

**TERAPI CBT (*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*) DALAM MENANGANI  
GANGGUAN KONSENTRASI PADA ANAK ADHD (*ATTENTION DEFICIT  
HYPERACTIVITY DISORDER*) DI KLINIK ANAK YAMET CABANG  
SURAKARTA**

**Oleh:**

**DIYAH AGUSTINA**

**NIM. 2015033005**

**ABSTRAK**

ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) adalah gangguan perilaku yang ditandai oleh aktivitas motorik berlebih dan ketidakmampuan untuk memfokuskan perhatian. Dan juga merupakan salah satu kondisi *neurologis* yang melibatkan gangguan pada perilaku hiperaktivitas dan impulsivitas, yang tidak sejalan dengan tingkat usia anak tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam mengenai Terapi CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) dalam Menangani Gangguan Konsentrasi pada Anak ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*). Penggunaan metode dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Informan utama dalam penelitian ini adalah 2 pasien di klinik anak YAMET. Informan berusia 6 tahun dan 8 tahun dengan jangka waktu penanganan terapi yang sama 2 tahun, namun berbeda selisih 6 bulan. Kedua informan berjenis kelamin laki-laki dan sama-sama mengalami gangguan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*).

Kesimpulan yang diperoleh mengenai Terapi CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) dalam Menangani Gangguan Konsentrasi pada Anak ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) adalah : (1) ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) adalah gangguan perilaku yang ditandai oleh aktivitas motorik berlebih dan ketidakmampuan untuk memfokuskan perhatian, (2) Pelaksanaan terapi CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) diberikan pada anak sedini mungkin, (3) Dalam terapi pola asuh orang tua dan lamanya proses penanganan terapi sangat berpengaruh pada pola perkembangan anak berkebutuhan khusus, khususnya pada anak ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) baik dalam kognisi, motorik, maupun sosialnya.

**Kata kunci :** *terapi CBT (Cognitive Behavior Therapy), ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), Gangguan Konsentrasi*

**CBT THERAPY (*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY*) IN HANDLING  
DISTURBANCES OF CONCENTRATION FOR CHILD ADHD (*ATTENTION  
DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER*) IN CHILDREN'S CLINIC YAMET  
SURAKARTA**

**By:**

**DIYAH AGUSTINA**

**NIM. 2015033005**

**ABSTRACT**

ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) is a behavioral disorder characterized by excess motor activity and attention deficit disorder. And is also one of the neurological conditions involving disturbances on the behavior of hyperactivity and impulsivity, which is not in accordance with the child's age level.

This research aims to understand in depth about Therapy CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) in handling disturbances of concentration for child ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*). The use of methods in research is qualitative methods. Data collection is collected using observation, interview and documentation. The main informant in this study was patient in children clinic YAMET. The informants were 6 years and 8 years old with period of handling for 2 years of therapy with the different in 6 months. Both informant are boys and equally experienced the disorder ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*).

The conclusions obtained about Therapy CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) in handling disturbances of concentration for Child ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) are : (1) ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) is a behavioral disorder characterized by excess motor activity and inability to focus for certain attention, (2) the implementation of Therapy CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) given in children as early as possible, (3) in the therapy of parenting parents handling and duration of therapy is very influential in the development of children with special needs, especially on Child ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) well in cognition, social, or motor.

**Key words : CBT therapy (*Cognitive Behavior Therapy*), ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*), Disturbances of Concentration**