

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI DUSUN BANGSRI DESA BANGSRI KECAMATAN GEYER PURWODADI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

BHEKTI PRASETYA

NIM: 2010121157

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Bhekti Prasetya

NIM : 2010121157

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 24 BULAN
DI DUSUN BANGSRI, DESA BANGSRI, KECAMATAN GEYER,
PURWODADI”.

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di
kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung
segala konsekuensinya.

Surakarta, 18 Februari 2015

Yang menyatakan



(BHEKTI PRASETYA)

NIM : 2010121157

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Bhekti Prasetya
NIM : 2010121157
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI degan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Dusun Bangsri Desa Bangsri Kecamatan Geyer Purwodadi”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



Bhekti Prasetya
NIM. 2010121157

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI DUSUN BANGSRI, DESA BANGSRI, KECAMATAN GEYER, PURWODADI

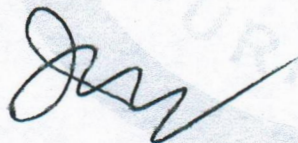
Disusun Oleh:

BHEKTI PRASETYA
NIM: 2010121157

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : Rabu, Tanggal : 18 Februari 2015

Pembimbing I



Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II



Fitri Budi Astuti, S.Kep. Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 24
BULAN DI DUSUN BANGSRI, DESA BANGSRI, KECAMATAN
GEYER, PURWODADI**

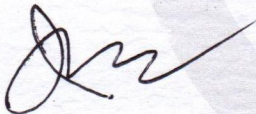
Disusun Oleh:

BHEKTI PRASETYA
NIM: 2010121157

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

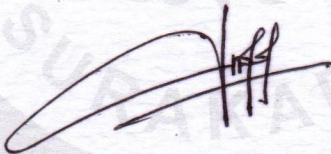
Pada Hari : Rabu, Tanggal : 18 Februari 2015

Penguji I



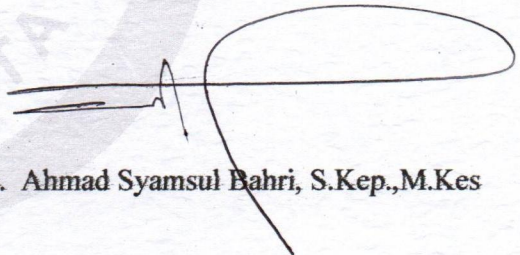
Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes.

Penguji II



Fitri Budi Astuti, S.Kep. Ns.

Penguji III



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

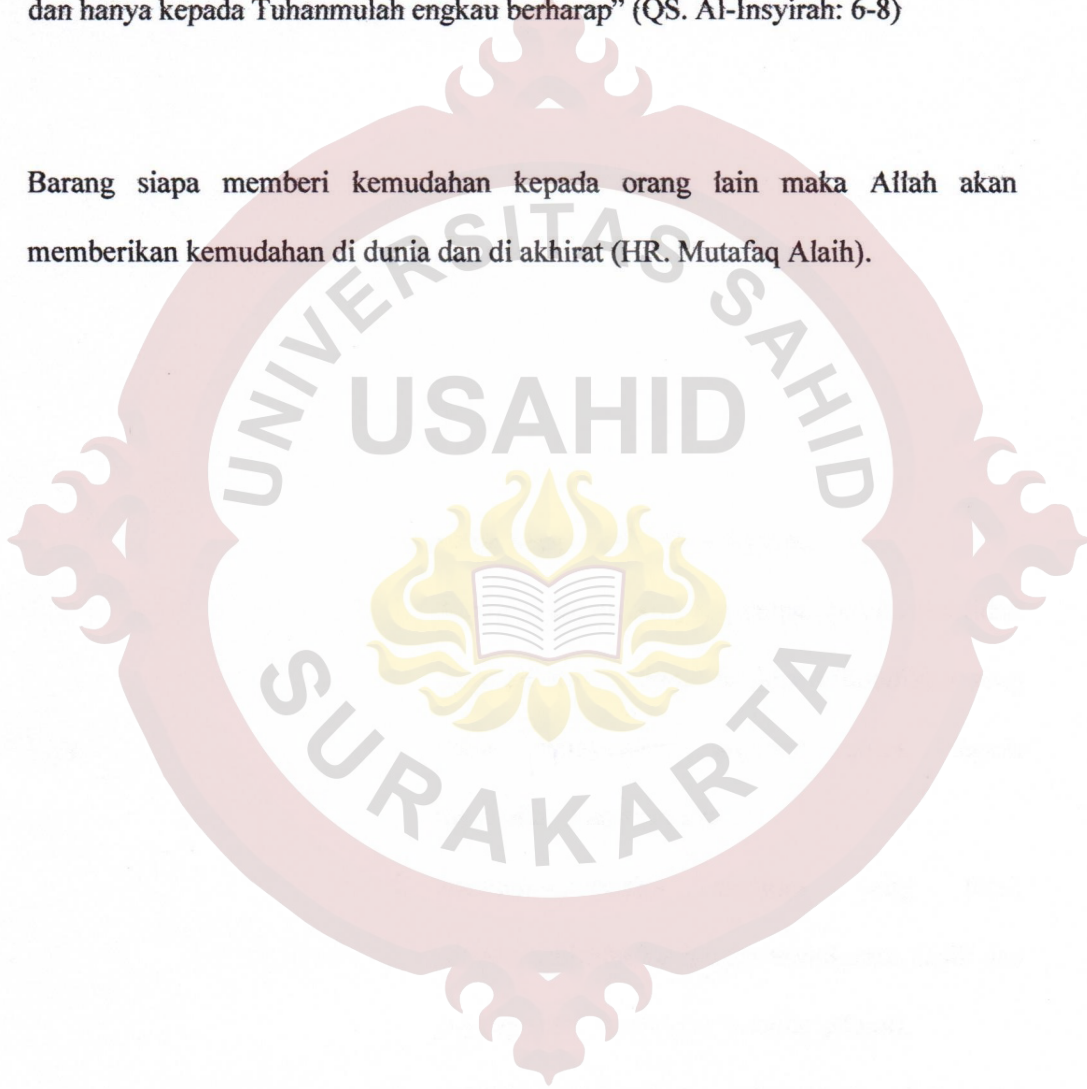



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah: 6-8)

Barang siapa memberi kemudahan kepada orang lain maka Allah akan memberikan kemudahan di dunia dan di akhirat (HR. Mutafaq Alaih).



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Saudara-saudaraku tercinta yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang serta motivasinya tiada terhenti.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak Usia 9-18 bulan di Dusun Bangsri, Desa Bangsri, Kecamatan Geyer Purwodadi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta koreksinya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Penguji III yang telah memberikan saran, koreksi dan arahan dalam proses pembelajaran dan penyusunan skripsi ini.
6. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi kini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Suyatno, Lurah Desa Bangsri Kecamatan Geyer, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang

sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 18 Februari 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Pengetahuan	9
2. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	11

3. Status Gizi	18
4. Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Status Gizi	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
G. Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data	37
H. Jalannya Penelitian	41
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

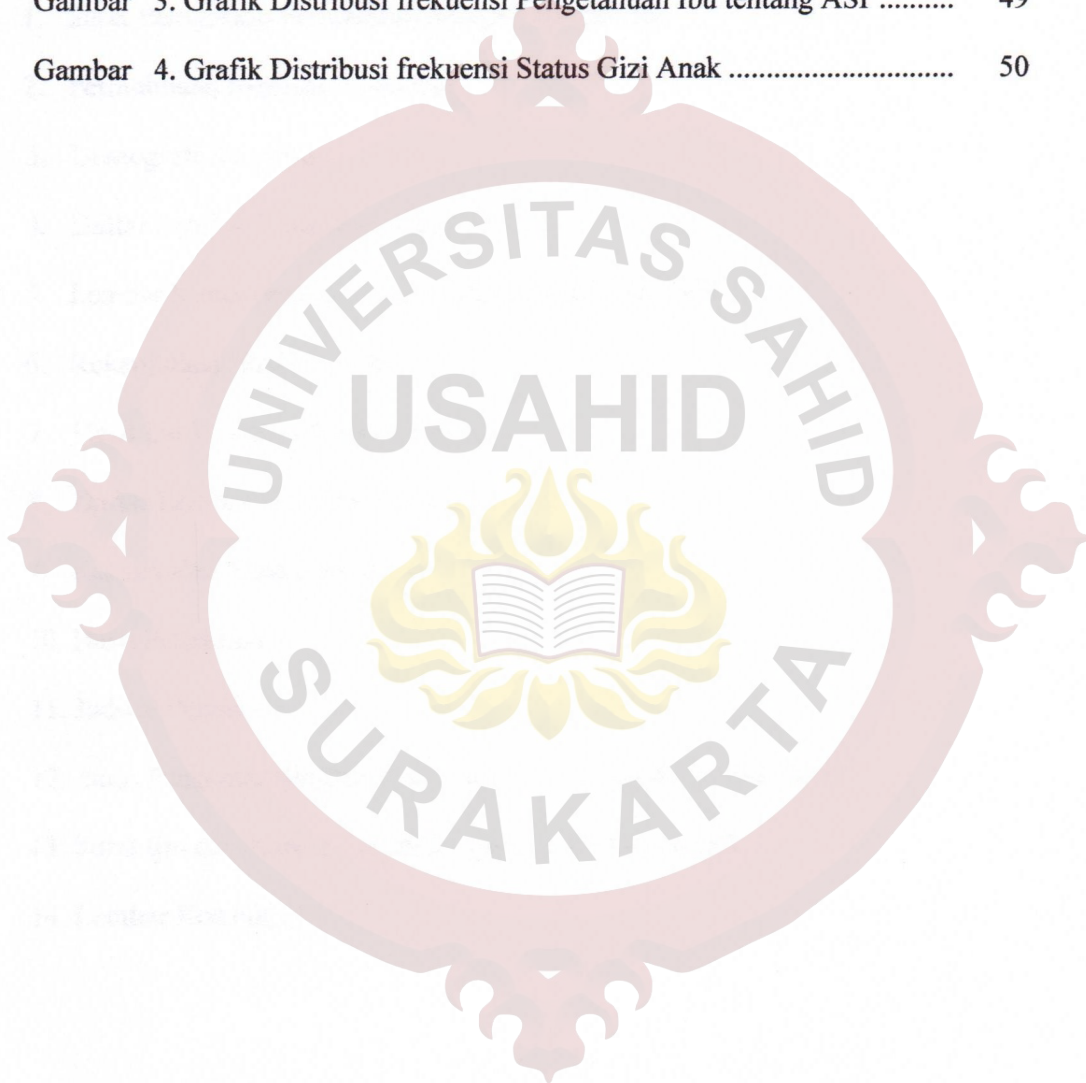
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kebutuhan Energi Dan Protein Bayi Sejak Lahir Sampai Usia 24 Bulan	14
Tabel 2.2. Klasifikasi Status Gizi Balita	21
Tabel 3.1. Kisi-kisi tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI	34
Tabel 3.2. Kategori Satus Gizi Anak	35
Tabel 4.1. Distribusi Pendukung menurut Golongan Umur	35
Tabel 4.2. Distribusi Penduduk menurut Tingkat Pendidikan	45
Tabel 4.3. Distribusi Data Sarana Kesehatan	46
Tabel 4.4. Distribusi Karakteristik Responden	47
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi tentang Pengetahuan ibu tentang MP-ASI .	48
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi tentang Status Gizi Balita Usia 6-24.....	49
Tabel 4.7. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 bulan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Grafik Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu tentang ASI	49
Gambar 4. Grafik Distribusi frekuensi Status Gizi Anak	50



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner untuk *Try Out*
5. Lembar Kunci Jawaban tentang Pengetahuan MP-ASI
6. Rekapitulasi Hasil *Try Out*
7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
8. Daftar Lembar Kuesioner untuk *Try Out*
9. Rekapitulasi Data Penelitian
10. Hasil Penelitian
11. Jadwal Penelitian
12. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
13. Surat Ijin dari Kantor Lurah Bangsri, Geyer Purwodadi
14. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI DUSUN BANGSRI, DESA BANGSRI, KECAMATAN GEYER, PURWODADI

Bhekti Prasetya,¹ Fitri Budi Astuti,² Wahyu Bintoro,³

Latar Belakang: Hasil studi pendahuluan di Desa Bangsri mempunyai jumlah balita yang terbanyak diantara dusun yang lain, dan biasanya makanan pendamping yang diberikan untuk balita berupa bubur nasi saja dengan lauk yang sederhana dan ada pula yang dari produk jadi. Adapun jumlah anak usia 6-24 bulan sampai bulan Juni 2014 berjumlah 64 anak, 3 diantaranya berstatus gizi buruk.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 bulan di Dusun Bangsri, Desa Bangsri, Kecamatan Geyer Purwodadi.

Metode: Jenis penelitian ini observasi analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi berjumlah 68 responden dan diambil semuanya sehingga termasuk *total sampling*, diambil sampel sebanyak 68 responden. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis *Chi-square*.

Hasil : (1) Tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI mayoritas responden tergolong baik yaitu ada 39 orang (57,4%); (2) Mayoritas anak usia 6-24 bulan mempunyai status gizi baik yaitu ada 53 anak (77,9%); (3) Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi anaknya ($p = 0,018$).

Simpulan: hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi anak di Dusun Bangsri, Desa Bangsri, Kecamatan Geyer Purwodadi.

Kata Kunci : *Tingkat pengetahuan, status gizi, anak usia 6-24 bulan*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT COMPLEMENTARY FEEDING NUTRITIONAL LEVELS ASI CHILDREN 6-24 MONTHS IN BANGSRI, BANGSRI VILLAGE DISTRICT GEYER PURWODADI

Bhekti Prasetya,¹ Fitri Budi Astuti,² Wahyu Bintoro,³

Background: Results of a preliminary study in the village of Bangsri has the highest number of children among other hamlets, and usually complementary foods given to infants in the form of rice porridge alone with a simple side dish and some are of the finished product. The number of children aged 6-24 months to June 2014 amounted to 64 children, 3 of which were severe malnutrition.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about Complementary feeding mother with Nutritional Status of Children Aged 6-24 months in Bangsri, Bangsri Village, District Geyer Purwodadi.

Methods: This observational analytic study with cross sectional design. Population of 68 respondents and taken everything that included a total of sampling, a sample of 68 respondents taken. Data analysis techniques used by Chi-square analysis.

Results: (1) The level of knowledge of mothers on complementary feeding quite well that the majority of respondents there were 38 people (59.4%); (2) The majority of children aged 6-24 months have good nutritional status that there are 52 children (81.3%); (3) There is a significant relationship between the level of knowledge about complementary feeding mother with her child nutritional status ($p = 0.018$).

Conclusion: The significant relationship between mother's knowledge about complementary feeding and nutritional status children in Bangsri, Village Bangsri, District Geyer Purwodadi.

Keywords: Level of knowledge, nutritional status, children aged 6-24 months.

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.