

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBERSIHAN TANGAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA PUNUNG
KECAMATAN PUNUNG KABUPATEN PACITAN**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**ANGGA DWI WICAKSONO
NIM: 2013 121 107**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBERSIHAN TANGAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA PUNUNG
KECAMATAN PUNUNG KABUPATEN PACITAN**

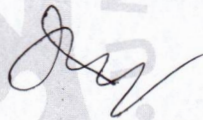
Disusun oleh:

ANGGA DWI WICAKSONO
NIM: 2013 122 107

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2015

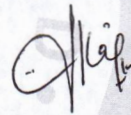
Mengetahui,

Pembimbing I



Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes

Pembimbing II



Vitri Dyah H, S.Kep, Ns

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

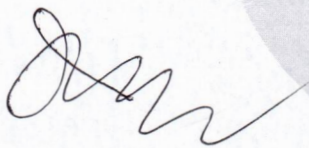
**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBERSIHAN TANGAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA PUNUNG
KECAMATAN PUNUNG KABUPATEN PACITAN**

Disusun oleh:

ANGGA DWI WICAKSONO
NIM: 2013 122 107

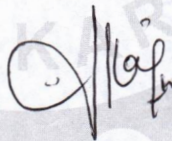
Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari : 12 Agustus 2015

Penguji I



(Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes)

Penguji II



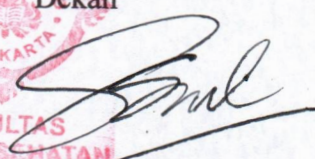
(Vitri Dyah H, S.Kep, Ns)

Penguji III



(dr. Sumarsono, M.Kes)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Dekan



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap

(Q.S. Al-insyiroh : 6-8)

**Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami,
dan Allah adalah sebaik-baik pelindung**

(Q.S.Al-Imron : 137)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya.

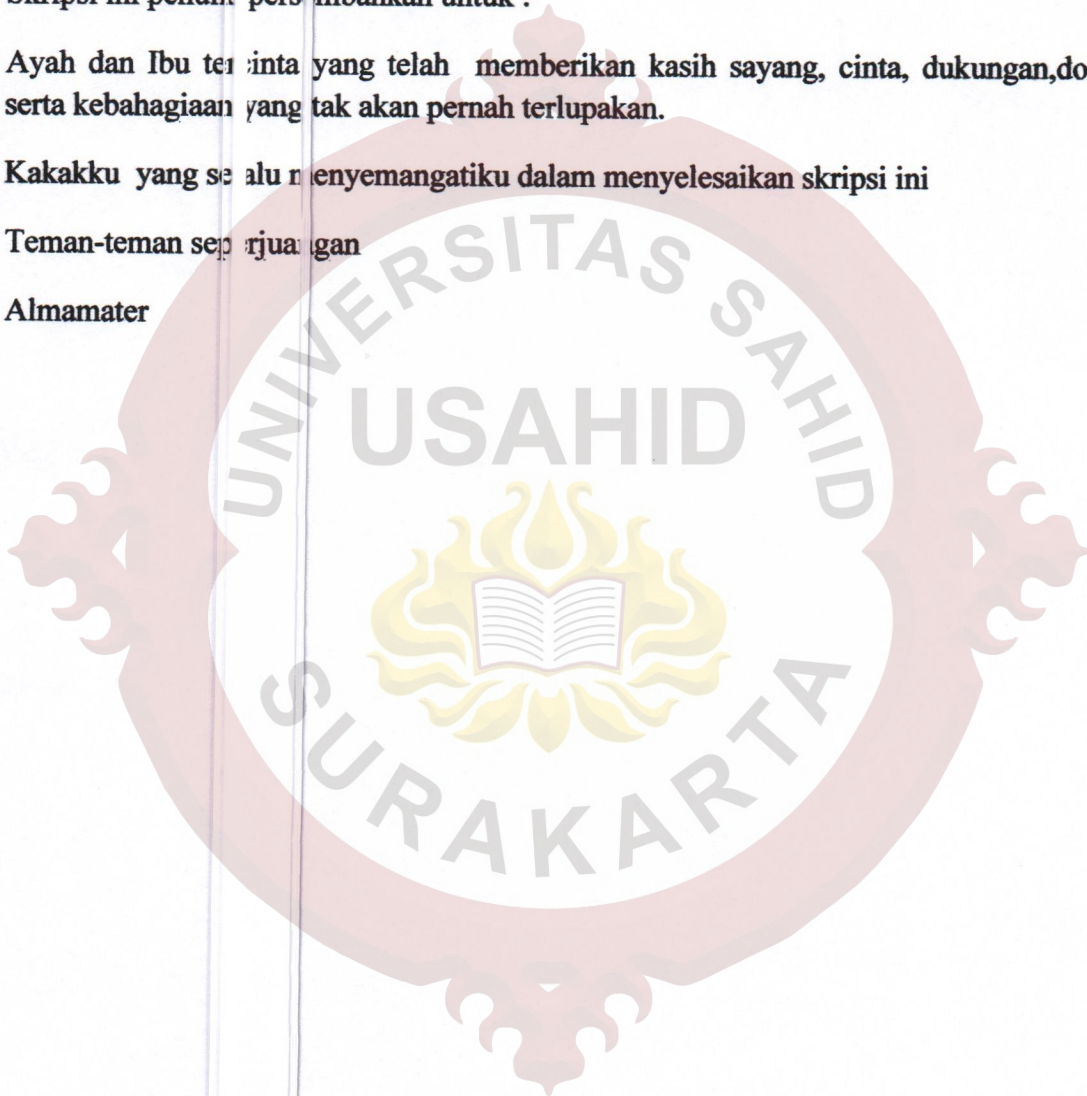
Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu terdinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, doa serta kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan.

Kakakku yang selalu menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini

Teman-teman seperjuangan

Almamater



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul ” **Hubungan Pola Makan Dan Kebersihan Tangan Dengan Kejadian Diare pada Balita Di Desa Punung Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan**”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST,. M.Kom., sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji III yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta serta saran dalam skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
6. Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes., selaku penguji I yang mengarahkan, membimbing, berbagi pengalaman dan member dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Vitri Dyah H, S.Kep, Ns., selaku penguji II yang membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini kepada penulis.
9. Bapak Bambang Priyambodo selaku Kepala Desa Punung yang telah memberi ijin sebagai tempat penelitian
10. Bapak Jumari Hartono selaku Kepala Desa Pringkuku yang telah memberikan ijin sebagai tempat uji validitas.
11. Warga desa Pringkuku yang telah membantu dalam pengujian validitas kuesioner penelitian

Surakarta , 12 Agustus 2015



Penulis

Angga Dwi Wicaksono
NIM: 2013 122 107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH ..	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3

D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Diare	8
2. Pola Makan	17
3. Kebersihan Tangan.....	23
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Pengumpulan Data	35
G. Intrumen penelitian	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Pengolahan Data.....	41
J. Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	44
L. Jalannya Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Analisis Univariat.....	51
3. Analisis bivariat.....	54
4. Analisis multivariate.....	56
C. Pembahasan.....	60
1. Karakteristik responden	60
2. Analisis univariat	61
3. Analisis bivariat.....	63
4. Pengaruh pola makan dan kebersihan tangan dengan kejadian diare	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Contoh Menu Sehari untuk Balita	23
Tabel 3.1 Distribusi Responden Tiap Dukuh Desa Punung	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Pola Makan	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan Kebersihan Tangan	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia balita	49
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pola makan	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kebersihan tangan	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat kejadian diare	53
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.7. Hasil Uji homogenitas	55
Tabel 4.10. Hasil uji regresi linear berganda.....	57

DAFTAR GAMBAR

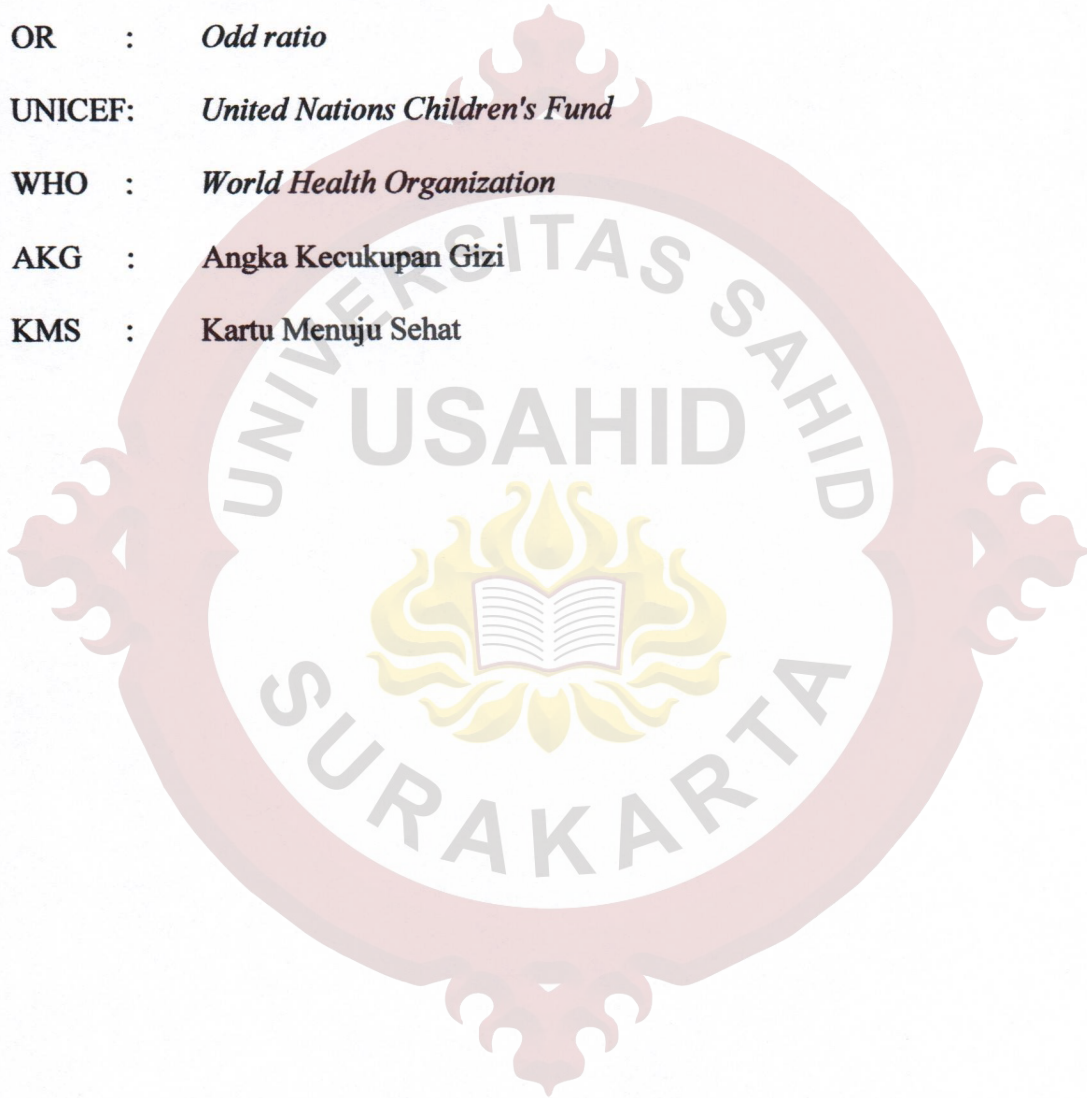
		Halaman
Gambar 2.1	Pathway diare.....	11
Gambar 2.2	Kerangka Teori	27
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4.1	Peta Desa Punung Kecamatan Punung Kab. Pacitan.....	48
Gambar 4.2.	Diagram pie distribusi responden berdasarkan usia	50
Gambar 4.3	Diagram pie distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .	51
Gambar 4.4.	Diagram pie distribusi responden berdasarkan pola makan	52
Gambar 4.5	Diagram pie distribusi responden berdasarkan kebersihan tangan	53
Gambar 4.6	Diagram pie distribusi responden berdasarkan kejadian diare dalam 6 bulan terakhir	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil uji validitas pola makan
- Lampiran 5. Data karakteristik responden
- Lampiran 6. Hasil uji statistic penelitian
- Lampiran 7. Data pola makan responden
- Lampiran 8. Data kebersihan tangan responden
- Lampiran 9. Jadwal penelitian

DAFTAR SINGKATAN

CFR	:	<i>Case Fatality Rate</i>
KLB	:	Kejadian Luar Biasa
OR	:	<i>Odd ratio</i>
UNICEF:		<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
AKG	:	Angka Kecukupan Gizi
KMS	:	Kartu Menuju Sehat



DAFTAR ISTILAH

Diare: buang air besar lebih sering dari biasanya (lebih dari tiga kali sehari)

Proportional sampling, : teknik pengambilan sampel dengan cara anggota / unsur berstrata secara proporsional, dimana seluruh populasi sampel dijadikan sampel penelitian



INTISARI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBERSIHAN TANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA PUNUNG KECAMATAN PUNUNG KABUPATEN PACITAN

Angga Dwi Wicaksono¹⁾, Vitri Dyah H²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Latar belakang : Survei morbiditas oleh, Departemen Kesehatan tahun 2013 IR penyakit diare sebesar 411/1000 penduduk. Jumlah penderita diare pada balita di Desa Punung sebanyak 22 kasus tahun 2012 dengan jumlah balita meninggal karena diare sebanyak 1,94% dan meningkat tahun 2013 sebanyak 31 kasus dengan 2,5% balita meninggal, dan terakhir tahun 2014 dengan kasus 34 diare dengan 1,5% balita meninggal. Banyaknya kasus diare pada balita dapat disebabkan pola makan pada balita yang masih kurang baik, baik dari segi frekuensi, jumlah maupun kandungan nutrisi. Selain itu terdapat perilaku menjaga kebersihan tangan yang masih rendah.

Tujuan : Mengetahui hubungan pola makan dan kebersihan tangan dengan kejadian diare pada balita di Desa Punung Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel adalah 49 balita usia 12-60 bulan. Teknik sampel menggunakan *proportional sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji regresi linier berganda.

Hasil penelitian: Sebanyak 7 responden (14,3%) dengan pola makan yang baik, 24 responden (49%) kategori cukup dan 18 responden (36,7%) dengan kategori kurang. Sebanyak 3 responden (6,1%) dapat kebersihan tangan dengan baik, 6 responden (12,2%) kategori cukup, dan 40 responden (81,6%) masih kurang dalam menjaga kebersihan tangan. Sebanyak 8 responden (16,3%) tidak diare dalam 6 bulan terakhir, 30 responden (61,2%) jarang diare, dan 11 responden (22,4%) sering diare dalam 6 bulan terakhir. Berdasarkan hasil uji regresi linier berganda diperoleh persamaan Persamaan regresi linier berganda $\bar{Y} = 8,838 - 0,078X_1 - 0,163X_2$. Hasil t diketahui variabel pola makan dengan t test = -2.536. variabel kebersihan tangan dengan t test = -2.711. dengan thitung = -1,96. uji Ftest = 7.773, $F_{tabel} = 2,35$. adjusted $R^2 = 0,220$. Faktor kebersihan tangan paling dominan dalam mempengaruhi kejadian diare pada balita.

Simpulan: Terdapat hubungan pola makan dan kebersihan tangan dengan kejadian diare pada balita di Desa Punung Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan

Kata kunci: pola makan, kebersihan tangan, diare, balita.

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

CORRELATION OF EATING PATTERNS AND HAND HYGIENE TO THE DIARRHEA INCIDENCE RATE OF THE TODDLERS IN PUNUNG VILLAGE, PUNUNG SUB-DISTRICT, PACITAN REGENCY

Angga Dwi Wicaksono¹, Vitri Dyah H.², Wahyu Bintoro³

Background: The morbidity survey held by the Ministry of Health in 2013, the diarrhea incidence rate was 411/1000. The number of toddlers suffering from diarrhea in Punung village was 22, and the percentage of toddlers who died due to the disease was 1.94%. In 2013, the number increased up to 31 and the percentage of toddlers who died due to the disease became 2.5%, and in 2014 the number increased up to 34, but the percentage of toddlers who died due to the disease was 1.5%. The great number of diarrhea cases of the toddlers can be brought about the less good eating patterns which include frequency, amount of food, and nutritional content in addition to the bad behavior to keep hand hygiene.

Objective: To investigate the correlation of eating patterns and hand hygiene to diarrhea incidence in Punung Village, Punung Sub-district, Pacitan Regency.

Method: This research used the observational analytical method with the cross-sectional design. Its samples consisted of 49 toddlers aged 12 – 60 months. The samples of research were taken by using the proportional sampling technique. The data of research were collected through questionnaire, and were analyzed by using the multiple linear regression testing.

Result: 7 respondents (14.3%) had a good eating pattern, 24 respondents (49%) had fairly good eating pattern, and 18 respondents (36.7%) had a poor eating pattern. Furthermore, 3 respondents (6.1%) a good hand hygiene keeping, 6 respondents (12.2%) had a fairly good hand hygiene keeping, and 40 respondents had a poor hand hygiene keeping. Furthermore, 8 respondents (16.3%) did not suffer from diarrhea for the last six months, 30 respondents (61.2%) rarely suffered from the diarrhea for the last six months, and 11 respondents (22.4%) frequently suffered from the diarrhea for the last six months. The result of the multiple linear regression testing shows that the multiple linear regression was $Y = 8.838 - 0.078X_1 = 0.163X_2$. The result of t –test shows that the value of the-test of the eating patterns was -2.536, that of hand hygiene was -2.711 with the value of t_{count} was -1.96. The value of F-test was 7.773, and that of F_{table} was 2.35, and the value of adjusted R^2 was 0.220. The factor of hand hygiene was the most dominant variable to affect the diarrhea incidence rate of the toddlers.

Conclusion: There is a correlation of eating patterns and hand hygiene to diarrhea incidence in Punung Village, Punung Sub-district, Pacitan Regency.

Keywords: Eating patterns, hand hygiene, diarrhea, toddlers

¹) Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

²) Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

³) Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta