



LAMPIRAN

SURAT PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Kepada:

Yth. _____

Ditempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Absis Nur Hidayat

NIM : 2012122401

Merupakan mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **"HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KECAMATAN PUHPELEM KABUPATEN WONOGIRI"**. Untuk kegiatan penelitian tersebut, saya memohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi menjadi asisten dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian dan semua hasil dijamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kegiatan penelitian. Atas perhatian dan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Absis Nur Hidayat

SURAT PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Setelah membaca dan memahami penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini, saya menyatakan bersedia menjadi asisten dalam penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Absis Nur Hidayat

NIM : 2012122401

Judul : **“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KECAMATAN PUHPELEM KABUPATEN WONOGIRI”.**

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya dan saya mengerti serta memahami prosedur dan tujuan dari penelitian ini. Oleh karena itu saya bersedia menjadi asisten dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan seperlunya.

Wonogiri,.....

(.....)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KECAMATAN
PUHPELEM KABUPATEN WONOGIRI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan penjelasan yang cukup dari peneliti dan memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negative/buruk bagi saya, maka bersama ini saya bersedia responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Absis Nur Hidayat

NIM : 2012122401

Status : Mahasiswa S1 Keperawatan, Program Studi Ilmu Keperawatan,
Universitas Sahid Surakarta

Dalam rangka : Penelitian skripsi

Adapun penelitian ini dilakukan di wilayah Kecamatan Puhpelem Kabupaten Wonogiri

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun serta untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Semua dokumentasi yang digunakan penelitian ini akan dihancurkan sesudah skripsi selesai

Puhpelem,.....

Peneliti

Responden

Absis Nur Hidayat

(.....)

RAHASIA

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KECAMATAN PUHPELEM KABUPATEN WONOGIRI

Hari/Tanggal : : Kasus

Lama Menderita : : Kontrol

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Isi pernyataan dibawah ini dengan tanda (X) pada jawaban yang ada pilih dengan sungguh-sungguh dan sejujurnya
2. Jawaban anda merupakan jawaban pribadi yang tidak akan diketahui oleh orang lain dan akan terjamin kerahasiaannya karena nama responden tidak dicatat (hanya diberi kode)

B. Karakteristik Responden

1. No Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan :
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ Tamat SD / sederajat
 - ☐ Tamat SMP / sederajat
 - ☐ Tamat SMA / sederajat
 - ☐ Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :
 - ☐ Tidak bekerja / Ibu Rumah Tangga
 - ☐ Petani
 - ☐ Wiraswasta
 - ☐ PNS
 - ☐ Pegawai Swasta
 - ☐ Pensiunan
 - ☐ Lainnya (sebutkan).....

C. POLA MAKAN

Nama Makanan	Frekuensi				Frekuensi rata-rata	Skor
	Kali/Hari	Kali/Minggu	Kali/Bulan	Kali/Tahun	Kali/Tahun	
I. Sumber karbohidrat						
1. Nasi beras giling						
2. Roti						
3. Mie basah						
4. Mie instan						
5. Singkong						
6. Ubi jalar						
7. Biskuit						
8. Kentang						
II. Sumber Protein Hewan						
1. Daging Ayam						
2. Daging sapi						
3. Daging bebek						
4. Daging kambing						
5. Telur ayam						
6. Telur bebek						
7. Ikan asin						
8. Ikan pindang						
9. Ikan nila						
10. Ikan bandeng						
11. Bandeng presto						
12. Bakso						
13. Udang						
14. Kepiting						
III. Sumber Protein Nabati						
1. Tempe						
2. Tahu						
3. Kacang hijau						
4. Tomat						
5. Sawi hijau						
6. Sawi putih						
7. Tauge						
8. Terong						
9. Buncis						
10. Kacang panjang						
11. Labu siam						
12. Kubis						
IV. Buah-Buahan						
1. Jambu biji						
2. Jambu Air						
3. Apel						
4. Manga						
5. Jeruk						
6. Kelengkeng						
7. Anggur						

8. Durian						
V. Makanan Jajanan						
1. Gado-gado						
2. Es cendol						
3. Bubur ayam						
4. Jentik manis						
5. Risoles						
6. Arem-arem						
7. Batagor						
8. Lumpia						
9.						

D. AKTIVITAS FISIK

Berilah tanda (X) pada jawaban yang anda pilih!

1. Apakah anda sering melakukan olahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika Ya, berapa kali anda melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu?
 - a. < 3 kali dalam seminggu
 - b. $\geq$ 3 kali dalam seminggu
3. Berapa lama biasanya anda melakukan olahraga tersebut?
 - a. < 30 menit
 - b. $\geq$ 30 menit
4. Jenis olahraga apa yang sering anda lakukan?
 - a. Lari pagi
 - b. Senam
 - c. Badminton
 - d. Lainnya, sebutkan.....
5. Apakah anda sering melakukan aktivitas fisik jalan kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Jika Ya, berapa lama anda melakukan jalan kaki dalam sehari?
 - a. < 30 menit
 - b. $\geq$ 30 menit

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA

ADIS NUR HIDAYAT

NIM

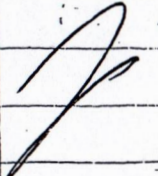
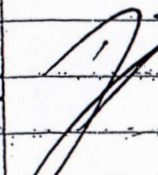
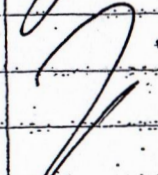
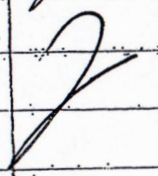
2012122901

PROGRAM STUDI

KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS TYPE 2 DI WILAYAH KECAMATAN PUNPELEM KABUPATEN
WONOGIRI

D.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Rabu / 2-4-2014	H. Sukardi, S.kep.MM	Bab I Bab II Bab III	→ Keaslian penelitian → Penulisan penulisan → Instrumen Penelitian	
2	Senin / 28-4-2014	H. Sukardi, S.kep.MM	Bab I, II, III	→ Acc Ujian proposal	
3	Kamis / 4-9-2014	- u -	Bab IV + V	- perbaiki / Revisi pembahasan - Revisi saran saran	
4	Senin 19/1 - 2014	- u -	Bab IV + V	- Acc ujian pendadaran	

D.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
	Rabu/29-4	Indah Dewi Ridawati	Bab I, II, III Perbaikan skripsi lagi Ade maju seminar proposal	Daftar pustaka. Penulisan tanda baca Kerangka penelitian Patologiologi	
	Selasa/29-4	Indah Dewi Ridawati	Bab I, II, III	- Perhatikan ejaan - Penguasaan metode penelitian - Ade seminar proposal	
				- harus tau panduan skripsi - Prata, dalam pembahasan, semua ejaan, ubun, huruf, spesi harus ada panduan, buku dibawa wajibnya - data asli dilampirkan; Quenar dibawa tapi tidak dilampirkan, karena di bawah sig bukti penelitian - kesimpulan menjawab tujuan penelitian - Saran: menjawab dengan manfaat - Surat penelitian - Surat Balasan dari kecamatan pulpeton	

[illegible]