

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen, dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Bangsal Bedah, jumlah responden semuanya laki-laki yaitu sebanyak 32 responden (100%), umur paling banyak umur 51-60 tahun sebanyak 10 responden (30%), tingkat pendidikan paling banyak SD sebanyak 15 responden (47%), dan pekerjaan paling banyak adalah petani sebanyak 17 responden (54%).
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan di Bangsal Bedah sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 15 responden (47%). Sedangkan yang tidak cemas 4 responden (13%), cemas sedang 11 responden (34%), cemas berat 2 responden (6%) dan yang mempunyai tingkat kecemasan panik tidak ada (0%).
3. Tingkat kecemasan pasien pre operasi sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan di Bangsal Bedah sebagian besar responden tidak mengalami tingkat kecemasan yaitu sebanyak 18 responden (56%). Sedangkan yang cemas ringan 10 responden (31%), cemas sedang 4 responden (13%), cemas berat dan panik tidak ada (0%).

4. Adanya pengaruh penyuluhan kesehatan pasien dengan penyakit hernia terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia di Bangsal Bedah RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dapat dilihat dari nilai “t” hitung 8,643 lebih besar dari “t” tabel 2,040 dan dari nilai signivikansi 0,000 yang kurang dari 0,05.

B. Saran

1. Bagi pasien atau masyarakat, diharapkan skripsi ini dapat dijadikan pedoman menambah pengetahuan untuk menurunkan kecemasan pre operasi sehingga dapat mempersingkat hari perawatan di rumah sakit sehingga dapat menghemat biaya perawatan.
2. Bagi perawat atau petugas kesehatan, diharapkan skripsi ini dapat memberikan tambahan pengetahuan sehingga dapat melaksanakan penyuluhan kesehatan secara berkelanjutan pada setiap pasien pre operasi dengan menggunakan media yang tepat.
3. Bagi institusi rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi peningkatan pelayanan di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen, khususnya bagi pasien rawat inap yang akan menjalani operasi dengan program penyuluhan kesehatan oleh tenaga kesehatan terutama perawat.
4. Bagi institusi pendidikan diharapkan skripsi ini dapat menjadi informasi tambahan bagi pembaca, dan instansi pendidikan sebaiknya dapat menyediakan buku bacaan yang berhubungan

dengan penyuluhan kesehatan tentang pre operasi maupun buku bacaan tentang kecemasan.

5. Bagi peneliti diharapkan penelitian ini dapat memacu dan menambah wawasan sehingga dapat melakukan penelitian dengan tema yang lain.
6. Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi mengenai penyuluhan kesehatan pada pasien pre operasi dengan variabel yang lebih luas dan berbeda.

