

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan terhadap pengobatan pasien hipertensi lansia di Puskesmas Masaran II di kategorikan bahwa responden yang memiliki tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 10%, responden dengan tingkat kepatuhan sedang sebanyak 15,8% dan responden dengan tingkat kepatuhan rendah sebanyak 74,2%.

#### **5.2 Saran**

##### **a. Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan di Puskesmas Masaran II sragen diharapkan dapat berkolaborasi dengan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat, misalnya dengan menunjuk pengawas minum obat, membuat jadwal minum obat dan menyediakan tempat khusus obat untuk penderita hipertensi. Tenaga kesehatan juga harus berupaya memberikan edukasi terkait pentingnya penggunaan obat pada pasien dalam hal penatalaksanaan hipertensi khususnya terkait penatalaksanaan farmakologi.

##### **b. Bagi Responden**

Bagi responden diharapkan dapat mempertahankan kepatuhan minum obat antihipertensi atau pengobatan dengan baik agar dapat mencegah

terjadinya komplikasi serta dapat meningkatkan kesehatan lebih baik lagi.

**c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi bagi penelitian selanjutnya dalam ruang lingkup yang sama, penelitian selanjutnya juga diharap untuk menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan terapi obat antihipertensi pada lansia maupun mengenai pengetahuan penggunaan obat antihipertensi atau metode penelitian seperti kualitatif, menambah jumlah responden dan yang lainnya.

