

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN
PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

**Diajukan untuk Menyelesaikan Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana**



Oleh :

LILIS SUMANTI
NIM : 2013122022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Sumanti
NIM : 2013122022
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *icon autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,


LILIS SUMANTI

NIM. 2013122022

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lilis Sumanti

NIM : 2013122022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
TERHADAP MANAJEMEN PERILAKU
KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI
FRAKTUR DI RUANG BEDAH RSUD DR.
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Februari 2015

Yano Menyatakan



LILIS SUMANTI

NIM. 2013122022

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN
PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Disusun Oleh :

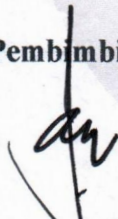
**LILIS SUMANTI
NIM : 2013 122 022**

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Dihadapan Dewan Penguji

Pada Hari Jum'at, 06 Februari 2015

Pembimbing I



Dr. Siti Fatmahan, SE, MM

Pembimbing II



Atik Aryani, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes
NIDN 0603038202

PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN
PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Oleh :

LILIS SUMANTI
NIM : 2013122022

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Penelitian

Pada tanggal : 06 Februari 2015

Penguji I

(Dr. Siti Fatonah, SE, MM)

Penguji II

(Atik Aryani, S.Kep.,Ns)

Penguji III

(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns, M.Kes)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

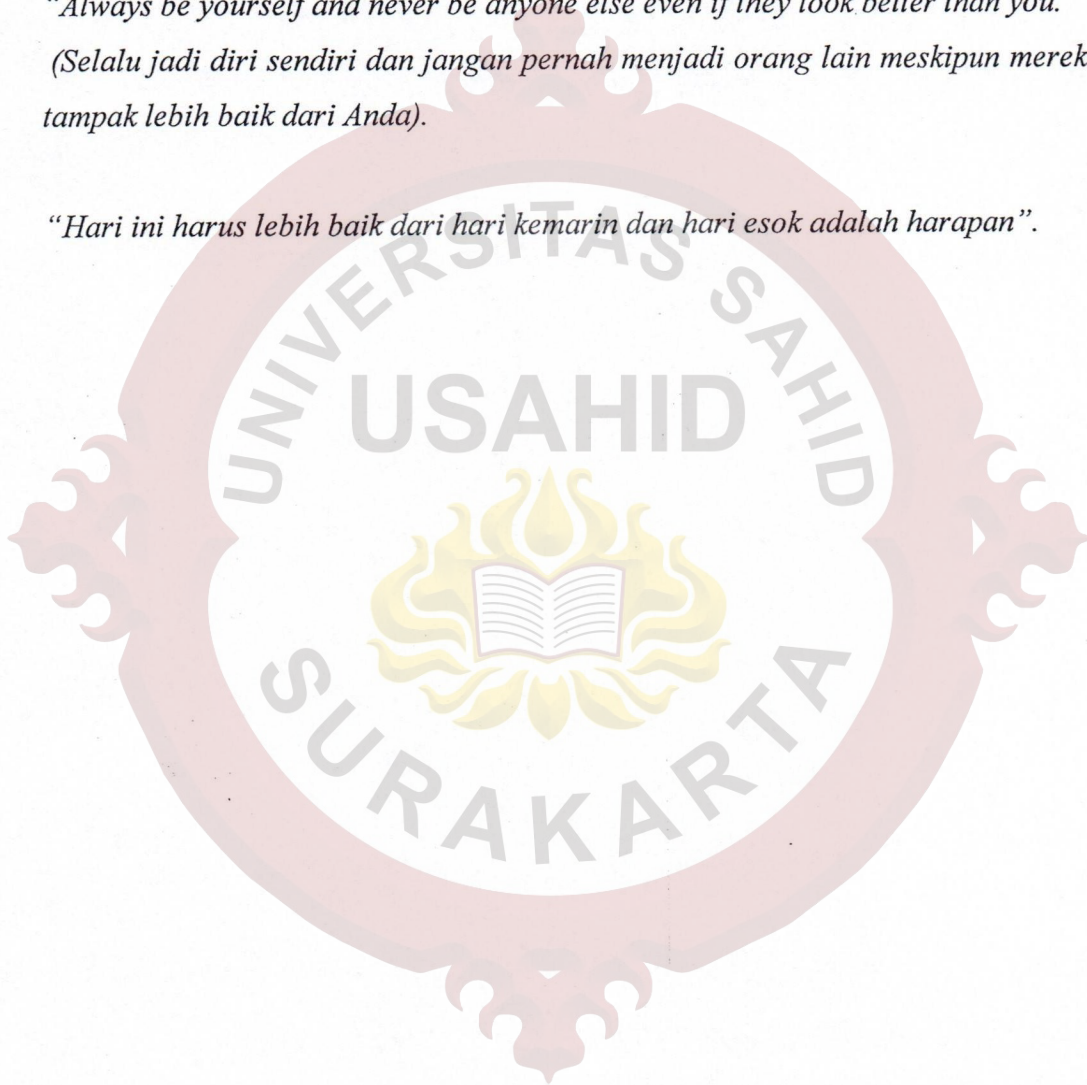
(dr. Sumarsono, M.Kes)

MOTTO :

"Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah." (Kahlil Gibran).

*"Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you."
(Selalu jadi diri sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik dari Anda).*

"Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan".



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT.
- Sholawat dan salam terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.
- Suamiku tercinta.
- Anak-anakku tersayang.
- Orangtuaku tercinta.
- Teman-teman seperjuangan.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, petunjuk dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Manajemen Perilaku Kecemasan Pasien Pre-operasi Fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir setelah peneliti melakukan penelitian dan merupakan syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum. Selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam rektorat bagian pembiayaan.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam rektorat bagian kemahasiswaan.

4. dr. H. Sumarsono, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mengesahkan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas skripsi ini.
6. Dr. Siti Fatonah, SE, MM. Selaku pembimbing I dan penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing II dan penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes. Selaku penguji III skripsi yang telah memberikan arahan perbaikan pada penyusunan skripsi ini.
9. dr. Djoko Sugeng Pujiarto, M.Kes. Selaku Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin belajar dan ijin penelitian.
10. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu bermanfaat.
11. Bapak, Ibu, Suami dan Anak-anak tercinta yang selalu memberikan doa restu dan dorongan kepada penulis selama menjalani pendidikan.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, terima kasih atas kerjasamanya selama ini, sehingga dapat menyelesaikan pembelajaran dan skripsi ini.

13. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan bahan studi dan bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Februari 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

	E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Tinjauan Teori.....	10
	B. Kerangka Teori Penelitian.....	31
	C. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
	D. Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
	C. Populasi dan Sampel	33
	D. Variabel Penelitian	34
	E. Definisi Operasional	34
	F. Instrumen Penelitian.....	36
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	37
	H. Cara Pengumpulan Data	37
	I. Analisis Data	38
	J. Pengolahan Data	39
	K. Etika Penelitian	40
	L. Jalannya Penelitian	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.....	43
	B. Hasil Penelitian	44

C. Pembahasan	52
---------------------	----

D. Keterbatasan Penelitian	56
----------------------------------	----

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	58
-------------------	----

B. Saran	58
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Diagram pie umur responden.....	45
Gambar 4.2 Diagram pie jenis kelamin responden.....	46
Gambar 4.3 Diagram pie pendidikan responden.....	47
Gambar 4.4 Diagram pie manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi sebelum penyuluhan kesehatan.....	48
Gambar 4.5 Diagram pie manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi setelah penyuluhan kesehatan.....	49

DAFTAR TABEL

			Halaman
Tabel	4.1	Data distribusi responden berdasarkan umur.....	44
Tabel	4.2	Data distribusi responden berdasarkan frekuensi jenis kelamin.....	45
Tabel	4.3	Data distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	46
Tabel	4.4	Data distribusi manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi sebelum penyuluhan kesehatan.....	47
Tabel	4.5	Data distribusi manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi setelah penyuluhan kesehatan.....	48
Tabel	4.6	<i>Crosstabulation</i> pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap manajemen perilaku kecemasan pasien pre operasi fraktur di ruang bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.....	49
Tabel	4.7	Hasil uji normalitas <i>kolmogorov-smirnov</i>	50
Tabel	4.8	Hasil uji statistik pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- | | | |
|----------|-----|---|
| Lampiran | 1. | Jadwal Penelitian |
| Lampiran | 2. | Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran | 3. | Surat Pernyataan Menjadi Responden |
| Lampiran | 4. | Instrumen Penelitian |
| Lampiran | 5. | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran | 6. | Surat Bukti Penelitian dari Lokasi Penelitian |
| Lampiran | 7. | Identitas Responden |
| Lampiran | 8. | Data Hasil Penelitian |
| Lampiran | 9. | Tabulasi Data Penelitian |
| Lampiran | 10. | Analisis Data dan Hasil T-test |

INTISARI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Lilis Sumanti¹⁾, Atik Aryani²⁾, Siti Fatonah³⁾

Latar belakang : Pembedahan merupakan usaha penyembuhan dengan melakukan pengirisan, pemotongan, untuk peniadaan penyakit, memperbaiki jaringan yang rusak dan mengubah bentuk tubuh. Prosedur pembedahan memberikan suatu reaksi emosional bagi pasien, seperti kecemasan pre operasi. Penyuluhan kesehatan pre operasi dapat mengurangi kecemasan menghadapi pembedahan akibat ketidaktahuan pasien.

Tujuan : Untuk mendeskripsikan dan menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode penelitian : Penelitian ini dilakukan di ruang bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dengan rancangan “*One Group Pretest and Posttest design*”, jumlah sampel sebanyak 32 responden. Instrumen yang digunakan untuk manajemen perilaku kecemasan pasien pre operasi adalah *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, pada analisa data menggunakan uji statistik *paried sampel T test*.

Hasil Penelitian : 1) Sebelum penyuluhan kesehatan manajemen perilaku kecemasan berat sebanyak 5 responden (15,6%). ; 2) Setelah penyuluhan kesehatan manajemen perilaku kecemasan berat sebanyak 1 responden (3,1%). ; 3) Hasil analisis *paried sampel T test* diketahui ada pengaruh penyuluhan kesehatan berpengaruh terhadap manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen $t = 3,215$ nilai $p = 0,003$.

Simpulan : Ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci : Penyuluhan Kesehatan, Kecemasan, Pre-Operasi

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH ANXIETY BEHAVIOR MANAGEMENT PATIENT'S FRACTURE PRE-OPERATION IN THE SURGICAL WARD AT THE RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Lilis Sumanti¹⁾, Atik Aryani²⁾, Siti Fatonah³⁾

Background : Surgery is the healing effort to do the slicing, cutting, for the suppression of diseases, repair damaged tissue and alter the shape of the body. Surgical procedures provide an emotional reaction to the patient, such as preoperative anxiety. Health education can reduce preoperative anxiety for surgery because it can reduce the anxiety of patients for surgery due to ignorance.

Purpose : To describe and analyze the effect of health education with anxiety behavior management patient's fracture pre-operation in the surgical ward at the RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Method : This study done in surgical ward at the RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen with "One Group Pretest and Posttest design", design. Subject sample are 32 respondents. Instrument that used for level anxiety with Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS). Data analysis used with paried sample T test.

Result : 1) Before health education high anxiety behavior management as much as 5 respondent (15,6%). ; 2) After health education high anxiety behavior management as much as 1 respondent (3,1%). ; 3) Paried sampel T test result analysis is the effect of health education with anxiety behavior management patient's fracture pre-operation in the surgical ward at the RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen with $t = 3,215$ P value = 0,003.

Conclusion : The effect of health education with anxiety behavior management patient's fracture pre-operation in the surgical ward at the RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Key Words : Health Education, Anxiety, Pre-Operation

Notes :

- 1). Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015
- 2). Lecture of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015
- 3). Lecture of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015