

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN FIRST AID TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN FIRST AIDER DI PERUSAHAAN KILANG GAS SULAWESI TENGAH

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di Susun Oleh :

SRI WIDYA WENI SUSILOWATI SUHARTO
NIM. 2022122008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Sri Widya Weni Susilowati Suharto

NIM : 2022122008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“PENGARUH PELATIHAN *FIRST AID* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN *FIRST AIDER* DI PERUSAHAAN KILANG GAS SULAWESI TENGAH ”** adalah benar-benar karya ilmiah yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 12 Februari 2024

Yang Menyatakan



Wth uyo.

Sri Widya Weni Susilowati Suharto
NIM : 2022122008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Sri Widya Weni Susilowati Suharto

NIM : 2022122008

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pelatihan *First Aid* Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan *First Aider* Di Perusahaan Kilang Gas Sulawesi Tengah ” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Februari 2024

Yang Menyatakan



Sri Widya Weni Susilowati Suharto
NIM : 2022122008

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PELATIHAN *FIRST AID* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN *FIRST AIDER* DI PERUSAHAAN KILANG GAS
SULAWESI TENGAH

Diajukan Oleh:

Sri Widya Weni Susilowati Suharto

2022122008

Pada Tanggal : 12 Februari 2024

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

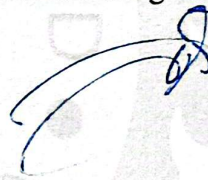
Pembimbing 1

Pembimbing II



Sutrisno.,S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0628108201

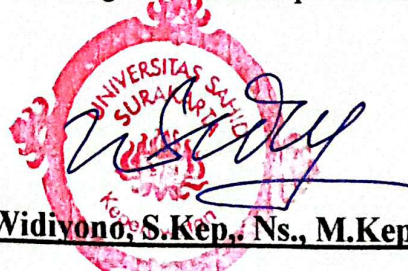


Indriyati.,S.Kep.Ns.M.Psi

NIDN : 0624108702

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PELATIHAN *FIRST AID* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN *FIRST AIDER* DI PERUSAHAAN KILANG GAS SULAWESI TENGAH

Diajukan Oleh:

Sri Widya Weni Susilowati Suharto
2022122008

Tugas Akhir ini telah dipetahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keseperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal : 12 Februari 2024

Dosen Penguji :

1. Sutrisno, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0628108201

2. Indriyati, S.Kep.Ns.M.Psi

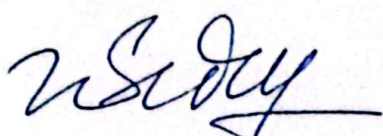
NIDN : 0624108702

3. Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes

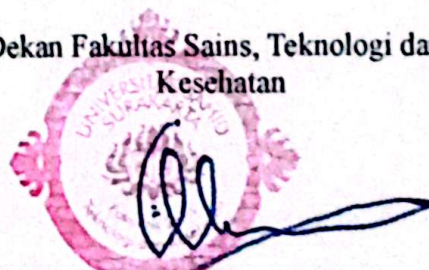
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pelatihan *first aid* terhadap pengetahuan dan keterampilan *first aider* di perusahaan kilang gas sulawesi Tengah”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Keperawatan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis ini mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom** selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. **Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom** selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta
3. **Destina Paningrum, SE., MM** selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.

4. **Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc** selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. **Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM** selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat agar penulis segera menyelesaikan penelitian.
7. Bapak **Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep** dan Ibu **Indriyati.,S.Kep.Ns.M.Psi** selaku pembimbing I dan Pembimbing II yang telah tulus meluangkan waktu dan pemikirannya bagi peneliti dari awal hingga selesainya skripsi ini.
8. Ibu **Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes** selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
9. **Segenap dosen dan staff akademik** Fakultas Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang selalu membantu dengan sabar dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan
10. Bapak **dr. Boy Hidayat, MKK., Sp.Ok / dr. Bambang Setiawan, MKK** yang telah memberikan surat izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di PT Donggi Senoro LNG Kilang Gas Di Sulawesi.
11. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan secara materi ataupun dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini. Terutama kepada suami saya tercinta **Fahrudin** atas dukungannya, yang selalu memberikan doa, dukungan dalam hal apapun. Anak saya **Adzriel Hafidz Thabrani** atas pengertiannya selama ini, **Kedua orang tua serta Kedua Mertua** yang sudah mendidik dan membesarkan saya dengan sepenuh hati serta menggantikan tugas saya dalam

menjaga anak selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini. Saudara saya **Toety Anggraini Suharto, Vera Trisnawati Suharto, Moh.Rizky Suharto dan Chindy Chitra Dhamayanti Suharto** yang juga memberikan dukungan baik secara materi dan motivasi agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

12. Bapak **Yuli Nurdiansyah** selaku atasan dan teman kerja terbaik yang sudah memberikan motivasi untuk mengambil gelar sarjana, selalu memberikan dukungan selama proses perkuliahan serta penyelesaian skripsi ini.

13. **Atasan** dan juga **teman-teman** di lingkungan kerja yang juga memberikan dukungan, motivasi dan sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. **Mahasiswa/I Angkatan B-48** yang juga saling membantu dan memotivasi selama masa perkuliahan serta dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan, menambah wawasan ilmu pengetahuan serta penerapan di lapangan dapat dikembangkan lebih baik lagi. Amin. Akhir kata, Wabillahitaufiq Walhidayah Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Februari 2024

Sri Widya Weni Susilowati Suharto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar <i>First Aid</i>	10
1. Pengertian <i>First Aid</i>	10
2. Tujuan	11
3. Sikap dalam <i>First Aid</i>	12
4. Prinsip <i>First Aid</i>	12
5. Jenis-jenis tindakan <i>First Aid</i>	13
6. Rasio Jumlah Petugas <i>First Aid</i>	24
7. Peralatan <i>First Aid</i>	25
8. Peran <i>First Aid</i> di lingkungan kerja	25
9. Faktor-faktor yang mempengaruhi keefektifan pelatihan	26
10. Standar Pelatihan <i>First Aid</i>	27
B. Pengetahuan	29
1. Definisi	29
2. Tingkat Pengetahuan	30
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	31
4. Pengukuran tingkat pengetahuan	33
C. Keterampilan	34
1. Definisi	34
2. Jenis Keterampilan	35
3. Kategori Keterampilan	35
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan	36
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep Penelitian	39
F. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40

B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	45
G. Uji Validitas Reabilitas	46
H. Metode Pengumpulan Data	47
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	48
J. Analisa Data	49
K. Jalannya Penelitian	50
L. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Wilayah Tempat Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
1. Gambaran Umum Karakteristik Responden	56
2. Analisa Univariat	58
3. Analisa Bivariat	59
C. Pembahasan	62
1. Karakteristik Responden	62
2. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan <i>first aid</i>	66
3. Tingkat keterampilan sebelum dan sesudah pelatihan <i>first aid</i>	67
4. Pengaruh pelatihan <i>first aid</i> terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan <i>first aider</i>	69
5. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Jumlah Peralatan Dalam Kotak <i>First Aid</i>	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Distribusi sebaran pertanyaan untuk pengetahuan	45
Tabel 3.3 Distribusi sebaran pertanyaan untuk keterampilan	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden	57
Tabel 4.2 Gambaran rata-rata skor pengetahuan dan keterampilan karyawan sebelum diberikan pelatihan	59
Tabel 4.3 Gambaran rata-rata skor pengetahuan dan keterampilan karyawan sesudah diberikan pelatihan	59
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Normalitas pengetahuan <i>First Aider</i> sebelum diberikan pelatihan <i>First Aider</i>	60
Tabel 4.5 Pengaruh pelatihan first aid terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi	61
Tabel 4.6 Pengaruh pelatihan first aid terhadap tingkat keterampilan sebelum dan sesudah diberikan intervensi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara menjepit hidung dalam penanganan mimisan	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori	38
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat studi penelitian
- Lampiran 3 : Surat keterangan telah selesai penelitian
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 : *Informed consent*
- Lampiran 6 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Prosedur
- Lampiran 9 : Hasil Kuesioner
- Lampiran 10 : Uji Normalitas Kuesioner Pengetahuan dan Keterampilan
- Lampiran 11 : Output Hasil Univariat Frekuensi Responden
- Lampiran 12 : Output Hasil Bivariat menggunakan *Paired sample t-test*
- Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 12 : Lembar bimbingan skripsi

INTISARI

PENGARUH PELATIHAN *FIRST AID* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN *FIRST AIDER* DI PERUSAHAAN KILANG GAS SULAWESI TENGAH

Sri Widya Weni Susilowati Suharto¹, Sutrisno², Indriyati³

Latar Belakang: *First Aid* adalah upaya memberikan pertolongan pertama secara cepat dan tepat kepada pekerja yang mengalami sakit atau cedera ditempat kerja (Rahayu, 2021). *First Aid* adalah langkah penting untuk mencegah parahnya kondisi kecelakaan. Tindakan *First Aid* terhadap korban kecelakaan sangatlah penting agar kondisi korban tidak bertambah parah dan tidak berakibat fatal. Meskipun pertolongan pertama atau *First Aid* bukanlah langkah pengobatan yang begitu sempurna dan langsung berefek, namun tindakan *First Aid* di tempat kerja memiliki banyak manfaat. Dalam melakukan tindakan *First Aider* dibutuhkan pengetahuan dan keterampilan *First Aider*, karena pengetahuan dan keterampilan adalah dasar seseorang untuk melakukan first aid.

Tujuan: Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengevaluasi pengaruh pelatihan *First Aid* terhadap pengetahuan dan keterampilan *First Aider* di Perusahaan Kilang Gas di Sulawesi Tengah

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *probability sampling* menggunakan teknis total sampling. Sampel dari penelitian ini berjumlah 21 responden dengan menggunakan instrument berupa kuesioner pengetahuan dan ceklist keterampilan.

Hasil: Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nilai pengetahuan *first aider* sebelum dan setelah intervensi mengalami peningkatan dari 8,62 (kurang) menjadi 11,86 (baik) sedangkan nilai rata-rata keterampilan sebelum dan setelah intervensi juga mengalami peningkatan secara signifikan dari 17,48 (kurang) menjadi 25,90 (baik). Pada uji *t* berpasangan, diketahui nilai *p value* 0,001 atau $p < 0,05$ sehingga hipotesis diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh Pelatihan *First Aid* Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan *First Aider* di Perusahaan kilang gas Sulawesi tengah.

Kata Kunci : *First Aid, First Aider, Karyawan, Pengetahuan, Keterampilan*

ABSTRACT

THE EFFECT OF FIRST AID TRAINING ON KNOWLEDGE AND SKILLS OF FIRST AIDERS IN CENTRAL SULAWESI GAS REFINERY COMPANIES

Sri Widya Weni Susilowati Suharto¹, Sutrisno², Indriyati³

Background: First Aid is an effort to provide first aid quickly and appropriately to workers who experience illness or injury (Rahayu, 2021). First Aid is an important step to prevent serious accidents. First Aid measures for accident victims are very important so that the victim's condition does not get worse and does not have fatal consequences. Even though First Aid is not a treatment that is perfect and has an immediate effect, it has many benefits. First Aider actions require First Aider knowledge and skills because knowledge and skills are the basis for a person to perform first aid.

Objective: The general objective of this research is to determine and evaluate the effect of First Aid training on the knowledge and skills of First Aiders at gas refinery companies in Central Sulawesi

Method: This research used quantitative methods with a pre-experimental design and a one group pretest-posttest design. Sampling was carried out by probability sampling using total sampling techniques. The sample consisted of 21 respondents using instruments in the form of knowledge questionnaires and skills checklists.

Results: The results show that the average value of first aider knowledge before and after the intervention increased from 8.62 (poor) to 11.86 (good), while the average value of skills before and after the intervention also increased significantly from 17.48 (poor) to 25.90 (good). The paired t test shows that the p value is 0.001 or $p < 0.05$, so the hypothesis is accepted.

Conclusion: First Aid Training influences the knowledge and skills of First Aiders at Central Sulawesi gas refinery companies.

Keywords: First Aid, First Aider, Employees, Knowledge, Skills

