

J. Penutup

1. Kesimpulan

Sosial media memiliki banyak manfaat positif dan negatif, kesehatan mental menjadi salah satu dampak negatif penggunaan sosial media, salah satunya yaitu FOMO Fear of missing out yaitu perasaan cemas dan khawatir ketika tertinggal suatu berita, momen atau tren yang sedang terjadi di dunia maya, hal itu mengakibatkan rasa kepuasan hati dan sikap selalu merasa kurang terhadap diri sendiri yang berdampak pada kegiatan sehari-hari. Banyak mahasiswa yang masih memiliki sifat FOMO tersebut, sehingga dalam kegiatan belajar menjadi tidak fokus dan tidak maksimal karena lebih tertarik dengan apa yang terjadi di dunia maya. Oleh sebab itu Short video edukasi menjadi media sebagai solusi agar mahasiswa dapat mengurangi dan menghilangkan sifat buruk ini dalam kehidupan dengan penyampaian materi yang relate dengan mahasiswa agar tersampaikan dan dipahami dengan baik.

Short video edukasi FOMO To JOMO memiliki fungsi untuk penyampaian materi tentang masalah tersebut yang berupa penjelasan, penyebab, akibat, dan cara penyelesaiannya. Media yang digunakan untuk penyampaian menggunakan platform sosial media berupa video yang sering digunakan oleh mahasiswa agar tersampaikan secara langsung dan menjadikan pengingat agar lebih bijak dalam menggunakan sosial media dan kesehatan mental pada diri serta sadar akan pentingnya masalah tersebut.

2. Saran

Berdasarkan semua perancangan yang telah dilakukan, terdapat saran bagi peneliti selanjutnya yang hendak mengangkat tema permasalahan serupa dalam perancangan Short video edukasi ini, yaitu :

- a. Membuat Video menggunakan gaya visual yang lebih baru berbeda
- b. Menggunakan media penyampaian yang lebih efektif dan inovatif
- c. Memperbanyak referensi dan ide untuk dalam pembuatan karya
- d. Memanfaatkan segala waktu dan tenaga dengan maksimal

Akhir kata, dengan terwujudnya tugas akhir perancangan short video edukasi FOMO To JOMO ini dapat dijadikan referensi dan inspirasi untuk perancangan karya yang lebih baik di masa yang akan datang.