

KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI KLINIK MILLA HUSADA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

HELVIANA RISTA RINI
NIM. 2020141021

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI KLINIK MILLA HUSADA

Disusun oleh :

HELVIANA RISTA RINI
NIM.2020141021

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 06 Februari 2024

Pembimbing I



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101

Pembimbing II



apt. Khotimatussalam Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703



Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi

apt. Khotimatussalam Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI KLINIK MILLA HUSADA

Disusun oleh

HELVIANA RISTA RINI
2020141021

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Selasa Tanggal 06 Februari 2024

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0614059101
3. Penguji 3 : apt. Ahwan, S.Farm. M.Sc
NIDN. 0626088401

()
()
()

Mengetahui

Ka.Prodi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Ahwan, S.Farm. M.Sc
NIDN. 0626088401

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Helviana Rista Rini

NIM : 2020141021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Klinik Milla Husada

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh .

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 06 Februari 2024

Yang menyatakan



Helviana Rista Rini
NIM. 2020141021

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helviana Rista Rini

NIM : 2020141021

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak: bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Klinik Milla Husada”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 06 Februari 2024
Yang membuat pernyataan



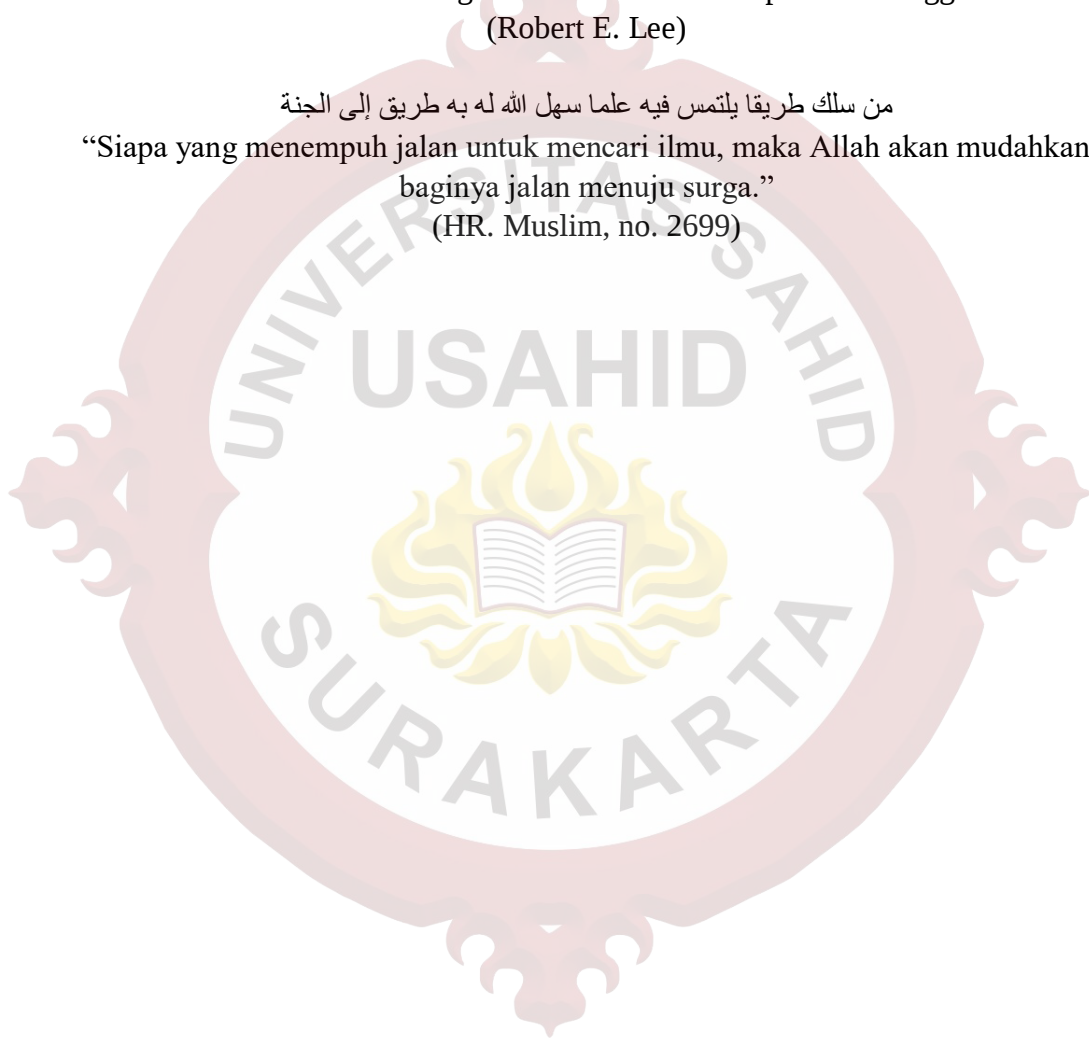
Helviana Rista Rini
NIM. 2020141021

MOTTO

“Berjalan sampai ke batas, berlayar sampai ke pulau”
Suatu usaha hendaknya dikerjakan sampai selesai
(Paparini)

“A man’s education is never completed until he dies”
Pendidikan seseorang tidak akan selesai sampai ia meninggal
(Robert E. Lee)

من سلك طريقا يلتمس فيه علما سهل الله له به طريقا إلى الجنة
“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”
(HR. Muslim, no. 2699)



HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih, karya Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ◆ Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan
- ◆ Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Rinanto & Ibu Suwarni yang selalu memberi segala support dan motivasi serta kasih sayang.
- ◆ Kakak kandung saya Mas Rindi yang selalu memberikan saran, motivasi dan masukan yang luar biasa
- ◆ Semua sahabat dan teman yang memberikan rasa semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini
- ◆ Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc., dan Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. yang sabar membimbing saya, memotivasi, memberikan bantuan arahan, pikiran, serta masukan dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.
- ◆ Teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi Angkatan 2020 di Universitas Sahid Surakarta
- ◆ Almamaterku tercinta Universitas Sahid Surakarta dan Program Studi Farmasi, Terima kasih atas pengalaman berharga, ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : “Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Klinik Milla Husada”. Sebagai salah satu syarat guna menyusun skripsi.

Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

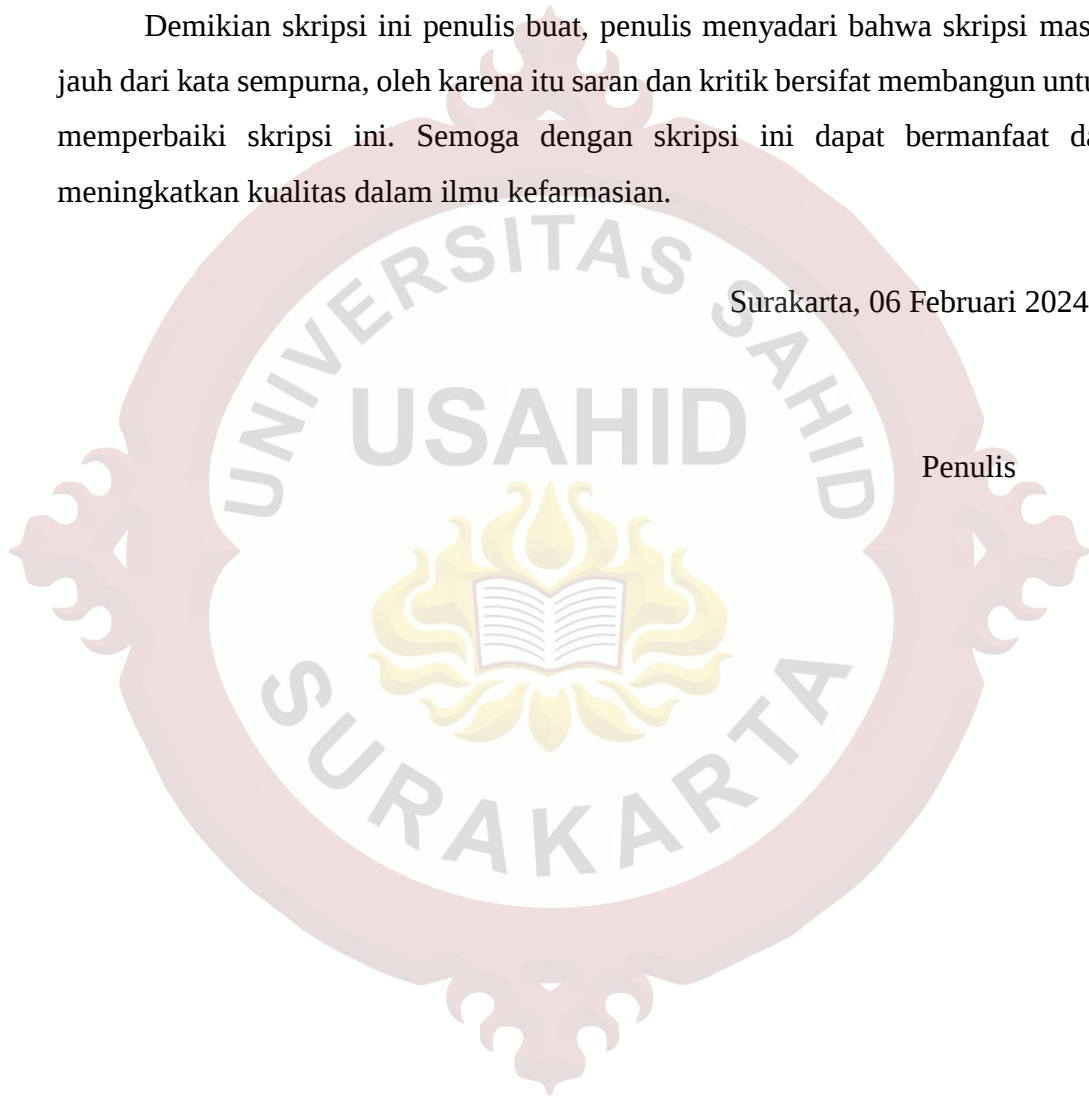
1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku WR II Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku WR III Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
4. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberi kritik dan saran.
5. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi dan sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Didik Suprpto yang telah memberi izin dalam melakukan penelitian di Klinik Milla Husada
8. Kepada kedua orang tua penulis Paparin dan Mamani yang selalu memberi dukungan motivasi, doa dan segala dorongan berupa moral maupun materi.

9. Kepada kakak kandung penulis Mas Rindi yang telah memberi dukungan, pendengar yang baik dan pemberi masukan dalam segala hal.
10. Seluruh sahabat, keluarga dan teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat serta memotivasi hingga dapat selesai menyusun skripsi ini.

Demikian skripsi ini penulis buat, penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik bersifat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga dengan skripsi ini dapat bermanfaat dan meningkatkan kualitas dalam ilmu kefarmasian.

Surakarta, 06 Februari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.5 Tanda dan Gejala	11
2.1.6 Diagnosis	13
2.1.7 Faktor Penyebab/Risiko	14
2.2 Terapi Hipertensi	18
2.2.1 Terapi Non Farmakologi.....	18
2.2.2 Terapi Farmakologi.....	19
2.3 Komplikasi Hipertensi	24
2.4 Ketepatan Penggunaan.....	26
2.5 Klinik	31
2.5.1 Definisi Klinik	31
2.5.2 Fungsi Klinik	31
2.6 Rekam Medik.....	32
2.7 Landasan Teori.....	33
2.8 Kerangka konsep.....	35
2.9 Keterangan Empiris	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36

3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel	37
3.3 Instrumen Penelitian	38
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Jalannya Penelitian.....	40
3.6.1 Tahap Perizinan	40
3.6.2 Tahap Pengambilan Data	41
3.6.3 Tahap Pengolahan Data	41
3.6.4 Tahap Laporan	41
3.7 Analisa Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil penelitian	43
4.1.1 Karakteristik Pasien Hipertensi	43
4.1.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	44
4.1.3 Ketepatan Terapi.....	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Karakteristik Pasien Hipertensi	48
4.2.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	51
4.2.3 Ketepatan Terapi.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII (2014)	7
Tabel 2. 2 Terapi Farmakologi Antihipertensi Menurut JNC VIII	21
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien	43
Tabel 4. 2 Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal dan Kombinasi	45
Tabel 4. 3 Ketepatan Indikasi berdasarkan JNC VIII	47
Tabel 4. 4 Ketepatan Pasien Berdasarkan JNC VIII	47
Tabel 4. 5 Ketepatan Obat Berdasarkan JNC VIII	48
Tabel 4. 6 Ketepatan Dosis Berdasarkan JNC VIII	48



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas.....	64
Lampiran 2. Surat Pernyataan Penyimpanan Rahasia Rekam Medis	66
Lampiran 3. <i>Ethnical Clearance</i>	67
Lampiran 4. Lembar Pengambilan Data Rekam Medik Pasien Hipertensi	68
Lampiran 5. Tabel Tepat Indikasi Pasien Hipertensi Berdasarkan JNC VIII	82
Lampiran 6. Tabel Tepat Pasien Hipertensi Berdasarkan JNC VIII	106
Lampiran 7. Tabel Tepat Obat Pasien Hipertensi Berdasarkan JNC VIII	121
Lampiran 8. Tabel Tepat Dosis Pasien Hipertensi Berdasarkan JNC VIII.....	136



INTISARI

Helviana Rista Rini¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³
Universitas Sahid Surakarta
¹helvianarista@gmail.com
²rismasaktip@gmail.com
³Khotimatul.usahid@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler tertinggi yang diderita di dunia, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di dunia. Ketepatan penggunaan obat antihipertensi merupakan faktor penting dalam meningkatkan keberhasilan terapi hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ketepatan penggunaan obat antihipertensi di Klinik Milla Husada periode Januari-Desember tahun 2023 meliputi tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat dan tepat dosis. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan deskriptif yang menggunakan pendekatan secara retrospektif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh rekam medis pasien hipertensi di Klinik Milla Husada periode Januari-Desember tahun 2023, lembar pengumpulan data dan JNC VIII 2014. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Milla Husada periode Januari-Desember tahun 2023 berdasarkan kriteria tepat indikasi diperoleh presentase sebesar 100%, tepat pasien diperoleh presentase sebesar 100%, tepat obat sebesar 98,18% , dan tepat dosis sebesar 98,18%. Ketepatan penggunaan obat antihipertensi di Klinik Milla Husada periode Januari-Desember 2023 menunjukkan belum Mencapai 100%.

Kata Kunci: Obat, Hipertensi; Ketepatan Obat; Klinik.

ABSTRACT

Helviana Rista Rini¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³
Universitas Sahid Surakarta
¹helvianarista@gmail.com
²rismasaktip@gmail.com
³Khotimatul.usahid@gmail.com

Hypertension is one of the highest cardiovascular diseases in the world. According to the World Health Organization (WHO), hypertension is the main cause of premature death in the world. The accurate use of antihypertensive drugs is a crucial factor in increasing the success of hypertension therapy. The research aims to determine the correct use of antihypertensive drugs at the Milla Husada Clinic in January-December 2023, including the right indication, patient, drug, and dose. This research is a non-experimental study with a descriptive design using a retrospective approach. The instruments were all medical records of hypertensive patients at the Milla Husada Clinic in January-December 2023, data collection sheets, and JNC VIII 2014. The results show the appropriateness of using antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Milla Husada Clinic in January-December 2023 based on the criteria for correct indication are 100%, the correct patient is 100%, the accurate drug is 98.18%, and the correct dose is 98.18%. The accuracy of using antihypertensive drugs at the Milla Husada Clinic in January- December 2023 shows that it has not yet reached 100%.

Keywords: Drugs, Hypertension, Medication Accuracy, Clinic.

