

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PASIEN DENGAN PENYAKIT HERNIA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI HERNIA DI BANGSAL BEDAH RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

ISKANDAR PUJIYANTO
NIM : 2013 122 019

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2015

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama : Iskandar Pujiyanto

NIM : 2013 122 019.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

Judul : “Pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia
terhadap tingkat kecemasan pre operasi hernia di Bangsal Bedah
RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup
menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 7 September 2015



atakan

Iskandar Pujiyanto

NIM 2013 122 019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iskandar Pujiyanto

NIM : 2013 122 019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”. Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai ico autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 7 September 2015



uat pernyataan,

Iskandar Pujiyanto
NIM : 2013 122 019

LEMBAR PERSETUJUAN

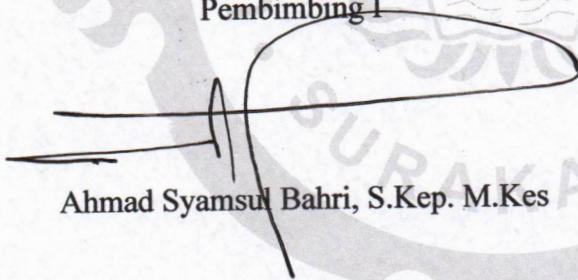
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PASIEN DENGAN PENYAKIT HERNIA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI HERNIA DI BANGSAL BEDAH RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun oleh :

ISKANDAR PUJIYANTO
NIM : 2013 122 019

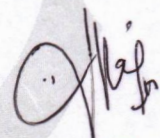
Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Di Hadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 8 September 2015

Pembimbing I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes

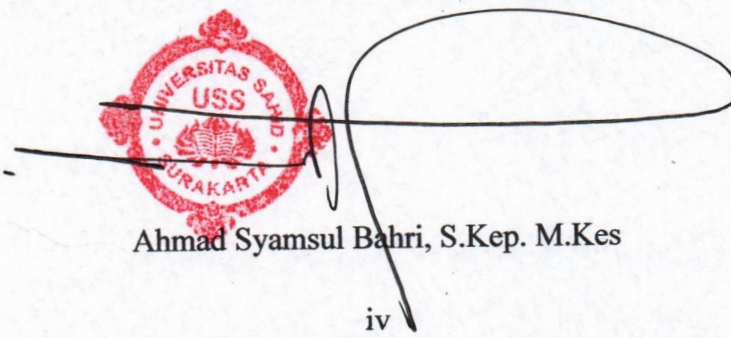
Pembimbing II



Vitri Dyah, S.Kep. Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PASIEN DENGAN PENYAKIT HERNIA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI HERNIA DI BANGSAL BEDAH RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

ISKANDAR PUJIYANTO
NIM : 2013 122 019

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi

Pada tanggal 18 September 2015

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes Vitri Dyah, S.Kep. Ns Dr Siti Fatmah, SE, MM

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

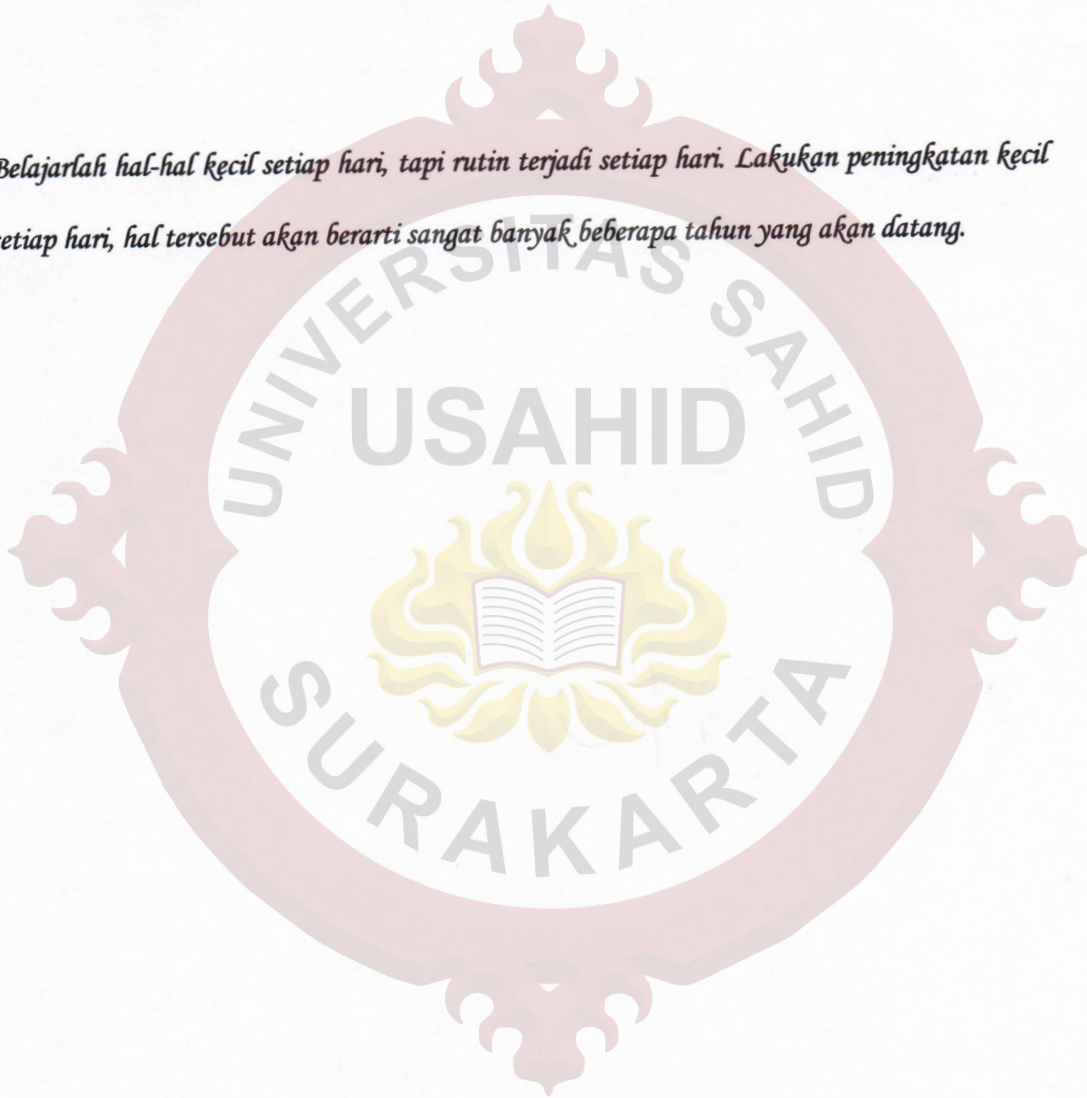
Universitas Sahid Surakarta

dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

Belajar adalah investasi tercerdas yang bisa anda lakukan. Karena investasi anda akan kembali dengan jumlah yang ratusan bahkan ribuan kali lebih besar dari sebelumnya.

Belajarlailah hal-hal kecil setiap hari, tapi rutin terjadi setiap hari. Lakukan peningkatan kecil setiap hari, hal tersebut akan berarti sangat banyak beberapa tahun yang akan datang.



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penulis bersyukur pada ALLAH SWT yang telah memberikan taufik serta hidayahnya, yang senantiasa mengiringi perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orangtuaku yang selalu mendoakan aku
2. Isteri dan anakku tercinta atas semua ketulusan do'anya dan selalu memberikan motivasi untuk menatap tegak masa depanku dan meraih cita dan impianku.
3. Teman – temanku seperjuangan di Universitas Sahid Surakarta semuanya yang tidak bisa disebut satu – satu terima kasih atas semangat dan dorongannya
4. Teman – temanku di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen terima kasih atas doa dan bantuannya yang kalian berikan selama ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad S.A.W, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul “ Pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. H. Hartanto, S.H. M.Hum selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST. M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Vitri Dyah, SKep.Ns. Selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Dr Siti fatonah, SE, MM. selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan tambahan wawasan bagi peneliti.
8. dr. Joko Sugeng P, M.Kes selaku Direktur RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Isteri, anak dan keluarga besarku tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan proposal ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PESETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PESETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5

	D. Manfaat Penelitian	6
	E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Landasan Teori.....	13
	B. Kerangka Teori Penelitian	46
	C. Kerangka Konsep Penelitian	47
	D. Hipotesis	47
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	48
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
	C. Populasi dan Sampel	48
	D. Variabel Penelitian	49
	E. Definisi Operasional	50
	F. Instrumen Penelitian	51
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
	H. Cara Pengumpulan Data	52
	I. Analisa Data.....	53
	J. Pengolahan Data	54
	K. Etika Penelitian.....	55
	L. Jalannya Penelitian	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum RSUD	59

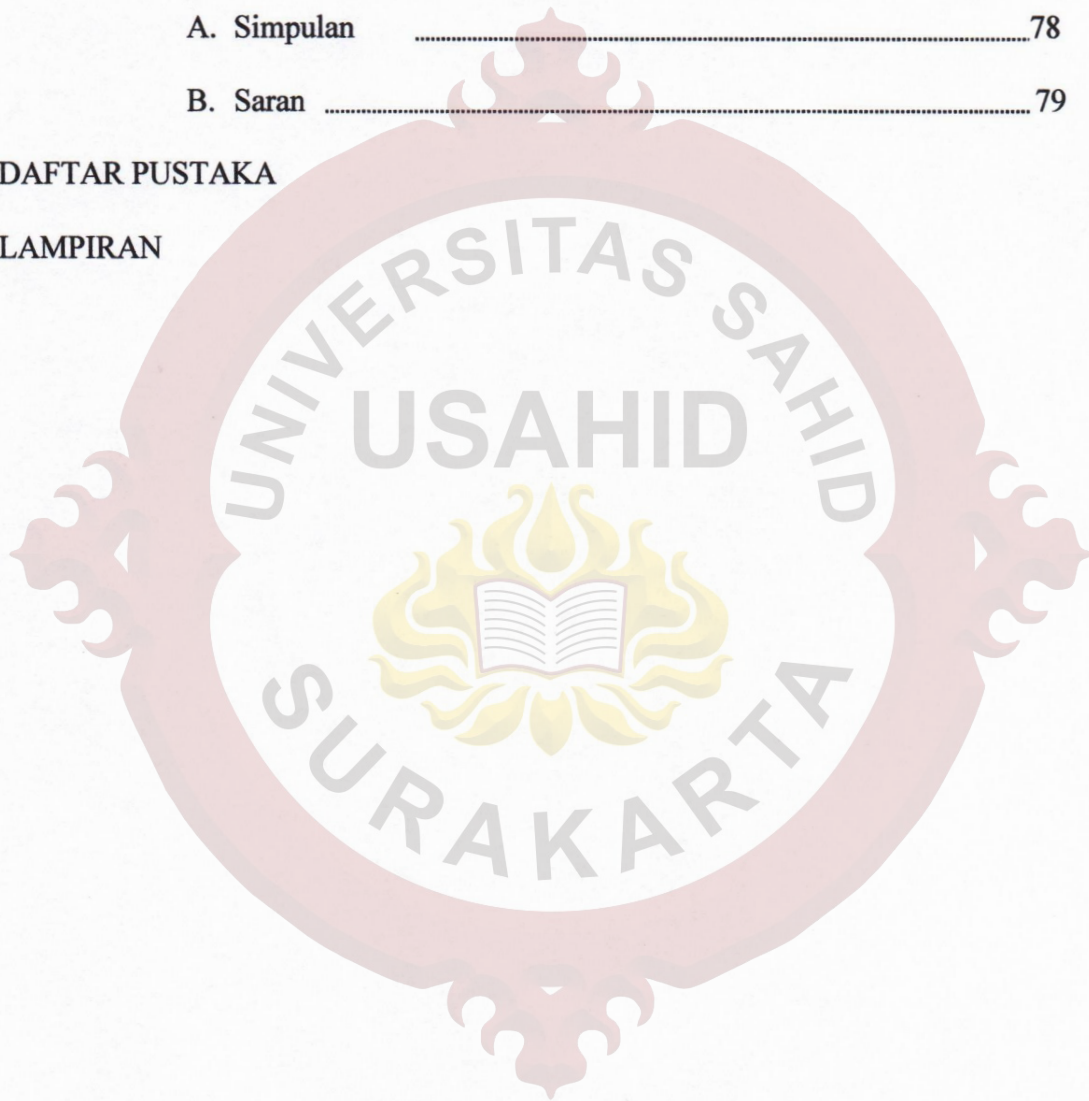
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	66
D. Keterbatasan Penelitian	77

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambaran anatomis hernia.....	34
Gambar 2.2 Hernia berdasarkan letaknya	42
Gambar 2.3 Kerangka teori penelitian.....	46
Gambar 2.4 Kerangka konsep penelitian	47
Gambar 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin	59
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi umur	60
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan	61
Gambar 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan	62
Gambar 4.5 Distribusi frekuensi kecemasan sebelum penkes	63
Gambar 4.6 Distribusi frekuensi kecemasan sesudah penkes	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	50
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin	59
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur	60
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan	61
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan	62
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi kecemasan sebelum penkes	63
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi kecemasan sesudah penkes	64
Tabel 4.7 Hasil uji bivariat	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Satuan Acara Pembelajaran (SAP)

Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional (SPO)

Lampiran 4 Surat Permohonan Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Data Penelitian Beserta Hasil Uji Bivariat

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing

INTISARI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PASIEN DENGAN PENYAKIT HERNIA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI HERNIA DI BANGSAL BEDAH RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Iskandar Pujiyanto¹, Vitri Dyah², Ahmad Syamsul Bahri³

Latar Belakang: Setiap orang pernah mengalami periode cemas, apalagi pasien yang akan menjalani operasi. Untuk itu pasien yang akan menjalani operasi harus diberi penyuluhan kesehatan untuk menurunkan atau mengurangi kecemasan. Pasien yang akan dilakukan operasi di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen sebagian besar mengalami kecemasan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen

Metode: Penelitian *quasi* eksperimen dengan *one group pretest and post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Sampel sebanyak 32 pasien. Dengan menggunakan adalah uji statistic *uji pair "t" test*.

Hasil: Tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum penyuluhan kesehatan di Bangsal Bedah sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 15 responden (47%). Sesudah penyuluhan kesehatan sebagian besar responden tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 18 responden (56%). Adanya pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia. Hal ini dapat dilihat dari nilai "t" hitung 8,643 lebih besar dari "t" tabel 2,040 dan dari nilai signivikansi 0,000 yang kurang dari 0,05.

Simpulan: Adanya pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci: Penyuluhan kesehatan, tingkat kecemasan, pre operasi hernia.

¹ Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION PATIENTS WITH HERNIA DISEASE AWARENESS ON THE LEVEL OF ANXIETY PRE OPERATION OF HERNIA IN SURGICAL WARD AT dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Iskandar Pujiyanto¹, Vitri Dyah², Ahmad Syamsul Bahri³

Background: Everyone has experienced a period of anxiety, especially patients who will undergo surgery. For the patients who will undergo surgery should be given health education to reduce or relieve anxiety. Patients who will be operating in the Surgical Ward dr Soehadi Prijonegoro Sragen mostly anxiety.

Objective: To examine the effect of health education for patients with hernia disease anxiety levels pre hernia surgery in the Surgical Ward dr Soehadi Prijonegoro Sragen

Methods: The study was quasi experimental with one group pretest and post test design. The population in this study are patients with pre hernia surgery at the Surgical Ward dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Sample of 32 patients. By using the test statistic is the pair test "t" test.

Results: The level of preoperative anxiety of patients before health education in the Surgical Ward suffered mostly mild anxiety as many as 15 respondents (47%). After health education most respondents do not experience anxiety as many as 18 respondents (56%). The influence of health education for patients with hernia disease patients preoperative anxiety levels hernia. It can be seen from the value of "t" 8.643 count greater than "t" table of values signivikansi 2.040 and 0.000, which is less than 0.05.

Conclusion: The influence of health education for patients with hernia disease patient anxiety levels pre hernia surgery in the Surgical Ward dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Keywords: Health education, level of anxiety, pre hernia operation.

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015