

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi sebelum penyuluhan kesehatan sebagian besar memiliki kecemasan sedang 23 responden (71,9%), kecemasan ringan sebanyak 4 responden (12,5%) dan kecemasan berat sebanyak 5 responden (15,6%).
2. Manajemen perilaku kecemasan pasien pre-operasi setelah penyuluhan kesehatan sebagian besar memiliki kecemasan sedang sebanyak 23 responden (71,9%), kecemasan ringan sebanyak 8 responden (25,0%) dan kecemasan berat sebanyak 1 responden (3,1%).
3. Penyuluhan kesehatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka ada beberapa saran yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pasien.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu mengurangi kecemasan pasien pre-operasi, sehingga tidak terjadi penundaan pelaksanaan operasi karena kecemasan pasien.

2. Bagi Ilmu Keperawatan/profesi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk meningkatkan kualitas profesionalisme pelayanan untuk membantu pasien pre-operasi dalam menghadapi kecemasan.

3. Bagi peneliti.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman dalam bidang perawatan pasien pre-operasi.

4. Bagi Instansi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Bagi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen pada umumnya dan Ruang Bedah pada khususnya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai rujukan untuk menentukan kebijakan-kebijakan dalam hal peningkatan kualitas pelayanan keperawatan pasien pre-operasi yaitu dengan penyuluhan kesehatan pre operasi.