

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN POLA TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir  
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**FITRIANI DYAH ANITA**  
**NIM : 2013 122 012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2015**

## KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : FITRIANI DYAH ANITA

NIM : 2013 122 012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen". Beserta instrument/desain/perangkat(jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 13 Februari 2015  
Yang membuat pernyataan,



FITRIANI DYAH ANITA  
NIM : 2013 122 012



SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : FITRIANI DYAH ANITA

NIM : 2013 122 012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : “Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 Februari 2015  
Yang Menyatakan



(FITRIANI DYAH ANITA)  
NIM 2013 122 012



## LEMBAR PERSETUJUAN

### **PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN POLA TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh :

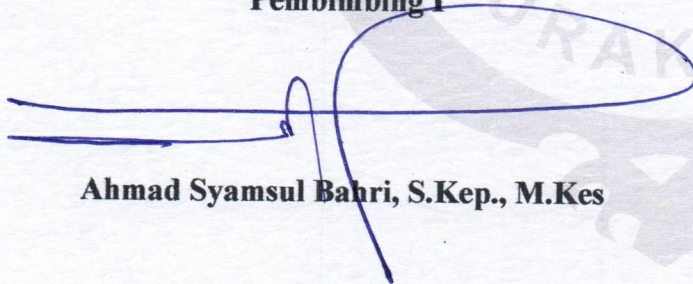
**FITRIANI DYAH ANITA**  
**NIM : 2013 122 012**

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Dihadapan Dewan Penguji

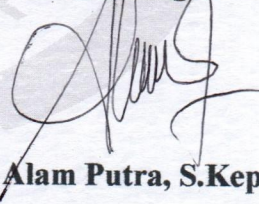
Pada Hari Jum'at, 30 Januari 2015

**Pembimbing I**



**Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes**

**Pembimbing II**



**Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes**

**NIDN 0603038202**



## LEMBAR PENGESAHAN

### **PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN POLA TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh :

**FITRIANI DYAH ANITA**  
NIM : 2013 122 012

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi

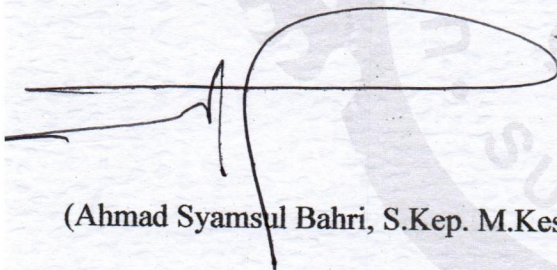
Pada tanggal 30 Januari 2015

Susunan Dewan Penguji :

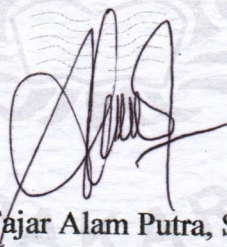
Penguji I

Penguji II

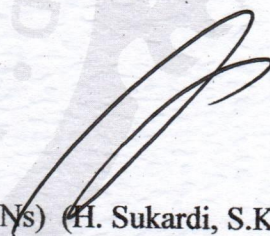
Penguji III



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes)



(Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns)



(H. Sukardi, S.Kep.MM)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta



(dr. Sumarsono, M.Kes)



## MOTTO

*"Lakukan yang terbaik yang bisa Anda lakukan, dengan segenap kemampuan, dengan cara apa pun, di mana pun, kapan pun, kepada siapa pun, sampai Anda tidak mampu lagi melakukannya" (John Wesley)*

*"Mulai dari diri sendiri, Mulai dari yang kecil, Mulai dari sekarang" (Aa Gym)*

*Tidak ada harga atas waktu, tapi waktu sangat berharga. Memiliki waktu tidak menjadikan kita kaya, tetapi menggunakannya dengan baik adalah sumber dari semua kekayaan.*



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah penulis bersyukur pada ALLAH SWT yang telah memberikan taufik serta hidayahnya, yang senantiasa mengiringi perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:*

- ❖ *Suami dan anakku tercinta atas semua ketulusan do'anya yang selalu dipanjatkan dan yang paling berjasa dalam hidupku selalu memberikan motivasi untuk menatap tegak masa depanku dan meraih cita dan impianku.*
- ❖ *Teman – temanku seperjuangan di Universitas Sahid Surakarta semuanya yang tidak bisa disebut satu – satu terima kasih atas semangat dan dorongannya*
- ❖ *Teman – temanku di RSUD Sragen terima kasih atas bantuannya yang kalian berikan selama ini.*
- ❖ *Almameterku yang selalu aku banggakan.*



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad S.A.W, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. H. Hartanto, S.H. M.Hum selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini
3. Sri Huning Anwarningsih, ST. M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini



5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Fajar A'am Putra, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. H. Sukardi, S.Kep., MM selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan tambahan wawasan bagi peneliti.
8. dr. Joko Sugeng P, M.Kes selaku Direktur RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Suami, anak dan keluarga besarku tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, Januari 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KARYA ILMIAH .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I            PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8



BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Landasan Teori.....	12
	B. Kerangka Teori Penelitian .....	43
	C. Kerangka Konsep Penelitian .....	44
	D. Hipotesis .....	44
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian .....	45
	B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
	C. Populasi dan Sampel .....	45
	D. Variabel Penelitian .....	47
	E. Definisi Operasional .....	48
	F. Instrumen Penelitian .....	49
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
	H. Cara Pengumpulan Data .....	54
	I. Analisa Data.....	54
	J. Pengolahan Data .....	55
	K. Etika Penelitian.....	56
	L. Jalannya Penelitian .....	57



BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD	.....	59
B. Hasil Penelitian	.....	59
C. Pembahasan	.....	70
D. Keterbatasan Penelitian	.....	75
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	.....	76
B. Saran	.....	77
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian .....	47
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian .....	48
Gambar 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin .....	60
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi umur .....	61
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan .....	62
Gambar 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan .....	63
Gambar 4.5 Distribusi frekuensi dukungan keluarga .....	64
Gambar 4.6 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan .....	65
Gambar 4.7 Distribusi frekuensi pola tidur .....	66



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	53
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga .....	54
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner pola tidur .....	55
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin .....	60
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur .....	61
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan .....	62
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan .....	63
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi dukungan keluarga .....	64
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan .....	65
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi pola tidur .....	66
Tabel 4.8 Hasil uji bivariat .....	67
Tabel 4.9 Hasil uji multivariat .....	68
Tabel 4.10 hasil uji homogenitas .....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Data Uji Validitas dan Reabilitas Beserta Hasil
- Lampiran 6 Data Penelitian Beserta Hasil Uji Multivariat
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing





## INTISARI

### PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN POLA TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Fitriani Dyah Anita<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Operasi merupakan tindakan pengobatan yang dapat menimbulkan kecemasan. Pasien yang cemas akan mempengaruhi kebutuhan tidur. Salah satu upaya mengurangi gangguan tidur pasien pre operasi adalah adanya dukungan keluarga. Di ruang mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen, pasien pre operasi sebagian besar mengalami kecemasan, tegang, tidak bisa tidur, sering bertanya kepada perawat, serta meminta keluarganya menunggui selama menjalani operasi.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Metode:** Penelitian non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Sampel sebanyak 42 pasien. Dengan menggunakan adalah uji statistic MANOVA.

**Hasil:** Pasien pre operasi di ruang Mawar mempunyai tingkat kecemasan sedang 24 responden (57%), tidak cemas 1 responden (2%), cemas ringan 15 responden (36%), cemas berat 2 responden (5%) dan panik tidak ada (0%). Pola tidur tidak terganggu 31 responden (74%), terganggu 11 responden (26%). Adanya pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi yang kurang dari 0,05, dukungan keluarga secara bermakna mempengaruhi tingkat kecemasan dengan p-value sebesar 0,001 dan dukungan keluarga juga secara bermakna mempengaruhi pola tidur dengan p-value 0.00.

**Simpulan:** Ada pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, tingkat kecemasan, pola tidur, pre operasi.

<sup>1</sup> Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 201



## ABSTRACT

### **THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT TOWARD THE LEVEL OF ANXIETY AND SLEEP PATTERNS IN PATIENTS PRE OPERATION AT DR SOEHADI PRIJONEGORO GENERAL HOSPITAL SRAGEN**

Fitriani Dyah Anita<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3</sup>

**Background:** Operation is a medical treatment that can cause anxiety. Anxiety in patients will affect to the need of sleep. One of treatment in reducing sleep disruption in the patient's pre operation is family support. In the Rose room of Dr Soehadi Prijonegoro, most of the patients pre operation get anxiety, tension, sleepless, often ask the nurse, and ask the family to accompany during the operation.

**Objective:** To know the correlation of family support toward the level of anxiety and sleep patterns in pre operation patients at Rose Room dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Methods:** This study belongs to non experiment research with cross sectional approach. The population is pre operation patients in the Rose Room dr Soehadi Prijonegoro Sragen. While, the sample consists of 42 patients and analysis based on MANOVA statistics test.

**Results:** In the Rose Room, patient with pre operation base on anxiety levels are categorized namely: 24 respondents (57%) is classified as intermediate, one respondents (2%) is unworried, while the level of mild anxiety, severe anxiety, and panics are 15 respondents (36%), 2 respondents (5%) and 0 respondents (0%) respectively. Beside, the disruption of sleep patterns shows that 31 respondents (74%) is not disrupted and 11 respondents (26%) is disrupted. There is a correlation between family support toward the level of anxiety and sleep patterns in pre operation patients in the Rose room dr Soehadi Prijonegoro Sragen. It can be seen from significance value less than 0.05. It means that family support was significantly affect to the level of anxiety with a p-value of 0.001 and family support is also significantly affect toward sleep patterns with a p-value of 0:00.

**Conclusion:** There is a correlation of family support toward the level of anxiety and sleep patterns in pre operation patients in the Rose Room dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Keywords:** family support, the level of anxiety, sleep patterns, pre surgery.

---

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015