

# SKRIPSI

## HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO KABUPATEN WONOGIRI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :  
**ERNY SETYOWATI**  
NIM. 2012122416

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh :

**ERNY SETYOWATI**  
**NIM. 2012122416**

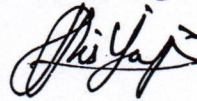
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 08 - Desember 2014

Pembimbing I



**Dr. Siti Fathonah, SE, MM.**

Pembimbing II



**Idris Yani Pamungkas, S.Kep. Ns.**

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan



**Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.**

**LEMBAR PENGESAHAN**

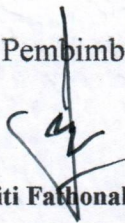
**HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh :

**ERNY SETYOWATI**  
**NIM. 2012122416**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta  
pada hari Senin tanggal 22 Desember 2014

Pembimbing I



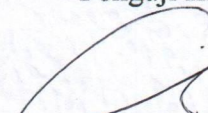
**Dr. Siti Fatmahanah, SE, MM.**

Pembimbing II



**Idris Yani Pamungkas, S.Kep. Ns.**

Penguji III



**Anik Suwarni, S.Kep. Ns., M.Kes.**

Mengetahui,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**dr. Sumarsono, M.Kes.**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

---

Saya mahasiswa Program Studi Alih Jenjang Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erny Setyowati

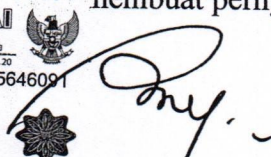
NIM : 2012122416

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi Judul: **"HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO KABUPATEN WONOGIRI"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di Surakarta  
Pada tanggal 22 Desember 2014  
Saya membuat pernyataan,



  
Erny Setyowati  
NIM : 2012122416

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

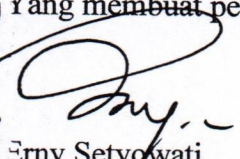
Nama : Erny Setyowati  
NIM : 2012122416  
Program Studi : Alih Jenjang Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Tugas Akhir/ Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir / Skripsi saya yang berjudul: ” **HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO KABUPATEN WONOGIRI**” beserta instrument/ desain/ perangkat, berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara benar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta  
Pada Tanggal 22 Desember 2014  
Yang membuat pernyataan,



  
Erny Setyowati  
NIM : 2012122416

## MOTTO

*Man jadda wa jadda*

”Barangsiapa yang bersungguh-sungguh, ia akan mendapat hasil”.



## PERSEMBAHAN



Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Orang tuaku yang memberikan dukungan.
2. Suamiku, Among Handoko tercinta
3. Anakku, Hanika Virania Maheswari tercinta
4. Saudara-saudaraku yang memberi semangat
5. Teman-teman di Puskesmas Jatiroto
6. Teman-teman kelas PSIK B33 Universitas Sahid Surakarta

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini disusun guna melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan program studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Berkaitan dengan pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, pengarahan, dan informasi dari banyak pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang telah memberikan waktu, bantuan, dan bimbingannya, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistiyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta atas ijin penelitian yang telah diberikan.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST, M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. H.Sumarsono, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.



6. Dr. Siti Fathonah, SE, MM. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Idris Yani. Pamungkas, S.Kep. Ns. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku dosen penguji III yang telah memberikan masukan bagi peningkatan kualitas skripsi ini.
9. dr. Widodo, M.Kes., Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Wonogiri atas dorongan dan motivasi yang diberikan.
10. dr. Agung Wiransyah, Kepala Puskesmas Jatiroto Kabupaten Wonogiri atas dorongan dan motivasi yang diberikan.
11. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
12. Suami, anak-anak, para sahabat dan rekan sejawat yang telah memberiku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya.

Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran demi semakin sempurnanya skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan bahan studi dan bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori Penelitian .....	33
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
D. Hipotesis Penelitian .....	35

BAB III		METODE PENELITIAN	
A.	Jenis Penelitian .....		35
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....		35
C.	Populasi, Sampel Penelitian, dan Sampling .....		35
D.	Variabel Penelitian .....		36
E.	Definisi Operasional.....		37
F.	Instrumen Penelitian.....		38
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....		39
H.	Cara Pengumpulan Data .....		39
I.	Pengolahan dan Analisis Data .....		39
J.	Jalannya Penelitian.....		41
K.	Etika Penelitian.....		42
BAB IV		HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....		44
B.	Hasil Penelitian.....		47
C.	Pembahasan .....		55
D.	Keterbatasan Penelitian .....		59
BAB V		SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan.....		60
B.	Saran-saran .....		61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

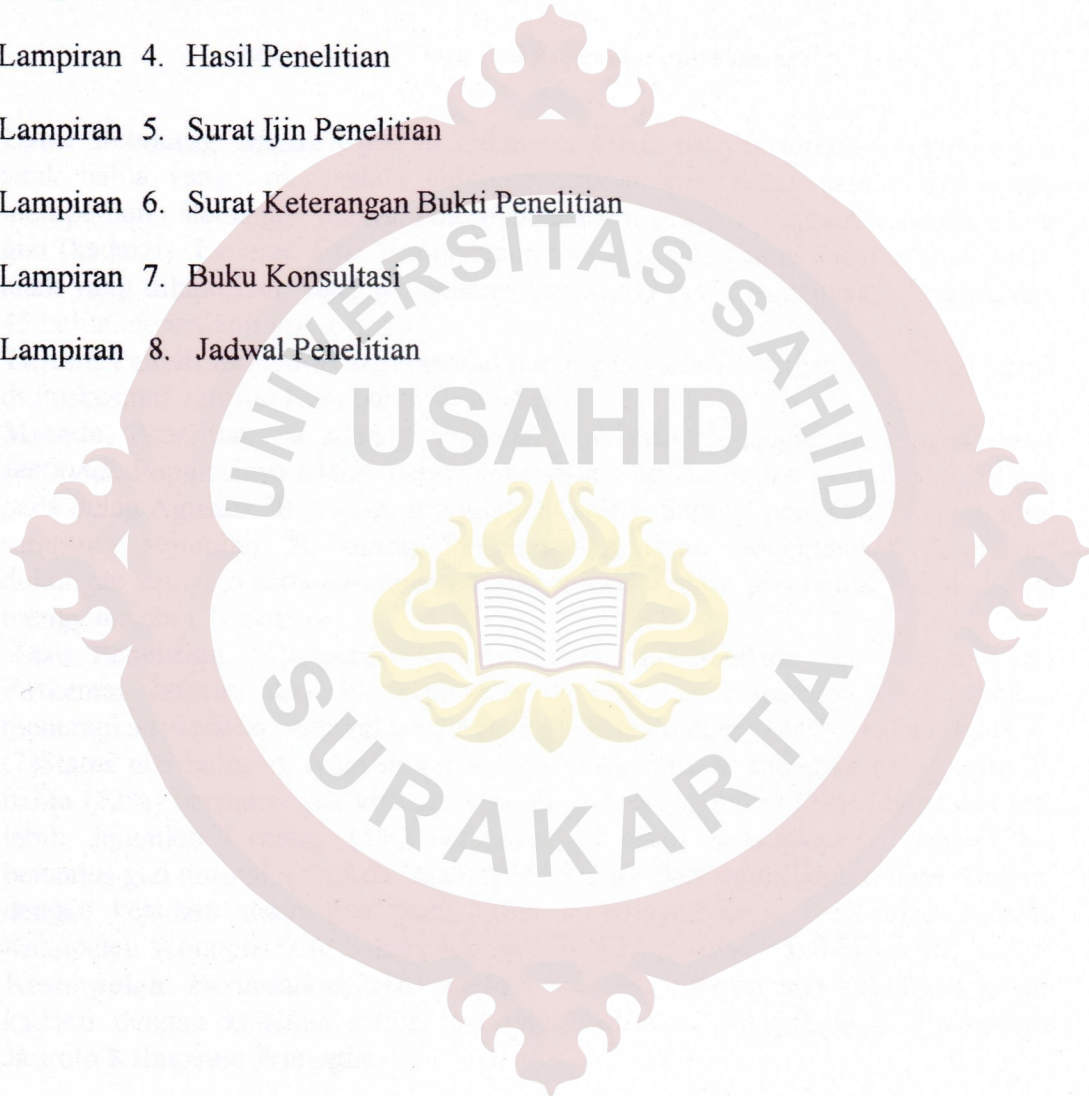
	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 4.1. Distribusi frekuensi umur balita.....	48
Gambar 4.2. Distribusi frekuensi jenis kelamin balita.....	49
Gambar 4.3. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Balita.....	50
Gambar 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Balita.....	51
Gambar 4.5. Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga Balita.....	52
Gambar 4.6. Distribusi Frekuensi Kadarzi dan Status Gizi.....	54

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Kadarzi.....	38
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi umur balita .....	47
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi jenis kelamin balita .....	48
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Balita.....	49
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Balita.....	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga dari Balita.....	51
Tabel 4.6. Status Kadarzi .....	53
Tabel 4.7. Status Gizi.....	53
Tabel 4.8. Tabulasi silang kadarzi dan status gizi balita.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Bukti Penelitian
- Lampiran 7. Buku Konsultasi
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian



## INTISARI

### HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS JATIROTO KABUPATEN WONOGIRI

Erny Setyowati<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Siti Fathonah<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Masalah gizi di Indonesia masih banyak terjadi terutama pada anak balita yang merupakan golongan rawan gizi. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi masyarakat dilaksanakan dengan program keluarga sadar gizi (kadarzi). Laporan Gizi Buruk tahun 2012 di Puskesmas Jatiroto dari 2.017 anak yang dilaporkan, yang mengalami kasus gizi buruk sebanyak 19 balita dan 45 balita mengalami gizi kurang.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kadarzi dengan status gizi balita di Puskesmas Jatiroto Kabupaten Wonogiri.

**Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasinya adalah balita yang datang ke klinik gizi Puskesmas Jatiroto pada bulan Agustus 2014 yaitu sejumlah 50 balita. Sampel penelitian dengan total sampling sejumlah 50 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga serta dokumentasi rekam medis status gizi balita. Analisis data menggunakan *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** (1)Keadaan keluarga sadar gizi (kadarzi) di wilayah kerja Puskesmas Jatiroto dari 50 responden sejumlah 33 responden (66%) belum menerapkan kadarzi sedangkan sejumlah 17 responden (34%) sudah kadarzi. (2)Status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Jatiroto sebagian besar yaitu 26 balita (52%) berstatus gizi kurang, sejumlah 11 orang balita (22%) berstatus gizi lebih, sejumlah 7 orang (14%) berstatus gizi buruk sedangkan 6 orang (12%) berstatus gizi normal; (3) Ada hubungan positif dan signifikan antara kadarzi dengan kejadian status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Jatiroto Kabupaten Wonogiri (*Chi Square* hitung = 14,127; *p value* = 0,003 < 0,05).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa ada hubungan antara kadarzi dengan kejadian status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Jatiroto Kabupaten Wonogiri.

**Kata kunci :** kadarzi, status gizi, balita

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **THE CORRELATION BETWEEN NUTRITION AWARENESS FAMILY PROGRAMME AND THE UNDER FIVE CHILDREN NUTRITION STATUS IN JATIROTO PUBLIC HEALTH CENTRE WONOGIRI REGENCY**

Erny Setyowati<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Siti Fathonah<sup>3</sup>

**Background:** Nutrition problem in Indonesia still happens to especially under five children who are classified as nutrition trouble category. One of the effort to improve the nutrition status in society threated with the program of nutrition awareness family.

**Goal of the research:** To identify the correlation between nutrition awareness family program and the under five children nutrition status in Jatiroto public healt centre Wonogiri Regency.

**Method of Research:** This research uses correlation descriptive with cross sectional design. Its populations are 50 children under five coming to nutrition clinic of Jatiroto public health centre on August 2014. The sample of research is 50 children. The data collecting uses questionnaire which contain family support dan medical record documentation of under jive children nutrition status. The data analysis uses chi square.

**The result of the research :** (1)The condition of nutrition awareness family in public health centre of Jatiroto working area from 50 respondens, 33 respondens (66%) have not applied nutrition awareness family yet, 17 respondens have already applied nutrition awareness family; (2) The status of under children nutrition in Jatiroto public health centre working area almost 26 under five children (52%) classified as lack nutrition status, 11 under five children (22%) classified as excessive nutrition status, 7 under five children (14%) classified as bad nutrition, while 6 under five children (12%) classified as normal nutrition status; (3) There is positive and significant correlation between nutrition awareness family with the happening of under five children nutrition status in Jatiroto public health centre working area Wonogiri regency (chi square= 14,127; p value = 0,0003 < 0,05).

**Conclusion :** Based on the result of research is known there is correlation between nutrition awareness family and under five children nutrition status occurred in Jatiroto public health centre working area, Wonogiri regency.

**Key words:** nutrition awareness family, nutrition status, under five children

---

<sup>1</sup> Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

<sup>2</sup> Lecturer Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

<sup>3</sup> Lecturer Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta