

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sikap menjaga kesehatan reproduksi sebelum pemberian penyuluhan kesehatan siswa kelas XI di SMA N 1 Kedunggal Ngawi sebagian besar adalah cukup (78%).
2. Sikap menjaga kesehatan reproduksi sesudah pemberian penyuluhan kesehatan siswa kelas XI di SMA N 1 Kedunggal Ngawi sebagian besar adalah baik (63%).
3. Penyuluhan kesehatan dengan media slide pada remaja efektif meningkatkan sikap dalam menjaga kesehatan reproduksi siswa XI di SMA N 1 Kedunggal Ngawi ($p\text{-value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hendaknya remaja senantiasa meningkatkan pengetahuan, sehingga semakin memahami tentang kesehatan reproduksi dan mereka mampu menyikapi dan mengatasinya dengan baik dan benar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pihak SMA Negeri 1 Kedunggal Ngawi, hasil yang diperoleh dari pendidikan kesehatan ini dapat ditindaklanjuti secara kontinyu yaitu pentingnya pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi untuk

meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa agar dapat dilakukan menjaga kesehatan reproduksi yang baik dan benar.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu tugas dan tanggung jawab perawat terhadap peningkatan kesehatan masyarakat. Perawat hendaknya senantiasa meningkatkan kemampuannya sebagai penyampai materi dalam pendidikan kesehatan, sehingga tujuan yang ingin dicapai dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan dapat tercapai dengan baik.

4. Bagi peneliti yang akan datang

Pendidikan kesehatan yang digunakan dalam penelitian ini hanya menggunakan metode slide. Diharapkan peneliti yang akan datang menggunakan eksperimen sungguhan sehingga dapat menemukan teori baru yang dapat berkembang dan meningkatkan sikap remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi.