

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengambil simpulan yaitu

1. Sebanyak 44,6 % responden mempunyai pengetahuan yang tinggi tentang persalinan
2. Sebanyak 56,9% responden adalah suami dengan istri telah multipara.
3. Sebanyak 60% responden mempunyai pendapatan yang tidak cukup
4. Sebanyak 86,2 % responden mempunyai kecemasan tingkat sedang.
5. Terdapat pengaruh pengetahuan terhadap kecemasan suami secara parsial ketika menunggu istri melahirkan dengan tindakan sectio caesaria ($t_{hitung} = -4,609$ dan $p = 0,001$).
6. Terdapat pengaruh antara paritas terhadap kecemasan suami secara parsial ketika menunggu istri melahirkan dengan tindakan sectio caesaria ($t_{hitung} = 3,806$ dan $p = 0,001$).
7. Terdapat pengaruh antara pendapatan terhadap kecemasan suami secara parsial ketika menunggu istri melahirkan dengan tindakan sectio caesaria ($t_{hitung} = -2,541$ dan $p = 0,014$).
8. Terdapat pengaruh antara pengetahuan suami, paritas dan pendapatan, terhadap kecemasan suami secara signifikan ketika menunggu istri melahirkan dengan tindakan sectio caesaria ($F_{hitung} = 22,040$, $p = 0,000$)

9. Faktor paritas merupakan faktor yang paling besar mempengaruhi tingkat kecemasan suami ketika menunggu istri melahirkan dengan tindakan sectio caesaria dengan nilai koefisien $\beta = -2.528$

B. Saran

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi petugas kesehatan

Adanya pendidikan kesehatan bagi suami saat pemeriksaan ANC istri, sehingga diharapkan pada saat persalinan suami tidak sampai mengalami kecemasan.

2. Bagi institusi pendidikan

Meningkatkan pemahaman mahasiswa keperawatan tentang kecemasan yang terjadi pada suami saat menunggu persalinan, sehingga adanya peran aktif mahasiswa saat melakukan praktik klinik atau praktik komunitas.

3. Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya metode penelitian dapat menggunakan metode kualitatif atau *quasy experimental*.