

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Saudari calon responden

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta saya akan melakukan penelitian tentang “ Efektifitas Antara Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Video Dalam Keterampilan Cuci Tangan Pada Siswa SD Negeri Sraten 02, Kecamatan Gatak, Kabupaten Sukoharjo”.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan Saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. saya menjamin data-data yang ada.

Demikian permohonan kami atas bantuan dan partisipasinya saya ucapan terima kasih.

Surakarta, 20 Juni 2014

Peneliti

(Heni Wijayanti)

Lampiran 2

LAPORAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kelas :

Dengan ini menyatakan, bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang bernama Heni Wijayanti dengan judul **“Efektifitas Antara Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Video Dalam Keterampilan Cuci Tangan Pada Siswa SD Negeri Sraten 02, Kecamatan Gatak, Kabupaten Sukoharjo”**.

Saya mengetahui bahwa keterangan yang didapat dari saya ini bermanfaat terhadap tenaga kesehatan umum.

Surakarta, 20 Juni 2014

Responden

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Kepada Yth,

Ibu/Sudari calon asisten peneliti

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta saya akan melakukan penelitian tentang **“Efektifitas Antara Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Video Dalam Keterampilan Cuci Tangan Pada Siswa SD Negeri Sraten 02, Kecamatan Gatak, Kabupaten Sukoharjo”**.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/Saudari untuk menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Surakarta, 20 Juni 2014

Peneliti

(Heni Wijayanti)

Lampiran 4

LAPORAN PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan, bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai asisten, pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang bernama Heni Wijayanti dengan judul **“Efektifitas Antara Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Video Dalam Keterampilan Cuci Tangan Pada Siswa SD Negeri Sraten 02, Kecamatan Gatak, Kabupaten Sukoharjo”**.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang saya lakukan dengan peneliti bermanfaat besar terhadap tenaga kesehatan dan masyarakat umum.

Surakarta, 20 Juni 2014

Responden

(.....)

Lampiran 5

KARAKTERISTIK RESPONDEN DAN LEMBAR OBSERVASI

KETERAMPILAN CUCI TANGAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden : _____
2. Jenis kelamin : _____
3. Kelas : _____
4. Umur : _____
5. Pekerjaan orang tua : _____

B. LEMBAR OBSERVASI KETERAMPILAN CUCI TANGAN

Berilah tanda (✓) bila pernyataan dilakukan dengan benar

No	Tindakan Keterampilan Cuci Tangan	Benar	Salah
1.	Melakukan menaikkan lengan baju, melepas jam tangan		
2.	Basahi kedua telapak tangan sampai setinggi pertengahan lengan memakai air yang mengalir.		
3.	Ambil sabun kemudian usap dan gosokkan ke kedua telapak tangan secara lembut.		
4.	Ratakan sabun pada seluruh permukaan tangan hingga pergelangan tangan.		
5.	Gosok kedua telapak tangan secara bergantian dengan arah memutar.		
6.	Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya.		
7.	Gosok kedua telapak dan sela-sela jari secara menyilang.		
8.	Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.		
9.	Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan dan lakukan sebaliknya.		
10.	Gosok dengan memutar ujung jari-jari di telapak tangan kiri dan sebaliknya.		
11.	Bilas kedua telapak tangan dengan air mengalir.		
12.	Keringkan kedua telapak tangan dengan handuk kecil atau tissu.		
13.	Gunakan tissu untuk mematikan aliran air (kran) dan buang tissu pada tempatnya.		
14.	Tangan kita sudah aman sekarang.		

Lampiran 6

SATUAN ACARA PENYULUHAN CUCI TANGAN PADA KELOMPOK MEDIA VIDEO

Hari/ Tanggal :

Pukul : 07.30 – 09.40 WIB

Tempat : SD Negeri Sraten 02

Sasaran : Siswa Kelas IV

A. TEMA : Keterampilan Cuci Tangan

B. TUJUAN :

a. Tujuan Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang keterampilan cuci tangan siswa kelas IV dapat memahami dan mempraktekkan bagaimana keterampilan cuci tangan.

b. Tujuan Khusus

- Siswa dapat memahami pengertian cuci tangan.
- Siswa dapat mengetahui tujuan cuci tangan.
- Siswa dapat mengetahui waktu yang tepat untuk cuci tangan.
- Siswa dapat mempraktekkan langkah-langkah cuci tangan.

C. MATERI

Materi penyuluhan terlampir.

1. Pengeertian cuci tangan.
2. Tujuan cuci tangan.
3. Waktu yang tepat untuk cuci tangan.
4. Langkah-langkah cuci tangan.

D. METODE

Pemutaran Video (VCD)

E. MEDIA DAN PERALATAN

1. Video cuci tangan.
2. Laptop
3. LCD Proyektor
4. Speaker
5. Sabun
6. Air mengalir (Wastafel)
7. Kain lap bersih atau tisu.

F. SUSUNAN ACARA

No	Waktu	Kegiatan
1.	07.30 – 07.40	Persiapan
2.	07.40 – 07.45	Pembukaan acara dan penjelasan kegiatan
3.	07.45 – 08.15	Proses kegiatan (Pendidikan Kesehatan)
4.	08.15 – 09.00	Posttes
5.	09.00 – 09.35	Istirahat
6.	09.35 – 09.40	penutupan

G. PROSES KEGIATAN

Tahap Persiapan	Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
Pembukaan	5 menit	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalan, 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 4. Menjelaskan tujuan, prosedur dan materi yang akan diberikan	Menjawab salam Mendengarkan Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan
Inti	45 menit	1. Pemutaran video/ VCD cuci tangan yang berisi pengertian, tujuan, waktu yang tepat cuci tangan serta langkah-langkah cuci tangan. 2. Postes	Melihat, mendengarkan isi dari pemutaran video dan tanya jawab
Penutup	5 menit	Terminasi Melakukan penutupan dan berpamitan	Mendengarkan dan menjawab salam

H. EVALUASI

1. Evaluasi Struktur

- a. Waktu pelaksanaan penyuluhan telah disepakati bersama
- b. Tempat dan perlengkapan acara telah dipersiapkan
- c. Telah berkoordinasi dengan Kepala Sekolah atau guru

2. Evaluasi Proses

- a. Pendidikan kesehatan berjalan lancar
- b. Jumlah peserta sesuai dengan jumlah sampel (data)
- c. Peserta aktif mengikuti kegiatan
- d. Media dan alat bantu dapat digunakan secara efektif
- e. Acara berjalan sesuai rencana

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan dengan mengukur hasil posttes cuci tangan.

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN CUCI TANGAN PADA KELOMPOK DEMONSTRASI

Hari/ Tanggal :

Pukul : 07.30 – 09.40 WIB

Tempat : SD Negeri Sraten 02

Sasaran : Siswa Kelas IV

A. TEMA : Keterampilan Cuci Tangan

B. TUJUAN:

a. Tujuan Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang keterampilan cuci tangan siswa kelas IV dapat memahami dan mempraktekkan bagaimana keterampilan cuci tangan.

b. Tujuan Khusus

- Siswa dapat memahami pengertian cuci tangan.
- Siswa dapat mengetahui tujuan cuci tangan.
- Siswa dapat mengetahui waktu yang tepat untuk cuci tangan.
- Siswa dapat mempraktekkan langkah-langkah cuci tangan

C. MATERI

Materi penyuluhan terlampir.

1. Pengeertian cuci tangan.
2. Tujuan cuci tangan.
3. Waktu yang tepat untuk cuci tangan.
4. Langkah-langkah cuci tangan.

D. METODE

Demonstrasi atau memperagakan.

E. MEDIA DAN PERALATAN

1. Sabun
2. Air mengalir (Wastafel)
3. Kain lap bersih atau tisu.

F. SUSUNAN ACARA

No	Waktu	Kegiatan
1.	07.30 – 07.40	Persiapan
2.	07.40 – 07.45	Pembukaan acara dan penjelasan kegiatan
3.	07.45 – 08.15	Proses kegiatan (Pendidikan Kesehatan)
4.	08.15 – 08.30	Postes
5.	08.30 – 08.35	Istirahat
6.	08.35 – 08.40	penutupan

G. PROSES KEGIATAN

Tahap Persiapan	Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
Pembukaan	5 menit	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalan, 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 4. Menjelaskan tujuan, prosedur dan materi yang akan diberikan	Menjawab salam Mendengarkan Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan
Inti	45 menit	1. Menjelaskan cuci tangan yang berisi pengertian, tujuan, waktu yang tepat cuci tangan. Dan melakukan demonstrasi langkah-langkah cuci tangan. 2. Postes	Mendengarkan dan memperhatikan demonstrasi ketrampilan cuci tangan.
Penutup	5 menit	Terminasi Melakukan penutupan dan berpamitan	Mendengarkan dan menjawab salam

H. EVALUASI

1. Evaluasi Struktur

- a. Waktu pelaksanaan penyuluhan telah disepakati bersama
- b. Tempat dan perlengkapan acara telah dipersiapkan
- c. Telah berkoordinasi dengan Kepala Sekolah atau guru

2. Evaluasi Proses

- a. Pendidikan kesehatan berjalan lancar
- b. Jumlah peserta sesuai dengan jumlah sampel (data)
- c. Peserta aktif mengikuti kegiatan
- d. Media dan alat bantu dapat digunakan secara efektif
- e. Acara berjalan sesuai rencana

3. Evaluasi Hasil

Evaluasi hasil dilakukan dengan mengukur hasil posttes cuci tangan.

MATERI CUCI TANGAN

A. Pengertian Cuci Tangan

Cuci tangan adalah proses membuang kotoran dan debu secara mekanik dari kulit kedua belah tangan dengan memakai sabun dan air

B. Tujuan Cuci Tangan

Tujuan dari cuci tangan, yaitu :

- a. Mengangkat mikroorganisme yang ada di tangan
- b. Mencegah infeksi silang (cross infection)
- c. Menjaga kondisi steril
- d. Melindungi diri dan pasien dari infeksi
- e. Memberikan perasaan segar dan bersih.

C. Waktu Cuci Tangan

Adapun waktu untuk cuci tangan, yaitu :

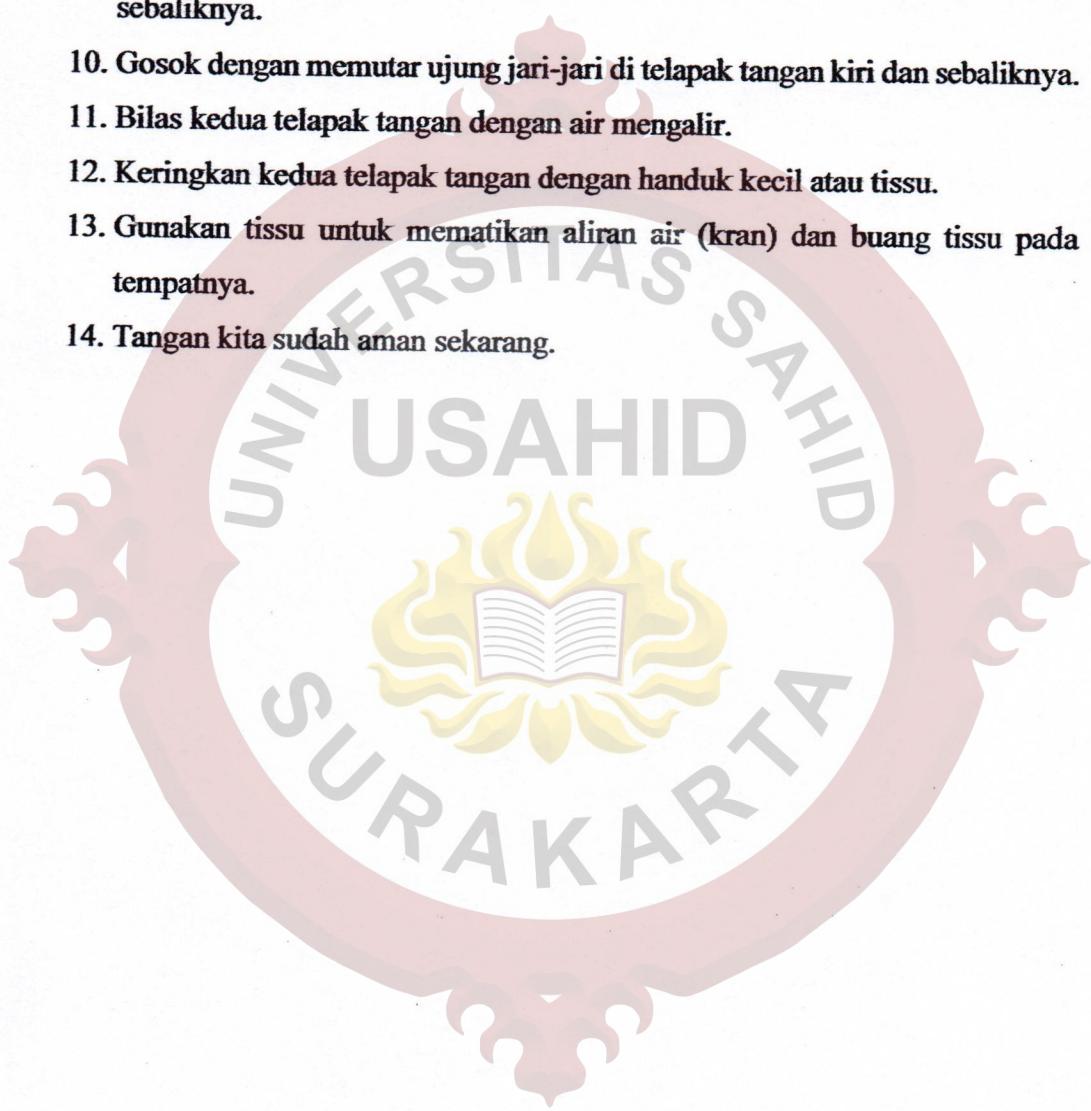
- a. Sebelum dan sesudah makan
- b. Setelah bermain
- c. Sebelum dan sesudah buang air besar dan buang air kecil
- d. Setelah memegang hewan atau kotoran hewan
- e. Setelah mengusap hidung, atau bersin di tangan
- f. Setelah membuang sampah

D. Langkah-langkah Cuci Tangan

Berikut ini langkah-langkah mencuci tangan :

1. Melakukan menaikkan lengan baju, melepas jam tangan.
2. Basahi kedua telapak tangan setinggi pertengahan lengan memakai air yang mengalir.
3. Ambil sabun kemudian usap dan gosokkan ke kedua telapak tangan secara lembut.
4. Ratakan sabun pada seluruh permukaan tangan hingga pergelangan tangan.
5. Gosok kedua telapak tangan secara bergantian dengan arah memutar.

6. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya.
7. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari secara menyilang.
8. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.
9. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan dan lakukan sebaliknya.
10. Gosok dengan memutar ujung jari-jari di telapak tangan kiri dan sebaliknya.
11. Bilas kedua telapak tangan dengan air mengalir.
12. Keringkan kedua telapak tangan dengan handuk kecil atau tissu.
13. Gunakan tissu untuk mematikan aliran air (kran) dan buang tissu pada tempatnya.
14. Tangan kita sudah aman sekarang.



Lampiran 9

JADWAL PENELITIAN
EFEKKTIFITAS ANTARA PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTRASI DAN MEDIA VIDEO
DALAM KETERAMPILAN CUCI TANGAN PADA SISWA SD SRATEN O2
KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



Jl. Adi Sucipto 154 SOLO, Telp. (0271) 743 493 ; 793 494

NAMA : Heni Wijayanti

NIM : 2010121133

PROGRAM STUDI : S1 Ilmu Keperawatan

**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS ANTARA PENDIDIKAN
KESEHATAN METODE DEMONSTRASI DAN
MEDIA VIDEO DALAM KETERAMPILAN CUCI
TANGAN PADA SISWA SD NEGERI SRATEN 02
KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Heni Wijayanti
NIM : 2010121133
Dosen Pembimbing 1 : Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN	PARAF
1.	Jum'at, 02 Mei 2014		Judul ACC	dr
2.	Jum'at, 13 Juni 2014	I	Revisi Bab I Sementara	dr
3.	Jum'at, 04 Juli 2014	I	Revisi latar Belakang & Tujuan khusus	
		II	- Tinjauan Teori - Kerangka Teori - Kerangka Konsep	dr
		III	- Desain Penelitian - Definisi Operasional - Teknik Analisa Data	dr
4.	Jumat 18/7/2014	I - III	Revisi Sementara Buat instrumen Jadul selesai	dr
5	Rabu 23/7/2014	I - III	Pembahasan instrumen dan analisa data Revisi proposal Lengkapi Lembaran	dr
6	3/8/2014		Revisi proposal Buat alat praga pemilahan	dr



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Heni Wijayanti
NIM : 2010121133
Dosen Pembimbing 1 : Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Heni Wijayanti
NIM : 2010121133
Dosen Pembimbing 2 : Ari Setyajati, S.Kep., Ns