

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen, dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga pada pasien pre operasi di ruang Mawar sebagian besar responden mempunyai dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 35 responden (83%). Sedangkan yang mempunyai dukungan keluarga cukup 7 responden (17%), dan yang mempunyai dukungan keluarga kurang tidak ada (0%).
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang Mawar sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 24 responden (57%). Sedangkan yang tidak cemas 1 responden (2%), yang mempunyai tingkat kecemasan ringan 15 responden (36%), yang mempunyai tingkat kecemasan berat 2 responden (5%) dan yang mempunyai tingkat kecemasan panik tidak ada (0%).
3. Pola tidur pasien pre operasi sebagian besar tidak terganggu yaitu sebanyak 31 responden (74%), sedangkan pola tidur terganggu 11 responden (26%).
4. Adanya pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan pola tidur pada pasien pre operasi di ruang Mawar RSUD dr Soehadi

Prijonegoro Sragen. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi yang kurang dari 0,05, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa dukungan keluarga secara bermakna mempengaruhi tingkat kecemasan dengan p-value sebesar 0,001 dan dukungan keluarga juga secara bermakna mempengaruhi pola tidur dengan p-value sebesar 0,00.

#### B. Saran

1. Bagi institusi rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi peningkatan pelayanan di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen bagi pasien pre operasi, misalnya memberikan kesempatan pada keluarga mendampingi pasien sampai masuk ke ruang tunggu di kamar operasi, melibatkan keluarga dalam persiapan pre operasi.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan skripsi ini dapat menjadi informasi tambahan bagi pembaca, dan instansi pendidikan sebaiknya dapat menyediakan buku bacaan yang berhubungan dengan dukungan keluarga, kecemasan dan pola tidur.
3. Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi mengenai dukungan keluarga, kecemasan, dan pola tidur pada pasien pre operasi dengan variabel yang lebih luas dan berbeda.