

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
SLIDE TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM MENJAGA
KESEHATAN REPRODUKSI SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 KEDUNGGALAR
NGAWI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Di Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

DEVINGGAR JAMI' SUSALIT
NIM. 2010121088

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini,

NAMA : DEVINGGAR JAMI' SUSALIT

NIM : 2010121088

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA SLIDE TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KEDUNGGALAR NGAWI

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 21 Februari 2015

Yang Menyatakan



(DEVINGGAR JAMI' SUSALIT)

NIM. 2010121088

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DEVINGGAR JAMI' SUSALIT
NIM : 2010121088
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Slide Terhadap Sikap Remaja Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Kedunggalar Ngawi.

Beserta instrumentnya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 21 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



DEVINGGAR JAMI' SUSALIT)

NIM : 2010121088

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA SLIDE TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KEDUNGALAR NGAWI

Yang Dipersiapkan dan Disusun oleh :

Nama : Devinggar Jami' Susalit
NIM : 2010121088

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji
pada tanggal : 20 November 2014

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II

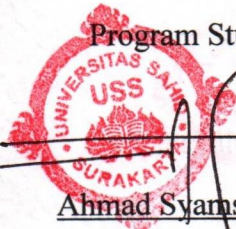


Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

MOTTO

Dengan Menyebut Nama ALLAH SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri.

(Ibu Kartini)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh - sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap.

(Q.S. Al Insyiroh: 6-8)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

(Mario Teguh)

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil : kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

(Evelyn Underhill)

Selalu berusaha dalam setiap amanah yang dikerjakan dengan kesungguhan hati, di penuhi rasa sabar dan ikhlhas untuk mendapat keberkahan dari Allah SWT

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat ku sayangi dan ku kasihi.

Ibunda (Siti Aminah) dan Ayahanda (Maman Rusmadi)

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ananda persembahkan karya kecil yang dapat ananda berikan untuk sedikit menghibur hatimu yang telah aku susahkan, aku tahu banyak yang telah kalian korbakan dan yang selalu tak pernah merasa lelah demi memenuhi kebutuhanku.

Nenek (Samirah)

Rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan, dengan kasih sayang, segala dukungan, yang membuatku termotivasi dan menasehatiku menjadi lebih baik.

Adik (Annisah Nur Aidah)

Tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa dan bantuan selama ini. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untuk semua.

Dosen Pembimbing Skripsiku

Anik Suwarni, S.Kep., NS., M.Kes dan Idris Yani Pamungkas, S.Kep., NS selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak bu..pak., saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu dan bapak.

Teman2 angkatan 2010

Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja samanya, semoga keakraban di antara kelas Ilmu keperawatan A-11 selalu terjaga. Hidup A-11!

Terakhir..

Untuk seseorang yang masih dalam misteri yang dijanjikan Ilahi yang siapapun itu, terima kasih telah menjadikan baik dan bertahan di sana.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kebermanfaatan. Jika hidup bisa kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk ku ucapkan terima kasih ☺

--- Devinggar ---

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Slide Terhadap Sikap Remaja Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas XI di SMA N 1 Kedunggalar Ngawi” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan kesulitan, namun berkat hidayah Allah dan bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga kesulitan tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.

2. H. Hartanto, S.H., M.Hum., selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
3. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku ketua program studi ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
8. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Indriyati, S.Kep., Ns., selaku pembimbing akademik A-11 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns., selaku koordinator skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
11. Segenap staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) yang telah memberi ilmunya yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
12. Drs. Tjahjono Widijanto, M.Pd., selaku kepala sekolah SMA N 1 Kedunggar yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan data yang diperlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
13. Dra. Yayuk Sri Rahayu, M.Pd., selaku kepala sekolah SMA N 1 Jogorogo yang sudah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas dan data yang diperlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
14. Bunda dan Ayah tercinta, adekku serta keluarga besar yang tercinta dan tersayang yang telah memberi doa dan semangat, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah henti.
15. Sahabat-sahabatku, terima kasih atas bantuan dan support. Teman-teman dari keluarga besar keperawatan S1 angkatan 2010 (A-11).

16. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa karya yang saya buat ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, dari itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Semoga Allah melimpahkan rahmat dan karunianya bagi orang-orang yang mau terus berusaha dan meridhoi pengabdian kita. Amin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PESEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
INTISARI	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Landasan Teori	9
1. Sikap.....	9
2. Kesehatan Reproduksi Remaja	13
3. Penyuluhan Kesehatan	23
4. Media.....	25
5. Efektifitas	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variable Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Teknik Pengumpulan Data	39
I. Pengolahan dan Analisa Data	39
J. Etika Penelitian.....	42
K. Jalannya Penelitian	42

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Analisa Univariat	51
3. Analisa Bivariat	53
C. Pembahasan	55
D. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	47
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mencari Informasi	48
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Asal Informasi.....	49
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi	50
Gambar 7. Distribusi Frekuensi Jenis Informasi.....	51
Gambar 8. Distribusi Frekuensi Pre Test dan Post Test Sikap.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Jenis Kelamin Responden	46
Tabel 2. Distribusi Kebiasaan Mencari Informasi	47
Tabel 3. Distribusi Asal Informasi	48
Tabel 4. Distribusi Sumber Informasi	49
Tabel 5. Distribusi Informasi yang Akhir-akhir Diperoleh Responden	50
Tabel 6. Distribusi Sikap Siswa	52
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data	53
Tabel 8. Hasil Uji t-Test	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Materi Penyuluhan

Lampiran 6 Data Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 Data Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 10 jadwal Penelitian

Lampiran 11 Surat – surat Bukti Penelitian

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

INTISARI

EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA SLIDE TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KEDUNGALAR NGAWI

Devinggar Jami' Susalit¹, Idris Yani P², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Masalah kesehatan reproduksi remaja selain berdampak secara fisik, juga dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental dan emosi, keadaan ekonomi dan kesejahteraan sosial dalam jangka panjang. Departemen Kesehatan RI telah memperkenalkan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) yang diadopsi dari WHO tahun 2003 yang berbasis di Puskesmas. Jenis kegiatan dalam PKPR adalah pemberian informasi dan edukasi, pelayanan klinis medis termasuk pemeriksaan penunjang, konseling, pendidikan keterampilan hidup sehat, pelatihan *Peer Counselor*/Konselor sebaya dan pelayanan rujukan sosial dan medis. Observasi awal pada pimpinan sekolah di SMA N 1 Kedungalar Ngawi menunjukkan bahwa sekolah belum pernah mengadakan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi kepada siswanya.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas penyuluhan terhadap sikap remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi terhadap siswa kelas XI di SMA N 1 Kedungalar Ngawi.

Metode: Desain penelitian adalah menggunakan *one group pre-test dan post-test* tanpa menggunakan kelompok pembandingan (kontrol), dimana sebelum diberikan penyuluhan dilakukan *pre-test* terlebih dahulu, kemudian diberikan *post-test*. Populasi penelitian adalah siswa kelas XI di SMA N 1 Kedungalar Ngawi dari 8 kelas jumlah 242 siswa. Sampel penelitian sebanyak 71 siswa dengan teknik *purposive sampling*. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji *Paired sample t-test*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Paired Sample t-test* diperoleh^{hitung} penelitian sebesar 18,890 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000 ($0,000 < 0,05$) sehingga disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan skor sikap siswa dalam menjaga kesehatan reproduksi. Nilai rata-rata skor sikap diketahui bahwa skor sikap post test lebih tinggi dari pre test ($16,099 > 12,845$) sehingga disimpulkan bahwa terdapat efektivitas penyuluhan kesehatan dengan media slide pada remaja terhadap sikap dalam menjaga kesehatan reproduksi siswa.

Simpulan: Penyuluhan kesehatan dengan media slide pada remaja efektif meningkatkan sikap dalam menjaga kesehatan reproduksi siswa XI di SMA N 1 Kedungalar Ngawi.

Kata Kunci : penyuluhan kesehatan, sikap remaja, kesehatan reproduksi.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HEALTH AWARENESS MEDIA SLIDE WITH ATTITUDE TOWARD MAINTAINING THE ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH IN CLASS XI FORMAL HIGH SCHOOL 1 KEDUNGGAAR NGAWI

Devinggar Jami' Susalit¹, Idris Yani P², Anik Suwarni³

Background: The issue of adolescent reproductive health in addition to physical impact also can affect the mental health and emotional state of the economy and social welfare in the long run. Ministry of Health has introduced a Youth Care Health Services (PKPR) which was adopted from the WHO in 2003 was based on PHC. This type of activity in PKPR was provision of information and education, medical clinical services including investigation, counseling, healthy life skills education, training Peer counselor or peer counselors and social and medical referral services. Preliminary observations on leadership in high school Kedunggaar Ngawi NI indicate that the school has never held the health education about reproductive health to students.

Objective: To determine the effectiveness of counseling for adolescent attitude in maintaining reproductive health to students of class XI in Formal High School 1 Kedunggaar Ngawi.

Methods: The study design was to used one group pre-test and post-test without using the comparison group (control), where before being given a pre-test counseling was done first, then given a post-test. The study population was a student of class XI in Formal High School 1 Kedunggaar Ngawi of 8 class number of 242 students. Samples were 71 students with purposive sampling technique. The research hypothesis testing using Paired sample t-test.

Results: The test results Paired Sample t-test obtained t study of 18,890 with a significance value (p-value) of 0.000 ($0.000 < 0.05$), so it was concluded that there were significant differences in the students attitude scores maintaining reproductive health. The average score of attitude in mind that the attitude of post-test scores higher than the pre-test ($16.099 > 12.845$) therefore concluded that there was the effectiveness of health education with the media slide on adolescent attitudes in maintaining reproductive health of students.

Conclusion: Health education with media slides in adolescents effectively improve attitudes in maintaining reproductive health XI student at Formal High School 1 Kedunggaar Ngawi.

Keywords: age, parity, exclusives breastfeeding.

1. Student Programs Sahid University of Surakarta Nursing Studies.
2. Lecture of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta.
3. Lecture of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta