

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disampaikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang bahaya merokok pada perawat di PPNI Komisariat Purwantoro Kabupaten Wonogiri sebagian besar responden yaitu 67 orang (53,6%) berpengetahuan dalam kategori baik, sejumlah 30 orang (24%) berpengetahuan sangat baik, sejumlah 24 orang perawat (19,2%) berpengetahuan cukup baik, dan sejumlah 4 orang (3,2%) berpengetahuan tidak baik.
2. Sikap merokok pada perawat anggota PPNI Komisariat Purwantoro Kabupaten Wonogiri sejumlah 83 orang (66,4%) mempunyai sikap negatif terhadap perilaku merokok, sejumlah 39 orang (31,2%) bersikap netral sedangkan sejumlah 3 orang (2,4%) bersikap positif terhadap perilaku merokok.
3. Ada hubungan positif dan signifikan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan sikap merokok pada perawat anggota PPNI Komisariat Purwantoro Kabupaten Wonogiri (*Pearson* hitung = 0,553; *p value* = 0,000 < 0,05).

## B. Saran-saran

Sesuai dengan kesimpulan tersebut, maka peneliti menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi perawat hendaknya menjadi contoh di masyarakat dengan menunjukkan perilaku tidak merokok dan juga mensosialisasikan bahaya merokok.
2. Bagi warga masyarakat hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok serta mengurangi perilaku merokok bahkan menghentikannya.
3. Bagi peneliti yang ingin melaksanakan penelitian sejenis disarankan dengan meneliti juga tentang perilaku merokoknya.
4. Bagi Dinas Kesehatan hendaknya meningkatkan upaya promosi kesehatan terutama mengenai bahaya merokok.
5. Bagi PPNI disarankan mengadakan program penyuluhan khusus tentang bahaya merokok bagi anggotanya.