20	145	45	80	21.4	obat habis	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	2x1	10
																				'I001	IBUPROFEN Tablet 200 mg	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/30/2024	MANEM	P	>70 Thn.	79	BELUM/TIDAK BEKERJA	JATI MALANG	PALUR	125	79	81	36	22	150	48	65	21.33	pembaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/30/2024	SITI FATIMAH, NY	P	45-54 Thn.	48	MENGURUS RUMAH TANGGA	JOGO BONDO	PALUR	144	98	106	36	24	152	117	127	50.64	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	1/30/2024	SURATMAN	L	60-69 Thn.	66	BURUH HARIAN LEPAS	KLARUKAN	PALUR	120	80	82	36	20	150	50	80		pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/1/2024	SRI WAHYUNI, NY	P	60-69 Thn.	60	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR WETAN	PALUR	171	101	95	36	20	156	66	86	27.12	pembaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/1/2024	SUGENG AGUNG SANTOSO	P	60-69 Thn.	62	KARYAWAN SWASTA	JOGO BONDO	PALUR	196	91	73	36	24	170	110	125	38.06	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/2/2024	ABDUL ROCHMAN	L	45-54 Thn.	53	KARYAWAN SWASTA		PALUR	148	86	109	36	24	158	70	90	28.04	perbaruan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/2/2024	KUSRIYAH	P	45-54 Thn.	52	MENGURUS RUMAH TANGGA	PALUR KULON	PALUR	146	82	83	36	20	153	63	80	26.91	KAKI TERASA SAKIT	'D028	DICLOFENAC KALIJUM 50 MG	2x1	6
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1X1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2X1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1X1	4
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/3/2024	SUMARNI	P	60-69 Thn.	61	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	130	79	82	36	24	160	55	75	21.48	pembaharuan rujukan	'			
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/6/2024	PARTINI	P	55-59 Thn.	56	MENGURUS RUMAH TANGGA	TURISARI	PALUR	131	84	90	36	24	148	65	85	29.67	pembaharuan rujukan	'			

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/15/2024	WAGIYEM	P	45-54 Thn.	53	KARYAWAN SWASTA	JATIMALANG	PALUR	121	73	95	36	20	150	42	69	18.67	pembaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/16/2024	PARNEM	P	55-59 Thn.	59	WIRASWASTA	KLARUKAN	PALUR	203	93	112	36	24	155	74	94	30.8	pereseapan prb				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/17/2024	WIDODO	L	45-54 Thn.	49	SOPIR	TUREN	PALUR	140	74	99	36	24	161	81	100		pereseapan prb				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/20/2024	PARIYEM	P	55-59 Thn.	59	MENGURUS RUMAH TANGGA		PALUR	121	80	80	36	20	153	55	75	23.5					
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/21/2024	MULYANI, NY	P	45-54 Thn.	49	PEDAGANG	PALUR WETAN	PALUR	166	88	98	36.5	20	150	43	61		batuk pilek, panas dan darah tinggi	'A047	AMLODIPIN 5 MG	1x1	15
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	15
																				'O013	OBATANTI FLUJ ctm 1mg,Acetaminophen 500mg,penilpropranolamin 15mg)	3x1	9
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/21/2024	SUGENG RIYADI	L	45-54 Thn.	46	BURUH HARIAN LEPAS	REIOSARI	PALUR	137	86	90	36	20	160	48	65	18.75	perbaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/23/2024	ASTUTI	P	45-54 Thn.	51	MENGURUS RUMAH TANGGA	KLARUKAN	PALUR	111	66	85	36	20	165	75	85	27.55	pembaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/23/2024	FRIDA NOVI YUSWANTINI	P	55-59 Thn.	57	PEGAWAI NEGERI SIPIL	PALUR WETAN	PALUR	170	97	92	36.4	24	157	80	95	32.46	pembaruan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/26/2024	DJ PRAWOTO	L	60-69 Thn.	63	WIRASWASTA	PANJANG REJO	PALUR	134	57	76	36	20	160	77	97	30.08	perbaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/27/2024	PAIMO, TN	L	55-59 Thn.	55	BURUH HARIAN LEPAS	PALUR KULON	PALUR	131	79	82	36	20	165	65	80	23.88	kontrol DM,dingin, sering BAK demam, GDP 158	'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'P003	Parasetamol Tablet 500 mg	3x1	10
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/28/2024	NARMI, NY	P	60-69 Thn.	63	BURUH HARIAN LEPAS	KLARUKAN	PALUR	148	80	82	36	20	150	56	80	24.89	pembaharuan rujukan				
E11.5	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with peripheral circulatory complications	2/28/2024	WAGIYO	L	55-59 Thn.	55	KARYAWAN SWASTA	TURISARI	PALUR	131	78	81	36	24	155	62	82	25.81	pembaharuan rujukan				
E11.6	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with other specified complications	12/22/2023	DARYATI	P	60-69 Thn.	68	MENGURUS RUMAH TANGGA		PALUR	191	76	93	36	24	156	53	73	21.78	pembaharuan rujukan				

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
E11.7	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with multiple complications	12/22/2023	SURATI	P	55-59 Thn.	59	BURUH HARIAN LEPAS	KLARUKAN	PALUR	140	90	88	36	24	155	50	70	20.81	pembaharuan rujukan				
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	12/2/2023	SUKIDI	L	60-69 Thn.	68	BURUH HARIAN LEPAS	PALUR KULON	PALUR	136	70	67	36	20	155	55	75	22.89	KONTROL GULA DARAH dengan kel tidak ada	'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	15
																				'P006	PIRIDOXIN HCL (Vtr. B6) Tablet 10 mg	1x1	5
																				'S026	SIMVASTATIN 10 MG	1x1	10
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	12/18/2023	SUSLAH	P	>70 Thn.	81	MENGURUS RUMAH TANGGA	MELIKAN	PALUR	134	70	101	36	20	151	40	70	17.54	pasien kontrol dengan keluhan gatal gatal di seluruh badan	'C012	CETIRIZINE 10 MG	1XL	5
																				'D028	DICLOFENAC KALIMUM 50 MG	2X1	6
																				'K035	KETOKONAZOL TABLET 200 mg	2X1	10
																				'K064	KETOKONAZOLE SALEP	2X1	1
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	12/19/2023	SIYEM	P	60-69 Thn.	69	MENGURUS RUMAH TANGGA	REJOSARI	PALUR	138	84	103	36	20	147	45	65	20.82	kontrol dm dgn keluhan tidak ada dan obat rutin habis	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	12/27/2023	NGATIYEM KARYO SUKARTO	P	60-69 Thn.	68	BURUH HARIAN LEPAS	JOGO BONDO	PALUR	120	72	82	36	24	150	60	80	26.67	pembaharuan rujukan				
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/2/2024	SUKIDI	L	60-69 Thn.	68	BURUH HARIAN LEPAS	PALUR KULON	PALUR	138	64	75	36	24	155	54	64	22.48	kontrol dm dengan keluhan batuk, pilek dan badan gembreges 2 hr	'G006	Gliseril Guaiakolat Tablet 100 mg	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	15
																				'O013	OBAT ANTI FLU (ctm 1mg, Acetaminophen 500mg, parasetamol 15mg)	3x1	10
																				'V004	MULTIVITAMIN TABLET (B1,B6,B12)	1x1	4
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/6/2024	SASTRO WIYONO SLAMET WIDODO	L	55-59 Thn.	59	BURUH HARIAN LEPAS	PANJANG REJO	PALUR	165	97	78	36	24	160	55	75	21.48	kontrol dm dengan keluhan lemes batuk batuk	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																				'G006	Gliseril Guaiakolat Tablet 100 mg	3x1	10
																				'M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20
																				'V002	Vitamin B Komplek (b12mg, b2 2mg, b6 2mg, nikotinamida 20mg, kalsium pantotenat 10mg)	2x1	6
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/9/2024	PAIMO, TN	L	55-59 Thn.	55	BURUH HARIAN LEPAS	PALUR KULON	PALUR	143	89	78	36	24	165	60	80	22.04	kontrol dm keluhan keju	'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	15
																				'K003	KALSIMUM LAKTAT (kalk) Tablet 500 mg	2x1	10
																				'K014	Klorfeniramin Maleat (CTM) Tablet 4 mg	2x1	10
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/11/2024	SIYEM	P	60-69 Thn.	69	MENGURUS RUMAH TANGGA	REJOSARI	PALUR	152	72	83	36	20	147	46	66	21.29	kontrol dm dengan keluhan badan sakit semua	'D028	DICLOFENAC KALIMUM 50 MG	2x1	6
																				'G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	15
																				'S026	SIMVASTATIN 10 MG	1x1	10

Kode Penyakit	Nama Diagnosis	Tanggal	Nama	JK	Kelompok Umur	Umur	Pekerjaan	Dusun	Desa	Systole	Diastole	Nadi	Suhu	Respirationrate	Tinggi	Berat	Lingkar Perut	IMT	Keluhan Utama	Kode Obat	Nama Obat	Signa	Jumlah
																				V002	Vitamin B Komplek (b12mg,b2 2mg, b6 2mg,nikotinamida 20mg,kalsium pantotenat 10mg)	1x1	6
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/24/2024	WIJANTO	L	>70 Thn.	78	BURUH HARIAN LEPAS	KLARUKAN	PALUR	182	71	96	36	20	175	75	95	24.49	KONTROL DM DGN KEL BATUK BATUK	A047	AMLODIPIN 5 MG	1x1	10
																			G006	Gliseril Guaiakolat Tablet 100 mg	3x1	10	
																			K014	Klorfeniramin Maleat (CTM) Tablet 4 mg	3x1	10	
																			M017	METFORMIN HCL 500 MG	2x1	20	
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	1/31/2024	SUDARMIN	L	60-69 Thn.	69	PENSIUNAN	MELIKAN	PALUR	133	58	54	36	20	172	68	86	22.99	pembaharuan rujukan				
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	2/7/2024	KASMIYATI	P	60-69 Thn.	64	MENGURUS RUNAH TANGGA	JOGO BONDO	PALUR	140	96	86	36	24	161	50	70	19.29	pembaharuan rujukan				
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	2/12/2024	SURADI	L	60-69 Thn.	64	PENSIUNAN	JOGO BONDO	PALUR	123	70	86	36	24	162	52	72	19.81	kontrol dm dgn kel. ulu hati terasa sakit nyeri perih	A044	Antasida DOEN TABLET 500 mg (Mg. Hidroksida 200 mg+ AL. Hidroksida 200 m	3x1	10
E11.8	Non-insulin-dependent diabetes mellitus with unspecified complications	2/23/2024	SITI AFIAH	P	20-44 Thn.	41	MENGURUS RUNAH TANGGA	KARANGANYAR	PALUR	112	79	112	36	20	145	45	65	21.4	kontrol dm tidak ada keluhan obat rutin habis	G005	GLIBENCLAMIDE Tablet 5 mg	1x1	20
																			M017	METFORMIN HCL 500 MG	1x1	20	





SCHEDULE PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DALAM MENGELOLA PENYAKIT PADA LANSIA DI DESA PALUR

no	item	waktu															
		Januari				Februari				Maret				April			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■										
2	Ujian Proposal							■									
3	Penelitian								■								
4	Analisis Data Penelitian									■	■	■					
5	Penyusunan Hasil Penelitian									■	■	■					
6	Sidang Skripsi												■				
7	Revisi dan Penjilidan													■	■		
8	Selesai															■	

DIABETES MELITUS

PENGERTIAN DIABETES MELITUS

Diabetes mellitus adalah kondisi ketika kadar gula darah terlalu tinggi karena tubuh tidak memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin dengan baik.



JENIS DM



Tipe 1



Tipe 2

FAKTOR RESIKO DM



Obesitas



Konsumsi makanan tidak sehat



Riwayat diabetes dalam keluarga

KOMPLIKASI AKIBAT DM TAK TERKENDALI



Penyakit ginjal



Penyakit jantung



Gangguan penglihatan

UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGELOLAAN



Penyakit jantung



Verusakan saraf



Gangguan penglihatan



Mengatur pola makan dan Olahraga rutin



Pemeriksaan gula darah secara rutin ke puskesmas atau posyandu lansia terdekat

Lampiran 15 SAP

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Tema : Pencegahan dan Pengelolaan Diabetes Melitus pada Lansia
Tempat : Posyandu Lansia LATULIP, Palur Mojolaban Sukoharjo
Tanggal :
Waktu : 08.00 – Selesai
Jumlah Peserta : 60
Petugas Penyuluh : Fiqri Yuan A

1. TUJUAN UMUM

Meningkatkan pengetahuan lansia tentang diabetes melitus, termasuk pencegahan, pengenalan gejala, pola hidup sehat, serta pentingnya pengendalian gula darah.

2. TUJUAN KHUSUS

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

- Menjelaskan pengertian diabetes melitus.
- Mengenali gejala-gejala DM pada lansia.
- Menyebutkan faktor risiko terjadinya DM.
- Menerapkan pola makan sehat dan aktivitas fisik yang sesuai.
- Mengetahui pentingnya pemeriksaan gula darah rutin.

3. MATERI PENYULUHAN

Pengertian Diabetes Melitus (DM)

- Jenis-jenis DM (Tipe 1, Tipe 2, dan DM pada lansia)
- Gejala umum DM: sering haus, sering buang air kecil, berat badan turun, lemas, penglihatan kabur
- Faktor risiko: usia, obesitas, riwayat keluarga, gaya hidup tidak sehat
- Komplikasi DM jika tidak terkontrol (neuropati, retinopati, penyakit jantung, dll)

Upaya pencegahan dan pengelolaan:

- Pola makan seimbang (rendah gula, rendah lemak, tinggi serat)
- Aktivitas fisik teratur (senam lansia, jalan kaki)

- Pemeriksaan gula darah rutin
- Kepatuhan minum obat
- Peran keluarga dalam dukungan

4. METODE PENYULUHAN

- Diskusi tanya jawab
- Demonstrasi (contoh: cara membaca label makanan, contoh menu sehat)
- Media: leaflet, poster, alat peraga (misalnya model piring sehat)

5. MEDIA DAN ALAT BANTU

- Poster gejala dan pencegahan DM
- Contoh makanan sehat dan tidak sehat

6. RINCIAN WAKTU

Kegiatan	Waktu	Keterangan
Pembukaan dan salam	10 menit	Perkenalan, doa, penjelasan tujuan
Pemeriksaan Kesehatan	30 menit	Ttv,nadi,suhu,
Ceramah interaktif	30 menit	Penyampaian materi utama
Diskusi tanya jawab	15 menit	Menjawab pertanyaan
Penutup	5 menit	Ucapan terima kasih, doa

7. EVALUASI

Evaluasi Proses:

- Partisipasi peserta dalam diskusi
- Antusiasme dan pertanyaan yang diajukan

8. TINDAK LANJUT

- Memberikan poster sebagai bahan bacaan
- Menyarankan peserta untuk memeriksakan gula darah di Puskesmas/Posyandu
- Kolaborasi dengan kader untuk pemantauan rutin

9. CATATAN TAMBAHAN

- Libatkan keluarga dalam penyuluhan jika memungkinkan.
- Gunakan bahasa yang sederhana dan jelas agar mudah dipahami lansia.

