

SKRIPSI

**PENGARUH PENGOBATAN MASA INTENSIF TERHADAP TINGKAT
KETERGANTUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI RSUD BANYUDONO**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana



Oleh :

ANA SUGIARTI
NIM : 2013122001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

=====

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ana Sugiarti

NIM : 2013 12 2001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Pengaruh Pengobatan Masa Intensif terhadap Tingkat
Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Pasien
Tuberkulosis di RSUD Banyudono

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 18 Februari 2015

Yang Menyatakan,

The block contains a handwritten signature in blue ink and an official stamp. The stamp is a circular seal with the text 'METAL PLATE' at the top, 'NIM 2013122001' in the center, and '6000 DJP' at the bottom. There is also a small logo of a bird (Garuda) on the right side of the stamp.

(Ana Sugiarti)
NIM 2013122001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Ana Sugiarti
NIM : 2013 12 2001
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian* Saya yang berjudul :

“Pengaruh Pengobatan Masa Intensif terhadap Tingkat Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Pasien Tuberkulosis di RSUD Banyudono”

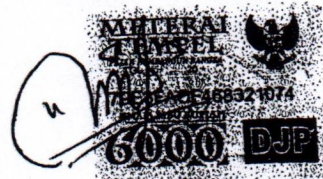
Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan Pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



(Ana Sugiarti)

NIM: 2013 12 2001

* coret yang tidak perlu

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGOBATAN MASA INTENSIF TERHADAP TINGKAT
KETERGANTUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI RSUD BANYUDONO**

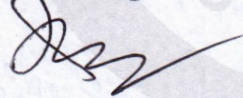
Disusun Oleh

ANA SUGIARTI

NIM : 2013122001

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 10 November 2014

Pembimbing I



(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes.)

Pembimbing II

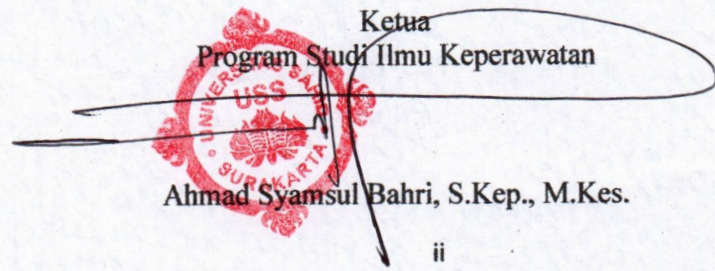
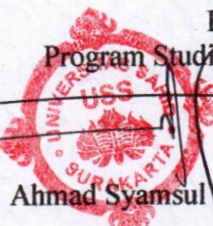


(Indah Dewi Ridawati, S.Kep., Ns.)

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

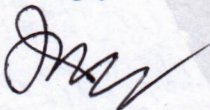
PENGARUH PENGOBATAN MASA INTENSIF TERHADAP TINGKAT KETERGANTUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD BANYUDONO

Disusun Oleh:

ANA SUGIARTI
NIM : 2013122001

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Rabu tanggal 18 Februari 2015

Penguji I



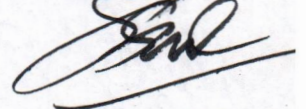
(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes.)

Penguji II



(Indah Dewi Ridawati, S.Kep., Ns.)

Penguji III



(dr. Sumarsono., M.Kes.)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono., M.Kes.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Rad : 11)

“Barang siapa buta (ilmu) di dunia ini, akan buta pula di akhirat dan lebih tersesat lagi dari yang benar “

(QS. Al Isro' : 72)

“Ilmu itu gudang, kuncinya adalah bertanya tidak sepatutnya bagi orang bodoh diam atas kebodohnya dan tidak sepatutnya atas orang yang berilmu untuk diam atas ilmunya “

(M. Hilmi 'As' ad)

“Memang di kehidupan ini tidak ada yang pasti. Tapi kita harus berani memastikan dan memperjuangkan apa – apa yang pantas kita raih”

(Andrie Wongso)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini, kupersembahkan untuk :

❖ *Allah SWT.*

❖ *Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat dan dukungan do'a serta materi.*

❖ *Yang tercinta suamiku dan Anak-anakku.*

❖ *Bapak, Ibu selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.*

❖ *Para dosen dan staf "UNIVERSITAS SAHID SURABAYA"*

❖ *Jeman-teman seperjuangan "UNIVERSITAS SAHID SURABAYA"*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan hidayahNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pengobatan Masa Intensif terhadap Tingkat Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Banyudono”**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang stinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Univeritas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M, Hum., selaku Wakil II Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. Sri Huning Anwaringingsih, ST., M.Kom., selaku Wakil III Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi kebaikan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengarahan, dukungan dan motivasi kepada penulis agar bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan pengalaman.

7. Indah Dewi Ridawati, S.Kep., Ns., selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan pengalaman.
8. Drg. Istirochah., selaku Direktur RSUD Banyudono yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
9. Suami dan anak - anakku tercinta yang telah memberikan inspirasi, motivasi dan dukungan.
10. Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa dan perhatiannya.
11. Teman – teman B34 dan teman – teman RSUD Banyudono terimakasih atas kerjasama selama ini, serta semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tugas ini peneliti ucapkan terima kasih banyak atas doa dan dukungannya.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada kami mendapat pahala yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Februari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAC.....	xvi
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

II.	TINJAUAN PUSTAKA	
A.	Tinjauan Teori	10
1.	Ketergantungan <i>Activity Daily Living</i>	10
2.	Tuberkulosis Paru.....	19
B.	Kerangka Teori	35
C.	Kerangka Penelitian	36
D.	Hipotesis	37
III.	METODE PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian	38
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	39
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi Operasional	41
F.	Instrumen Penelitian	42
G.	Alat dan Metode Pengumpulan Data	42
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
I.	Jalannya Penelitian	46
J.	Etika Penelitian	49
IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
B.	Hasil Penelitian.....	52
C.	Pembahasan.....	59
D.	Keterbatasan Penelitian.....	69

V.	SIMPULAN DAN SARAN.....	
A.	Simpulan.....	70
B.	Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Jenis,Sifat dan Dosis AOT.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	52
Tabel 4.3	Distibusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Alfa Minum Obat.....	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi ADL Sebelum Pengobatan.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi ADL Pengobatan Bulan Pertama dan Bulan Kedua.....	55
Tabel 4.8	Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.9	Pengaruh Pengobatan Masa Intensif Terhadap Tingkat Ketergantungan Activity Daily Living Pada Pasien Tuberkulosis.....	57
Tabel 4.10	Pengaruh Sebelum Pengobatan Masa Intensif Dengan Rata – Rata Sesudah Pengobatan Terhadap Tingkat Activity Daily Living	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Alur Diagnosis Tuberkulosis Paru	31
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.3. Kerangka Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Keluarga Menjadi Saksi
- Lampiran 5. Kuesioner Data Demografi Responden dan *Checklist* Tingkat Ketergantungan ADL
- Lampiran 6.a Karakteristik Responden
- Lampiran 6.b Kode Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Data ADL Sebelum Pengobatan
- Lampiran 8 Data ADL Pengobatan Bulan Pertama
- Lampiran 9 Data ADL Pengobatan Bulan Kedua
- Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan ADL Frekuensi Table
- Lampiran 11 Hasil Uji t test

DAFTAR SINGKATAN



ADL	: Activity Daily Living
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
AKS	: Aktivitas Kehidupan Sehari – hari
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CO ₂	: Carbondioksida
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DOTS	: Directly Observed Treatment Shortcourse
FIM	: Function Independence Measure
GI	: Gastro Instetinal
IB	: Indeks Barthel
K-S	: Kolmogorov Smirnov
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
O ₂	: Oksigen
PMO	: Pengawas Menelan Obat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: Tuberkulosis
WHO	: World Health Organization

INTISARI

PENGARUH PENGOBATAN MASA INTENSIF TERHADAP TINGKAT KETERGANTUNGAN *ACTIVITAS DAILY LIVING* PADA PASIEN TUBERCOLOSIS DI RSUD BANYUDONO

Ana Sugiarti ¹⁾, Indah Dewi Ridawati ²⁾, Wahyu Bintoro ³⁾

Latar Belakang: Laporan TB dunia oleh WHO (2013), masih menempatkan Indonesia sebagai penyumbang TB terbesar nomor 4 di dunia setelah India, Cina, dan Afrika Selatan. Dampak TB paru menyebabkan ketergantungan *activity daily living* pada pasien tuberkulosis. Efek dari TB menimbulkan penurunan kapasitas difusi paru dengan progresif dan kelainan rasio ventilasi-perfusi. Hal ini menimbulkan sesak napas dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Walaupun ada pengaruh dari penyakit TB paru yang bisa mengganggu aktivitas sehari-hari pengobatan awal (intensif) selama 2 bulan dilakukan terus menerus setiap hari dengan meminum obat.

Tujuan: mengetahui pengaruh pengobatan masa intensif terhadap tingkat ketergantungan *activity daily living* pada pasien tuberkulosis di RSUD Banyudono.

Metode: Rancangan penelitian berbentuk kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan rancangan kohort prospektif. Sampel penelitian ini adalah pasien TBC yang memeriksakan diri dan tercatat di RSUD Banyudono sebanyak 15 sampel. Pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling*. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil: 1) Perbandingan ADL sebelum pengobatan dengan pengobatan bulan pertama ternyata memiliki nilai t sebesar -7,149 dengan nilai p value 0.000 ($p \text{ value} < 0.05$) yang artinya ada pengaruh antara sebelum pengobatan dengan pengobatan bulan pertama terhadap ADL. 2) Perbandingan ADL sebelum pengobatan dengan pengobatan bulan kedua ternyata memiliki nilai t sebesar -8,742 dengan nilai p value 0.000 ($p \text{ value} < 0.05$) yang artinya ada pengaruh antara sebelum pengobatan dengan pengobatan bulan kedua terhadap ADL. 3. Nilai t pada ADL *Equal variances assumed* memiliki nilai t sebesar -5.195 dengan p value 0.000 ($p \text{ value} < 0.05$) yang berarti ADL sebelum pengobatan dengan rata-rata bulan pertama dan kedua mempunyai perbedaan ADL. Dilihat juga pada nilai t pada ADL *Equal variances not assumed* memiliki nilai t sebesar -5.290 dengan p value 0.000 ($p \text{ value} < 0.05$) yang berarti ADL rata-rata bulan pertama dan kedua dengan ADL sebelum pengobatan mempunyai perbedaan ADL.

Simpulan: Ada pengaruh pengobatan masa intensif terhadap tingkat ketergantungan *activity daily living* pada pasien tuberkulosis di RSUD Banyudono.

Kata Kunci : pengobatan masa intensif, *activity daily living*, tuberkulosis.

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³⁾ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, dan Perawat di ICU RSUD Pandan Arang Boyolali.

ABSTRACT

INFLUENCE THERAPY INTENSIVE PERIOD TO DEPENDING LEVEL OF ACTIVITY DAILY LIVING OF TUBERCULOSIS' PATIENT AT RSUD BANYUDONO

Ana Sugiarti¹⁾, Indah Dewi Ridawati²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Background: WHO reports TB in the world (2013), Indonesia is number 4 position great contribution to TB after India, Chinese, and South Africa. TB impacts to lungs that cause depending activity daily living of tuberculosis' patient. TB effects decreasing of capacity diffusion lung with progressive and disorder ratio ventilation-perfusion. It causes tight breath and activities daily disturb. Although TB lungs disease influences activities daily disturb when the beginning therapy (Intensive) for 2 months continue every day with medicine minimum.

Purpose: To know intensive period therapy influences to level depending activity daily living of tuberculosis patient at RSUD Banyudono.

Method: Form of Research planning is quantitative research design used here has a prospective cohort design. That has TBC patients design they control and report in RSUD Banyudono are 15 samples. Collecting samples use accidental sampling. Analysis data uses t test.

Result: 1) Comparison ADL before therapy with therapy the first month t value is -7,149 with p value 0.000 (P value < 0.05) it means differencing before therapy with therapy the first month to ADL. 2) Comparison ADL before therapy with therapy the second months it has t value is -8.742 with p value 0.000 (p value < 0.05) it influences between before therapy with therapy the second months to ADL. 3) Value at ADL equal variance assumed has t value -5.195 with p value 0.000 (p value < 0.05) means average ADL the first and the second months ADL before therapy has differencing ADL.

Conclusion: It influences therapy intensive period to depending level activity daily living of tuberculosis patient at RSUD Banyudono.

Keyword: Therapy intensive period, activity daily living, tuberculosis

¹ Student of Nursing Science Study Program Sahid University of Surakarta

² Instructor of Nursing Science Study Program Sahid University of Surakarta

³ Instructor of Nursing Science Study Program Sahid University of Surakarta and Nnse IC RSD Pandan Arang Boyolali.