

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mayoritas pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi adalah baik (66,6%).
2. Gaya hidup responden dalam kategori kurang baik sebanyak 30 orang (50,0%) dan remaja dengan gaya hidup baik sebanyak 30 responden (50,0%).
3. Mayoritas perilaku seksual pranikah remaja adalah tinggi (76,7%).
4. Ada hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah.
5. Ada hubungan gaya hidup dengan dengan perilaku seksual pranikah
6. Ada hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan gaya hidup dengan perilaku seksual pranikah

#### **B. Saran**

Saran pada penelitian ini adalah :

1. Bagi Remaja

Remaja hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi melalui media elektronik maupun mengikuti pendidikan kesehatan, ataupun juga dengan mempunyai gaya hidup yang sederhana

dan berupaya meningkatkan sisi keagamaan remaja sehingga dapat menghindari terjadinya perilaku seksual pranikah pada remaja.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan hendaknya membantu meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi dengan bekerja sama dengan institusi kesehatan melalui pendidikan kesehatan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Keperawatan sebagai bagian dari tenaga kesehatan hendaknya dapat membantu memecahkan masalah perilaku seks remaja melalui rencana pemberian pendidikan kesehatan tentang bahaya seks pranikah.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi penelitian lanjutan untuk melakukan penelitian mengenai perilaku seks bebas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku seksual remaja misalnya adalah pengawasan orang tua atau pengaruh teman sebaya.