

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi rata-rata perdarahan sebelum perlakuan pada kelompok bilas lambung menggunakan air es adalah 550cc.
2. Distribusi rata-rata perdarahan sesudah perlakuan dua kali berturut-turut adalah 49cc.
3. Distribusi rata-rata perdarahan sebelum perlakuan pada kelompok bilas lambung menggunakan air biasa adalah 483cc.
4. Distribusi rata-rata perdarahan sesudah perlakuan dua kali berturut-turut adalah 74cc.
5. Hasil penelitian yang dilakukan di ruang rawat inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen menunjukkan pada kedua kelompok bilas lambung menggunakan air es dan air biasa diperoleh nilai  $p=0.000 < 0,05$ . Sehingga  $H_0$  ditolak yang artinya pemberian bilas lambung menggunakan air es dan air biasa efektif terhadap penurunan perdarahan pada pasien gastritis erosif di ruang rawat inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

## B. Saran

### 1. Kepada Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang berkualitas untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi penurunan perdarahan pada pasien dengan gastritis erosif selain perlakuan bilas lambung.

### 2. Kepada Pelayanan Keperawatan (tenaga kesehatan dan rumah sakit)

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa perlakuan bilas lambung menggunakan air es dapat menurunkan perdarahan yang jauh lebih cepat maka perawat sebaiknya melakukan tindakan tersebut pada setiap pasien gastritis erosif dengan perdarahan.

### 3. Kepada Progdil Keperawatan (Institusi Pendidikan)

Agar lebih meningkatkan *skill laborototrium* terutama keterampilan pemasangan NGT bagi mahasiswa supaya pada waktu praktek di rumah sakit dapat melakukan tindakan tersebut dengan benar pada setiap pasien gastritis erosif dengan lancar dan percaya diri.

### 4. Kepada Keluarga

Agar lebih proaktif untuk cepat mengetahui terjadinya perdarahan pada pasien gastritis erosif dan menambah pengetahuan tentang apa saja yang dapat mengakibatkan terjadinya perdarahan atau penyakit gastritis erosif.

### 5. Kepada Pasien

Pasien lebih proaktif dan mengikuti anjuran dari tenaga kesehatan yang melakukan perawatan demi teratasinya perdarahan yang terjadi, dan

apabila mengalami perdarahan lambung segera berobat ke rumah sakit sehingga tidak sampai parah.

