

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang “pengaruh *baby massage* menggunakan minyak zaitun (*olive oil*) terhadap kualitas tidur anak usia *toddler* pada Posyandu Balita di Desa Malangjiwan, Kab. Karanganyar”.

1. Kualitas tidur anak usia *toddler* di Posyandu Balita Desa Malangjiwan sebelum dilakukan *baby massage* mayoritas banyak dalam kategori baik sebanyak 16 responden (76,2%), dan paling sedikit kategori buruk sebanyak 5 responden (23,8%).
2. Kualitas tidur anak usia *toddler* di Posyandu Balita Desa Malangjiwan setelah di lakukan *baby massage* bahwa kualitas tidur bayi dalam kategori baik menjadi sebanyak 21 responden (100,0%).
3. Ada pengaruh *baby massage* dengan menggunakan minyak zaitun terhadap kualitas tidur anak usia *toddler* pada Posyandu Balita di Desa Malangjiwan di peroleh nilai  $p\text{ value} = 0,0001$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ), maka data  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh *baby massage* dengan menggunakan minyak zaitun (*olive oil*) pada Posyandu Balita di Desa Malangjiwan terdapat beberapa sasaran

beberapa saran yang diajukan oleh peneliti sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi Orang Tua Responden

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebaik-baiknya oleh orangtua responden dengan pemberian *baby massage* terhadap meningkatkan kualitas tidur anak usia *toddler*. Diharapkan orang tua anak usia *toddler* mengetahui manfaat dari *baby massage* serta mengerti langkah – langkah dalam pelaksanaan *baby massage* dan bisa melakukan *baby Massage* di rumah secara rutin pada Pagi hari dan Malam hari sebelum tidur, dengan frekuensi 2x dalam 2 minggu selama 10-15 menit

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tolak ukur di Posyandu Balita Desa Malangjiwan dalam pelaksanaan *baby massage* dan diharapkan penelitian ini dapat digunakan petugas kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai *baby massage*.

3. Bagi Institusi

Dari hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan acuan atau referensi pihak mahasiswa jurusan keperawatan di Universitas Sahid Surakarta dalam teori tentenang *baby massage* terhadap kualitas tidur anak usia *toddler*.

4. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang pengaruh *baby massage* terhadap kualitas tidur anak usia *toddler* serta menjadi tambahan pengalaman praktik di lapangan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sehubungan dengan Pengaruh *Baby Massage* terhadap kualitas tidur anak usia *toddler*, hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya sehingga peneliti dalam bidang keperawatan anak dapat mengembangkannya lebih lanjut.