

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KONTINUITAS KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD SIMO BOYOLALI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Di Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

DEWI LESTARI

NIM. 2013122006

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2015

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dewi Lestari

NIM : 2013122006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan
Kontinuitas Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi di
Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo Boyolali

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Januari 2015

Yang Menyatakan



(Dewi Lestari)

NIM 2013122006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Dewi Lestari
NIM : 2013122006
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

"Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kontinuitas Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo Boyolali".

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 5 Januari 2015

Yang membuat pernyataan,



Dewi Lestari

NIM 2013122006

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD SIMO BOYOLALI

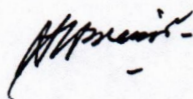
Disusun Oleh:

DEWI LESTARI
NIM: 2013122006

Skripsi ini Telah Disetujui dan Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada Uji Skripsi

Pada Hari : Senin, tanggal 29. Desember 2014

Pembimbing I



dr. Sjafiq, PA

Pembimbing II

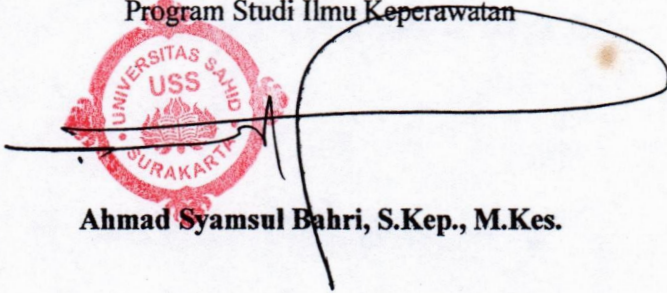


Lilis Murtutik, S.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan




Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KONTINUITAS
KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUD SIMO BOYOLALI**

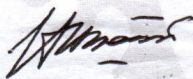
Disusun Oleh:

DEWI LESTARI
NIM: 2013122006

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Senin, tanggal : 5 Januari 2014

Penguji I



dr. Sjafiq, PA

Penguji II



Lilis Murtutik, S.Kep., Ns. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Penguji III



Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan**

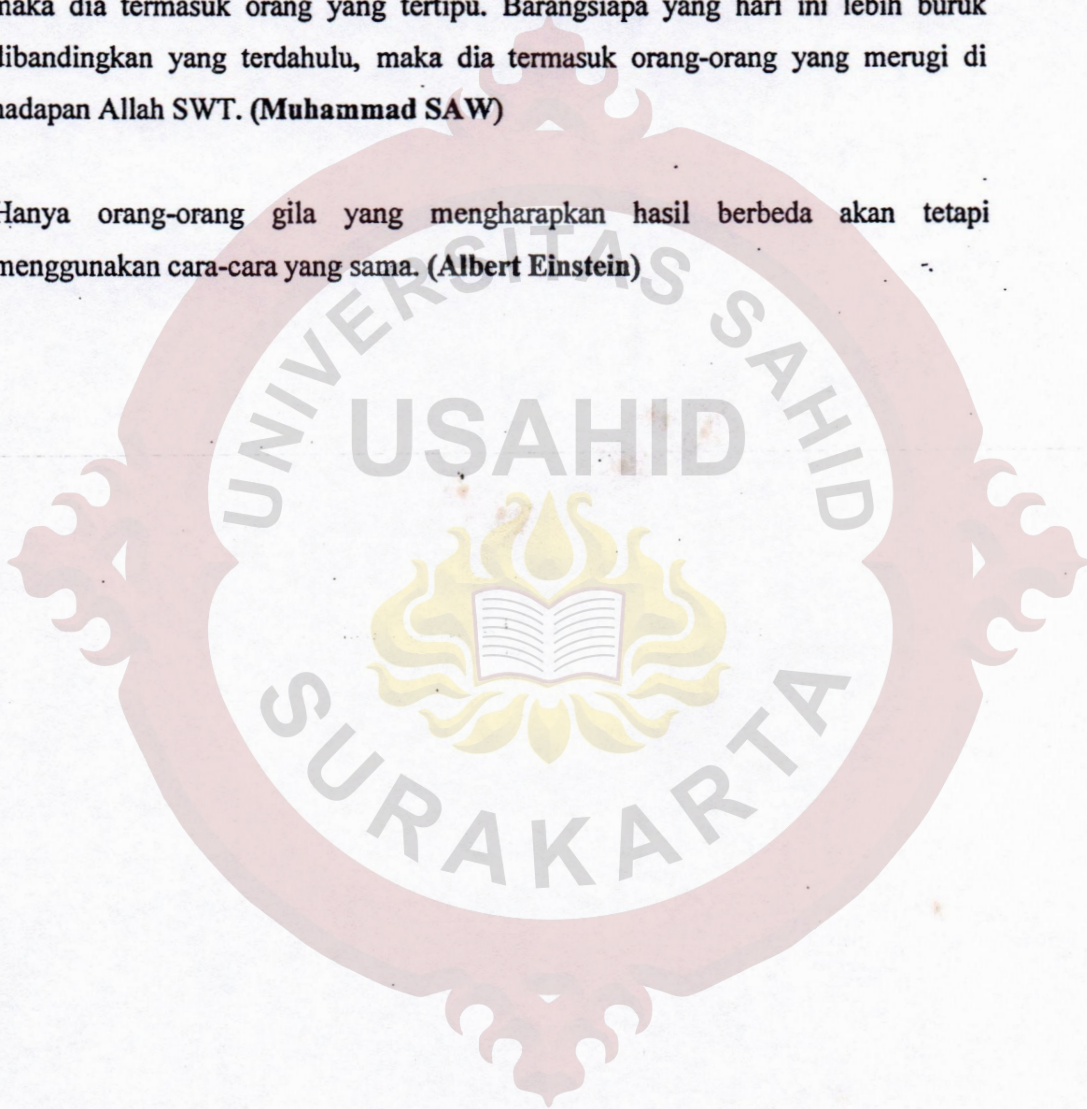


dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Barangsiapa yang hari ini lebih baik dibandingkan yang terdahulu, maka dia termasuk orang sukses. Barang siapa yang hari ini sama seperti yang terdahulu, maka dia termasuk orang yang tertipu. Barangsiapa yang hari ini lebih buruk dibandingkan yang terdahulu, maka dia termasuk orang-orang yang merugi di hadapan Allah SWT. (Muhammad SAW)

Hanya orang-orang gila yang mengharapkan hasil berbeda akan tetapi menggunakan cara-cara yang sama. (Albert Einstein)



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini.
2. Kakak dan adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kontinuitas Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo Boyolali” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses pembelajaran.
6. dr. Sjafiq, PA, pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Lilis Murtutik, S.Kep, Ns., pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Penguji III yang telah memberikan koreksi, arahan, masukan serta sarannya untuk dapat penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. dr. FX. Kristandiyoko, selaku Direktur RSUD Simo Boyolali, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama untuk mengisi kuesioner dan menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat

bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya
dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, November 2014

Penulis

(DEWI LESTARI)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viv
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Pengetahuan	8
2. Kepatuhan	11
3. Hipertensi	14

B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	51
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional Variabel	54
F. Instrumen Penelitian	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
H. Analisis Data	58
I. Etika Penelitian	60
J. Jalannya Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	64
B. Hasil Penelitian.....	66
C. Pembahasan	73
D. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	79
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	3.1. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi	56
Tabel	3.2. Kisi-kisi Kuesioner Kontinuitas Kontrol Hipertensi	56
Tabel	4.1. Distribusi frekuensi responden menurut umur	66
Tabel	4.2. Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan.....	67
Tabel	4.3. Distribusi frekuensi responden menurut jenis pekerjaan	68
Tabel	4.4. Distribusi frekuensi responden menurut Tingkat pengetahuan...	69
Tabel	4.5. Distribusi frekuensi responden menurut Kontinuitas kontrol	70
Tabel	4.6. Rangkuman Hasil Analisis Uji <i>Chi-Square</i>	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Patofisiologi Hipertensi	31
Gambar 2.2. Beberapa faktor yang mempengaruhi tekanan darah	32
Gambar 2.3. Kerangka Teori	49
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	50
Gambar 4.1. Grafik frekuensi responden menurut umur	48
Gambar 4.2. Grafik frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	49
Gambar 4.3. Grafik frekuensi responden menurut jenis pekerjaan	50
Gambar 4.4. Grafik frekuensi responden menurut penghasilan	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Hasil *Try Out*
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Rekapitulasi Hasil Penelitian
8. Hasil Analisis Data Penelitian
9. Jadwal Penelitian
10. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
11. Surat Ijin dari RSUD Simo Boyolali
12. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KONTINUITAS KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD SIMO BOYOLALI

Dewi Lestari,¹ Lilis Murtutik,² Sjafiq.³

Latar Belakang: Studi pendahuluan bulan Juni-Agustus sebanyak 409 orang. Hasil wawancara dari 5 pasien, yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 3 orang (60%) dan yang kurang baik sebanyak 2 orang (40%). Kepatuhan kontrol dari 5 pasien tersebut ada 3 orang (60%) tidak kontrol selama tidak ada keluhan pada penyakitnya, namun ada 2 orang (40%) yang tetap kontrol walaupun tidak ada keluhan tentang penyakit hipertensi yang dideritanya. Fenomena di lapangan diketahui bahwa selama ini, yang dilakukan untuk menurunkan atau mengobati hipertensinya adalah dengan membeli obat di warung dan pergi ke puskesmas jika diperlukan, tetapi apabila hipertensinya sudah kronis baru pergi ke rumah sakit dan menjalani perawatan di rumah sakit tersebut.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kontinuitas kontrol tekanan darah pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo Boyolali.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini pasien hipertensi sebanyak 409 orang dan sampel diambil sebanyak 80 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan analisis *chi-square* (X^2).

Hasil : (1) Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pasien sebagian besar tergolong mempunyai pengetahuan cukup yaitu sebanyak 37 orang (46,3%); (2) Kepatuhan kontrol tekanan darah pada pasien payoritas mempunyai kontinuitas baik yaitu sebanyak 37 orang (46,3%); (3) Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kontinuitas kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo ($26,201 > 9,488$ atau nilai $p = 0,000 < 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kontinuitas kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, kontinuitas kontrol, hipertensi.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH ADHERENCE OF BLOOD CONTINUITY CONTROL IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE POLYCLINIC HOSPITAL MEDICINE SIMO BOYOLALI

Dewi Lestari.¹ Lilis Murtutik.² Sjafiq.³

Background: Preliminary study months from June to August as much as 409 people. The results of interviews of 5 patients, who have a good knowledge of as many as three people (60%) and poor by 2 people (40%). Compliance control of the 5 patients there were 3 people (60%) did not control for no complaints on the disease, but there are 2 people (40%) who still control although no complaints about the disease he suffered hypertension. This phenomenon is known that during this field, which is done to reduce or treating hypertension is to buy drugs in the shop and went to the clinic if needed, but if the new chronic hypertension went to the hospital and underwent treatment at the hospital.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge with adherence of blood continuity control in hypertensive patients at the Clinic of Internal Medicine Hospital Simo Boyolali.

Methods: This study is a descriptive cross sectional korelational. The study population of 409 patients with hypertension and the sample was taken as many as 80 people with purposive sampling technique. Analyzer used by chi-square analysis.

Results: (1) The level of knowledge about hypertension patients mostly pertained have sufficient knowledge of as many as 37 people (46.3%); (2) Compliance blood continuity control in patients with good adherence majority have as many as 37 people (46.3%); (3) There is a relationship between the level of knowledge about hypertension with continuity control blood pressure in hypertensive patients at the Clinic of Internal Medicine Hospital Simo ($26.201 > 9.488$ or $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about hypertension with blood continuity control compliance in hypertensive patients at the Clinic of Internal Medicine Hospital Simo.

Keywords: Level of knowledge, continuity control, hypertension

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.