

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (*OLIVE OIL*) TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
TODDELER DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

NIKEN AGUSTINA

2020121009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (*OLIVE OIL*) TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
TODDELER DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh:

NIKEN AGUSTINA

NIM: 2020121009

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada tanggal 28 Juni 2024

Pembimbing 1



Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0613018701

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0607077901

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (*OLIVE OIL*) TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
TODDELER DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

Niken Agustina

2020121002

Skripsi ini telah dipertahankan dan diserahkan Oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 28 Juni 2024

Dosen Penguji

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : _____

NIDN : 0613018701

2. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes : _____

NIDN : 0607077901

3. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi : _____

NIDN : 0624108702

Mengetahui

Ketua

Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan



Apt. Anwan, S.Farm., M.Sc

NIDN : 0626088401

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NIKEN AGUSTINA

NIM : 2020121009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal skripsi dengan judul “Pengaruh *Baby Massage* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia *Toddeler* di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah- olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 19 Juni 2024

Yang menyatakan



Niken Agustina

NIM. 2020121009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NIKEN AGUSTINA

NIM : 2020121009

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non- Eksklusive Royalti Free Right) atas skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh *Baby Massage* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Toddeler di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar”.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (outor) dan pembimbing sebagai co outor atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadartanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 19 Juni 2024

Yang menyatakan



(Niken Agustina)

NIM.2020121009

MOTTO

"Kita boleh saja kecewa dengan apa yang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik."

(Bambang Pamungkas)

"Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad."

(Abu Hamid Al Ghazali)

"Seperti kata Taylor Swift, *"Don't you worry your pretty little mind, people throw rocks at things that shine"*. Selama proses menyelesaikan skripsi ini, saya yakin bahwa suatu hari diluar sana saya akan bisa bersinar sukses dan bisa melewati rintangan maupun ketakutan yang akan datang suatu saat."

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbi'Alamin

Sembah sujud serta Syukur kepada Allah SWT. Dengan Rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganmu Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga tercinta.

Dengan rasa Syukur alhamdulillah yang mendalam, ku persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya, serta yang selalu melindungiku dan menerangi setiap jalanku.
2. Ayahanda Misman dan Ibunda Wariti yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lanjutan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang tercapai dari orang tua. Hanya selem barkertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat ayahanda dan ibunda bangga dan bahagia. Terimakasih banyak yang ayahanda dan ibunda telah korbankan dan selalu tak pernah lelah demi kebutuhan saya, saya hanya bisa mengucapkan terimakasih kepada ayahanda dan ibunda, hanya Allah SWT yang mampu bisa membalas kemuliaan hati ayahanda dan ibunda.
3. Keluarga besarku khususnya abang kandung saya dan nenek yang telah mendukung dan tiada henti menasehati saya serta selalu mendoakan saya selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Teman-teman seperjuanganku, teman organisasi dan serta sahabat-sahabat saya, terimakasih atas dukungan dan bantuan selama ini.

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis skripsi dengan judul “Pengaruh *Baby Massage* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Toddler di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan fakultas sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr, Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikann kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber daya, keuangan dan Pengembangan Universitas sahid Surakarta, Yang memberikan Kesempatan Untuk Mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Program Studi Keperawatan Universitas sahid Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta serta memberikan sarana demi kesempurnaan penelitian ini.
6. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Indriyati., S.Kep., Ns., M.Psi selaku Penguji tamu yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempatan skripsi ini.
9. Anita Dwi Parwati, A.Md.Keb selaku Ketua Bidan Bidan Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kec. Colomadu, Kab. Karanganyar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan studi S1 Keperawatan dan tempat penelitian serta pengambilan data.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surakarta, 19 Juni 2024

Penulis

(Niken Agustina)

NIM.2020121009

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Maha Esa, kenapa dengan Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: "PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN (*OLIVE OIL*) TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA TODDLER DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN KABUPATEN KARANGANYAR" ini dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan karunia-nya, baik itu berupa fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan skripsi sebagai memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk skripsi ini, supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi skripsi yang lebih baik lagi. Demikian dan apabila terdapat banyak kesalahan pada skripsi ini penulis memohon maaf sebesar-besarnya.

Demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Terim kasih.

Surakarta, 19 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II TUJUAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Konsep Kualitas Tidur	13
2. Konsep Anak <i>Toddler</i>	20
3. <i>Baby Massage</i>	31
4. Minyak Zaitun (<i>Olive Oil</i>)	68
B. Kerangka Teori	70
C. Kerangka Konseptual	71
D. Hipotesis Penelitian	71
BAB III METODE PENELITIAN.....	73
A. Rancangan Penelitian	73
B. Waktu dan Tempat Penelitian	74
1. Waktu Penelitian	74
2. Tempat Penelitian	74
C. Populasi Dan Sampel.....	74
1. Populasi.....	74
2. Sampel	74
D. Variabel Penelitian.....	76
E. Definisi Operasional	76
F. Instrumen Penelitian.....	78
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	82
H. Metode Pengumpulan Data	83
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	85
J. Jalannya Penelitian	88
H. Etika Penelitian	91
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	94
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	94
B. Hasil Penelitian.....	94

1. Karakteristik Responden.....	94
2. Analisis Univariat	95
3. Uji Normalitas	97
4. Analisis Bivariat	97
C. Pembahasan	98
1. Karakteristik Responden.....	98
2. Kualitas Tidur Anak Usia <i>Toddler</i>	100
3. Pengaruh <i>baby massage</i> menggunakan minyak zaitun (<i>olive oil</i>) terhadap kualitas tidur anak usia <i>toddler</i>	102
D. Keterbatasan Penelitian	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia	16
Tabel 3.1 Desain Penelitian one group pretest-posttest design	73
Tabel 3.2 Definisi operasional	77
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner BISQ (Brief Infant Screening Questionnaire)	78
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin dan umur ...	95
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Anak Usia Toddler Baik dan Buruk	96
Tabel 4.3 Tingkat Kualitas Tidur Anak Usia Toddler Sebelum dan Sesudah Baby Massage Menggunakan Zaitun (Olive Oil)	96
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Kualitas Tidur Anak Usia Toddler.....	97
Tabel 4.5 Hasil Uji Paired T-Test Kualitas Tidur Anak Usia Toddler	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Memerah Susu	46
Gambar 2 Memutar dan Memeras	46
Gambar 3 Telapak Kaki	47
Gambar 4 Tekan Lembut Jari-jari	47
Gambar 5 Gerakan Pergelangan (<i>stretch</i>)	48
Gambar 6 Titik Tekan	48
Gambar 7 Punggung Kaki	49
Gambar 8 Peras dan Putar Punggung Kaki (<i>ankle circles</i>)	49
Gambar 9 Perahan cara Swedia	49
Gambar 10 Gerakan menggulung	50
Gambar 11 Gerakan Akhir	50
Gambar 12 Mengayuh Sepedah	51
Gambar 13 Mengayuh Sepedah Dengan Kaki di Angkat	51
Gambar 14 Ibu Jari Kesamping	52
Gambar 15 Bulan Matahari	53
Gambar 16 Gerakan I-Love-U	53
Gambar 17 Gelembung atau Jari-jari Berjalan (<i>Walking Fingers</i>)	54
Gambar 18 Jantung Besar	54
Gambar 19 Kupu-kupu	55
Gambar 20 Memijat Ketiak (<i>armpits</i>)	56
Gambar 21 Perahan Cara India	56
Gambar 22 Perah dan Putar	57
Gambar 23 Membuka tangan	57
Gambar 24 Putar jari-jari	58
Gambar 25 Punggung tangan	58
Gambar 26 Peras dan putar pergelangan tangan	59
Gambar 27 Perahan cara swedia	59
Gambar 28 Gerakan Menggulung	60
Gambar 29 Dahi : menyetrika dahi (<i>open book</i>)	60

Gambar 30 Alis menyetrika alis	61
Gambar 31 Hidung : senyum I	61
Gambar 32 Mulut bmulut bagian atas : senyum II	62
Gambar 33 Mulut bagian bawah : senyum II	62
Gambar 34 Lingkaran kecil di rahang (<i>small circles around jaw</i>)	63
Gambar 35 Belakang telinga	63
Gambar 36 Gerakan maju mundur (kursi goyang)	64
Gambar 37 Gerakan menyetrika	64
Gambar 38 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	64
Gambar 39 Gerakan melingkar	65
Gambar 40 Gerakan mengaruk	65
Gambar 41 Relaksasi	66
Gambar 42 Tangan di silangkan	66
Gambar 43 Membuat diagonal tangan-kaki	67
Gambar 44 Menyilangkan kaki	67
Gambar 45 Menekuk kaki	68
Gambar 46 Menekuk kaki bergantian	68
Gambar 47 Kerangka teori	70
Gambar 48 Kerangka Konseptual	71

LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Surat izin studi pendahuluan
Lampiran 3	Surat izin penelitian
Lampiran 4	Surat dinas kesehatan studi pendahuluan
Lampiran 5	Surat dinas kesehatan penelitian
Lampiran 6	Surat balasan studi pendahuluan
Lampiran 7	Surat balasan penelitian
Lampiran 8	Surat keterangan penelitian
Lampiran 9	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 10	Lembar kuesioner kualitas tidur bayi
Lampiran 11	SOP <i>Baby Massage</i>
Lampiran 12	Data karakteristik responden
Lampiran 13	Hasil jawaban uji kuesioner <i>pre-test</i>
Lampiran 14	Hasil jawaban uji kuesioner <i>post-test</i>
Lampiran 15	Uji statistik data penelitian
Lampiran 16	Uji <i>cohen's kappa</i>
Lampiran 17	Dokumentas

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (*OLIVE OIL*) TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA
TODDELER DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

Niken Agustina¹⁾, Atik Aryani²⁾, Anik Suwarni³⁾

Email: nagustina557@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar untuk tumbuh kembang optimal bagi seorang anak. Pola tidur dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor internal pada diri *toddler* dan faktor lingkungan fisik. Gangguan tidur pada *toddler* dapat menghambat pengeluaran hormon pertumbuhan dan regenerasi sel-sel pada tubuh, sehingga *anti body* pada anak akan melemah. Pijat bayi menggunakan minyak zaitun dapat meningkatkan kualitas tidur *toddler*, karena minyak zaitun mengandung lemak baik yang melembabkan dan mengenyalkan kulit *toddler*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *baby massage* dengan menggunakan minyak zaitun (*olive oil*) terhadap kualitas tidur anak usia *toddler*.

Metode : Rancangan Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian bersifat *pre eksperimental* dengan desain *One group pretest-posttest*. Sampel penelitian ditentukan dengan *purposive sampling* bayi yang usianya 3 tahun dengan jumlah sampel 21 responden. Instrumen penelitian menggunakan SOP *baby massage* dan kuesioner BISQ (*Brief Infant Slaap Questionnaire*).

Hasil penelitian: Hasil nilai *pre-test* kualitas tidur baik 5 responden (23%), kualitas tidur buruk 16 responden (76,2%) dan nilai *post-test* kualitas tidur baik 21 responden (100,0%). Hasil *uji paired t-test* menunjukkan nilai *pre-test* dan *post-test* memiliki perbedaan yang signifikansi. Diperoleh nilai *p value* < 0,05.

Kesimpulan: Ada pengaruh *baby massage* dengan menggunakan minyak zaitun terhadap kualitas tidur bayi pada Posyandu Balita di Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar.

Kata Kunci : Bayi, kualitas tidur, *baby massage*, minyak zaitun

-
1. Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 2. Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE EFFECT OF BABY MASSAGE USING OLIVE OIL ON THE SLEEP QUALITY OF TODDLER AT THE TODDLER POSYANDU IN MALANGJIWAN VILLAGE OF KARANGANYAR REGENCY

Niken Agustina¹⁾, Atik Aryani²⁾, Anik
Suwarni³⁾ Email:
nagustina557@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sleep is one of the basic needs for optimal growth and development for a child. Sleep patterns are influenced by internal factors in the toddler and physical environmental factors. Sleep disorders in toddlers can inhibit the release of growth hormones and the regeneration of cells so that the child's antibodies will weaken. Baby massage using olive oil can improve a toddler's sleep quality because olive oil contains good fats that moisturize and supple the skin. This research aims to determine the effect of baby massage using olive oil on toddler sleep quality.

Method: This research design used quantitative methods. This type of research was pre-experimental with a one group pretest-posttest design. The research sample was determined by purposive sampling of babies aged 3 years with 21 respondents. The research instrument used SOP baby massage and the BISQ (Brief Infant Slaap Questionnaire) questionnaire.

Research results: The pre-test score for good sleep quality is 5 respondents (23%), the score for poor sleep quality is 16 respondents (76.2%) and the post-test score for good sleep quality is 21 respondents (100.0%). The results of the paired t-test show that the pre-test and post-test values have significant differences with a p value <0.05.

Conclusion: There is an effect of baby massage using olive oil on the quality of baby sleep at the Toddler Posyandu (integrated health service) in Malangjiwan Village of Karanganyar Regency.

Keywords: Baby, Sleep Quality, Baby Massage, Olive Oil

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

