

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY SPA (SOLUS PER AQUA)* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-24 BULAN
DI KLINIK TYRA *BABY MOM SPA* SOLO**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

**NYIMAS EVANDIA PRAHASTA
2020121005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
TAHUN 2024**

SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nyimas Evandia Prahasta

NIM : 2020121005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**pengaruh baby spa (solus per aqua) terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan di klinik Tyra baby mom spa solo** ” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Juni 2024

Yang menyatakan



Nyimas Evandia Prahasta

NIM. 2020121005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nyimas Evandia Prahasta

NIM : 2020121005

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembanga ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“pengaruh *baby spa (solus per aqua)* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan di klinik Tyra baby mom spa solo.**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*outor*) dan pembimbing sebagai *co outor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Nyimas Evandia Prahasta

NIM. 2020121005

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY SPA (Solus Per Aqua)* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI KLINIK TYRA
BABY MOM SPA SOLO**

Disusun Oleh:

NYIMAS EVANDIA PRAHASTA
2020121005

Telah disetujui untuk dipertahankan pada Uji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0607077901

Pembimbing II



Widiyono.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602048902

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY SPA (Solus Per Aqua)* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI KLINIK TYRA
*BABY MOM SPA SOLO***

Disusun Oleh :

NYIMAS EVANDIA PRAHASTA
2020121005

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal 27 Juni 2024

Dewan penguji

1. Penguji I

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0607077901

2. Penguji II

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048902

3. Penguji III

Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 613118603

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

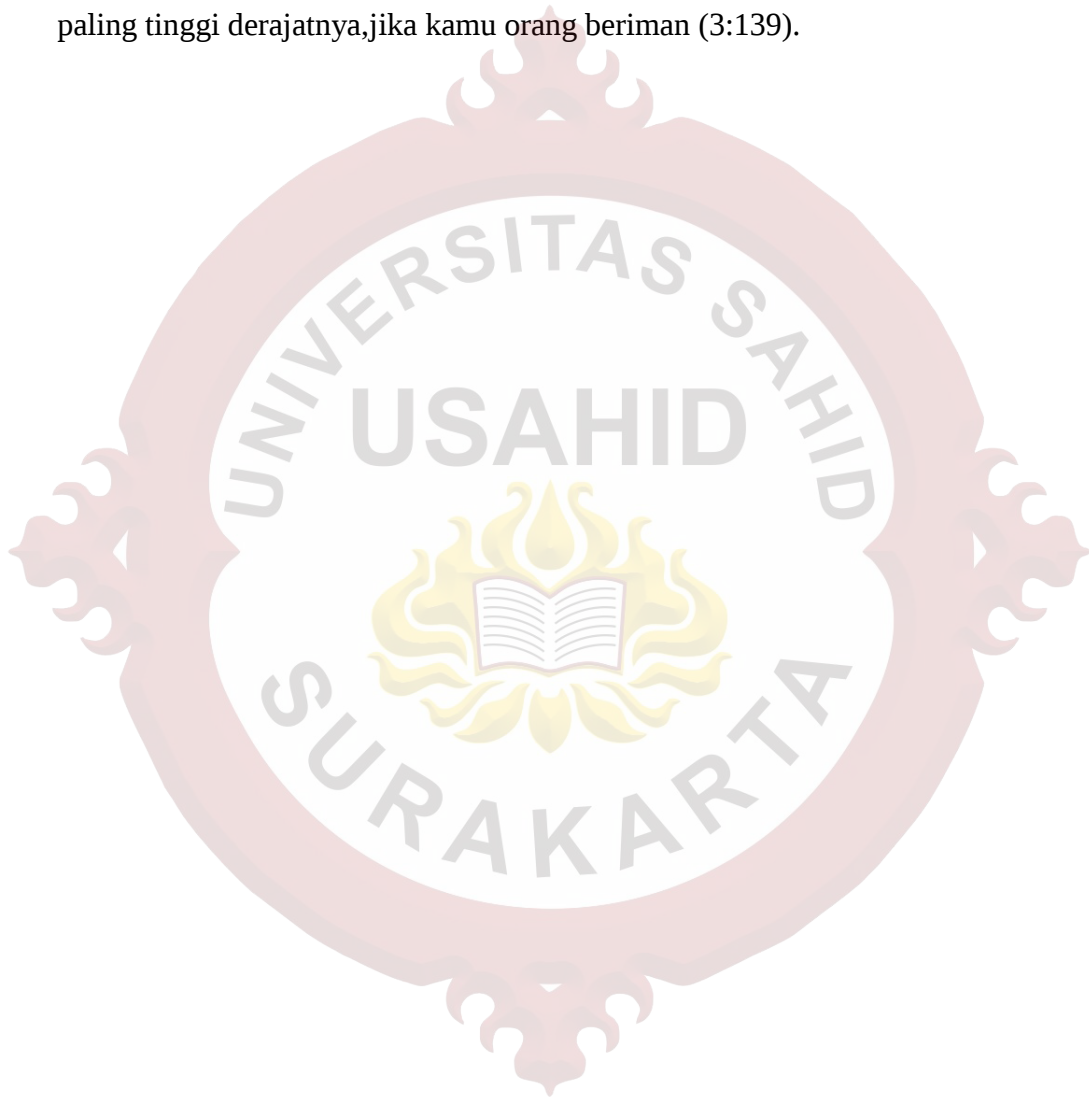
Apt.Ahwan, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0626088401

MOTTO

Semakin berat ujian kita,semakin dekat dengan pertolongan (ustadz Hanan Attaki).

Dan janganlah kamu merasa lemah,dan jangan pula bersedih hati,sebab kamu paling tinggi derajatnya,jika kamu orang beriman (3:139).

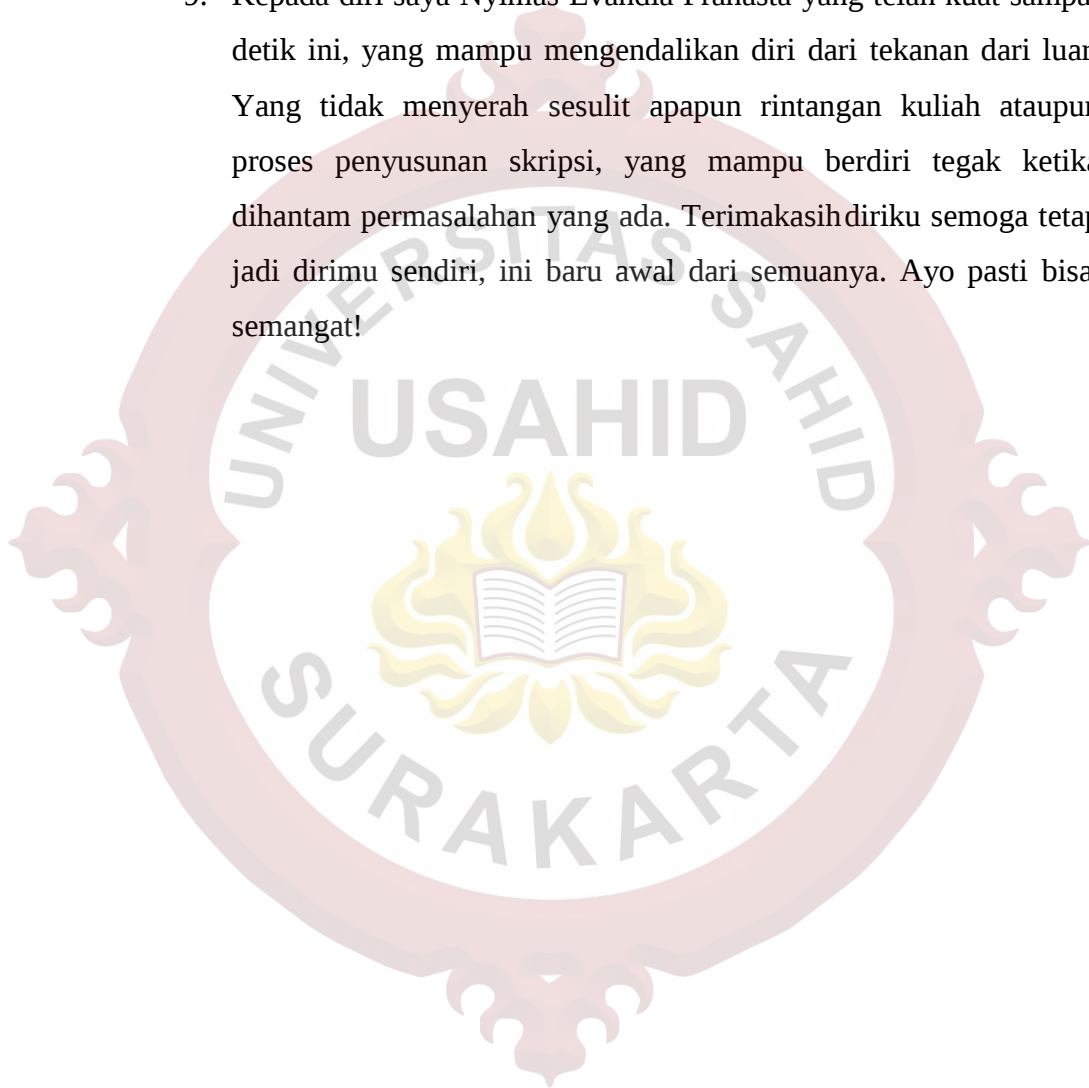


PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunianya, serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Sigit Tulus P. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Hastarini. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat, memotivasi serta yang sujudnya selalu menjadi do'a untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Yang tersayang Kembaranku tercinta Nyimas Avienda Prahasta yang selalu menghibur, memberikan semangat dan dukungan walau melalui celotehannya, penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
4. Terimakasih untuk pacarku Ivan Bachtiar yang selalu memberikan semangat, dan dukungan.
5. Pembimbing Akademik Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu, pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen PSIK yang tiada bosan dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu, pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini.
7. Kepada Lu'luul Fitriyyah, Niken Agustina, Nurhayadi, Dwi Aldi Permana, Rini Handayani terimakasih sudah selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan dan selalu menghibur.

8. Teman-teman seperjuangan kelas A26, dan teman-temanku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan do'a-do'a baiknya.
9. Kepada diri saya Nyimas Evandia Prahasta yang telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan dari luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasihdiriku semoga tetap jadi dirimu sendiri, ini baru awal dari semuanya. Ayo pasti bisa, semangat!



PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana (S-1) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Apt.Ahwan,S.Farm.,M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan izin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
3. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah menyetujui skripsi ini.
4. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Widiyono.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
6. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberi ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
7. Kepada bidan yang mempunyai klinik yang telah memberikan izin sebagai tempat pengambilan data penelitian.
8. Kepada Orang tua yang selalu menemani, memberikan semangat dan support, dan selalu ada untuk saya.

9. Kepada pacar dan sahabat yang selalu memberikan semangat kepada saya.
10. Semua responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
11. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 27 Juni 2024

Penulis

Nyimas Evandia Prahasta
NIM. 2020121005



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH BABY SPA (SOLUS PER AQUA) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI KLINIK TYRA BABY MOM SPA SOLO”** ini dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan sehatnya-Nya, baik itu berupa fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan Skripsi sebagai memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk skripsi ini, supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi Skripsi yang lebih baik lagi. Demikian dan apabila terdapat banyak kesalahan pada Skripsi Ini penulis memohon maaf sebesar-besarnya.

Demikian, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat.

Terima kasih.

Surakarta, 27 Juni 2024
Penulis

Nyimas Evandia Prahasta
NIM. 2020121005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
INTISARI	xxi
ABSTRAK	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Bayi	11
2. Pertumbuhan dan Perkembangan.....	12
3. <i>Baby Spa</i>	17
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Variabel Penelitian.....	50
E. Definisi Operasional	51
F. Instrument Penelitian	52
G. Uji Validitas Reliabilitas.....	54
H. Teknik Pengumpulan Data.....	55
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	56
J. Jalannya Penelitian	59
K. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	64
B. Hasil Penelitian	64
1. Analisis Univariat.....	64
2. Analisis Bivariat.....	66
C. Pembahasan	67
1. Karakteristik Responden	67
a. Jenis Kelamin	67
b. Usia	68
2. Univariat.....	69

a. Motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan sebelum dilakukan <i>baby spa (Solus per Aqua)</i>	69
b. Motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan setelah dilakukan <i>baby spa (Solus per Aqua)</i>	70
3. Bivariat.....	71
a. Pengaruh <i>baby spa (solus per aqua)</i> terhadap motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan di Tyra Baby Mom Spa Solo	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran	75
1. Bagi ibu dan bayi	75
2. Bagi pelayanan kesehatan	75
3. Bagi Instansi.....	76
4. Bagi peneliti	76
5. Bagi peneliti selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Memeras susu.....	23
Gambar 2.2	Memutar dan memeras	24
Gambar 2.3	Telapak kaki	24
Gambar 2.4	Tekan lembut jari-jari.....	24
Gambar 2.5	Gerakan pergelangan tangan	25
Gambar 2.6	Titik tekan	25
Gambar 2.7	Punggung kaki.....	25
Gambar 2.8	Peras dan putar pergelangan kaki.....	26
Gambar 2.9	Perahan cara swedia	26
Gambar 2.10	Gerakan menggulung	26
Gambar 2.11	Gerakan akhir	27
Gambar 2.12	Mengayuh sepeda.....	27
Gambar 2.13	Mengayuh sepeda dengan kaki di angkat.....	28
Gambar 2.14	Ibu jari kesamping.....	28
Gambar 2.15	Bulan matahari	29
Gambar 2.16	Gerakan I-Love-U	29
Gambar 2.17	Gelembung atau jari-jari berjalan.....	30
Gambar 2.18	Jantung besar	30
Gambar 2.19	Gerakan kupu-kupu	31
Gambar 2.20	Memijat ketiak.....	31
Gambar 2.21	Perahan cara india	32
Gambar 2.22	Perah dan memutar	32

Gambar 2.23 Pembuka tangan	32
Gambar 2.24 Putar jari-jari	33
Gambar 2.25 Punggung tangan	33
Gambar 2.26 Perah dan putar pergelangan tangan.....	33
Gambar 2.27 Perahan cara swedia.	34
Gambar 2.28 Gerakan menggulung	34
Gambar 2.29 Dahi	35
Gambar 2.30 Alis	35
Gambar 2.31 Hhidung.....	36
Gambar 2.32 Mulut	36
Gambar 2.33 Mulut bagian bawah	37
Gambar 2.34 Lingkar kecil dirahang	37
Gambar 2.35 Belakang telinga.....	37
Gambar 2.36 Gerakan maju mundur/seperti kursi goyang	38
Gambar 2.37 Gerakan menyetrika	38
Gambar 2.38 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	39
Gambar 2.39 Gerakan melingkar	39
Gambar 2.40 Gerakan menggaruk	39
Gambar 2.41 Tangan disilangkan	40
Gambar 2.42 Membentuk diagonal tangan-kaki	40
Gambar 2.43 Menyilangkan kaki	41
Gambar 2.44 Menekuk kaki	41
Gambar 2.45 menekuk kaki bergantian	41

Gambar 2.46 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.47 Kerangka Konsep	46
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Karakteristik responden (n=28)	64
Tabel 4.2 Motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan sebelum dilakukan baby spa (Solus per Aqua) (n=28)	65
Tabel 4.3 Motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan setelah dilakukan baby spa (Solus per Aqua) (n=28)	65
Tabel 4.4 Hasil Uji normalitas data penelitian.....	66
Tabel 4.5 Hasil uji pengaruh pemberian <i>baby spa</i> berenang terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 6-24 bulan.	66

DAFTAR SINGKATAN

DDST II (*Denver Developmental Screening Test II*)

WHO (*World Health Organization*)

TFR (*Total Fertility Rate*)

AKB (*Angka Kematian Bayi*)

BPS (*Badan Pusat Statistik*)

SPA (*Solus Per Aqua*)

SOP (*Standar Operasional Prosedur*)

EC (*Ethical Clearance*)

ASI (*Air Susu Ibu*)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat *Ethical Clearance* (EC)
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 Lembar Pengukuran DDST II
- Lampiran 10 SOP *Baby spa swim*
- Lampiran 11 Lembar *Screening* Responden
- Lampiran 12 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi

INTISARI

PENGARUH *BABY SPA (Solus Per Aqua)* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI KLINIK TYRA *BABY MOM SPA SOLO*

Nyimas Evandia Prahasta¹, Anik Suwarni², Widiyono²

Latar Belakang : Terapi *baby spa* sebagai salah satu cara untuk mengoptimalkan pertumbuhan fisik bayi dengan menjaga berat badan dan tinggi badan yang sehat. Selain itu, keunggulan *baby spa* antara lain memperlancar gerak bayi dengan harapan otot-otot bayi matang dengan baik, persendian tubuh berfungsi dengan baik, dan tumbuh kembang bayi ideal. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *baby spa (solus per aqua)* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan di klinik Tyra Baby Mom Spa Solo. **Metode :** Desain penelitian ini yang digunakan adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design*. Sampel penelitian adalah 28 bayi dengan usia 6-24 bulan di Tyra Baby Mom Spa Solo. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu *Denver Development Screening Test II (DDST II)*. **Hasil Penelitian :** Sebelum *baby spa* yaitu *normal* sebanyak 20 bayi, *advance* 5 bayi dan *caution* 3 bayi. Hasil Setelah *baby spa* yaitu *normal* sebanyak 21 bayi, *advance* 7 bayi. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0.025$ ($p\text{ value} < 0.05$). **Kesimpulan :** Ada pengaruh *baby spa (solus per aqua)* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-24 bulan di klinik Tyra baby mom spa Solo.

Kata Kunci : *Baby spa*, Motorik kasar, Bayi 6-24 bulan

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRAK

THE EFFECT OF BABY SPA (SOLUS PER AQUA) ON GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN BABIES AGED 6-24 MONTHS AT CLINIC OF TYRA BABY MOM SPA SOLO

Nyimas Evandia Prahasta¹, Anik Suwarni², Widiyono²

Background: Baby spa therapy is one way to optimize a baby's physical growth by maintaining a healthy weight and height. Besides, the advantages of a baby spa include facilitating the baby's movements in order to the baby's muscles will be good in mature, the body's joints will function well, and the baby's growth and development will be ideal. **Objective:** To determine the effect of baby spa (solus per aqua) on gross motor development in babies aged 6-24 months at the Tyra Baby Mom Spa Solo clinic. **Method:** The research design used was quasi-experimental with a one group pretest posttest design. The research sample was 28 babies aged 6-24 months at Tyra Baby Mom Spa Solo. The sampling technique used purposive sampling. The assessment tool used the Denver Development Screening Test II (DDST II). **Results:** There are 20 babies in the normal category, 5 babies in advanced, and 3 babies in caution before the baby spa. Meanwhile, there are 21 babies in the normal category and 7 babies in the advanced after the baby spa. The Wilcoxon test results show p value = 0.025 (p value < 0.05). **Conclusion:** There is an effect of baby spa (solus per aqua) on gross motor development in babies aged 6-24 months at the Tyra Baby Mom Spa Solo clinic.

Keywords: Baby Spa, Gross Motor Skills, Babies 6-24 Months

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

