

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon Responden Penelitian

Di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LILIS SUMANTI

NIM : 2013122022

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang mengadakan penelitian dengan judul : “Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Untuk itu saya mohon kesediaan Bapak dan Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan saya ajukan dalam penelitian ini. Jawaban Bapak dan Ibu akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Surakarta, Januari 2015

Peneliti

LILIS SUMANTI

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

1. Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan :
4. Alamat :

Dengan ini menyatakan sesungguhnya saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian : “Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi fraktur di Ruang Bedah RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan

(.....)

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
MANAJEMEN PERILAKU KECEMASAN PASIEN
PRE-OPERASI FRAKTUR DI RUANG BEDAH
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

IDENTITAS RESPONDEN

Isilah titik-titik di bawah ini sesuai dengan data saudara.

1. Nama :
2. Umur : ☐ ≤ 20th ☐ 21-30th
 ☐ 31-40th ☐ 41-50th
 ☐ ≤ 51th
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan terakhir : ☐ SD ☐ SMP
 ☐ SMA ☐ Akademi/PT

HAMILTON ANXIETY RATING SCALE
(HARS)

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Tata cara pengisian Kuesioner :

Berilah tanda check (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan keluhan yang saudara rasakan pada saat ini. Saudara boleh memilih jawaban lebih dari satu.

No	Pertanyaan
1.	Perasaan cemas
	☐ Cemas
	☐ Firasat buruk
	☐ Takut akan pikiran sendiri
	☐ Mudah tersinggung
2.	Ketegangan
	☐ Merasa tegang
	☐ Lesu
	☐ Tidak bisa istirahat tenang
	☐ Mudah terkejut
	☐ Mudah menangis
	☐ Gemetar

	☐ Gelisah
3.	Ketakutan
	☐ Pada gelap
	☐ Pada orang asing
	☐ Ditinggal sendiri
	☐ Pada keramaian lalu lintas
	☐ Pada binatang besar
	☐ Pada kerumunan banyak orang
4.	Gangguan tidur
	☐ Sukar memulai tidur
	☐ Terbangun malam hari
	☐ Tidak pulas
	☐ Bangun dengan lesu
	☐ Banyak mimpi-mimpi
	☐ Mimpi buruk
	☐ Mimpi yang menakutkan
5.	Gangguan kecerdasan
	☐ Daya ingat buruk
	☐ Sulit berkonsentrasi
	☐ Daya ingat menurun

6.	Perasaan depresi (murung)
	☐ Kehilangan minat
	☐ Sedih
	☐ Bangun dini hari
	☐ Berkurangnya kesukaan pada hobi
	☐ Perasaan berubah-ubah sepanjang hari
7.	Gejala somatik / fisik (otot)
	☐ Nyeri otot
	☐ Kaku
	☐ Kedutan otot
	☐ Gigi gemeretak
	☐ Suara tidak stabil
8.	Gejala sensorik
	☐ Telinga berdenging
	☐ Penglihatan kabur
	☐ Muka merah dan pucat
	☐ Merasa lemas
	☐ Perasaan ditusuk-tusuk
9.	Gejala kardiovaskuler/Jantung
	☐ Denyut nadi cepat

	☐ Berdebar-debar
	☐ Nyeri dada
	☐ Denyut nadi mengeras
	☐ Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan
	☐ Detak jantung hilang sekejap
10.	Gejala pernafasan
	☐ Rasa tertekan / sempit didada
	☐ Perasaan tercekik
	☐ Nafas pendek / sesak
	☐ Sering menarik nafas panjang
11.	Gejala gastrointestinal / pencernaan
	☐ Sulit menelan
	☐ Mual
	☐ Berat badan menurun
	☐ BAB lembek
	☐ Konstipasi / BAB sulit
	☐ Perut melilit
	☐ Gangguan pencernaan
	☐ Nyeri lambung sesudah / sebelum makan
	☐ Rasa panas diperut

	☐ Muntah
	☐ Perut terasa penuh / kembung
12.	Gejala urogenital
	☐ Sering kencing
	☐ Tidak dapat menahan kencing
	☐ Haid beberapa kali dalam sebulan
	☐ Tidak datang bulan
	☐ Darah haid berlebihan
	☐ Darah haid amat sedikit
	☐ Masa haid berkepanjangan
	☐ Masa haid amat pendek
	☐ Impotensi
	☐ Ejakulasi dini
	☐ Ereksi melemah
	☐ Ereksi hilang
	☐ Tidak ada nafsu seksual
13.	Gejala otonom
	☐ Mulut kering
	☐ Muka merah
	☐ Mudah berkeringat

	☐ Kepala pusing
	☐ Kepala terasa berat
	☐ Kepala terasa sakit
	☐ Bulu roma berdiri
14.	Tingkah laku (sikap) pada saat wawancara
	☐ Gelisah
	☐ Tidak tenang
	☐ Mengerutkan dahi
	☐ Otot tegang
	☐ Nafas pendek dan cepat
	☐ Jari gemetar
	☐ Muka tegang
	☐ Muka merah

PENILAIAN SKOR

Masing-masing kelompok diberi bobot skor 0 – 4 dengan rumus :

$$\frac{\text{Jumlah yang timbul tiap kelompok}}{\text{Jumlah gejala pada kelompok gejala}} \times 100 \%$$

0 = 0%	gejala yang timbul pada tiap kelompok gejala
1 = 1% - 25%	gejala yang timbul pada tiap kelompok gejala
2 = 26% - 50%	gejala yang timbul pada tiap kelompok gejala
3 = 51% - 75%	gejala yang timbul pada tiap kelompok gejala
4 = 76% - 100%	gejala yang timbul pada tiap kelompok gejala

Jumlah Skor:.....

Kategori skor

Skor < 14	: tidak ada kecemasan
Skor 14 – 20	: cemas ringan
Skor 21 – 27	: cemas sedang
Skor 28 – 41	: cemas berat
Skor 42 – 56	: cemas berat sekali/panik

Kesimpulan:

- Tidak ada kecemasan = 1
- Kecemasan ringan = 2
- Kecemasan sedang = 3
- Kecemasan berat = 4
- Kecemasan berat sekali/panik = 5

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : LILIS SUMANTI

NIM : 2013122022

PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RUANG BEDAH RSUD PR. SOEHADI PRIGONEGORO SRAGEN



KONSULTASI SKRIPSI / TA

7

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1		ATIK ARYANI, SKEP MS	JUDUL		
2	Senin, 13-10-2014	ATIK ARYANI, SKEP MS	BAB I - II	Revisi : teknik pengambilan sampel, responden, penelitian	
3	Jum'at, 17-10-2014	ATIK ARYANI, SKEP MS	BAB I - II	Revisi : Do, Variabel, SAP dilengkapi, kuesioner	
4	Kamis, 23-10-14	Atik A	I - II	SAP diperbaiki, leaflet blm ada, revisi penyusunan dibuat lebih sempurna	
5	Rabu, 29-10-14	Atik - A	I - III	kuesioner diperbaiki	
6	Sabtu, 1-11-14	Atik - A	I - III	kuesioner diperbaiki	
7	Jum'at, 21-11-14	Atik - A	I - III	lanjut penelitian	
8	Rabu, 14-01-15	Atik - A	IV - V	tambahan pembahasan di bab IV, Bab I - III di baca saat konsultasi	
9	Kamis, 22-01-15	Atik - A	I - V	abstrak, Bab III jalannya penelitian, waktu pelaksanaan, prakata	