

**GAMBARAN KEPATUHAN TERAPI OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS MASARAN II SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**ENDAR ASIH MAHMUDAH  
NIM. 2020141007**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN KEPATUHAN TERAPI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS MASARAN II SRAGEN

Disusun Oleh:

**ENDAR ASIH MAHMUDAH**  
NIM. 2020141007

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
Dihadapan dewan penguji  
Pada tanggal, 13 Februari 2024

**Pembimbing I**

  
apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

**Pembimbing II**

  
apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0614059101

Mengetahui,

**Ka. Prodi Farmasi**

  
apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

## LEMBAR PENGESAHAN

### GAMBARAN KEPATUHAN TERAPI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS MASARAN II SRAGEN

Disusun oleh :  
**Endar Asih Mahmudah**  
**NIM. 2020141007**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh  
Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Selasa, tanggal 13 Februari 2024

Dewan Penguji

Penguji 1 apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

Penguji 2 apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0614059101

Penguji 3 Fadilah Qonitah, S.Pd., M.Sc  
NIDN. 0612129002

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,

KA. Prodi Framasi

  
apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

  
apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0626088401

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Endar Asih Mahmudah**

**NIM : 2020141007**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Gambaran Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Masaran II Sragen**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 Februari 2024

Yang menyatakan



Endar Asih Mahmudah

NIM. 2020141007

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endar Asih Mahmudah  
NIM : 2020141007  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul

### **Gambaran Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Masaran II Sragen**

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada) Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 13 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Endar Asih Mahmudah

NIM. 2020141007

## MOTTO

"Ketika aku melibatkan Allah dalam semua rencana dan impianku, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih"

(Penulis)

"Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan"

(Hellen Keller)

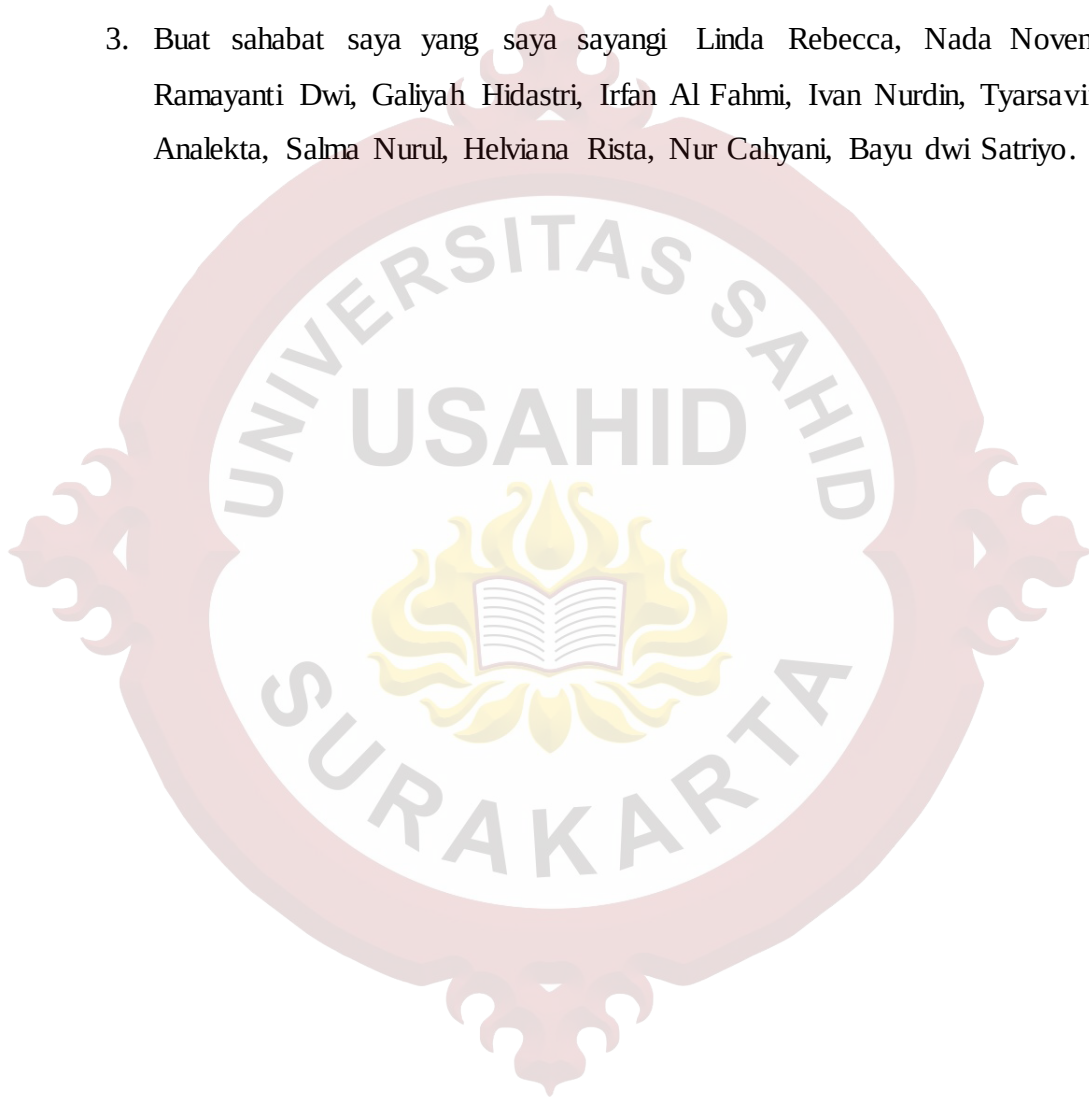
“Wahai orang-orang yang beriman, Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S Al-Baqarah 153)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta.
2. Untuk seluruh keluargaku, dan saudaraku terima kasih doa dan dukungannya.
3. Buat sahabat saya yang saya sayangi Linda Rebecca, Nada Novena, Ramayanti Dwi, Galiyah Hidastri, Irfan Al Fahmi, Ivan Nurdin, Tyarsavira Analekta, Salma Nurul, Helviana Rista, Nur Cahyani, Bayu dwi Satriyo.





## KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih dan penyayang. Alhamdulillah penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Masaran II” dengan lancar. Tujuan penulisan skripsi ini sebagai syarat untuk lulus dari Universitas Sahid Surakarta.

Selama membuat skripsi, penulis tidak akan dapat menyelesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc sebagai Kepala Program Studi dan Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Fadilah Qonitah S.Pd., M.Sc selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing II.
8. Semua dosen dan staf program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa serta semangat kepada penulis.
10. Seluruh mahasiswa Universitas Sahid Surakarta khususnya Program Studi Farmasi terima kasih atas kebersamaannya selama ini.



11. Teman-teman saya Linda Rebecca, Nada Novena, Ramayanti Dwi, Galiyah Hidastri, Irfan Al Fahmi, Ivan Nurdin, Tyarsavira Analekta, Salma Nurul, Helviana Rista, Nur Cahyani, Bayu dwi Satriyo yang telah memberi semangat selama penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan. Aamiin.

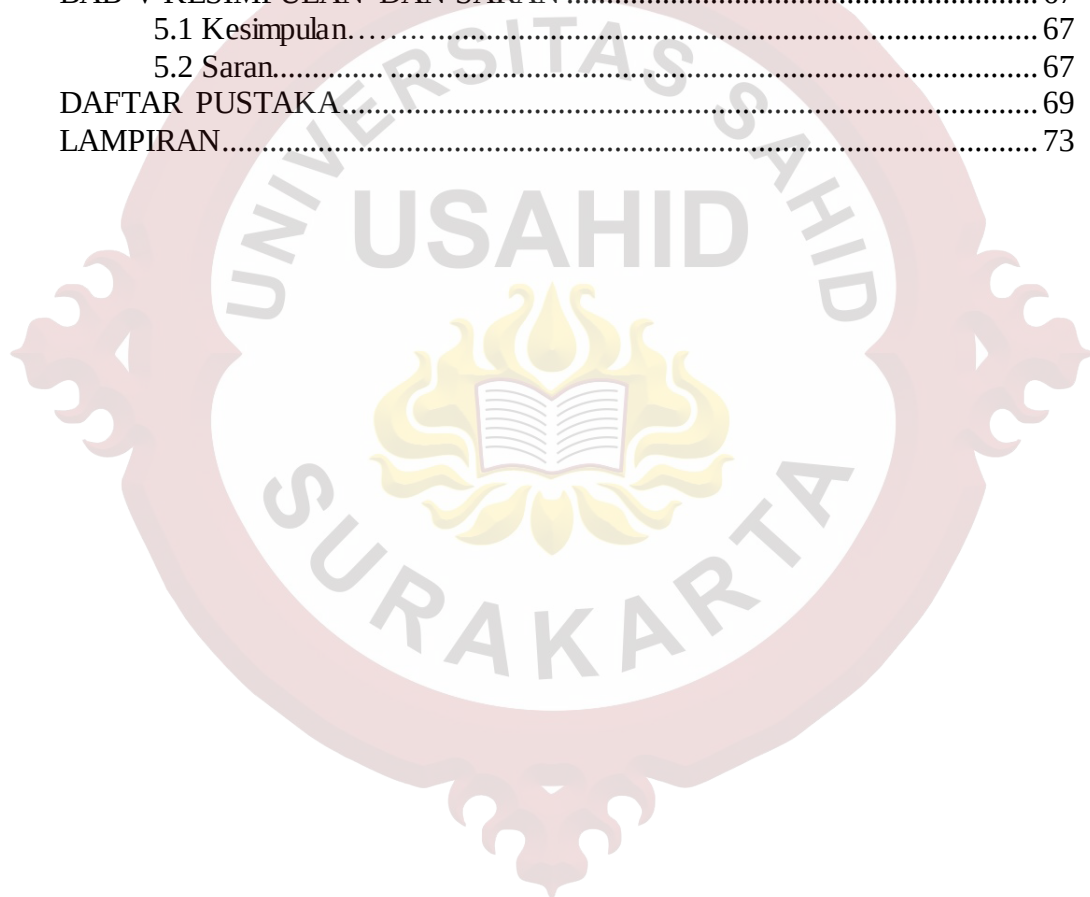
Surakarta, Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                          | Halaman      |
|----------------------------------------------------------|--------------|
| LEMBAR                                                   | PERSETUJUAN  |
| <b>Error! Bookmark not defined.</b>                      |              |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                  | ii           |
| LEMBAR                                                   | ORISINALITAS |
| <b>Error! Bookmark not defined.</b>                      |              |
| LEMBAR                                                   | PERSETUJUAN  |
| <b>Error! Bookmark not defined.</b>                      |              |
| MOTTO.....                                               | v            |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                 | vi           |
| KATA PENGANTAR .....                                     | vii          |
| DAFTAR ISI.....                                          | ix           |
| DAFTAR TABEL.....                                        | xi           |
| DAFTAR GAMBAR.....                                       | xii          |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xiii         |
| INTISARI.....                                            | xiv          |
| ABSTRACT.....                                            | xv           |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                  | 1            |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                          | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                 | 4            |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                               | 4            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                              | 4            |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 5            |
| 2.1 Hipertensi.....                                      | 5            |
| 2.1.1 Definisi.....                                      | 5            |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....                        | 6            |
| 2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....                      | 6            |
| 2.1.4 Komplikasi Hipertensi.....                         | 9            |
| 2.1.5 Strategi Manajemen Penatalaksanaan hipertensi..... | 10           |
| 2.1.6 Epidemiologi Hipertensi.....                       | 12           |
| 2.1.7 Faktor Resiko Adanya Hipertensi.....               | 13           |
| 2.2 Kepatuhan.....                                       | 17           |
| 2.2.1 Definisi Kepatuhan.....                            | 17           |
| 2.2.2 Cara mengukur Kepatuhan.....                       | 18           |
| 2.2.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan.....      | 19           |
| 2.3 Landasan Teori.....                                  | 26           |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                                 | 29           |
| 2.5 Keterangan Empiris .....                             | 29           |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                          | 30           |
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                            | 30           |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....                             | 30           |
| 3.3 Instrumen Penelitian.....                            | 33           |
| 3.4 Variabel Penelitian.....                             | 34           |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 3.5 Definisi Operasional.....                          | 35 |
| 3.6 Rencana Jalannya Penelitian.....                   | 35 |
| 3.7 Analisa Data.....                                  | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                      | 39 |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                              | 39 |
| 4.1.1 Karakteristik Responden .....                    | 39 |
| 4.1.2 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik..... | 45 |
| 4.1.3 Gambaran Tingkat Kepatuhan.....                  | 48 |
| 4.2 Pembahasan.....                                    | 49 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                    | 49 |
| 4.2.2 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik..... | 56 |
| 4.2.3 Gambaran Tingkat Kepatuhan.....                  | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                       | 67 |
| 5.1 Kesimpulan.....                                    | 67 |
| 5.2 Saran.....                                         | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                    | 69 |
| LAMPIRAN.....                                          | 73 |



## DAFTAR TABEL

|                                                             | Halaman |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....                      | 6       |
| Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia .....              | 39      |
| Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan jenis Kelamin.....      | 40      |
| Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 41      |
| Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....          | 41      |
| Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Penyakit Penyerta.....  | 42      |
| Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Lama Pengobatan.....    | 43      |
| Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Tekanan Darah.....      | 44      |
| Tabel 4.8 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik ..... | 45      |
| Tabel 4.9 Gambaran Kepatuhan Terapi Obat.....               | 48      |



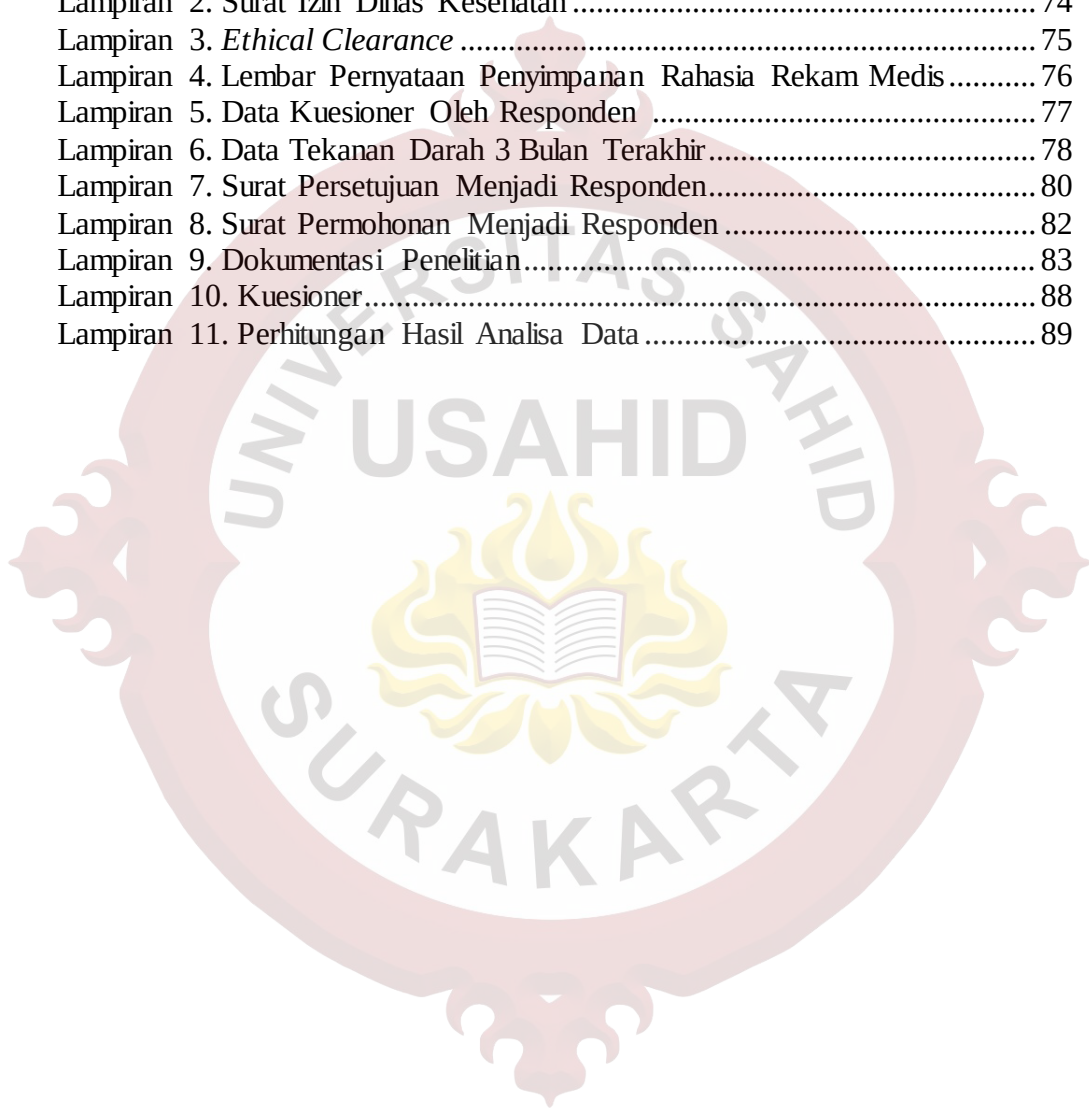
## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep ..... | 29      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Surat Izin Fakultas, Sains, Teknologi, dan Kesehatan ..... | 73      |
| Lampiran 2. Surat Izin Dinas Kesehatan .....                           | 74      |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....                             | 75      |
| Lampiran 4. Lembar Pernyataan Penyimpanan Rahasia Rekam Medis .....    | 76      |
| Lampiran 5. Data Kuesioner Oleh Responden .....                        | 77      |
| Lampiran 6. Data Tekanan Darah 3 Bulan Terakhir .....                  | 78      |
| Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....                  | 80      |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden .....                   | 82      |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....                               | 83      |
| Lampiran 10. Kuesioner .....                                           | 88      |
| Lampiran 11. Perhitungan Hasil Analisa Data .....                      | 89      |





## INTISARI

Endar Asih Mahmudah<sup>1</sup>, Khotimatul Khusna<sup>2</sup>, Risma Sakti Pambudi<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Universitas Sahid Surakarta

<sup>1</sup>endarasih1005@gmail.com

<sup>2\*</sup> khotimatul.usahid@gmail.com

<sup>3</sup>rismasaktip@gmail.com

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Kepatuhan lansia dalam minum obat antihipertensi merupakan faktor penentu penting dalam mengendalikan tekanan darah. Berdasarkan pemantauan pengobatan penderita hipertensi di Puskesmas Masaran II. Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang perlu diperhatikan. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan terapi pada pasien hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah metode penelitian survei yang bersifat deskriptif. Responden dalam penelitian ini sejumlah 70 responden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan metode kuesioner MMAS-8. Hasil penelitian di Puskesmas Masaran II Sragen menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 7 responden (10%), kepatuhan sedang sebanyak 11 responden (15,8%), dan kepatuhan rendah sebanyak 52 responden (74,2%). Kesimpulan dari hasil penelitian adalah kepatuhan terapi obat pada lansia tergolong rendah.

**Kata Kunci** : Hipertensi; Kepatuhan; MMAS-8; Terapi

## ***ABSTRACT***

Endar Asih Mahmudah<sup>1</sup>, Khotimatul Khusna<sup>2</sup>, Risma Sakti  
Pambudi<sup>3</sup> <sup>123</sup>Sahid Surakarta University

<sup>1</sup>[endarasih1005@gmail.com](mailto:endarasih1005@gmail.com)

<sup>2\*</sup> [khotimatul.usahid@gmail.com](mailto:khotimatul.usahid@gmail.com)

<sup>3</sup>[rismasaktip@gmail.com](mailto:rismasaktip@gmail.com)

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is more than or equal to 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg. Elderly compliance with antihypertensive medication is the main determining factor in controlling blood pressure. Based on monitoring the treatment of hypertension patients at Masaran II Public Health Center, hypertension is a health problem that needs attention. The study aims to determine the therapy compliance in hypertensive patients. The research design used a descriptive survey research method. Respondents were 70 respondents. The sampling technique used purposive sampling with the MMAS-8 questionnaire method. The results show that the level of compliance is high for 7 respondents (10%), moderate compliance for 11 respondents (15.8%), and low compliance for 52 respondents (74.2%). The research conclusion is that compliance with drug therapy in the elderly is relatively low.

**Keywords:** Hypertension; Obedience; MMAS-8; Therapy

