

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PERINEUM TERHADAP TINDAKAN PERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DI WILAYAH PUSKESMAS MENDEN KABUPATEN BLORA

**Diajukan Untuk Menyusun Skripsi Dalam Program
Studi Keperawatan**



Disusun Oleh :

**ANIES KUSUMOSARI
NIM : 2010122305**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PERINEUM TERHADAP TINDAKAN PERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DI WILAYAH PUSKESMAS MENDEN KABUPATEN BLORA

OLEH :

ANIES KUSUMOSARI
NIM : 2010122305

Telah disetujui dan disahkan pada ujian skripsi

Tanggal : 26-4-2013

Penguji I



(Dr. Siti Fatmahan, SE, MM)

Penguji II



(Ari Setyaji, SKep.Ns)

Penguji III



(Dr. Sumarsono, M.Kes)

Mengetahui,
Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

PRAKATA

Rasa syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan kasih karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PERINEUM TERHADAP TINDAKAN PERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DI WILAYAH PUSKESMAS MENDEN KABUPATEN BLORA”**.

Dalam melaksanakan penulisan dan penyusunan skripsi ini banyak bantuan dan bimbingan yang penulis terima sehingga membantu penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Hari Wujoso, Sp.F.MM selaku pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan fasilitas program pengajaran kepada penulis dalam menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH, M.Hum selaku pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam pelayanan administrasi kepada penulis selama proses studi.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas skripsi ini.
5. Dr. Siti Fatonah, SE, MM selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan ini.
6. Ari Setyajati, SKep, Ns selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan ini.
7. dr. Sumarsono, M.Kes sebagai penguji III yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Menden yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.

9. Bapak dan Ibu serta seluruh keluargaku yang telah memberikan doa restu dan semangat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
10. Rekan-rekan dan sahabat serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sampai terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka penulis mengucapkan terima kasih atas kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat kepada semua pihak.

Surakarta, April 2013



MOTTO

Serahkan segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Ia yang memelihara kamu.

I Petrus 5 : 7

Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang.

Amsal 17:22



PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orangtuaku yang tercinta
2. Suamiku tercinta
3. Anak-anakku tersayang
4. Almamater tercinta



INTISARI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PERINEUM TERHADAP TINDAKAN PERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DI WILAYAH PUSKESMAS MENDEN KABUPATEN BLORA

Anies Kusumosari¹, Ari Setyajati, SKep.Ns², Dr. Siti Fatonah, SE, MM³

Latar Belakang : Pendidikan kesehatan adalah upaya menerjemahkan apa yang telah diketahui tentang kesehatan ke dalam perilaku yang diinginkan dari perorangan ataupun masyarakat melalui proses pendidikan. Perawatan perineum adalah pemenuhan kebutuhan untuk menyehatkan daerah antara paha yang dibatasi vulva dan anus pada ibu yang dalam masa antara kelahiran placenta sampai dengan kembalinya organ-genetik seperti pada waktu sebelum hamil. Post Partum adalah selang waktu antara kelahiran placenta sampai dengan kembalinya organ genetik seperti pada waktu sebelum hamil.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan perineum terhadap tindakan perawatan pada ibu post partum dengan episiotomi di wilayah Puskesmas Menden Kabupaten Blora.

Desain Penelitian : Jenis penelitian dengan menggunakan *Quasi Experiment one group pre test-post test design*. Pengumpulan data yang dipergunakan untuk mengetahui kemampuan tindakan perawatan luka perineum pada ibu post partum dengan episiotomi digunakan lembar observasi. Sampel sebanyak 32 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Uji statistik menggunakan uji *Paried Sample T-Test*.

Hasil Penelitian : Pengujian dilakukan dengan derajat bebas (*df*) sebesar 31 dan pada taraf signifikansi (α) sebesar 0,05 sehingga nilai kritis distribusi t_{tabel} yang digunakan adalah sebesar 1.6955. Apabila dibandingkan terlihat bahwa $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ ($3.754 > 1.6955$) dan nilai p 0,001 ($< 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan perawatan perineum terhadap tindakan perawatan pada ibu post partum dengan episiotomy.

Simpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan perawatan perineum terhadap tindakan perawatan pada ibu post partum dengan episiotomi di wilayah Puskesmas Menden Kabupaten Blora.

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, perawatan perineum, ibu post partum episiotomi

¹) : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

²) : Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

³) : Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION PERINEAL CARE ON ACTION TREATMENT TO POSTPARTUM MOTHERS WITH EPISIOTOMY IN THE MENDEN COMMUNITY HEALTH CENTER DISTRICT BLORA

Anies Kusumosari¹, Ari Setyajati, SKep.Ns², Dr. Siti Fatonah, SE, MM³

Background: Health education is an attempt to translate what is already known about health into desirable behavior of individuals and communities through education. Care needs to perineum is the area between the thighs is healthy vulva and anus is restricted to mothers in the period between the birth of the placenta until the return of genetic organs such as the time before pregnancy. Post Partum is the interval between the birth of the placenta until the return of genetic organs such as the time before pregnancy.

Objective: this study aimed to determine the influence of health education perineal care on action treatment to postpartum mothers with episiotomy in the Menden community health center district Blora.

Research Design: This type of research using Quasi Experiment one group pre test-post test design. Collection of data used to determine the ability of the perineal wound care measures in post partum mothers with episiotomy use the observation sheet. Sample of 32 respondents who met the inclusion criteria. Statistical test using test Paried Sample T-Test.

Results: Tests carried out with degrees of freedom (df) is 31 and the significance level (α) of 0.05 so that the critical value of the t distribution table is used by 1.6955. In comparison shows that t count > t table (3.754 > 1.6955) and 0,001 p values (<0.05) so that it can be concluded that there is influence of health education perineal care on action treatment to postpartum mothers with episiotomy.

Conclusion: there is influence of health education perineal care on action treatment to postpartum mothers with episiotomy in the Menden community health center district Blora.

Keywords: health education, perineal care, post partum mothers with episiotomy

¹) : Student of Medical Treatment Science Program, Sahid University Surakarta

²) : Medical Treatment Science Program, Sahid University Surakarta

³) : Medical Treatment Science Program, Sahid University Surakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pendidikan Kesehatan.....	10
2. Perilaku Kesehatan.....	14
3. Post Partum.....	21
4. Perineum.....	23
5. Episiotomi.....	23
6. Perawatan Perineum Post Episiotomi.....	26

B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi Dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrument Penelitian.....	41
G. Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	41
H. Etika Penelitian.....	44
I. Jalannya Penelitian.....	45
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Uji Kenormalan Distribusi.....	53
3. Analisis Bivariat.....	53
C. Pembahasan.....	58
1. Perawatan Perieum Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Perawatan Perineum.....	58
2. Perawatan Perieum Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Perawatan Perineum	59
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Perineum Terhadap Perawatan perineum Pada Ibu Post partum Dengan Episiotomi Di Wilayah Puskesmas Menden Kabupaten Blora.....	63
D. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB IV. PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Teori.....	34
2.2. Kerangka Konsep..	35



DAFTAR TABEL

3.1. Bentuk rancangan penelitian <i>one group pretest-post test design</i>	35
3.2. Definisi operasional variabel.....	40
4.1. Distribusi responden berdasarkan umur.....	50
4.2. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	51
4.3. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	52
4.4. Uji Kenormalan Distribusi.....	53
4.5. Distribusi perawatan perineum sebelum diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum.....	54
4.6. Distribusi perawatan perineum sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum.....	54
4.7. Tingkat kesembuhan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum terhadap kesembuhan luka episiotomi yang mampu melakukan perawatan perineum dengan benar.....	55
4.8. Tingkat kesembuhan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum terhadap kesembuhan luka episiotomi yang kurang mampu melakukan perawatan perineum dengan benar.....	56
4.9. Gambaran nilai rata-rata perawatan perineum sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum.....	56
4.10. Uji hubungan antara pendidikan kesehatan perawatan perineum terhadap perawatan perineum pada ibu post partum dengan episiotomi.....	57
4.11. Hasil uji analisis paired t-test perawatan perineum sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan perawatan perineum pada ibu post partum dengan episiotomi.....	57

DAFTAR GRAFIK

4.1. Distribusi responden berdasarkan umur.....	50
4.2. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	51
4.3. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Puskesmas Menden
3. Formulir Permohonan Menjadi Responden
4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
5. Lembar Observasi
6. Satuan Acara Pengajaran (SAP) Perawatan Perineum Post Episiotomy
7. Hasil Tabulasi Penelitian
8. Hasil Olah Data Dengan SPSS 16 *Statistical For Windows*
9. Jadwal Penelitian
10. Leaflet
11. Tabel Titik Kritis Distribusi t