

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 30 siswa di SD Negeri Sraten 02 Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo tentang “Perbedaan Antara Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi dengan Media Video Terhadap Keterampilan Cuci Tangan pada Siswa SD Negeri Sraten 02 Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo” dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan pendidikan kesehatan antara metode demonstrasi dengan media video terhadap keterampilan cuci tangan pada siswa kelas IV di SD Negeri Sraten 02, Kecamatan Gatak, Kabupaten Sukoharjo dengan pemberian pendidikan kesehatan melalui media video lebih efektif dibandingkan metode demonstrasi.
2. Mayoritas siswa yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi mempunyai keterampilan cuci tangan yang baik (73,3%) dan semua siswa yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan media video mempunyai keterampilan cuci tangan yang baik (100%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Diharapkan para siswa di 76 1 meningkatkan dan mempunyai kesadaran diri yang tinggi akan pentingnya menjaga kesehatan dengan berperilaku sehat mencegah terjangkitnya suatu penyakit, salah satunya dengan perilaku mencuci tangan, sehingga siswa dapat membudayakan mencuci tangan sebelum atau sesudah melakukan kegiatan, sehingga kesehatan siswa dapat selalu terjaga dan anak dapat meraih prestasi setinggi-tingginya di sekolah.

2. Bagi SD Negeri Sragen 02 Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo

Diharapkan pihak sekolah membantu mengupayakan dan membudayakan hidup sehat dan bersih atau selalu menjaga *personal hygiene* kepada para siswa melalui penerapan program UKS di sekolah dimana setiap guru harus memberikan contoh dan perilaku yang baik kepada setiap siswa terutama tentang pentingnya mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan setiap kegiatan.

3. Bagi Orang Tua Siswa

Diharapkan orang tua siswa dapat selalu memantau dan memberi contoh perilaku yang baik bagi anaknya terutama untuk selalu menanamkan pentingnya mencuci tangan sebelum dan sesudah setiap melakukan suatu kegiatan secara baik dan benar, sehingga anak akan selalu terjaga kesehatannya.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat lebih meningkatkan perannya dengan bekerja sama dengan pihak sekolah dengan memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan khususnya tentang pentingnya mencuci tangan, membudayakan cuci tangan dengan memberikan *leaflet* atau selebaran kepada setiap siswa untuk memiliki kesadaran yang tinggi dalam menjaga *personal hygiene* demi selalu terjaganya kesehatan mereka.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan dan memvariasikan macam penyakit yang dapat ditimbulkan terkait dengan kepatuhan dan ketrampilan mencuci tangan serta memperluas setting penelitian agar hasil penelitian yang diperoleh lebih komprehensif.