

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DAN GAYA HIDUP DENGAN
PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA
DI SMK GAJAH MUNGKUR GIRITONTRO
KABUPATEN WONOGIRI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh :

**ANIS WAHYU CAHYANI
2012122405**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 GIRITONTRO WONOGIRI

Disusun oleh:

ANIS WAHYU CAHYANI
2012122405

Disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji Proposal Penelitian
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 11 Mei 2015

Pembimbing I



(Rif Atiningtyas Haris, S.Kep, Ns, M.Kes)

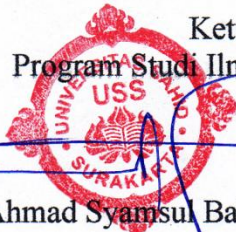
Pembimbing II



(Indriyati, S.Kep, Ns)

Mengetahui

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

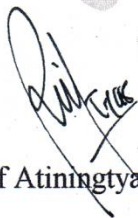
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 GIRITONTRO WONOGIRI

Disusun Oleh

ANIS WAHYU CAHYANI
2012122405

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Jumat, 11 Mei 2015

Penguji I



(Rif Atiningtyas, H., S.Kep, Ns, M.Kes)

Penguji II



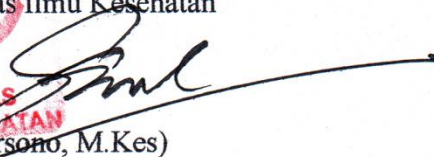
(Indriyati, S.Kep, Ns)

Penguji III



(dr. Sumarsono, M.Kes)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(dr. Sumarsono, M.Kes)

MOTTO

- Sukses adalah hasil dari penilaian yang baik. Penilaian yang baik adalah hasil dari pengalaman. Pengalaman sering kali adalah hasil dari penilaian yang buruk.

(Tony Robbins)

- Orang yang paling sukses pada akhirnya adalah orang yang suksesnya merupakan proses bertahap yang mantap.

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, saya mempersembahkan karya ini untuk :

1. Orang tua saya yang tercinta, tanpa mereka saya tidak akan sampai ke tahap ini.
2. Teman-teman seperjuangan saya yang masih dalam proses untuk menjadi sejawat, terima kasih atas pertolongan, motivasi dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.
3. Almamater.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi dan Gaya Hidup Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMK Gajah Mungkur Giritontro Kabupaten Wonogiri” Adapun skripsi tersebut penulis susun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., selaku Waki Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
3. Sri Huning A., ST, M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, sekaligus selaku penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri., S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan sehingga terwujud skripsi ini.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan motivasi.
8. Sumarto, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK Gajah Mungkur Giritontro Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
9. Supriyanto, S.Pd, Kepala Sekolah SMK Kelautan Giritontro Wonogiri yang telah memberikan izin guna pelaksanaan uji validitas.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang penulis sayangi.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Hal tersebut karena adanya keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat baik bagi pendidikan maupun orang yang membaca skripsi ini.

Surakarta, April 2015

Anis Wahyu Cahyani

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Perilaku Seks Pranikah	9
2. Pengetahuan	15
3. Gaya Hidup	22
4. Remaja	28
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep Penelitian	39
D. Hipotesis.....	39

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Alat dan Metode Pengumpulan Data	49
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	54
J. Jalannya Penelitian.....	55

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Profil Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan.....	70
D. Keterbatasan Penelitian.....	75

BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Simpulan	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Stadium Pubertas Pada Perempuan	32
Tabel 2.2. Stadium Pertumbuhan Rambut Pubis	33
Tabel 3.1. Jumlah Perhitungan Sampel	42
Tabel 3.2. Definisi Operasional	44
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi	45
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup	46
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Seks Pranikah	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	60
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	61
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup.....	62
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Pranikah	63
Tabel 4.5. Uji Normalitas dengan Kolmogorov Smirnov	65
Tabel 4.6. Uji Multikolinearitas	66
Tabel 4.7. Uji Linearitas.....	66
Tabel 4.8. Regresi Linier Berganda	67

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1. Diagram Jenis Kelamin Responden	61
Gambar 4.2. Diagram Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	62
Gambar 4.3. Diagram Gaya Hidup	63
Gambar 4.4. Diagram Perilaku Seksual Pranikah.....	64



INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMK GAJAH MUNGKUR GIRITONTRO KABUPATEN WONOGIRI

Anis Wahyu Cahyani¹, Indriyati², Rif Atiningtyas Haris³

Latar Belakang : Remaja Indonesia saat ini sedang mengalami perubahan sosial yang cepat dari masyarakat tradisional menuju masyarakat modern, yang juga mengubah norma-norma, nilai-nilai dan gaya hidup mereka. Hal ini diikuti adanya revolusi media yang terbuka bagi keragaman gaya hidup dan pilihan karir. Berbagai hal tersebut mengakibatkan peningkatan kerentanan remaja terhadap berbagai macam penyakit, terutama yang berhubungan dengan kesehatan seksual dan reproduksi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan gaya hidup dengan perilaku seks remaja

Metode : Desain penelitian adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMK Gajah Mungkur Giritontro Wonogiri bulan Februari Tahun 2015. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMK Gajah Mungkur Giritontro Wonogiri dengan sampel sebanyak 60 orang menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner,. Analisis data menggunakan regresi linier berganda.

Hasil : Mayoritas tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi adalah baik (66,6%). Gaya hidup remaja terdiri dari gaya hidup baik dan kurang baik masing-masing (50,0,%). Perilaku seksual pranikah remaja adalah tinggi (76,7%). Ada hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah ($0,001 < 0,05$). Ada hubungan gaya hidup dengan dengan perilaku seksual pranikah ($0,003 < 0,05$). Ada hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan gaya hidup dengan perilaku seksual pranikah ($0,000 < 0,05$). Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan gaya hidup pengaruh terhadap perilaku seksual pranikah sebesar 25,6%, sedangkan 74,4% dipengaruhi oleh variabel lain di luar model penelitian.

Kesimpulan : ada hubungan pengetahuan dan gaya hidup dengan perilaku seksual pranikah remaja.

Kata Kunci : pengetahuan, gaya hidup, perilaku seksual pranikah

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

The Relationship of Knowledge about Health Reproduction and Lifestyles With Premarital Sexual Behaviour in Teens SMK Gajah Mungkur Giritontro Wonogiri

Anis Wahyu Cahyani¹, Indriyati², Rif Atiningtyas Haris³

Background: Teens in Indonesia's country is currently undergoing rapid social change from a traditional society to the modern society, which also changed the norms, values and lifestyles. This was followed by a media revolution that is open to the diversity of lifestyles and career choices. These developments resulted in an increase adolescents' vulnerability to various diseases, especially those related to sexual and reproductive health.

Purpose: To know relationship of knowledge about health reproduction and lifestyles with premarital sexual behaviour in teens SMK Gajah Mungkur Giritontro Wonogiri

Methods: Design research use observational analytic with cross sectional approach. The research located in the SMK Negeri 1 Giritontro in February 2015. The population are students of class X SMK Gajah Mungkur Giritontro Wongori. Sample are 60 students with simple random sampling technique. Instrument research use questionnaire,. Analysis of data use multiple linear regression.

Results: knowledge about health reproduction majority was good (66.6%). Lifestyle respondents in good lifestyle same with ungood lifestyle as much as (50,0%). Premarital sexual behavior are high (76.7%). There is a relationship of knowledge about health reproduction with premarital sexual behavior ($0.001 < 0.05$). There is a relationship of lifestyle with premarital sexual behavior ($0.003 < 0.05$). There is a relationship of knowledge about health reproduction and lifestyle with premarital sexual behavior ($0.000 < 0.05$). Knowledge about health reproduction and lifestyle influence on premarital sexual behavior of 25.6%, while for 74.4% influenced by other variables outside the model study.

Conclusion: There are relationship knowledge about health reproduction and lifestyles with premarital sexual behaviour in teens

Keywords : Knowledge, lifestyle, premarital sexual behaviour

1) Student Program Study of Nursing Science Universitas Sahid Surakarta

2) Lectures Program Study of Nursing Science Universitas Sahid Surakarta

3) Lectures Program Study of Nursing Science Universitas Sahid Surakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan

Lampiran 5. Kuesioner

Lampiran 6. Hasil Kuesioner

Lampiran 7. Hasil SPSS

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian

