

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan tujuan dalam penelitian ini, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pasien sebagian besar tergolong mempunyai pengetahuan cukup yaitu sebanyak 37 orang (46,3%).
2. Kontinuitas kontrol tekanan darah pada pasien payoritas mempunyai kepatuhan baik yaitu sebanyak 37 orang (46,3%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kontinuitas kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Simo ( $26,201 > 9,488$  atau nilai  $p = 0,000 < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Perawat**

Dapat memotivasi pasien maupun keluarga pasien dalam melakukan tindakan secara kontinyu kontrol tekanan darah yaitu melakukan pemeriksaan ke poliklinik secara rutin.

##### **2. Bagi institusi pendidikan**

Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap kepatuhan kontrol tekanan darah selain faktor pengetahuan.



3. Bagi rumah sakit

Perlu memberikan sosialisasi mengenai perawatan dan kepatuhan kontrol tekanan darah dengan memanfaatkan teknik farmakologi maupun non farmakologi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan lebih mendorong pada penelitian lebih lanjut untuk meneliti pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan kontrol tekanan darah pada tempat dan pasien lain dengan cakupan sampel yang lebih luas.

