

LAMPIRAN



Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) TERHADAP TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK USIA TODDLER

DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN KABUPATEN KARANGANYAR

OLEH : NIKEN AGUSTINA

| No | Kegiatan | 2024 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Februari | | | | Maret | | | | April | | | | Mei | | | | Juni | | | | Juli | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| 1. | Pengumpulan judul skripsi | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Bimbingan proposal | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Ujian proposal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Revisi proposal dan pengambilan ijin penelitian | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Pengambilan data peneliti | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Bimbingan penyusunan laporan hasil penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 7. | Ujian laporan hasil penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | |
| 8. | Revisi hasil dan pengumpulan skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

Lampiran 2



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 070/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2024Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Karanganyar
Jl. Lawu No. 168, Tegalgede, Kec. Karanganyar
Kab Karanganyar, Jawa Tengah 57714**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Niken Agustina**
Nomor Induk Mahasiswa : 2020121009
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 01 April 2024 s/d 31 Mei 2024
Judul Skripsi : Pengaruh *Baby Massage* dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) terhadap Kualitas Tidur Anak Usia *Toddler* pada Posyandu Desa Malangjiwan Kab Karanganyar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Februari 2024Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 3



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 149/FSTK/D/Usahid-Ska/IV/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar
Jln. Lawu No 168, Tegalged, Kec. Karanganyar, Kabupaten Karanganyar**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

| | |
|-----------------------|--|
| Nama | : Niken Agustina |
| Nomor Induk Mahasiswa | : 2020121009 |
| Program Studi | : Keperawatan |
| Waktu Penelitian | : 01 Mei 2024 s/d 31 Mei 2024 |
| Judul Skripsi | : Pengaruh Baby Massage Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Posyandu Balita Desa Malangjiwaan |

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 24 April 2024
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 4



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. Lawu Nomor 168 Karanganyar Telp. (0271) 495059 Fax. 495102
Website : dinkes.karanganyarkab.go.id, e-mail : dinkes@karanganyarkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2 / 1903.40 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar, menerangkan bahwa :

Nama : Purwati, S.K.M., M.Kes.
NIP : 19730723 199303 2 005
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Niken Agustina
Prodi : Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Judul : Pengaruh Baby Massage Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar

Telah kami setuju untuk studi pendahuluan di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar.

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, 30 April 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karanganyar


Purwati, S.K.M., M.Kes.
Pembina Tk.I
NIP. 19730723 199303 2 005

Tembusan :

1. Kepala UPT Puskesmas Colomadu I
2. Kepala UPT Puskesmas Colomadu II
3. Arsip

Lampiran 5.



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. Lawu Nomor 168 Karanganyar Telp. (0271) 495059 Fax. 495102
Website : dinkes.karanganyarkab.go.id, e-mail : dinkes@karanganyarkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2 / 909.41 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar, menerangkan bahwa :

Nama : Purwati, S.K.M.,M.Kes.
NIP : 19730723 199303 2 005
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Niken Agustina
Prodi : Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Judul : Pengaruh Baby Massage Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (Olive Oil) Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kabupaten Karanganyar

Telah kami setuju untuk penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar. Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, 30 April 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karanganyar


Purwati, S.K.M. M.Kes.
Pembina Tk.I
NIP. 19730723 199303 2 005

Tembusan :

- 1.Kepala UPT Puskesmas Colomadu I
- 2.Kepala UPT Puskesmas Colomadu II
- 3.Arsip

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS COLOMADU I

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017 Karanganyar Surakarta
E-mail : puskesmas.colomadu1@yahoo.co.id Kode Pos 57177

Colomadu, 02 Mei 2024

Nomor : 449.1/g3-iz-15/V/2024

Kepada :

Sifat :

.Yth. Dekan Universitas Sahid Surakarta

Lampiran : -

Di - SURAKARTA

Perihal : Rekomendasi Ijin Studi

Pendahuluan

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dengan nomor surat 000.9.2/ 909.40/ 2024 perihal permohonan Izin Studi Pendahuluan atas nama:

Nama : Niken Agustina

Prodi : Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Keperluan : Permohonan Izin Studi Pendahuluan guna penyusunan

Skripsi dengan Judul : **"PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN KAB KARANGANYAR "** di UPT Puskesmas Colomadu I

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Colomadu 1

Demikian surat ini dibuat sebagai balasan dan pemberitahuan serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Colomadu I



dr. Tri Sulistiyowati
NIP.19780913 200701 2 010

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS COLOMADU I

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017 Karanganyar Surakarta
E-mail : puskesmas.colomadu1@yahoo.co.id Kode Pos 57177

Colomadu, 03 Mei 2024

Nomor : 449.1/94 .15/V/2024

Kepada :

Sifat :

.Yth. Dekan Universitas Sahid Surakarta

Lampiran : -

Di - SURAKARTA

Perihal : Rekomendasi Ijin
Penelitian

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dengan nomor surat 000.9.2/909.41/2024 perihal permohonan izin Penelitian atas nama:

Nama : Niken Agustina

Prodi : Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Keperluan : Permohonan Izin Penelitian guna penyusunan tugas Akhir

dengan Judul : " **PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN KAB KARANGANYAR**" di UPT Puskesmas Colomadu I

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan Penelitian di Puskesmas Colomadu 1

Demikian surat ini dibuat sebagai balasan dan pemberitahuan serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Colomadu I

dr. Tri Sulistiyowati
NIP.19780913 200701 2 010



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS COLOMADU I

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017 Karanganyar Surakarta
E-mail : puskesmas.colomadu1@yahoo.co.id Kode Pos 57177

Colomadu, 15 Juni 2024

Nomor : 449.1/124.15/VI/2024

Sifat :

Lampiran : -

Perihal : Keterangan Menyelesaikan
penelitian

Kepada :

.Yth. Dekan Universitas Sahid Surakarta
Di - SURAKARTA

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dengan nomor surat 000.9.2/909.40/2024 perihal permohonan Izin Penelitian atas nama:

Nama : Niken Agustina

Prodi : Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

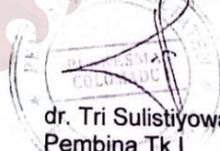
Judul : " PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN MENGGUNAKAN

MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI DI POSYANDU BALITA DESA MALANGJIWAN KAB KARANGANYAR" di UPT Puskesmas Colomadu I

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami memberikan keterangan yang bersangkutan sudah melaksanakan penelitian sampai selesai di Puskesmas Colomadu 1

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai pemberitahuan serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Colomadu I



dr. Tri Sulistiyowati
Pembina Tk I

NIP.19780913 200701 2 010



FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi responden dalam penelitian saya :

Nama : Niken Agustina
NIM : 2020121009
Program Studi : S1 Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta

Informed Consent ini memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada atau tidak Pengaruh *Baby Massage* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Terhadap Kualitas Tidur Anak usia *Toddler* di Posyandu Balita Desa Malangjiwaan Kab Karanganyar.

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 15 menit untuk mengisi kuesioner kualitas tidur dan diberikan *baby massage* menggunakan minyak zaitun (*olive oil*) membutuhkan waktu kurang lebih 15-20 menit.

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena anak usia *toddler* yang menjadi responden apakah ada pengaruh *baby message* terhadap kualitas tidur agar anak usia *toddler* tidak mudah terbangun tidurnya.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan orang tua responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan menggunakan inisial.

Informasi tambahan

Orang tua responden *toddler* usia 3 tahun di Posyandu Balita Desa Malangjiwan berikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila orangtua responden *toddler* usia 3 tahun di Posyandu Balita Desa Malangjiwan membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi saya dengan nomor 082279508434.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang berjudul “Pengaruh *Baby Massege* dengan Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia *Toddler* di Posyandu Balita Desa Malangjiwan Kab Karanganyar”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Surakarta, 2024

Responden

(.....)



KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI

Beri tanda [√] pada kolom jawaban yang anda pilih

Nama Ibu Responden : Tanggal:

Nama Anak :

Tanggal Lahir (tgl/bln/thn) :

Jenis Kelamin :

1. Pengaturan tidur

- Bayi tidur di kamar yang terpisah
- Bayi tidur ditempat tidurnya sendiri di dalam kamar orangtua
- Satu tempat tidur dengan orangtua
- Bayi tidur di tempat tidurnya sendiri di ruangan yang sama dengan saudara kandung yang lain
- Lainnya, sebutkan :

2. Pada posisi apa anak anda tidur pada sebagian besar waktu?

- Tengkurap
- Miring
- Terlentang

3. Bagaimana bayi anda jatuh tertidur?

- Tertidur ketika disusui
- Tertidur ketika sendirian di tempat tidur
- Tertidur ketika diayun
- Tertidur didekat orangtua
- Tertidur di gendongan

4. Apakah anda menganggap tidur anak anda sebagai masalah?

- Merupakan masalah yang sangat serius
- Merupakan masalah yang kecil
- Bukan masalah sama sekali

5. Durasi tidur bayi di malam hari (jam 19.00-07.00 WIB)

- Tidur \geq 9 jam semalam
 - Tidur $<$ 9 jam semalam
 - Tidur \leq 3 jam semalam
6. Durasi tidur bayi di siang hari (jam 07.00-19.00WIB)
- Tidur \geq 4 jam
 - Tidur 2 sampai 3 jam
 - Tidur $>$ 3 kali
7. Durasi terjaga setelah bangun di malam hari (Mulai jam 22.00-06.00 WIB)
- Biasa tidur kembali dalam waktu kurang dari 1 jam
 - Bisa tidur kembali dalam waktu kurang dari 2 jam
 - Bisa tidur kembali dalam waktu kurang dari 3 jam
8. Jumlah terbangun saat tidur di malam hari
- Terbangun 1jam
 - Terbangun 2 sampai 3 kali
 - Terbangun $>$ 3 kali
9. Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk membuat bayi tertidur pada malam hari ?
- 15 menit
 - 30 menit
 - Lainnya, sebutkan :
10. Tidur tepat waktu di malam hari
- Tidur tepat waktu dan sama dengan hari-hari sebelumnya
 - Tidur tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 jam dengan hari-hari sebelumnya
 - Tidur tidak tepat waktu dan selisih dari 3 jam dengan hari-hari sebelumnya



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
BABY MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR

Pokok Bahasan : Pengaruh *baby maasage* dengan menggunakan minyak zaitun (*olive oil*) terhadap kualitas tidur anak usia *toddler*

Sasaran : Orang tua yang mempunyai anak usia 1 sampai 3 tahun di posyandu Malangjiwaan Kota Surakarta

Metode : Ceramah, diskusi dan tanya jawab

Media : Laptop, phatum bayi

Waktu : 45 menit

Tempat : Posyandu Balita Desa Malangjiwaan Kota Surakarta

Hari dan Tanggal : April – Mei 2024

Penyuluhan : Niken Agustina

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| 1. | Tujuan | Pemberian terapi <i>baby massage</i> untuk meningkatkan kualitas tidur anak usia <i>toddler</i> . |
| 2. | Indikasi | Bayi yang mengalami masalah tidur, <i>toddler</i> yang kualitas tidurnya kurang. |
| 3. | Kebijakan | Prosedur ini membutuhkan Kerjasama dengan ibu dari anak usia <i>toddler</i> . |
| 4. | Persiapan | 1. <i>Informad consent</i> dengan orang tua/ wali bayi tentang pelaksanaan terapi <i>baby massage</i> . 2. Ruang tempat hendaknya bersih dan nyaman. |
| 5. | Waktu | Dilakukan 2 kali dalam dua minggu pemberian <i>baby</i> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| | | <i>massage</i> selama 15 sampai 20 menit. |
| 6. | Persiapan Alat | <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak zaitun (<i>olive oil</i>) 2. Handuk 3. Alas kain yang lembut dan bersih. 4. Baju ganti <i>toddler</i> |
| 7. | Cara kerja | <ol style="list-style-type: none"> A. Pre-Interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat dan privasi ruangan 2. Cuci tangan B. Fase orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Baringkan bayi di atas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang. 2. Minta izin pada anak usia <i>toddler</i> sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah kepala bayi mengajaknya bicara. 3. Pandanglah mata <i>toddler</i>, disertai pancaran kasih sayang selama pemijatan berlangsung. 4. Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan. C. Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Kaki <ol style="list-style-type: none"> a. Memerah susu Peganglah kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul <i>softball</i>. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian, seperti memerah susu. b. Memutar dan memeras Peganglah kaki bayi pada pangkal paha, |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>seperti memegang pemukul <i>softball</i>. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian, seperti memerah susu.</p> <p>c. Telapak kaki Urutlah telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dengan tumit kaki menuju jari – jari diseluruh telapak kaki.</p> <p>d. Tekan lembut jari-jari Pijatlah jari-jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, diakhiri dengan tarikan kasih yang lembut pada tiap ujung hari.</p> <p>e. Gerakan pergelangan (<i>stretch</i>) Dengan mempergunakan sisi dari jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari kearah tumit. Dengan jari tangan lain regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki kearah tumit.</p> <p>f. Titik tekan Tekan–tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan diseluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.</p> <p>g. Punggung kaki Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki kearah jari-jari secara bergantian.</p> <p>h. Peras dan putar punggung kaki (ankle circles) Buatlah gerakan seperti memeras dengan</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>mempergunakan ibu jari dan jari-jari lainnya dipergelangan kaki bayi.</p> <p>i. Perahan cara swedia Peganglah pergelangan tangan bayi. Gerakkan tangan anda secara bergantian dari pergelangan tangan.</p> <p>j. Gerakan menggulung Pegang pangkal paha dengan kedua tangan anda. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki.</p> <p>k. Gerakan akhir Setelah gerakan 1 sampai 10 dilakukan pada kaki kanan dan kiri rapatkan kedua kaki bayi. Letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pantat dan pangkal paha. Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha kearah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir bagian kaki.</p> <p>2. Perut</p> <p>a. Mengayuh sepeda Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh sepeda, dari atas kebawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri.</p> <p>b. Mengayuh sepeda dengan kaki di angkat Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan. Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki.</p> <p>c. Ibu jari Kesamping</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| | | <p>Letakkan kedua ibu jari di samping kanan & kiri pusar perut. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut kanan & kiri.</p> <p>d. Bulan matahari</p> <p>Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) keatas, kemudian kembali kearah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari (M)) beberapa kali.</p> <p>Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan (B)), lakukan kedua gerakan ini bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari) sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah melingkar (bulan).</p> <p>e. Gerakan I-Love-U</p> <p>I, Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I".</p> <p>Love, Pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.</p> <p>You, Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) keatas, kemudian ke kiri, kebawah dan berakhir diperut kiri bawah.</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| | | <p>f. Gelembung atau jari-jari berjalan (walking-fingers)</p> <p>Letakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan. Gerakan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.</p> <p>3. Dada</p> <p>a. Jantung besar</p> <p>Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda ditengah dada bayi atau di ulu hati. Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian di samping diatas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.</p> <p>b. Kupu-kupu</p> <p>Buatlah gerakan diagonal seperti gambar kupu-kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada atau ulu hati ke arah bahu kanan dan kembali ke ulu hati. Gerakan tangan kiri ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.</p> <p>4. Tangan</p> <p>a. Memijat Ketiak (<i>armpits</i>)</p> <p>Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat, kalau dapat pembengkakan kelenjar di daerah ketiak, sebaiknya gerakan tidak dilakukan.</p> <p>b. Perahan cara India</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| | | <p>Arah pijatan cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh. Guna pemijatan cara ini adalah untuk relaksasi atau melemaskan otot. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan seperti memegang pemukul <i>soft ball</i>, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.</p> <p>Gerakan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.</p> <p>Demikian seterusnya, gerakan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang-ulang seolah memerah susu sapi.</p> <p>c. Peras dan putar Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.</p> <p>d. Membuka tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari-jari.</p> <p>e. Putar jari-jari Pijat lembut jari bayi satu per satu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar. Akhirilah gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.</p> <p>f. Punggung tangan Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan. Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut.</p> |

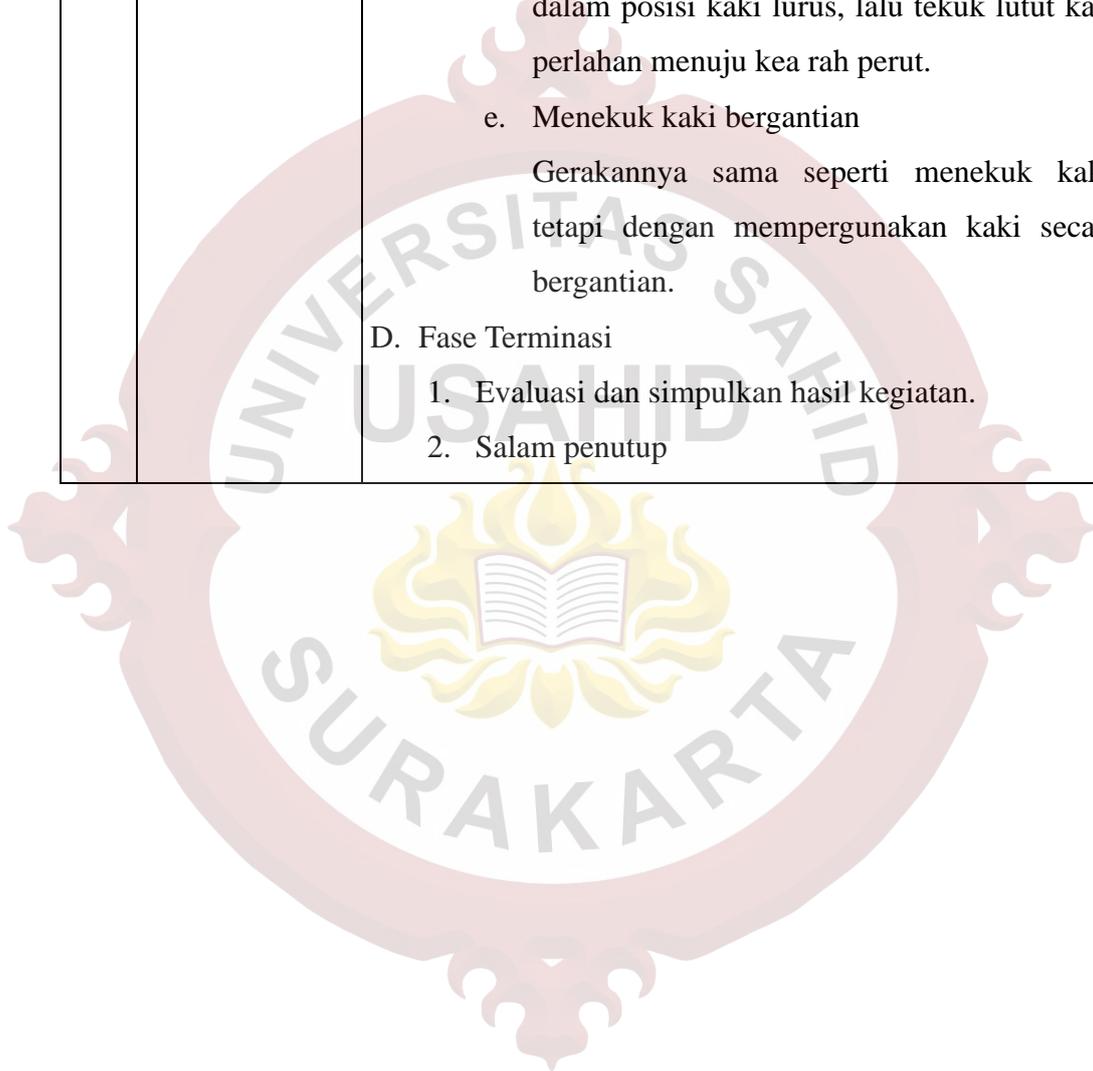
| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>g. Peras dan putar pergelangan tangan Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.</p> <p>h. Perahan cara swedia Arah pijatan cara Swedia adalah dari pergelangan tangan ke arah badan. Pijatan ini berguna untuk mengalirkan darah ke jantung dan paru-paru.</p> <p>a) Gerakkan tangan kanan dan kiri secara bergantian mulai dari pergelangan tangan kanan bayi ke arah Pundak.</p> <p>b) Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah Pundak.</p> <p>i. Gerakan mengulang Peganglah lengan bagian atas atau bahu dengan kedua telapak tangan. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan atau jari-jari.</p> <p>5. Muka</p> <p>a. Dahi : menyetrika dahi (<i>open book</i>) Letakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi. Tekankan jari-jari dengan lembut mari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau membuka lembaran buku. Gerakan kebawah ke daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil didaerah pelipis, kemudian gerakkan kedalam melalui daerah pipi dibawah mata</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|---|
| | | <p>b. Alis : menyetrika alis Letakkan kedua ibu jari di antara kedua alis mata. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan dibatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.</p> <p>c. Hidung : senyum I Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan alis. Tekankan ibu jari dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum.</p> <p>d. Mulut bagian atas : senyum II Letakkan kedua ibu jari di atas mulut di bawah sekat hidung. Gerakkan kedua ibu jari dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi senyum.</p> <p>e. Mulut bagian bawah : senyum III Letakkan kedua ibu jari ditengah dagu. Tekankan dua ibu jari pada dagu dengan gerakan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi senyum.</p> <p>f. Lingkaran kecil di rahang (small circles around jaw) Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran–lingkaran kecil di daerah rahang bayi.</p> <p>g. Belakang telinga Dengan mempergunakan ujung–ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>telinga kanan dan kiri. Gerakkan kearah pertengahan dagu dibawah dagu.</p> <p>6. Punggung</p> <p>a. Gerakan maju mundur (korsi bergoyang)</p> <p>Tengkurapkan bayi melintang didepan dengan kepala di sebelah kiri dan kaki di sebelah kanan. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai kepantat bayi, lalu kembali lagi ke leher.</p> <p>b. Gerakan menyetrika</p> <p>Pegang pantat bayi dengan tangan kanan. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher kebawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.</p> <p>c. Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki</p> <p>Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.</p> <p>d. Gerakan melingkar</p> <p>Dengan jari-jari kedua tangan, buatlah gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai pantat. Mulai dengan lingkaran-lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>e. Gerakan menggaruk Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan anda pada punggung bayi. Buat gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai kepantat bayi.</p> <p>7. Gerakan Relaksasi Membuat goyangan-goyangan ringan, tepukan-tepukan halus & melambung-lambungkan secara lembut.</p> <p>8. Peregangan Lembut</p> <p>a. Tangan di silangkan Pegang kedua pergelangan tangan bayi & silangkan keduanya di dada. Luruskan kembali kedua tangan bayi ke samping.</p> <p>b. Membuat diagonal tangan – kaki Pertemukan ujung kaki kanan & ujung tangan kiri bayi di atas tubuh bayi sehingga membentuk garis diagonal. Selanjutnya, tarik kembali kaki kanan & tangan kiri bayi ke posisi semula. Pertemukan ujung kaki kiri dengan ujung tangan kanan di atas tubuh bayi. Selanjutnya, tarik kembali tangan & kaki bayi ke posisi semula.</p> <p>c. Menyilangkan kaki Pegang pergelangan kaki kanan & kiri bayi, lalu silangkan ke atas. Buatlah Silangan sehingga mata kaki kanan luar bertemu mata kaki kiri dalam. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula. Pegang kedua pergelangan kaki bayi & silangkan kedua</p> |

| No | Prosedur tetap | Keterangan |
|----|----------------|--|
| | | <p>kakinya ke atas sehingga mata kaki kanan dalam bertemu dengan mata kai kiri luar.</p> <p>d. Menekuk kaki Pegang pergelangan kaki kanan & kiri bayi dalam posisi kaki lurus, lalu tekuk lutut kaki perlahan menuju kea rah perut.</p> <p>e. Menekuk kaki bergantian Gerakannya sama seperti menekuk kaki, tetapi dengan mempergunakan kaki secara bergantian.</p> <p>D. Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi dan simpulkan hasil kegiatan. 2. Salam penutup |



Lampiran 12. Data Karakteristik Responden.

| No. | Jenis kelamin |
|-----|---------------|
| 1. | perempuan |
| 2. | perempuan |
| 3. | perempuan |
| 4. | perempuan |
| 5. | perempuan |
| 6. | perempuan |
| 7. | perempuan |
| 8. | perempuan |
| 9. | perempuan |
| 10. | perempuan |
| 11. | perempuan |
| 12. | perempuan |
| 13. | Laki-laki |
| 14. | Laki-laki |
| 15. | Laki-laki |
| 16. | Laki-laki |
| 17. | Laki-laki |
| 18. | Laki-laki |
| 19. | Laki-laki |
| 20. | Laki-laki |
| 21. | Perempuan |

Lampiran 13. Hasil Jawaban Uji Kuesioner Pre-Test Kualitas Tidur Bayi

| No. Resp | Pernyataan | | | | | | | | | | Jml | Kategori |
|-------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 14 | Buruk |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |
| 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 13 | Buruk |
| 4 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 12 | Buruk |
| 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | Buruk |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 14 | Buruk |
| 7 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 14 | Buruk |
| 8 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 | Baik |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 14 | Buruk |
| 10 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 10 | Buruk |
| 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 13 | Buruk |
| 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |
| 13 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 13 | Buruk |
| 14 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |
| 15 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |
| 16 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | Buruk |
| 17 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 18 | Baik |
| 18 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 18 | Baik |
| 19 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 14 | Buruk |
| 20 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 17 | Baik |
| 21 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 22 | Baik |

Lampiran 14. Hasil Jawaban Uji Kuesioner Post-Test Kualitas Tidur Bayi

| No. Resp | Pernyataan | | | | | | | | | | Jml | Kategori |
|-------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | Baik |
| 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 26 | Baik |
| 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 29 | Baik |
| 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 28 | Baik |
| 5 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 27 | Baik |
| 6 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 19 | Baik |
| 7 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 24 | Baik |
| 8 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 27 | Baik |
| 9 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 23 | Baik |
| 10 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 24 | Baik |
| 11 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | Baik |
| 12 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 23 | Baik |
| 13 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 20 | Baik |
| 14 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 24 | Baik |
| 15 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | Baik |
| 16 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 21 | Baik |
| 17 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 21 | Baik |
| 18 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 26 | Baik |
| 19 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 26 | Baik |
| 20 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 26 | Baik |
| 21 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | Baik |

Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Data Penelitian

Frequencies Table

Jenis Kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-laki | 8 | 38.1 | 38.1 | 38.1 |
| Perempuan | 13 | 61.9 | 61.9 | 100.0 |
| Total | 21 | 100.0 | 100.0 | |

Pre_Test

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 5 | 23.8 | 23.8 | 100.0 |
| Buruk | 16 | 76.2 | 76.2 | 23.8 |
| Total | 21 | 100.0 | 100.0 | |

Post_Test

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 21 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Descriptives

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| Pre_Test | 21 | 9 | 22 | 13.76 | 2.982 |
| Post_Test | 21 | 19 | 30 | 25.19 | 3.281 |
| Valid N (listwise) | 21 | | | | |

Explore

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Pre_Test | .230 | 21 | .005* | .909 | 21 | .052 |
| Post_Test | .121 | 21 | .200* | .956 | 21 | .443 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-----------------|-------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Pre_test | 13.76 | 21 | 2.982 | .651 |
| Post_test | 25.19 | 21 | 3.281 | .716 |

Paired Samples Correlations

| | N | Correlation | Sig. |
|-----------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 Pre_test & Post_test | 21 | -.148 | .522 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | T | df | Sig. (2-tailed) |
|-----------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|---------|----|--------------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Pre_test - Post_test | -11.429 | 4.094 | .893 | -13.292 | -9.565 | -12.794 | 20 | .000 |

Lampiran 16. Hasil uji Cohen's Kappa

Crosstabs

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|----------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Penilaian_Aсистен2 * | 10 | 100.0% | 0 | 0.0% | 10 | 100.0% |
| Penilaian_Aisten1 | | | | | | |

Penilaian_Aсистен2 * Penilaian_Aisten1 Crosstabulation

| | | Penilaian_Aisten1 | | Total | |
|--------------------|----------------|-------------------|-----|-------|------|
| | | 0 | 1 | | |
| Penilaian_Aсистен2 | 0 | Count | 4 | 1 | 5 |
| | Expected Count | 2.5 | 2.5 | 5.0 | |
| 1 | Count | 1 | 4 | 5 | |
| | Expected Count | 2.5 | 2.5 | 5.0 | |
| Total | | Count | 5 | 5 | 10 |
| | | Expected Count | 5.0 | 5.0 | 10.0 |

Symmetric Measures

| | | Value | Asymptotic Standard Error ^a | Approximate T ^b | Approximate Significance |
|----------------------|-------|-------|---|----------------------------|-----------------------------|
| Measure of Agreement | Kappa | .600 | .253 | 1.897 | .000 |
| N of Valid Cases | | 10 | | | |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 17. Bukti Bimbingan Skripsi

DOSEN PEMBIMBING I

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



**UNIVERSITAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

| | |
|--------------------|--|
| NAMA | : MIKEN AGUSTINA |
| NIM | : 2020121009 |
| PROGRAM STUDI | : S1 KEPERAWATAN |
| JUDUL SKRIPSI / TA | : PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN MENGGUNAKAN MNYAR ZAMUN (OLIVE OIL) TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 1 SAMPAI 3 TAHUN PADA POSYANDU BALITA DI DESA MALANGJIWAN KOTA SURAKARTA |



KONSULTASI SKRIPSI / TA

| NO | HARI/ TANGGAL | DOSEN PEMBIMBING | BAB/ HAL | URAIAN | TANDA TANGAN |
|----|--------------------|-----------------------------|------------------------------|---|--------------|
| | Selasa, 19/02/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | BAB 1 sampai Bab 3 | Perbaiki latar belakang, | |
| | Kamis, 01/03/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | BAB 1 sampai Bab 2 | - Studi Pendahuluan - Kerangka Teori - tulis type | |
| | Rabu, 13/03/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | BAB 3 | - Arah urut - teori DSS - perbaiki tulisan type | |
| | Jumat, 22/03/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | | Acc usron proposal | |
| | Jumat, 21/05/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | - Bab 2 dan Bab 4 - Bab 1 | - Perbaiki tulisan type - Perbaiki deskripsi isi | |
| | Kamis, 06/06/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | - Bab 3 | - Perbaiki tulisan type - Perbaiki Abstrak | |
| | Jumat, 14/06/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | - Bab 1 | - Daftar isi - Abstrak | |
| | Jumat, 21/06/2024 | Atik Aryani, S.Kep.Ns.M.Kep | | Acc usron | |
| | | | | | |
| | | | | | |

DOSEN PEMBIMBING II

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Niken Agustina
NIM : 20101210109
PROGRAM STUDI : Si. Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Pengaruh Baby Massage Dengan Menggunakan Minyak zaitun (olive oil) Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1 sampai 3 Tahun Pada Pasyandu Balita Desa Malangjawaan Kota Surakarta.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

| NO | HARI/ TANGGAL | DOSEN PEMBIMBING | BAB/ HAL | URAIAN | TANDA TANGAN |
|----|------------------|-------------------------------|----------------|--|--------------|
| 1. | Kamis 29/02/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 dan 2 | -Keaslian penelitian -Rumusan masalah -Judul | |
| 2. | 01/03/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 dan 2 | -Studi Pendahuluan -Lampiran hipotesis -kerangka teori | |
| 3 | Jumat 08/03/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 sampai 3 | -Tambahan teori -Bisa -studi pendahuluan | |
| 4 | Jumat 15/03/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 sampai 3 | -Rencana penelitian -Instrumen -Daftar isi | |
| 5 | Senin 18/03/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 sampai 3 | -Lampiran hipotesis -Format lampiran -Revisi: bab 3 | |
| 5 | Jumat 22/03/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1 sampai 3 | ACC proposal | |
| 6 | Senin 03/06/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | Bab 1, 4, 5 | -Perbaikan cover -Lampiran hipotesis -Format penulisan | |
| 7 | Rabu, 19/06/2024 | Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes | | ACC | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian



