

LAMPIRAN



Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

N a m a :

Alamat :

.....

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian tentang: “Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar”, untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Karanganyar, Nopember 2014

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar
Karanganyar

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Muhamad Isa

NIM : 2010121284

Pendidikan : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar".

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Ibu/Sdri sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan kami jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Ibu telah menjadi responden dan hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri maka Ibu/Saudari diperbolehkan untuk mengundurkan diri tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Ibu/Saudari menyetujui menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah tersedia.

Demikian, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Muhamad Isa

Lampiran 3.

KARAKTERISTIK RESPONDEN
PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI
PINGGANG PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KARANGANYAR

Petunjuk:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Ibu /Saudari anggap benar!

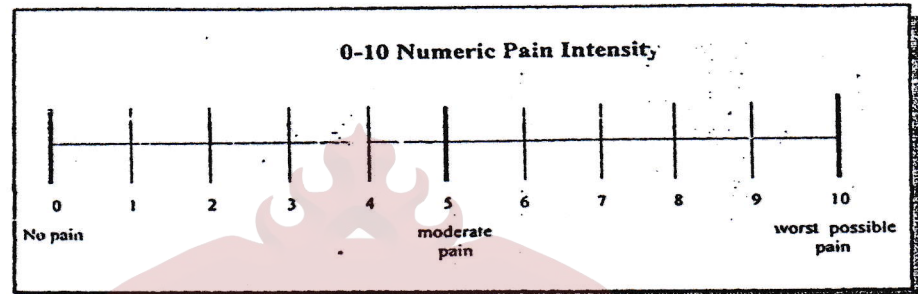
Identifikasi Responden:

1. No. Observasi :
2. Umur
 - a. < 25 tahun
 - b. 25 – 50 tahun
 - c. > 50 tahun
3. Pendidikan Terakhir
 - a. SD
 - b. SLTP
 - c. SLTA
 - d. Akademi/Diploma
 - e. PT/Sarjana
4. Pekerjaan :
 - a. Ibu rumah tangga (IRT)
 - b. Buruh/tani
 - c. Pedagang/jasa/ wiraswasta
 - d. Pegawai swasta
 - e. PNS

Lampiran 4.

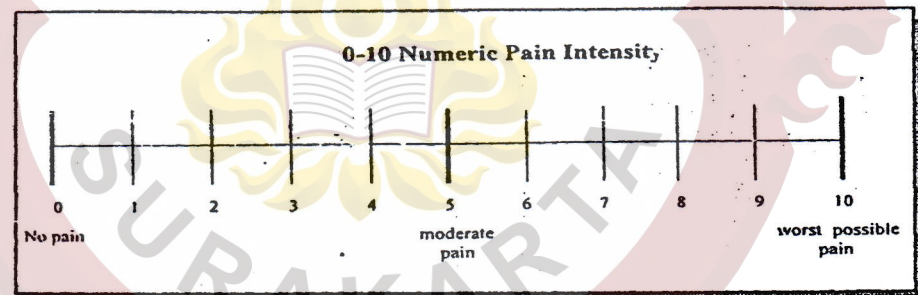
Lembar Pengamatan: Pengukuran Tingkat Nyeri Sebelum Senam (Pre Test): *Analogi Visual Skala Nyeri*

Thermometer nyeri berupa garis vertical dari 0 – 10.



Lembar Pengamatan: Pengukuran Tingkat Nyeri Sesudah Senam (Post Test): *Analogi Visual Skala Nyeri*

Thermometer nyeri berupa garis vertical dari 0 – 10.



Keterangan :

<i>No pain</i>	: tidak nyeri	Skor 0
<i>Mild</i>	: nyeri ringan	Skor 1 - 3
<i>Moderate</i>	: nyeri sedang	Skor 4 - 6
<i>Severe</i>	: nyeri berat	Skor 7 - 9
<i>Worst possible pain</i>	: nyeri berat sekali	Skor 10



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adl Sucipto No.154, Jajar, Surakarta 57144, Telp. 0271.743493, Faks. 0271.742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 1009/DK/FIK/USS/XII/2014
Tempat : -
Tanggal : Ijin Riset/Penelitian

Kepada Yth.

Direktur RSUD Karanganyar

Jl. Laksda Yos Sudarso, Kelurahan Bejen
ABUPATEN KARANGANYAR

Yang terhormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaannya berbentuk riset/penelitian di perusahaan/instansi yang terkait dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Sehubungan dengan itu, dalam rangka melaksanakan Skripsi tersebut, bersama ini kami menyampaikan ijin bahwa,

Nama : MUHAMMAD ISA
NIM : 2010121284/ A 13
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : "Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Lumbal pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Karanganyar"

Agar dapat melakukan riset/penelitian di perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Sehubungan dengan perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 19 Desember 2014

Hormat kami,

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

r. Sumarsono, M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Penyusunan

1. Arsip Fakultas
2. Mahasiswa Ybs



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jl. Laksda Yos Sudarso, Telp. (0271) 495025, 495118, 495673, Karanganyar 57716

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 445/ 256 .31/I/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. MARIYADI
NIP : 19610914.199003.1.006
Pangkat/Gol. R : Pembina Tk. I (IV/b)
Jabatan : Direktur
Instansi : RSUD Kab. Karanganyar

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : MUHAMMAD ISA
NIM : 2010121284 / A 13
Judul KTI : Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Lumbal
Pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Umum
Daerah Kab. Karanganyar .
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta .

Telah melaksanakan Riset / Penelitian , guna menyusun Skripsi di
bidang yang ditekuninya di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten
Karanganyar, pada tanggal : 14 November 2014 – 22 Desember 2014

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya

Karanganyar, 4 Januari 2015

6 DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR



dr. MARIYADI

Pembina Tk.I

NIP. 19610914.199003.1.006