

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
PUSKESMAS X SURAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**VERINA WIDIANTI PUTRI
2021142008**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS X SURAKARTA TAHUN 2022

Disusun Oleh :
Verina Widiyanti Putri
2021142008

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 31 Juli 2023

Pembimbing I



apt. Reni Ariastuti, M.Sc., M.Sc.P.
NIDN : 0618018901

Pembimbing II



apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M.Sc.
NIDN : 0605078703

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M.Sc.
NIDN : 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN PUSKESMAS X SURAKARTA TAHUN 2022

Disusun oleh :

Verina Widiyanti Putri
2021142008

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 31 Juli 2023

Dewan Penguji

- | | | |
|--------------|---|---|
| 1. Penguji 1 | apt. Reni Ariastuti, M.Sc., M.Sc.P.
NIDN. 0618018901 | () |
| 2. Penguji 2 | apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703 | () |
| 3. Penguji 3 | apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0614059101 | () |

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN.0614068201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Verina Widiанти Putri

NIM : 2021142008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas X Surakarta Tahun 2022

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolaholah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 31 Juli 2023

Yang menyatakan



Verina Widiанти Putri

NIM. 2021142008

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Verina Widiанти Putri
NIM : 2021142008
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS X SURAKARTA TAHUN 2022”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 31 Juli 2023

Yang menyatakan



Verina Widiанти Putri

NIM. 2021142008

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *subhanahu wata'ala* atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program studi S1 Farmasi di Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan hasil yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini tak mungkin terwujud tanpa adanya dorongan, bimbingan, semangat, motivasi serta bantuan baik moril maupun materil, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M. Sc. selaku Kepala Program Studi S1 Farmasi dan dosen pembimbing II.
4. Ibu apt. Reni Ariastuti, S. Farm., M. Sc., M.Sc.P. selaku pembimbing akademik dan dosen pembimbing I.
5. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. selaku dosen penguji.
6. Segenap dosen pengajar dan staf program studi S1 Farmasi.
7. Suami Rio Dian Permana, S.Pd. dan ananda Rufaida Nafiatus Syifa.
8. Keluarga besar di Pemalang dan Magetan.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan sehingga akan menjadi bahan pertimbangan dan

masukan untuk penyusunan tugas-tugas selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan dapat menjadi bekal bagi penulis dalam pengabdian di masyarakat pada khususnya.

Surakarta, Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Puskesmas	5
1.4.2 Bagi Perkembangan IPTEK	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	10
2.1.5 Etiologi Hipertensi	13
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
2.1.7 Diagnosa Hipertensi	14
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.1.10 Penggunaan Obat Rasional.....	25
2.2 Landasan Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Keterangan Empiris.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32

3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel	33
3.2.3 Kriteria Inklusi	34
3.2.4 Kriteria Eksklusi.....	35
3.3 Instrumen Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Jalannya Penelitian.....	37
3.6.1 Tahap Perizinan	37
3.6.2 Tahap Pengambilan Data.....	38
3.6.3 Tahap Pengolahan Data.....	38
3.6.4 Tahap Laporan.....	39
3.7 Analisa Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Karakteristik Pasien.....	41
4.1.2 Profil Penggunaan Antihipertensi	42
4.1.3 Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antihipertensi.....	43
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Karakteristik Pasien.....	46
4.2.2 Profil Penggunaan Antihipertensi	52
4.2.3 Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antihipertensi.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2. 2 Terapi Non Farmakologis Hipertensi.....	17
Tabel 2. 3 Nama & Dosis Obat ACEi.....	20
Tabel 2. 4 Nama & Dosis Obat ARB.....	21
Tabel 2. 5 Nama & Dosis Obat CCB.....	22
Tabel 2. 6 Nama & Dosis Obat Diuretik.....	23
Tabel 2. 7 Nama & Dosis Obat Beta Bloker.....	23
Tabel 2. 8 Nama & Dosis Obat <i>Alpha-1 Receptor Blocker</i>	24
Tabel 2. 9 Nama & Dosis Obat Vasodilator.....	25
Tabel 2. 10 Nama & Dosis Obat Agonis Alfa-2 Sentral.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien.....	42
Tabel 4. 2 Profil Penggunaan Antihipertensi.....	43
Tabel 4. 3 Ketepatan Penggunaan Antihipertensi Berdasarkan Tepat Indikasi....	43
Tabel 4. 4 Ketepatan Penggunaan Antihipertensi Berdasarkan Tepat Pasien.....	44
Tabel 4. 5 Ketepatan Penggunaan Antihipertensi Berdasarkan Tepat Obat.....	45
Tabel 4. 6 Ketepatan Penggunaan Antihipertensi Berdasarkan Tepat Dosis.....	45

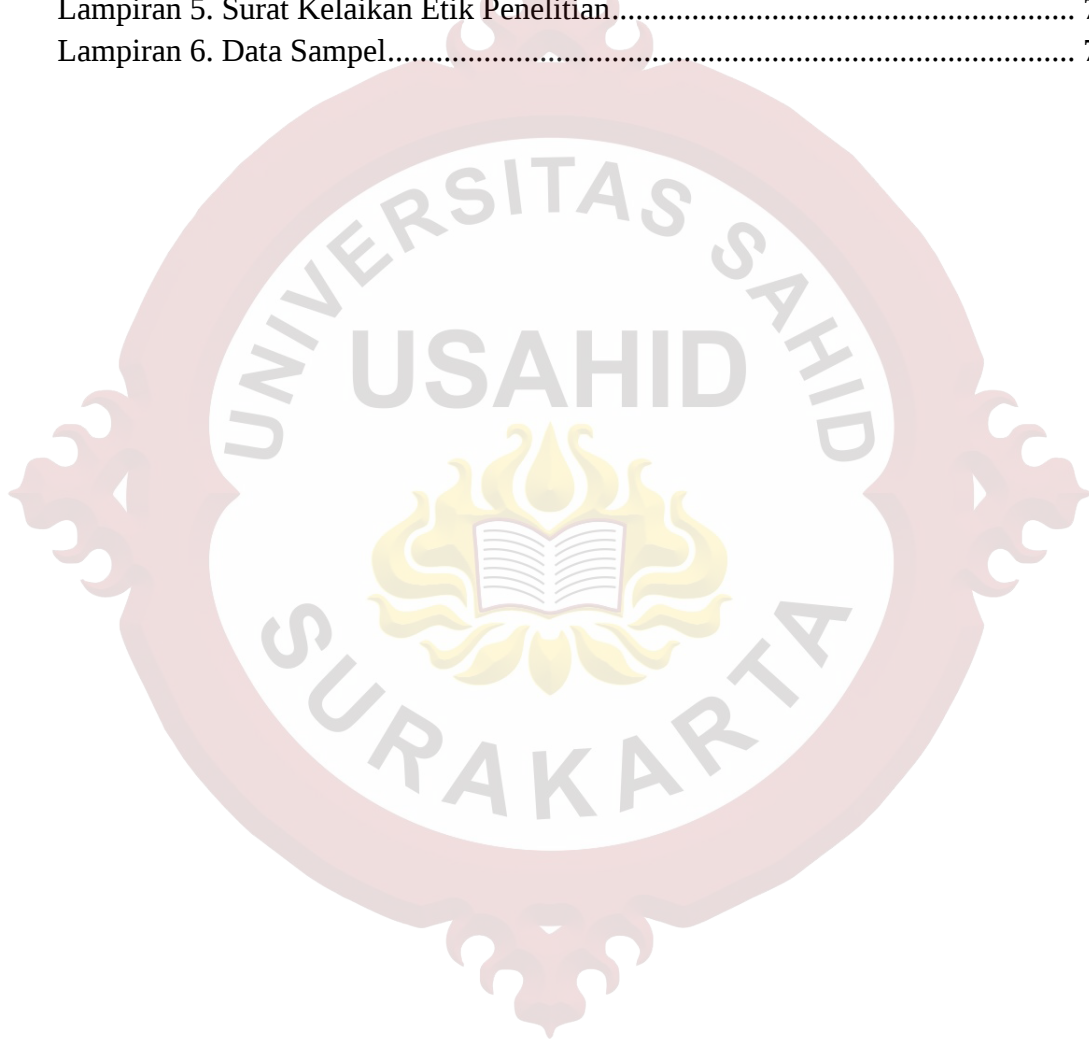
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Alur Panduan Inisiasi Terapi Obat Antihipertensi Menurut Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021	18
Gambar 2. 2 Algoritma Terapi Menurut JNC VIII	19
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Izin Badan Penelitian Dan Pengembangan Daerah Surakarta	67
Lampiran 3. Surat Izin Dinas Kesehatan Surakarta	68
Lampiran 4. Lembar Disposisi Puskesmas X Surakarta	69
Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik Penelitian.....	70
Lampiran 6. Data Sampel.....	71



INTISARI

Verina Widiarti Putri¹, Reni Ariastuti², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3}Universitas Sahid Surakarta

¹verinawp@gmail.com

²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

³khotimatul.usahid@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Pengobatan antihipertensi yang tepat diperlukan untuk menurunkan angka mortalitas dan morbiditas akibat hipertensi. Namun, pemberian antihipertensi masih belum sepenuhnya tepat sehingga perlu dilakukan evaluasi ketepatan penggunaan antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketepatan penggunaan antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas X Surakarta tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah catatan rekam medis pasien. Evaluasi ketepatan penggunaan obat pada penelitian ini menggunakan standar Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 dan *Joint National Committee (JNC) VIII* dengan kriteria tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat dan tepat dosis. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan ketepatan penggunaan antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas X Surakarta tahun 2022 yaitu tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 78%, dan tepat dosis 87%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas X Surakarta tahun 2022 belum sepenuhnya memenuhi kriteria penggunaan antihipertensi yang tepat.

Kata kunci : Evaluasi; Obat; Hipertensi; Penggunaan; Puskesmas.

ABSTRACT

Verina Widiyanti Putri¹, Reni Ariastuti², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3} Sahid Surakarta University

¹verinawp@gmail.com

²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

³khotimatul.usahid@gmail.com

Hypertension is a cardiovascular disease characterized by a blood pressure of more than 140/90 mmHg. Appropriate antihypertensive treatment is needed to reduce mortality and morbidity. However, the giving of antihypertensives is still not completely appropriate, so it is necessary to evaluate the accuracy of antihypertensives. This study aims to determine the accuracy of antihypertensives in outpatients at Puskesmas X Surakarta in 2022. This study used a descriptive research method with retrospective data collection. The instrument was the patient's medical record. Evaluation of the accuracy of the drug used the 2021 Hypertension Management Consensus Standard and the Joint National Committee (JNC) VIII with the criteria for the right indication, the right patient, the right drug, and the right dose. Based on the study's results, it was found that the accuracy of antihypertensives in outpatients at Puskesmas X Surakarta in 2022 was 100% correct indication, 100% correct patient, 78% correct drug, and 87% correct dose. The results show that the use of antihypertensives in outpatients at the X Surakarta Public Health Center in 2022 did not fully meet the criteria for the proper use of antihypertensives.

Keywords: Evaluation; Drug; Hypertension; Usege; Public Health Center.

